

# Napule è...

PEDIATRIA PREVENTIVA E SOCIALE



LUCI OMBRE ABBAGLI

Prevenzione

Allergologia

Gastroenterologia

Nutrizione

Dermatologia

29 Aprile - 01 Maggio 2023

*Evento Residenziale*

Hotel Royal Continental, Napoli

**Presidente del congresso:**

**Giuseppe Di Mauro**

New insights: Il pediatra ed i disturbi della condotta alimentare

**Margherita Caroli**

Con la partecipazione straordinaria di  
**Antonella Gritti**  
**Cettina Scotese**  
**Andrea Vania**



**Dr. Margherita Caroli**

Specialista in Pediatria

Specialista in scienza dell'alimentazione ad indirizzo dietetico

Dottore di ricerca in nutrizione dell'età evolutiva

**Felicitemente pensionata!!!!!!!!!!!!!!**

**margheritacaroli53@gmail.com**

# GUIDA PRATICA PER LA DIAGNOSI LA PREVENZIONE E LA TERAPIA DI PRIMO LIVELLO PER I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

## Perché questa Guida (per i Pediatri)?

1. Questi disturbi sembrano in aumento ed iniziano sempre più precocemente in età pediatrica
2. I pediatri sono molto spesso spiazzati e non li (ri)conoscono
3. Non esiste un data base italiano sulla loro frequenza e gravità
4. Il riconoscimento precoce di questi disturbi può avviare un approccio terapeutico che è più efficace se iniziato al più presto



# GUIDA PRATICA PER LA DIAGNOSI LA PREVENZIONE E LA TERAPIA DI PRIMO LIVELLO PER I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Documenti già disponibili in Italia sui DCA



Il documento parla solo del BED, della bulimia e dell'anoressia nervosa ed in particolare della riabilitazione nutrizionale nei centri di secondo e terzo livello



# GUIDA PRATICA PER LA DIAGNOSI LA PREVENZIONE E LA TERAPIA DI PRIMO LIVELLO PER I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

## Documenti già disponibili in Italia sui DCA

### Il codice lilla

Anche questo documento parla solo di

- Anoressia Nervosa
- Bulimia Nervosa
- Disturbo da Binge-Eating
- Disturbi della Nutrizione o dell'Alimentazione con Specificazione e senza Specificazione
- Disturbo Evitante/Restrittivo dell'Assunzione di Cibo
- Pica



Ministero della Salute

INTERVENTI PER L'ACCOGLIENZA, IL TRIAGE, LA VALUTAZIONE ED  
IL TRATTAMENTO DEL PAZIENTE CON DISTURBI DELLA  
NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE

**"PERCORSO LILLA IN PRONTO SOCCORSO"**



Gruppo di lavoro:

Giuseppe Ruocco, Denise Giacomini, Giovanna Romano, Ministero della salute.

Esperti: Donatella Ballardini, Armando Cotugno, Laura Dalla Ragione, Riccardo Dalle Grave, Angela Emanuele, Giorgio Galanti, Valerio Galeffi, Giovanni Gravina, Patrizia Iacopini, Palmiero Monteleone, Andrea Pezzana, Paolo Santonastaso, Rosa Trabace, Massimo Vincenzi

Revisione 2020 a cura di:

Denise Giacomini, Monica Gasperini, Giovanna Romano - Ministero della salute.

Esperti: Donatella Ballardini, Ettore Corvati, Laura Dalla Ragione, Riccardo Dalle Grave, Andrea De Vecchi, Angela Emanuele, Giorgio Galanti, Giovanni Gravina, Patrizia Iacopini, Palmiero Monteleone, Andrea Pezzana, Rosa Trabace, Maria Vicini, Massimo Vincenzi

**Età minima considerata 14 anni**

# Guida pratica per la diagnosi, la prevenzione e il trattamento di primo livello dei DCA

Meglio prevenire...  
Finalmente qualcuno che è d'accordo con noi!



Posso averne una copia?



# GUIDA PRATICA PER LA DIAGNOSI LA PREVENZIONE E LA TERAPIA DI PRIMO LIVELLO PER I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Attività di ricerca SIPPS necessaria e precedente alla stesura del manuale

## Questionario sui Disturbi dell'Alimentazione (o DCA)

Gentile Collega,

di certo avrai notato come ultimamente (e ancor più durante e dopo la recente pandemia e i conseguenti lockdown) sia andato aumentando e di molto il numero di bambini e ragazzi di entrambi i sessi con qualche problematica di comportamento alimentare.....

La SIPPS



Inviato a circa 2300 indirizzi (lista SIPPS + 8 scuole di specializzazione)

# GUIDA PRATICA PER LA DIAGNOSI LA PREVENZIONE E LA TERAPIA DI PRIMO LIVELLO PER I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

## Descrizione del questionario

N 5 domande generiche su genere, anno di laurea, specializzazione, regione, sede di lavoro (PDF, ospedaliero, universitario, specializzando, ecc.)

N 13 domande sulla definizione dei diversi DCA

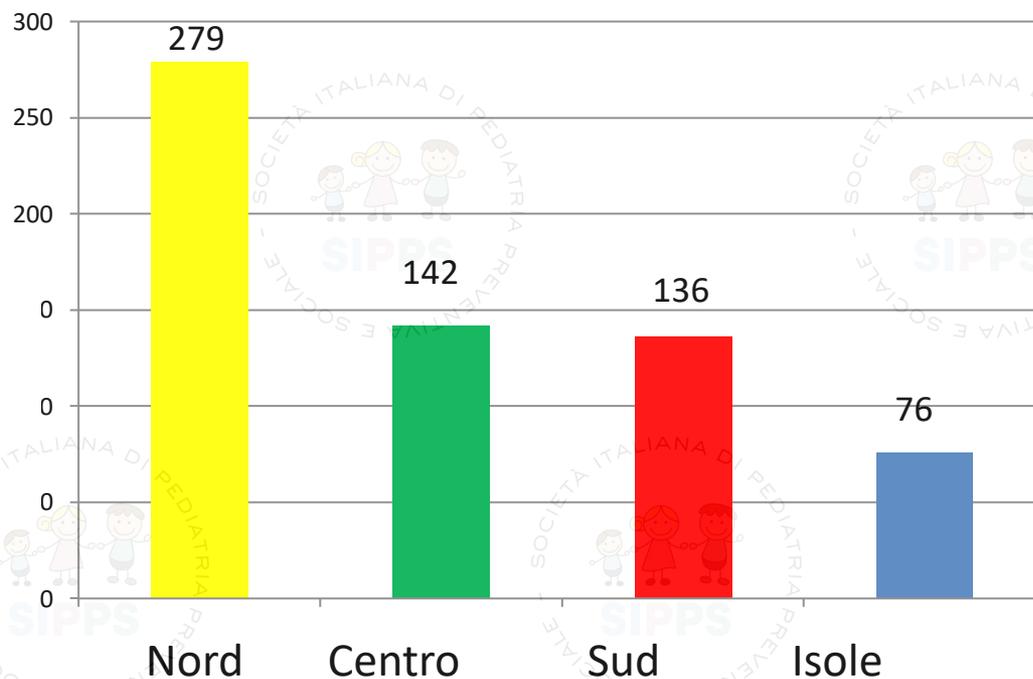
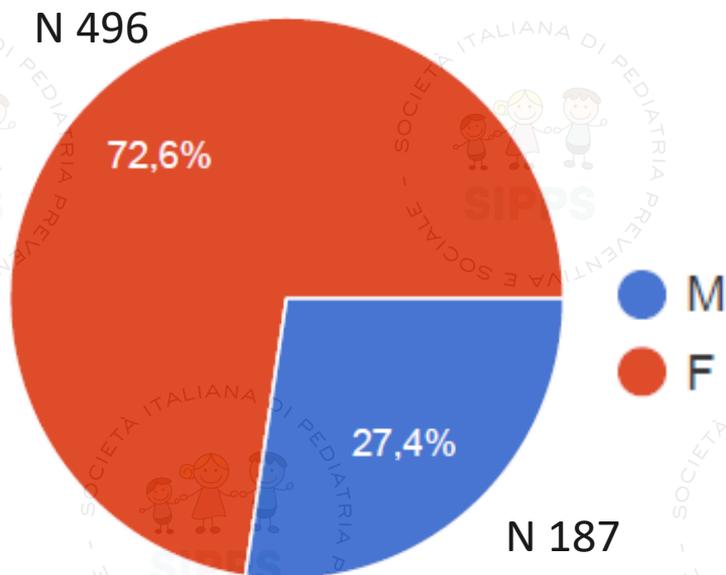
N 1 domanda sulla percezione della necessità di formazione/aggiornamento

N 1 domanda sulla percentuale percepita di pazienti con DCA

N 1 domanda su quali specialisti coinvolgere per il trattamento .

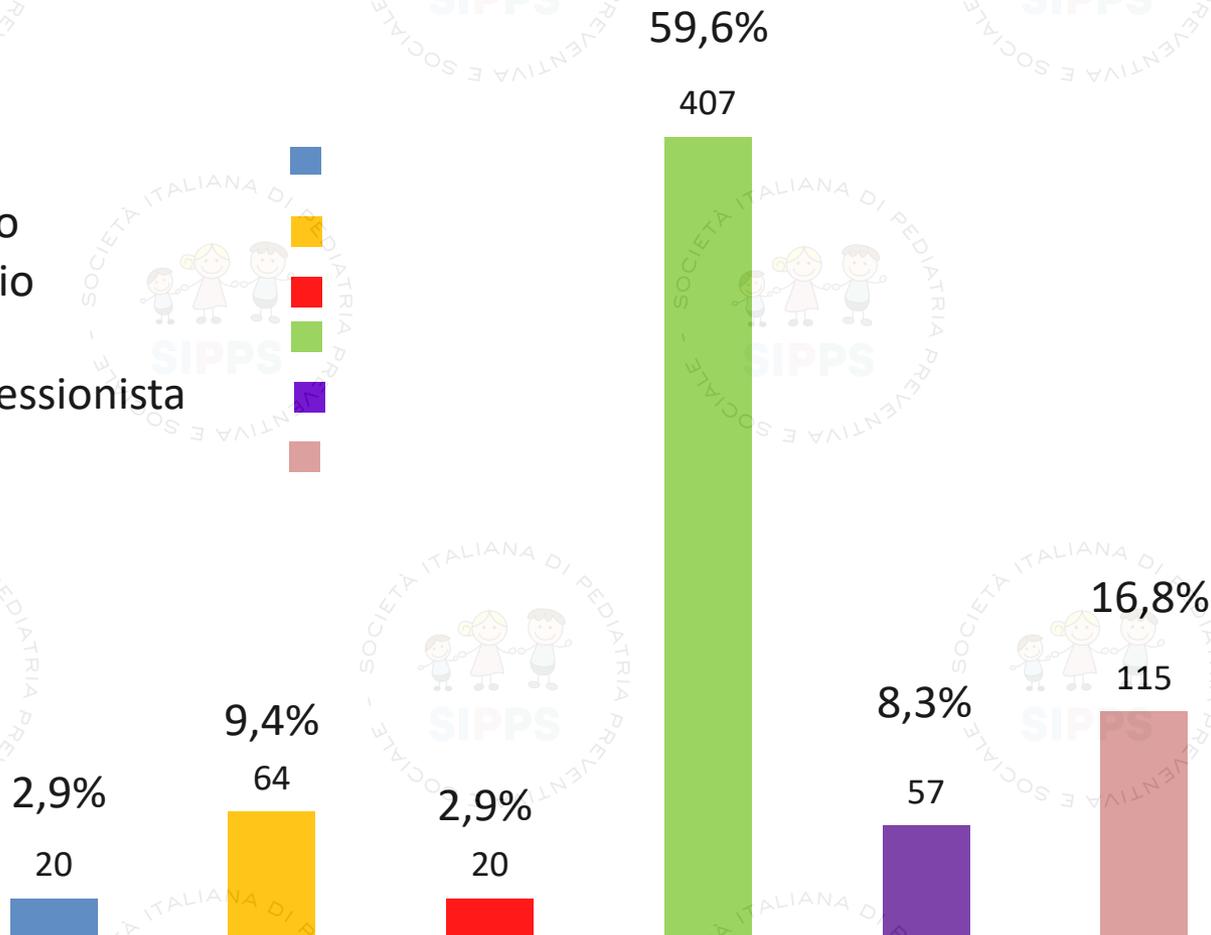
**Sono stati compilati 683 questionari**

# Suddivisione in base al genere e alle macro aree geografiche

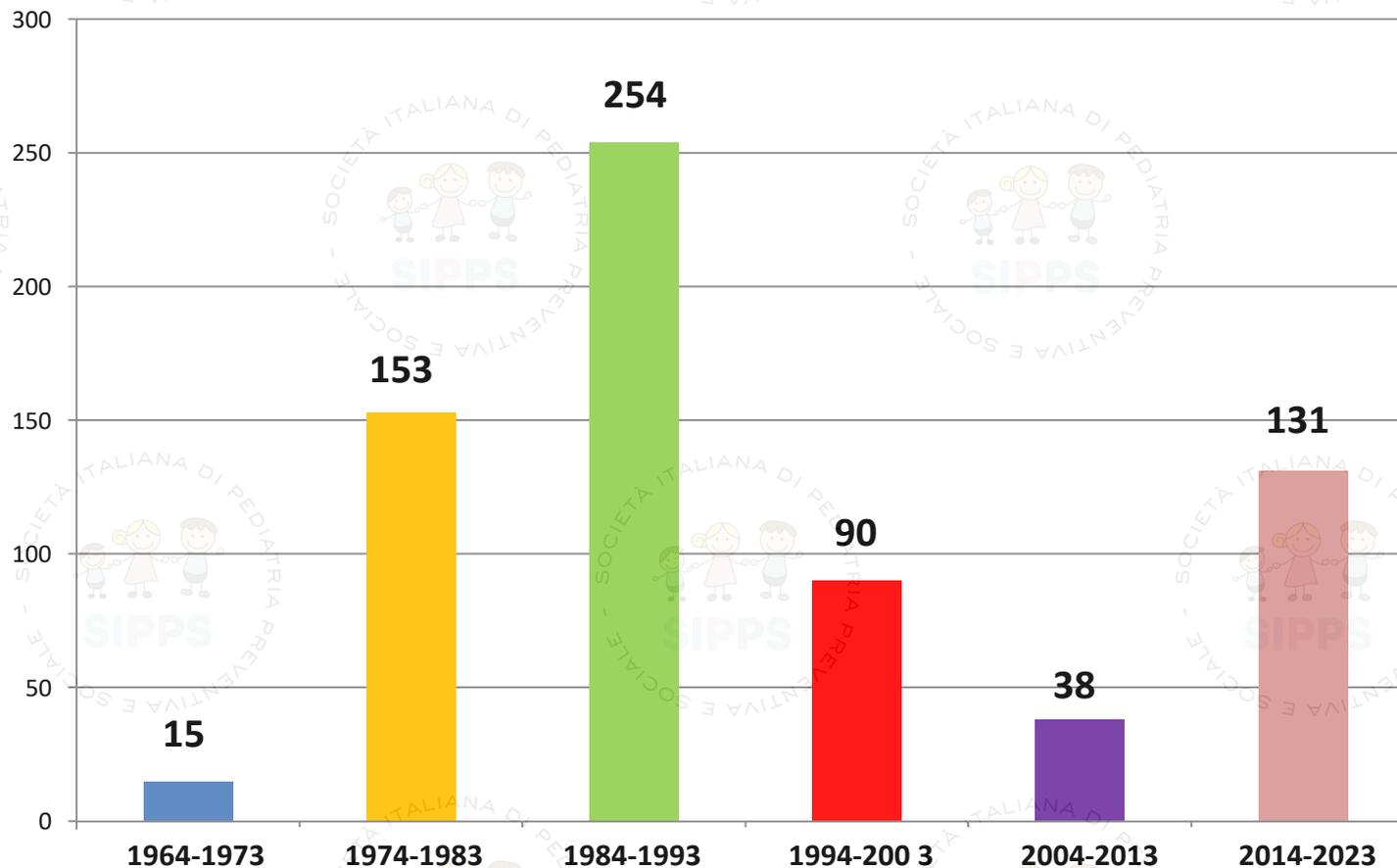


# Chi ha risposto?

- Altro
- Ped ospedaliero
- Ped universitario
- PDF
- Ped libero professionista
- Specializzando



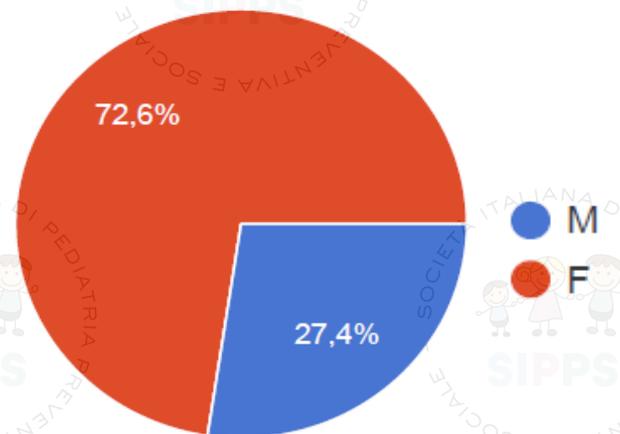
# Classificazione in base all'anno di laurea



# GUIDA PRATICA PER LA DIAGNOSI LA PREVENZIONE E LA TERAPIA DI PRIMO LIVELLO PER I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Risposte n 683: 496 F, 187 M.

Non c'è differenza statistica fra M e F per le definizioni corrette eccetto:



***L'esordio dei disturbi alimentari in età evolutiva può verificarsi in tutte le età***

*Fisher's exact  $p = 0.010$*

***Il Disturbo da ruminazione è:*** Il rigurgito di cibo ripetuto per almeno un mese. Il cibo rigurgitato può essere rimasticato, ri-ingoiato o sputato *Fisher's exact  $p = 0.036$*

***La Disfagia Funzionale è:*** Non riuscire ad inghiottire per paura di rimanere soffocati o per la sensazione di "avere qualcosa in gola" *Fisher's exact  $p = 0.005$*

Le colleghe danno più risposte esatte dei colleghi (ovviamente...)

# GUIDA PRATICA PER LA DIAGNOSI LA PREVENZIONE E LA TERAPIA DI PRIMO LIVELLO PER I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

## Confronto per area geografica (Nord, Centro, Sud e Isole)

### ***La Disfagia Funzionale è:***

Non riuscire ad inghiottire per paura di rimanere soffocati o per la sensazione di “avere qualcosa in gola”

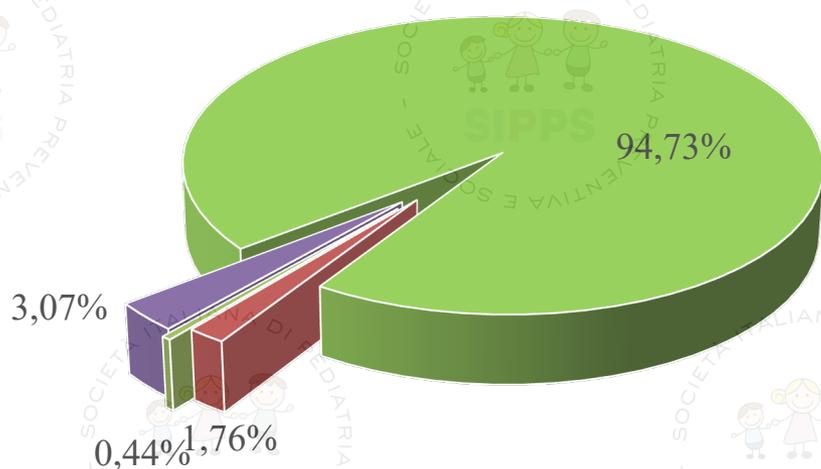
***Fisher's exact  $p = 0.013$  Nord+Centro ↑ Sud +Isole ↓***

### ***Cosa si intende per disturbo da ipo-alimentazione dell'infanzia?***

Un bambino che mangia meno di quanto atteso per età ed evita il cibo, o è disinteressato, o rifiuta alcuni tipi di cibi, e mantiene a lungo il cibo in bocca senza ingoiarlo

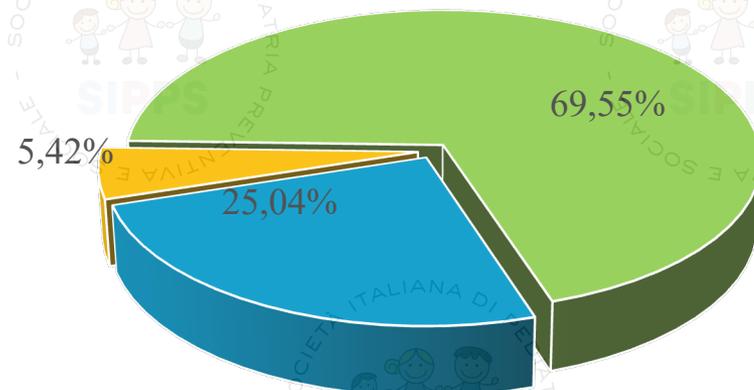
***Fisher's exact  $p = 0.007$  Isole + Nord ↑ Centro = Sud ↓***

L'esordio dei DCA in età evolutiva può verificarsi:



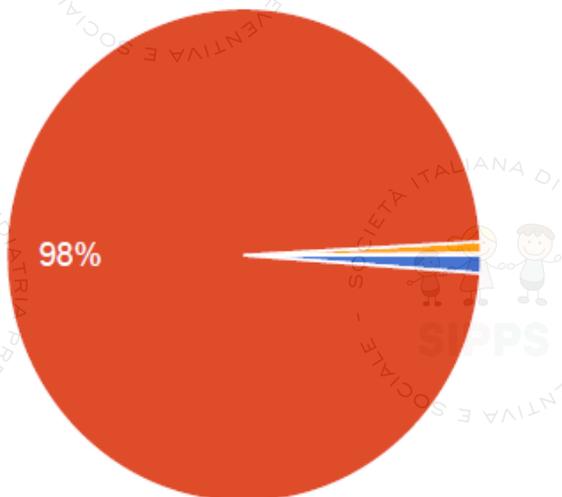
- **A qualsiasi età**
- Solo in adolescenza
- Solo in età prescolare
- Solo in seconda infanzia

Secondo te l'obesità è considerata come facente parte dei DCA?



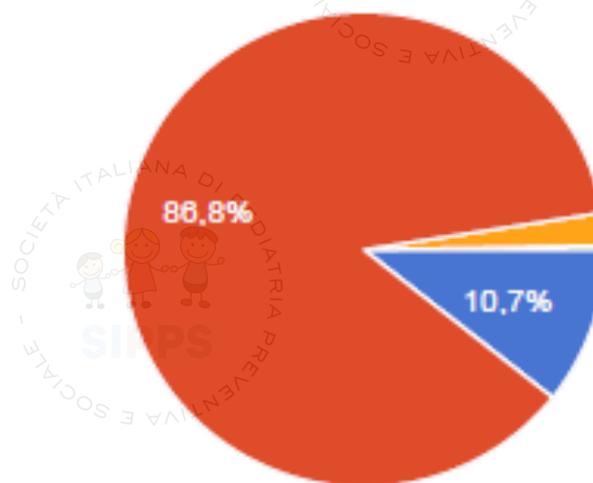
- **No**
- **Non so**
- **Si**

## Cosa si intende per disturbo da iper-alimentazione dell'infanzia?



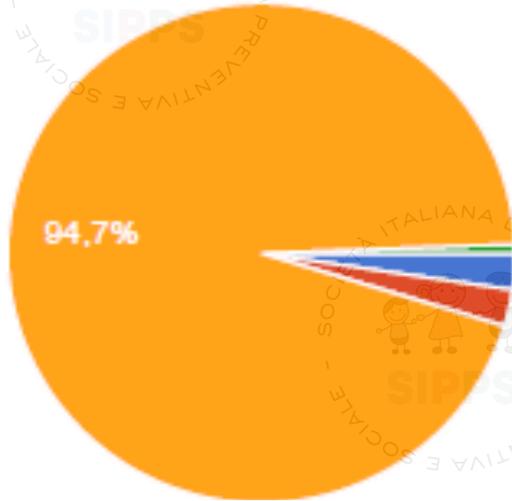
- Eccessiva voracità ai pasti**
- Ricerca costantemente il cibo in quantità eccessive, anche quando sazi, e mangiare al di fuori dei pasti in eccesso**
- Avere un peso eccessivo per l'età**
- Preoccuparsi eccessivamente di avere poco cibo**

## Cosa si intende per disturbo da ipo-alimentazione dell'infanzia?



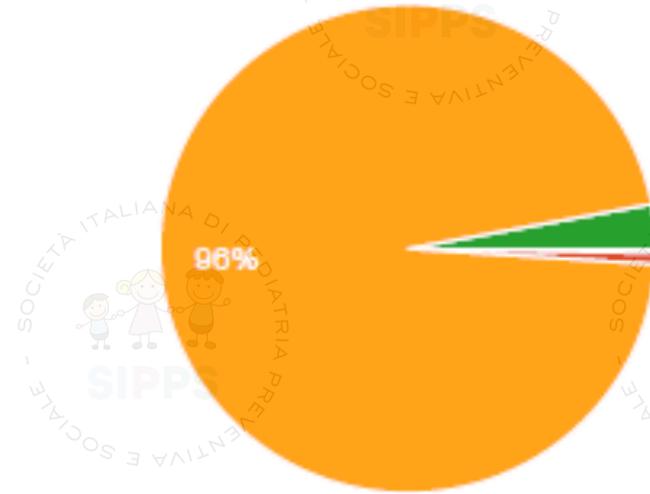
- Un bambino che mangia significativamente meno di quanto dovrebbe**
- Un bambino che mangia meno di quanto atteso per età ed evita il cibo, o è disinteressato o lo mantiene in bocca, senza ingoiarlo, a lungo**
- Un bambino con peso inferiore alla norma per l'età e con alterazioni del comportamento**
- Un bambino che si alimenta solo di cibi semisolidi tramite biberon**

## Cosa si intende per Pica?



- Lo spiluccare alimenti
- Il nascondere ed accumulare alimenti
- La persistente ingestione di sostanze, oggetti o parti di oggetti, comunque non alimentari
- Il rifiuto di alimenti solidi

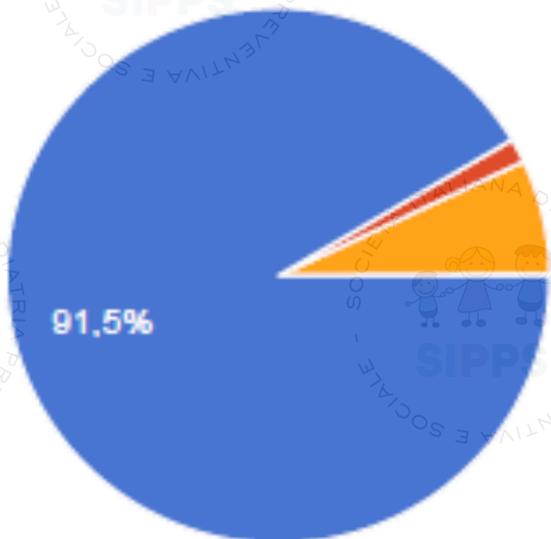
## Il disturbo da ruminazione è:



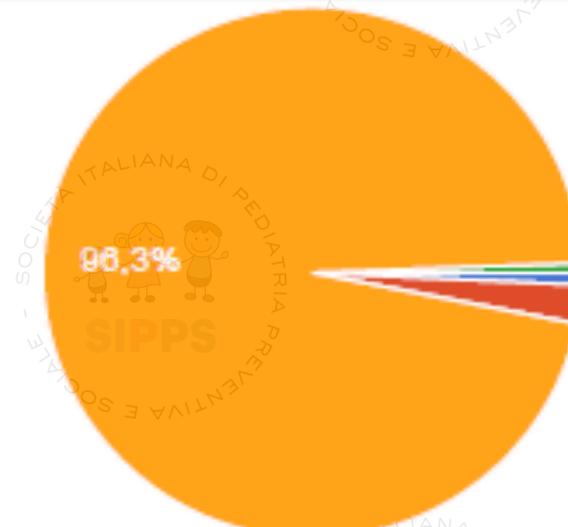
- Un disturbo dell'alimentazione dovuto a condizioni socio-economiche svantaggiate
- Un disturbo alimentare caratterizzato da vomito ripetuto
- Il rigurgito di cibo ripetuto per almeno un mese. Il cibo rigurgitato viene rimasticato, riingoiato o sputato
- L'essere ossessionato da pensieri riguardanti il cibo

La Disfagia Funzionale è:

Con "Alimentazione selettiva" e "ARFID" si intendono:

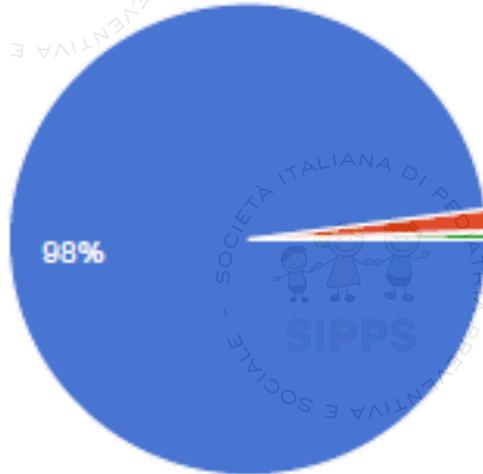


- **Non riuscire ad inghiottire per paura di rimanere soffocati o per la sensazione di "avere qualcosa in gola"**
- **Rifiutare qualsiasi alimento solido**
- **Riferire dolore alla deglutizione**
- **Simulare il soffocamento**



- **L'assunzione solo di cibi non di origine animale per seguire una dieta vegetariana**
- **L'assunzione di cibi ipocalorici a scopi estetici**
- **L'assunzione di un numero limitato di cibi o bevande, selezionati in base a: consistenza, sapore, tipo, forma e colore**
- **L'assunzione di cibo in solitudine, per timore del giudizio**

## Per Anoressia nervosa si intende



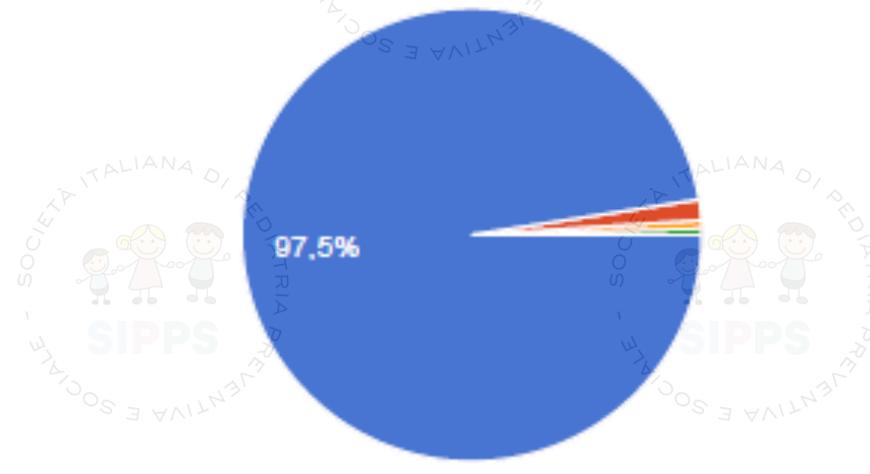
● Un disturbo psichiatrico che comporta grave restrizione alimentare

● Un termine generico che indica il rifiuto di mangiare

● L'eccessiva restrizione alimentare per motivi atletici

● Un disturbo neurologico

## La Bulimia Nervosa è



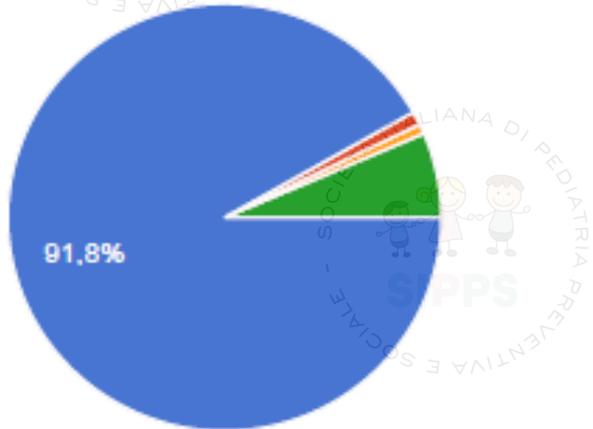
● Un disturbo psichiatrico con episodi di alimentazione in eccesso

● Un termine generico che indica un'alimentazione costantemente eccessiva

● L'eccessiva alimentazione con obbligatorio aumento di peso

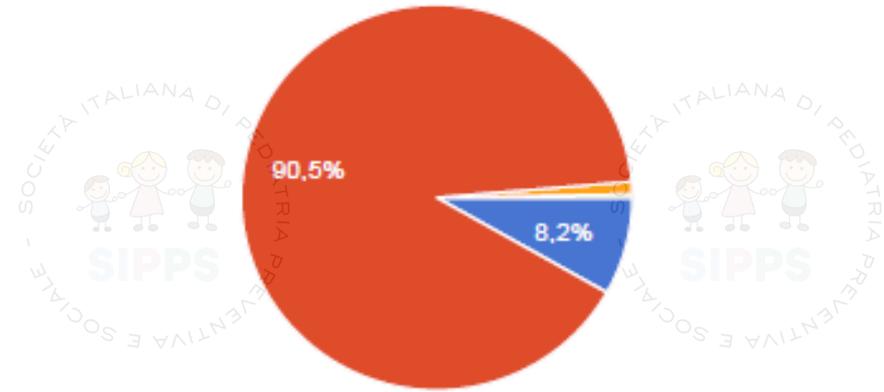
● Un disturbo neurologico

## Il Binge Eating comporta:



- Ricorrenti episodi di abbuffata, senza condotte compensatorie (come vomito, lassativi, ecc.)
- L'assunzione di alcolici seguita da vomito
- L'introduzione esagerata di integratori alimentari
- Nessuna delle precedenti

## Per Ortoressia si intende:



- Scegliere di mangiare sempre in modo sano ed equilibrato
- Avere un comportamento ossessivo verso il cibo "sano", con interferenze nella vita sociale
- Decidere di mangiare prevalentemente frutta e verdure
- Seguire una dieta prevalentemente vegetariana

# Hit parade dei Disturbi del Comportamento Alimentare

**Per Anoressia nervosa si intende: 98%**

**La Bulimia Nervosa è: 98%**

**Cosa si intende per disturbo da iper-alimentazione dell'infanzia? 98%**

**Il disturbo da ruminazione è: 96%**

**Con "Alimentazione selettiva" e "ARFID" si intendono: 96%**

**L'esordio dei DCA in età evolutiva può verificarsi: 95%**

**Cosa si intende per Pica? 95%**

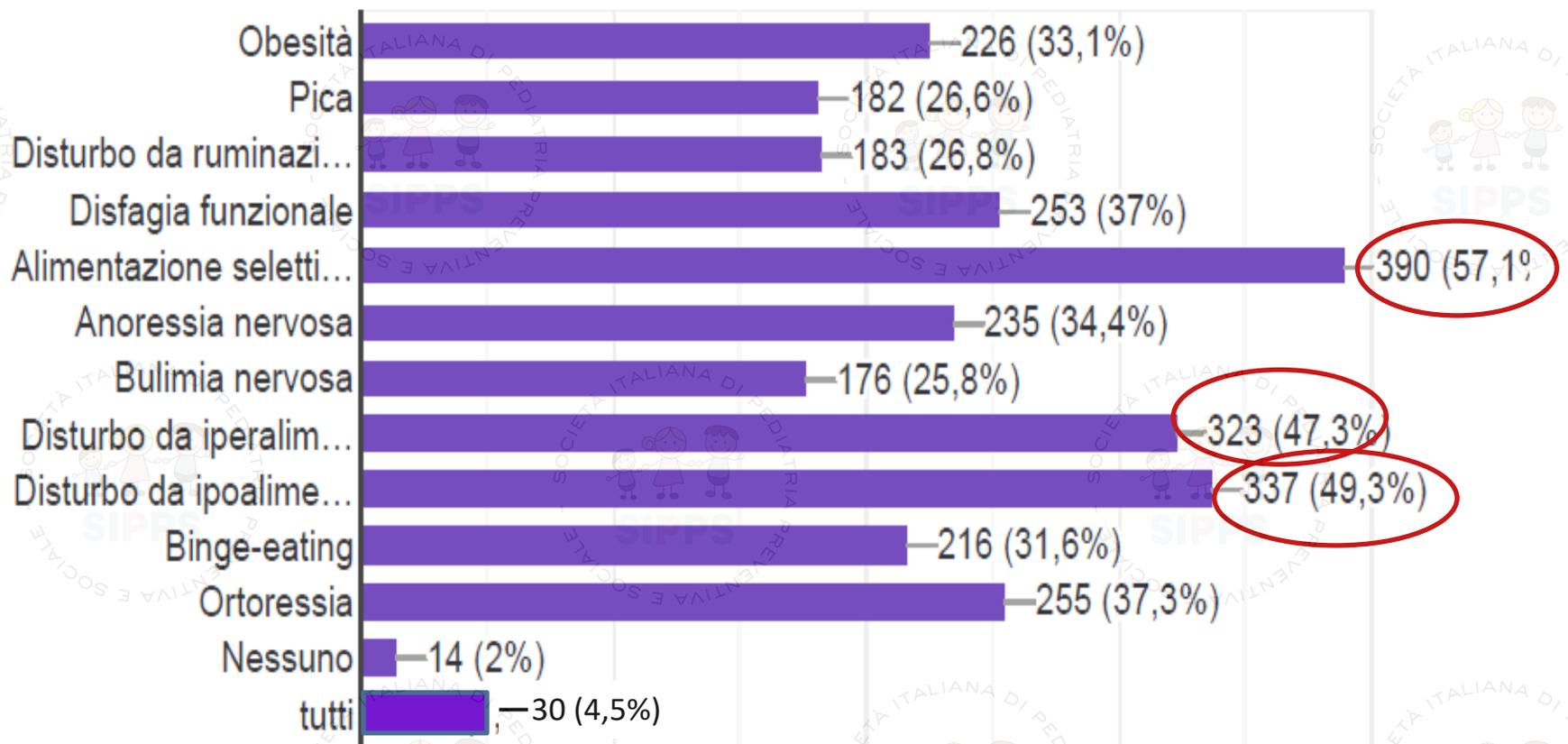
**La Disfagia Funzionale è: 92%**

**Il Binge Eating comporta: 92%**

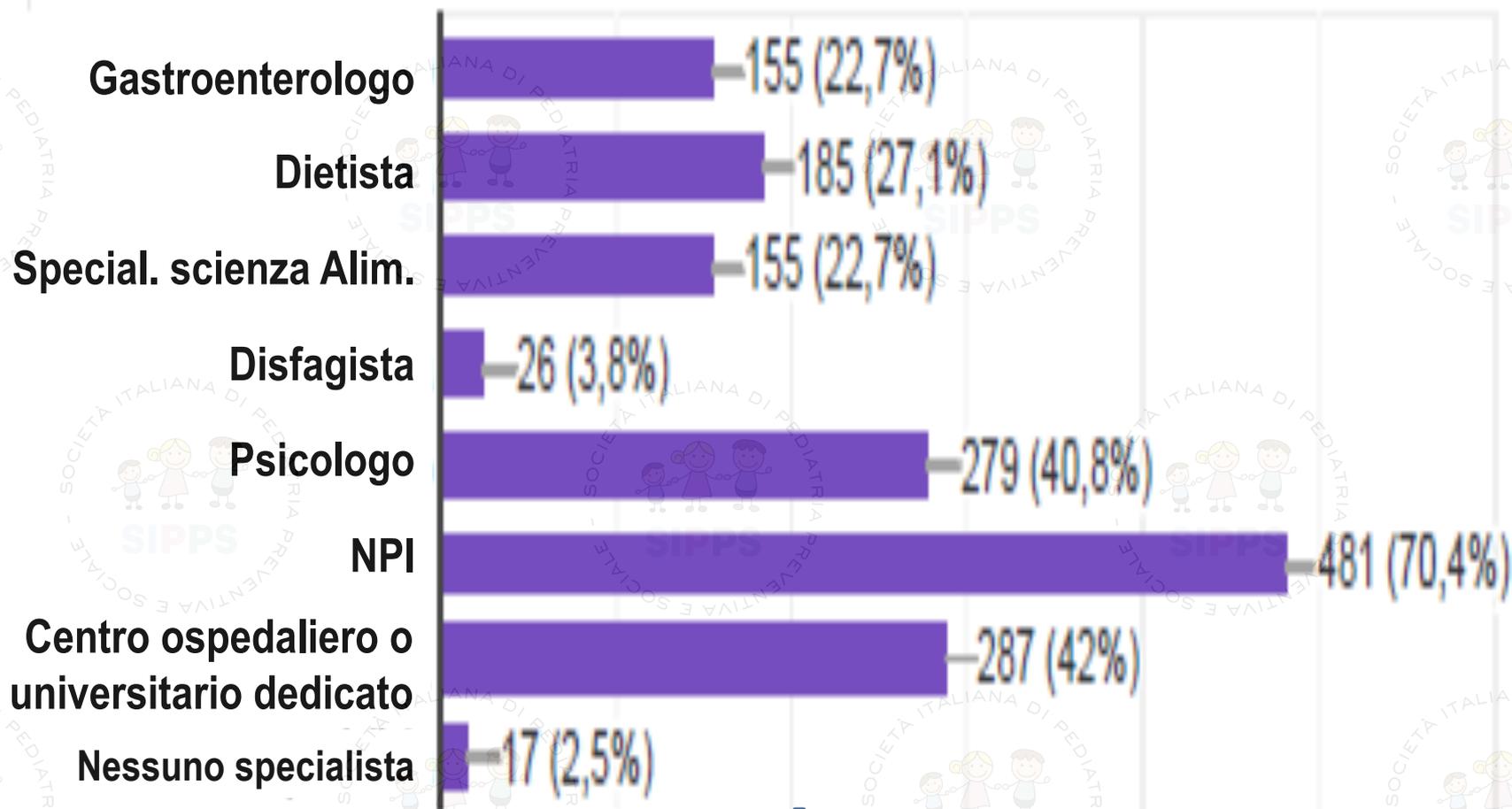
**Per Ortoressia si intende: 91%**

**Cosa si intende per disturbo da ipo-alimentazione dell'infanzia? 81%**

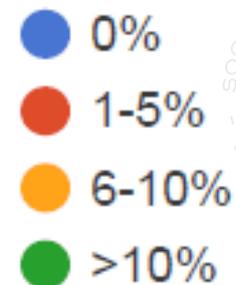
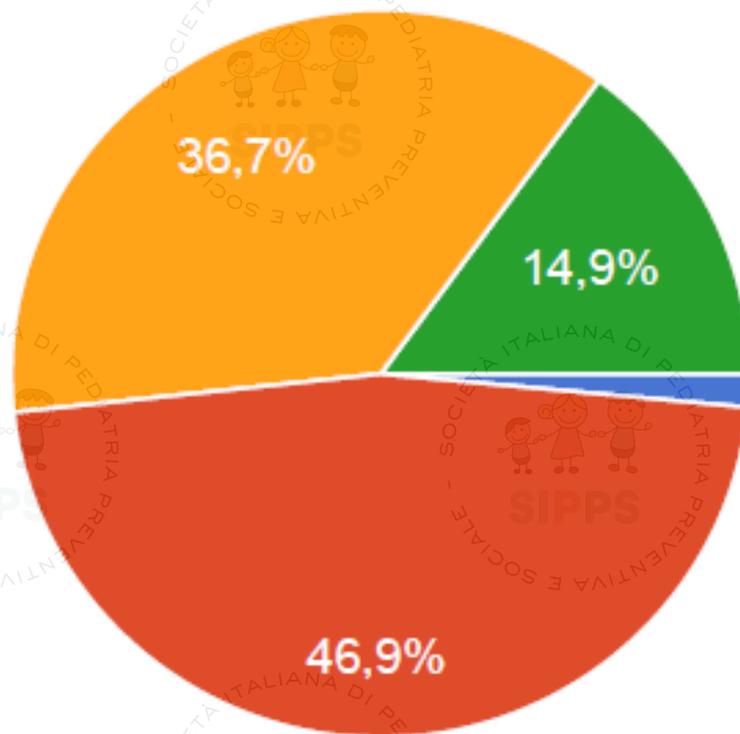
Su quali dei DCA nominati nel questionario pensi di aver bisogno di un aggiornamento?



Di fronte a problematiche come quelle riportate qui, hai mai inviato il paziente a un altro specialista? Quale o quali? (puoi rispondere con più di uno specialista o nessuno)



Dopo la lettura del questionario, che percentuale dei bambini/ragazzi che segui pensi possano avere un DCA?



## Conclusioni

- **I pediatri, pur conoscendo le definizioni dei DCA, dichiarano una forte necessità di maggiore conoscenza e formazione o aggiornamento.**
- **È necessaria la stesura di una Guida sui DCA che sia un ponte fra le diverse professionalità e competenze.**
- **Guida utile anche ai MMG: dai 6 anni una discreta percentuale (in aumento, purtroppo) di bambini abbandona il PdF e "migra" al MMG.**
- **Questa guida non vuole essere la rivisitazione pediatrica del DSM5 ma solo uno strumento pratico per aiutare i pediatri a riconoscere precocemente un DCA e le successive azioni.**

# Cibo e Salute

Primo Corso di  
**FORMAZIONE IN NUTRIZIONE  
DELL'ETÀ EVOLUTIVA**

Responsabile Scientifico  
Presidente del Corso  
**MARGHERITA CAROLI**  
Segreteria Scientifica  
**ROBERTO DEL GADO**

6-7 OTTOBRE · 17-18 NOVEMBRE · 15-16 DICEMBRE 2023

HOTEL MADONNA DELLE GRAZIE CEGLIE MESSAPICA BR



## Topics

- ✓ *Principi teorici della nutrizione: energia, proteine, grassi, carboidrati, sali minerali, vitamine e nutraceutici*
- ✓ *Alimentazione fisiologica nell'età evolutiva: alimentazione del neonato prematuro, allattamento materno, alimentazione complementare, alimentazione in età prescolare, scolare ed in adolescenza*
- ✓ *Tecnologia dei prodotti dietetici speciali*
- ✓ *Lo sviluppo del gusto e la regolazione della fame, la formazione delle scelte alimentari*
- ✓ *I disturbi del comportamento alimentare in età Pediatrica*
- ✓ *Influenza dei mass media sull'alimentazione, Junk food, soft drinks*
- ✓ *Alimentazione in chiaro-scuro: alimentazione transculturale, diete vegetariane, sport agonistico e dilettantistico*
- ✓ *Alimentazione in condizioni patologiche: allergia alimentare, obesità, diabete mellito, dislipidemie, nefropatie, malattie oncologiche*
- ✓ *Il cibo del futuro*

## Sede

Hotel Madonna delle Grazie  
Ceglie Messapica BR

## Provider & Organizer

MGM CONGRESS SRL  
Traversa Pietravalle, 12  
80131 Napoli  
www.mgmcongress.org

Telefono +39 081 5454285  
Fax +39 081 5465507  
info@mgmcongress.org