

XXXIV Congresso Nazionale SIPPS

Dagli albori della vita ...  
un cammino insieme

Venerdì  
23 Settembre

SALA PLENARIA  
I SESSIONE

Guida pratica intersocietaria  
La diagnostica nello studio del pediatria di famiglia

Moderatori: Lamberto Reggiani, Fiore Michele

**È cerume?  
Come lo tolgo?**

Torino

Star Hotel Majestic - Corso Vittorio Emanuele

22-25 Settembre 2022

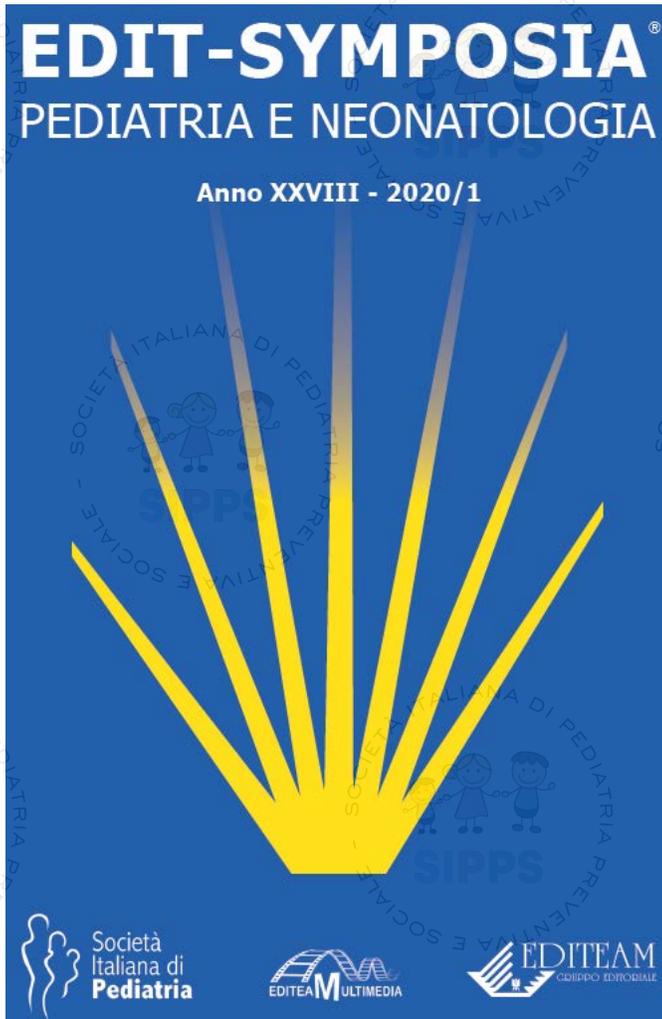
Presidenti del Congresso:  
GIUSEPPE DI MAURO | GIANNI BONA

Presidente Onorario:  
PROF. GIANCARLO MUSSA

*Michele Fiore - PdF Genova*

M Fiore SIPPS - Torino 2022

fimp



La ceruminosi in età  
pediatrica e in età adulta  
*Fernando Muià, Michele Fiore*

Il cerume è una sostanza prodotta dalle ghiandole ceruminose presenti nel Condotto Uditivo Esterno (CUE). Il cerume ha funzioni di protezione e lubrificazione del CUE. Cellule esfoliate provenienti dall'epitelio del CUE e sostanze estranee, vengono inglobate nel cerume per essere trasportate verso l'esterno del CUE e quindi eliminate grazie al fisiologico movimento a *tapis roulant*. Quando vi è un'iperproduzione di cerume, ci troviamo di fronte alla cosiddetta "ceruminosi".

# Impatto & Ostruzione

La parola “**impatto**” - riferita al cerume - nella letteratura internazionale si riferisce in genere ad un **accumulo di cerume che provoca sintomi** o impedisce una valutazione del condotto uditivo e/o della membrana timpanica.

**Quindi** dobbiamo considerare la parola “**impatto**” una **condizione diversa dalla ostruzione** anche se ci troviamo di fronte a cerume depositato, incuneato o saldamente adeso nel condotto uditivo

# Ceruminosi- Opzioni di trattamento

- ❖ In alcuni casi la ceruminosi può essere asintomatica.
- ❖ La sua gestione può essere necessaria per scopi diagnostici.

Esistono molteplici **opzioni di trattamento** del cerume:

- Osservazione
- Agenti ceruminolitici
- Irrigazione
- Rimozione manuale

In alcuni casi *possono essere effettuate combinazioni* di queste opzioni di trattamento

# Ceruminosi- Opzioni di trattamento

In alcuni casi **possono essere effettuate combinazioni**  
di queste opzioni di trattamento

Solo per fare alcuni esempi pratici:

- ❖ Ceruminolitico seguito da irrigazione
- ❖ Irrigazione seguita da rimozione manuale

L'abilità e l'esperienza del medico svolgono un ruolo significativo nell'opzione di trattamento che viene scelta che, a sua volta, viene influenzata dalla preferenza del paziente o dalla urgenza della situazione.

# Ceruminolitici

Gli **agenti ceruminolitici** sono soluzioni liquide che aiutano a diluire, ammorbidire, rompere e/o sciogliere il cerume. Questi sono in genere a base di acqua (le più comunemente utilizzate) o di olio.

Ceruminolitici **a base d'acqua** includono perossido di idrogeno, acido acetico, docusato di sodio (tensioattivo anionico con proprietà emulsionanti\*) e bicarbonato di sodio.

Ceruminolitici **a base di olio** includono oliva, olio di mandorle (all'estero anche arachidi)

*\*in Italia il docusato di sodio lo troviamo anche in prodotti per il trattamento della stipsi*

# Ceruminosi - opzioni di trattamento

- ❖ In alcuni casi la ceruminosi può essere asintomatica.
- ❖ La sua gestione può essere necessaria per scopi diagnostici.

Esistono molteplici **opzioni di trattamento** del cerume:

- Osservazione
- Agenti ceruminolitici
- **Irrigazione**
- Rimozione manuale

In alcuni casi *possono essere effettuate combinazioni* di queste opzioni di trattamento

# Ceruminosi - opzioni di trattamento

## ➤ Irrigazione

- A condizione che sia possibile visualizzare prima la membrana timpanica.
- Diversi metodi di irrigazione possono essere utilizzati in ambito clinico.
- Il più comune: **mediante siringa, getto "gentile" nel condotto uditivo, bacinella sottostante** (usando acqua tiepida da sola o una miscela 50/50 di acqua e perossido di idrogeno)
- Un'altra opzione è un *irrigatore a "getto orale" standard*. Sono disponibili anche irrigatori elettronici; tuttavia, non ci sono prove controllate per confrontare i diversi metodi di irrigazione

# Ceruminosi - opzioni di trattamento

- ❖ In alcuni casi la ceruminosi può essere asintomatica.
- ❖ La sua gestione può essere necessaria per scopi diagnostici.

Esistono molteplici opzioni di trattamento del cerume

- Osservazione
- Agenti ceruminolitici
- Irrigazione
- **Rimozione manuale**

In alcuni casi *possono essere effettuate combinazioni* di queste opzioni di trattamento

# Ceruminosi - opzioni di trattamento

## ➤ Rimozione manuale

- E' il metodo raccomandato dall'American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery.
- Spesso richiede una strumentazione "specialistica" (ai fini di una migliore visualizzazione; microscopio binoculare e uno speculum portatile).
- Il dispositivo di rimozione prevede un anello di metallo o plastica o una pinza a cucchiaino, curette o "coccodrillo".
- Questo metodo richiede maggiori competenze specialistiche e maggiore collaborazione da parte del paziente.
- Il vantaggio principale è un ridotto rischio di infezione perché il condotto uditivo non è esposto all'umidità. Tuttavia, c'è un piccolo rischio di perforazione e trauma locale, soprattutto se il paziente non collabora.

# Manuale Merck

<https://www.msmanuals.com/it-it/professionale/multimedia/video/come-rimuovere-il-cerume>

Fai da te?

## Pulizia delle orecchie con cotton fioc

Per la pulizia delle orecchie è assolutamente **sconsigliato** l'utilizzo dei **bastoncini di cotone** (meglio conosciuti come *cotton fioc*) in quanto possono spingere il cerume verso la membrana del timpano, favorirne l'accumulo e determinare lesioni della membrana stessa. I bastoncini cotonati dovrebbero essere utilizzati solamente per la pulizia esterna del padiglione auricolare senza introdurli nel condotto uditivo, soprattutto nei bambini.

## Coni di cera e candele

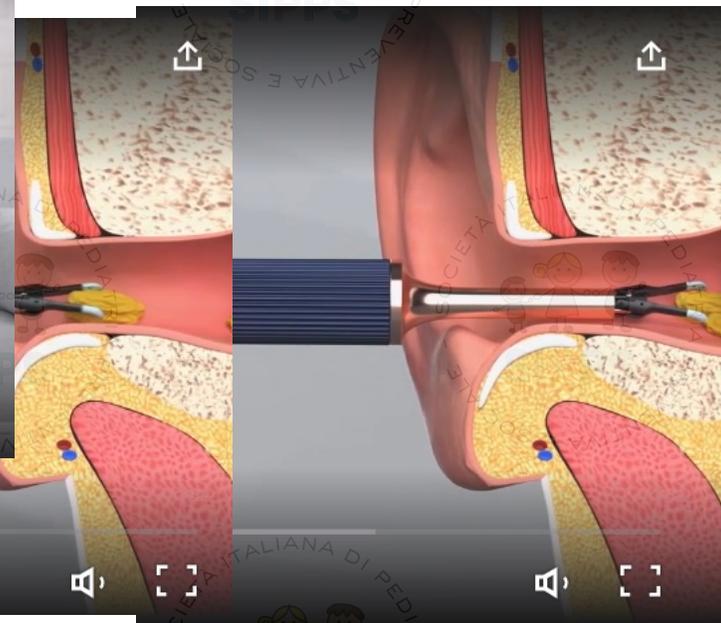
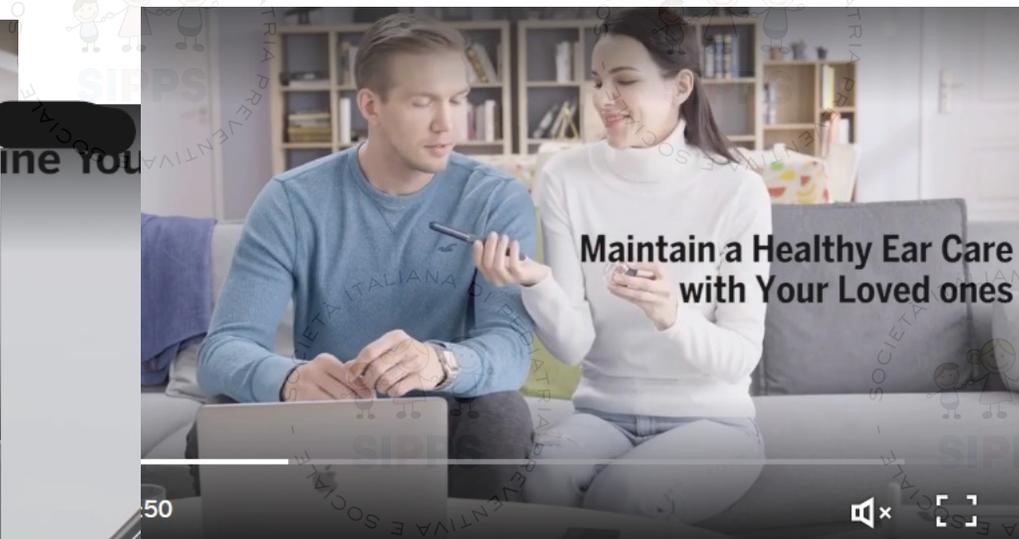
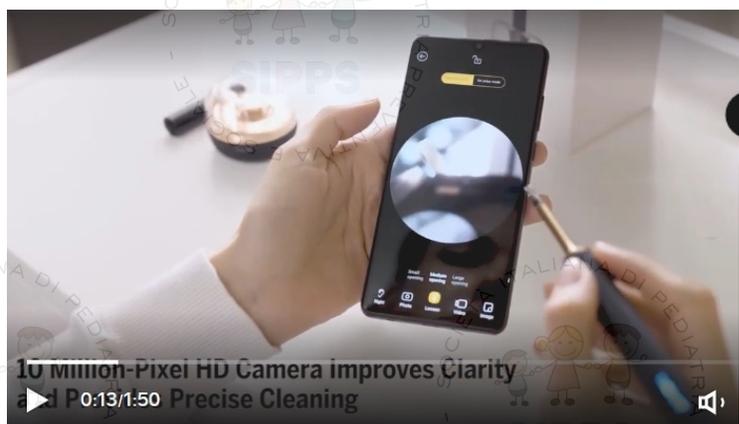
Un metodo "fai da te" utilizzato per la pulizia delle orecchie sono i **coni di cera**. **Sconsigliata dai medici per il rischio di ustioni e/o sgocciolio di cera nel condotto uditivo**, è una pratica spesso impiegata in ambito domestico. I coni di cera per pulire le orecchie, conosciuti anche come **candele**, sono costituiti da **coni di tela cerata** lunghi circa 20 cm che si inseriscono, dall'estremità più stretta, per un 1-2 cm nel condotto uditivo. Il cono di cera una volta acceso, dalla parte più larga e più lontana del condotto uditivo, proprio come se fosse una candela, rimuove il cerume attraverso una vera e propria aspirazione. In vicinanza dell'estremità più stretta c'è una sorta di piattino che serve a proteggere la cute e i capelli dal fuoco.

Ceruminosi  
Opzioni di trattamento

# Ceruminosi Opzioni di trattamento

Fai da te?

## La pinzetta con fotocamera integrata per pulire l'orecchio **WIRED**



<https://www.wired.it/gadget/accessori/2021/02/08/bebirdn3pro-pinzetta-fotocamera-pulizia-orecchio/>

# Ceruminosi - opzioni di trattamento

## I trattamenti sono tutti ugualmente efficaci?

Original Research

### Cerumen Impaction Removal in General Practices: A Comparison of Approved Standard Products

Fritz Meyer<sup>1\*</sup>, Rebekka Preuß<sup>2\*</sup>, Anielia Angelow<sup>2</sup>,  
Jean-François Chenot<sup>2</sup>, Elisabeth Meyer<sup>1</sup>, and Simone Kiel<sup>2</sup> 

Journal of Primary Care & Community Health  
Volume 11: 1-5

© The Author(s) 2020

Article reuse guidelines:

[sagepub.com/journals-permissions](https://sagepub.com/journals-permissions)

DOI: 10.1177/2150132720973829

[journals.sagepub.com/home/jpc](https://journals.sagepub.com/home/jpc)



# I trattamenti sono tutti ugualmente efficaci?

2

Journal of Primary Care & Community Health

**Table 1.** Preparations Used for Pre-Treatment.

Preparation and German trade names	Constituents
Docusate-sodium-based Audilyse®	Diocetyltriumsulfosuccinat, ethoxydiglycol, phenoxyethanol + caprylyglykol, water
Water-based Alvita®	Sterilized seawater (0.9% NaCl)
Oil-based Cerustop®	Caprilic/capric triglyceride, liquid paraffin, isostearyl isostearate, almond oil, PEG-40 sorbitan peroleate, Vitamin E

For ear irrigation, a commercially available manual pressure flushing system (OtoClear® Ear Irrigation wash kit) was Used [Ref. 15]

Fritz Meyer, Rebekka Preuß, et al. Cerumen Impaction Removal in General Practices: A Comparison of Approved Standard Products. Journal of Primary Care & Community Health  
Volume 11: 1–5. December 17, 2020 - <https://doi.org/10.1177%2F2150132720973829>

# I trattamenti sono tutti ugualmente efficaci?

Fritz Meyer, Rebekka Preuß, et al. Cerumen Impaction Removal in General Practices: A Comparison of Approved Standard Products. Journal of Primary Care & Community Health  
Volume 11: 1–5. December 17, 2020 - <https://doi.org/10.1177%2F2150132720973829>

## Discussion

### Main Results

In about 3 out of 4 cases, earwax was successfully removed. The aggregated comparison showed a 35% higher odds in successful clearance of cerumen using a preparation. Comparing the preparations individually, the odds ratio of the docusate-sodium-based preparation was 1.87 (95% CI: 0.79-4.42) indicating a higher effectiveness. Although, not statistically significant. Complete clearance of wax was less likely in patients aged  $\geq 70$  years.

According to the generalized linear mixed regression, the effect size of docusate-sodium-based preparation indicates a higher effectiveness. However, given the restricted sample size, our results could not show superiority of docusate-sodium preparation according to the statistical significance. Our results are not in line with the results of a randomized clinical trial<sup>18</sup> and a systematic review,<sup>13</sup> where no significant difference between the preparations were found.

## Conclusion

The aggregated comparison indicates a slight trend toward a higher effectiveness of any pre-treatment compared to no pre-treatment. The effect-size of docusate-sodium-based pre-treatment indicates a higher effectiveness of cerumen impaction removal. Nevertheless, superiority could not be shown conclusively according to the statistical significance given the restricted sample size.

# I trattamenti sono tutti ugualmente efficaci?

Fritz Meyer, Rebekka Preuß, et al. Cerumen Impaction Removal in General Practices: A Comparison of Approved Standard Products. Journal of Primary Care & Community Health  
Volume 11: 1–5. December 17, 2020 - <https://doi.org/10.1177%2F2150132720973829>

For ear irrigation, a commercially available manual pressure flushing system (OtoClear® Ear Irrigation wash kit) was used. It was a half-liter filling container with a finger lever pump, a temperature measuring strip and a 3-way disposable flushing nozzles. It was based on a modified household plastic spray bottle with a spray arm, on which the disposable nozzles are locked. With the finger lever pump a constant water pressure was guaranteed. A temperature measuring strip assured the right temperature of the rinsing water. A frequently underestimated side effect of ear irrigation is a vestibular caloric stimulation, which can occur if the irrigation fluid deviates only 1 to 2°C from the ideal temperature (37°C). Additionally, it fulfills hygienic requirements. The device was also used for external visits and for children. [Ref. 15]

# In ambulatorio

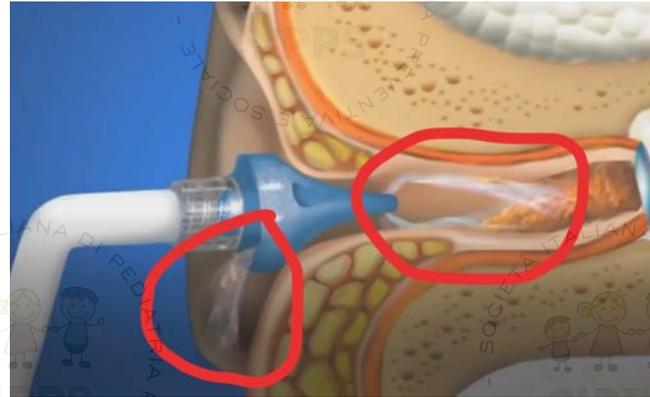
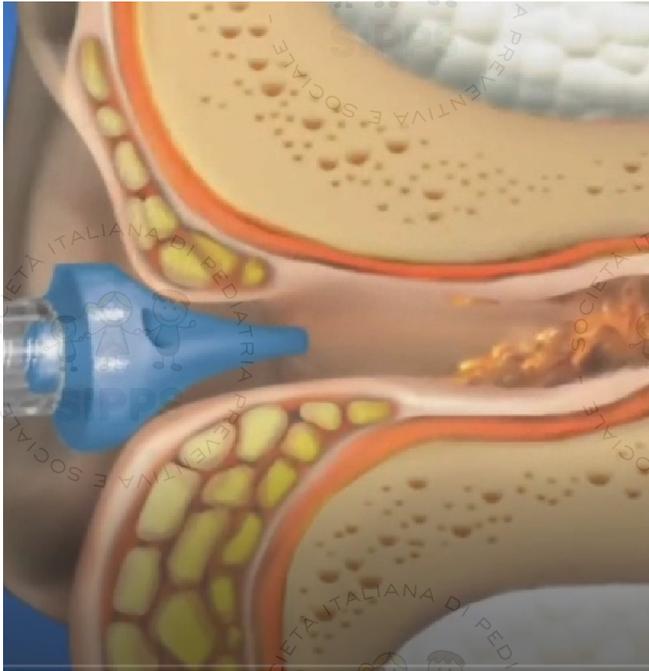


**Ear Lavage System**

- Features the 3 steamed tip and portable WaterPik®.
- A clinically proven automated pulsed lavage.
- Simple to use, great for high volume facilities.

**Spray Wash Kit**

- Features the 3 steamed tip and a high volume manual sprayer.
- Effective and easy-to-use.
- Great for your patients who could be sensitive to the sound and vibration of an automated device.



Large syringe - 60 cc registered trademark of Water Pik, Inc.  
- for gentle irrigation. Tip is not affiliated with Waterpik Technologies.

In ambulatorio

# In ambulatorio

## Contraindications to Irrigation

- Tympanostomy Tubes
- Eardrum Perforation
- Infection  
*Otitis Externa or Otitis Media*

# Ceruminosi

Sebbene generalmente sicuro, il trattamento può comportare anche complicanze, quali:

- Perforazione timpanica
- Lacerazione del CUE
- Infezione dell'orecchio
- Otite esterna
- Dolore
- Vertigini
- Emorragia
- Perdita dell'udito

(tutte complicanze descritte in letteratura)

XXXIV Congresso Nazionale SIPPS

Dagli albori della vita ...  
un cammino insieme



**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**  
Grazie per l'attenzione  
Grazie per l'attenzione  
Grazie per l'attenzione  
Grazie per l'attenzione

**Torino**  
Star Hotel Majestic - Corso Vittorio Emanuele  
22-25 Settembre 2022

  
SOCIETÀ AFFILIATA  
ALLA SIP  


Presidenti del Congresso:  
GIUSEPPE DI MAURO | GIANNI BONA  
Presidente Onorario:  
PROF. GIANCARLO MUSSA



M Fiore SIPPS - Torino 2022

