

XXXIV Congresso Nazionale SIPPS

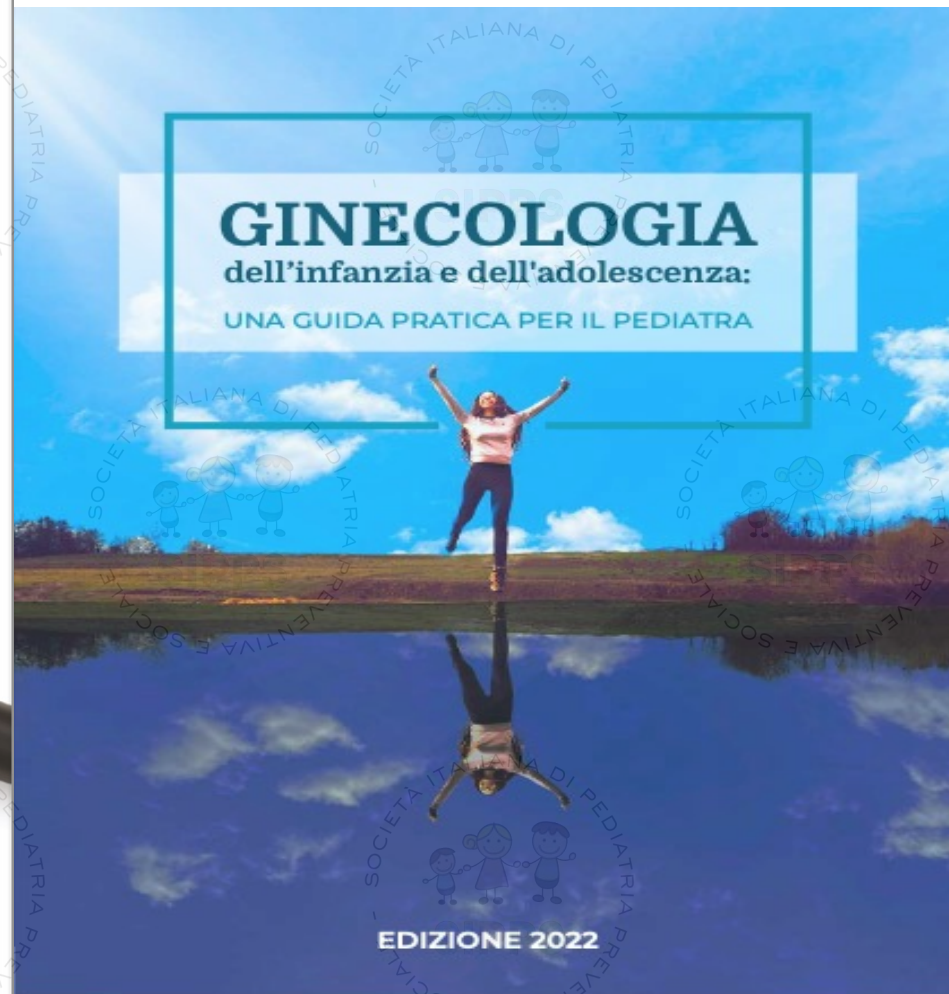
Dagli albori della vita ... un cammino insieme



Torino
Star Hotel Majestic - Corso Vittorio Emanuele
22-25 Settembre 2022

Presidenti del Congresso:
GIUSEPPE DI MAURO | GIANNI BONA

In memoria del:
PROF. GIANCARLO MUSSA

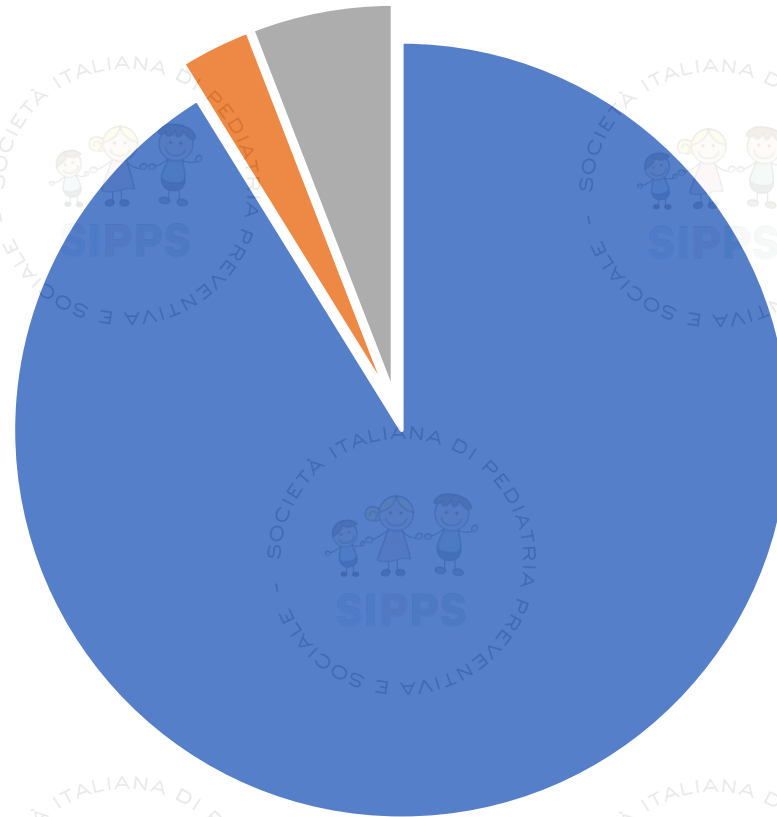


EDIZIONE 2022



Contraccezione in adolescenza
dott.ssa I. Scotese
pediatra di famiglia (Campagna SA)

Contraccezione in adolescenza: è compito del pediatra di famiglia?



■ SI ■ NO ■ su richiesta

Contraccezione in adolescenza

Come???

Informazioni «frontali»: video/opuscoli/discussione personale

INUTILI



«Insieme di competenze che portano a comportamenti positivi o di adattamento e rendono l'individuo capace di far fronte alle richieste della vita quotidiana»

Contraccezione in adolescenza

- Aborto
- Rischio «sociale»
 - difficoltà di accesso servizi materno infantili
 - difficoltà di completamento degli studi (lavoro)
 - povertà e solitudine
- Rischio di morbosità/mortalità perinatale
- Rischio di infezioni a trasmissione sessuale*

Primo rapporto sessuale

20/21 anni

per il periodo

1946/1955

19 anni

1956/1965

20/21 anni

1966/1975

2014, HBSC Study Italy

a 15 anni il 22 % delle ragazze e il 25,8% dei ragazzi ha un'attività sessuale

2013, SIGO

33% intervistati (<20 anni) aveva iniziato l'attività sessuale prima dei 14 anni

Primo rapporto sessuale: quale protezione

50-60% non hanno usato alcun tipo di protezione al primo rapporto



Condom: prevenzione delle malattie infettive a trasmissione sessuale (OMS)

1. Elevato numero di persone che ogni anno acquisisce una ITS
2. Elevata proporzione di soggetti asintomatici ma infetti e *infettanti*
3. Elevata probabilità di trasmissione ai partner
4. Elevata diffusione in soggetti con comportamenti sessuali a rischio (adolescenti....)...*chem sex (m-cat/ Ghb-Gbl/ metanfetamina)*
5. Elevata suscettibilità biologica: adolescenti spesso asintomatici
6. Gravi sequele e complicanze
7. Possibilità di prevenire e curare efficacemente gran parte di queste infezioni



Condom maschile

1. Conservarlo al riapro da umidità, calore, luce
2. Aprire la busta con dita
3. Stringere il serbatoio prima di indossarlo
4. Srotolarlo nel verso giusto e senza danneggiarlo
5. Appoggiarlo ancora arrotolato all'estremità del pene eretto
6. Non metterlo...all'ultimo
7. Dopo l'eiaculazione estrarre il pene eretto, tenendo stretto il bordo del condom
8. Non abbinarlo a oli o creme
9. Non riutilizzarlo
10. Non avere contatti con i genitali prima di indossarlo o dopo averlo tolto



.. La pillola per una adolescente



Rischio biologico:

- predisposizione familiare
- patologie specifiche
- alterazioni del metabolismo
- uso di farmaci

Rischio comportamentale:

- adesione a comportamenti protettivi
- adesione alle regole dell'uso
- stile di vita (condotta alimentare, fumo, attività fisica, uso di droghe e alcool)

Metodo ormonale...la pillola



Contraccettivi a breve durata di azione

pillola combinata

pillola solo progestinico

cerotto contraccettivo

anello vaginale

Contraccettivi a lunga durata di azione

impianto sottocutaneo

IUD con levonorgestrel

IUD al rame (poco usati in adolescenza)*

.. La pillola per una adolescente sana



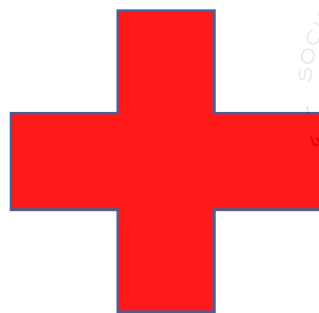
Esami del sangue si o no?



Secondo le maggiori organizzazioni sanitarie **non** sono un requisito indispensabile (almeno all'inizio...si può rimandare, non abolire)

1. facilitare l'accesso alla contraccezione efficace
2. svincolare le procedure mediche dalla prescrizione dei contraccettivi
3. svincolare la contraccezione dalla percezione che essa comporti un rischio per la salute

In un mondo ideale...DOPPIA PROTEZIONE



adolescenti molto giovani
alle prime esperienze sessuali
all'inizio di una nuova relazione

Carla, 15 anni

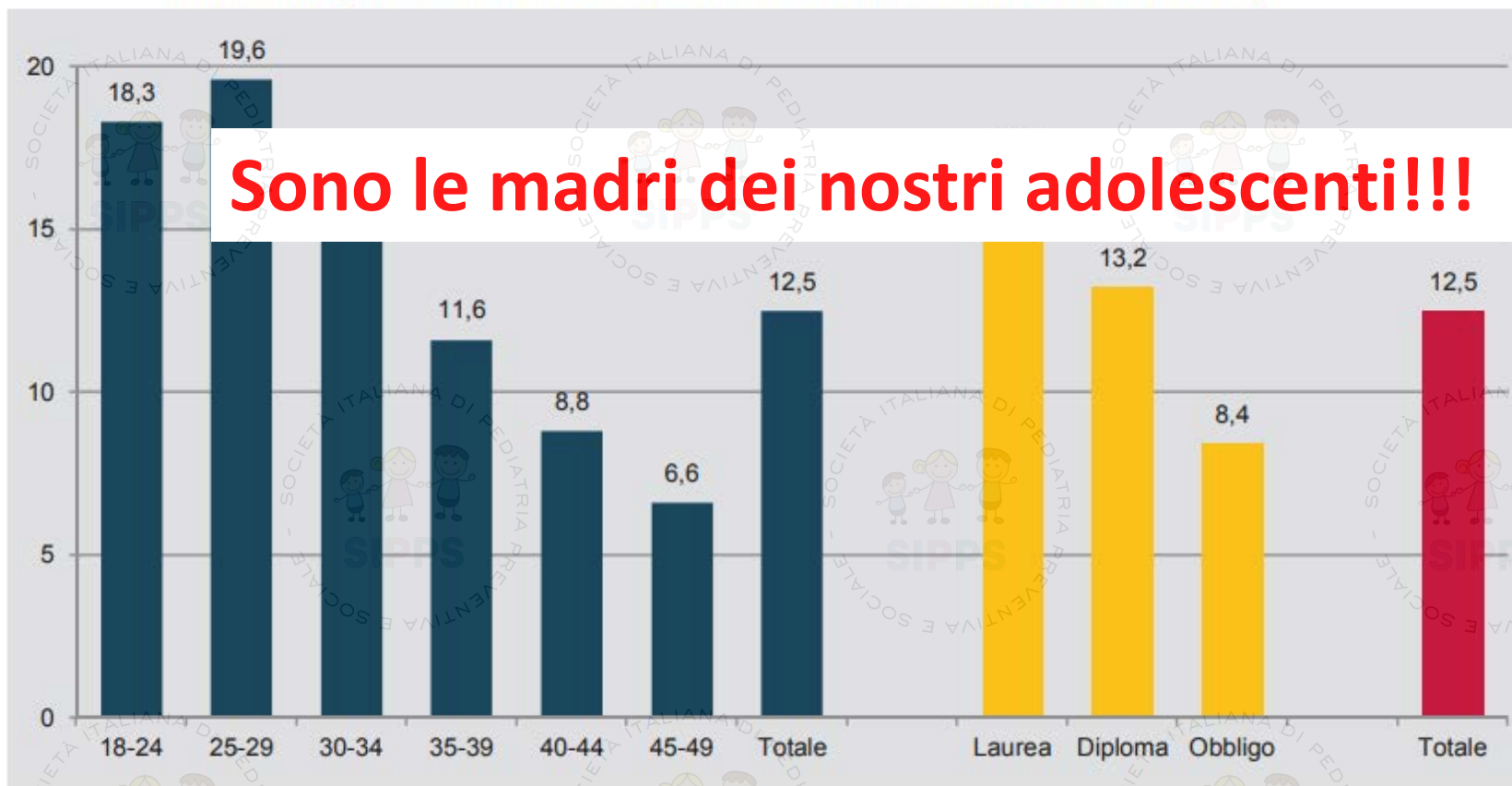
• Usi metodi contraccettivi?

• **Si**

• Quali?

Io uso la pillola del giorno dopo se capita che lui non ha il profilattico

Figura 2.10 - Donne di 18-49 anni per ricorso alla pillola del giorno dopo, per classi di età e livello d'istruzione - Anno 2013 (per 100 donne che hanno avuto rapporti sessuali negli ultimi 12 mesi)



Fonte: Istat, Indagine su Condizioni di salute e ricorso ai servizi sanitari



Contraccezione di emergenza (CE)

Per contraccezione d'emergenza si intendono quei metodi contraccettivi che possono essere utilizzati per prevenire una gravidanza indesiderata dopo un rapporto sessuale non protetto o per il fallimento del metodo contraccettivo adottato

La CE non deve rappresentare un metodo di uso abituale.....

Contraccezione di emergenza (indicazioni)

- rottura o scivolamento del condom
- mancata applicazione del coito interrotto
- mancata assunzione di 3 pillole combinate per 3 giorni consecutivi
- ritardo di assunzione (>36 ore) di 1 pillola con solo progestinico
- distacco o ritardata applicazione del cerotto contraccettivo
- Rapporto sessuale senza alcuna protezione
- Violenza sessuale
-

Contraccezione di emergenza (in Italia)

- Ulipristal acetato (ELLAONE) cpr 30 mg (per os entro le 120 ore)
- Levonorgestrel (NORLEVO, LONEL) cpr 1,5 mg (per os entro le 72 ore)
- IUD al rame (da inserire entro le 120 ore) poco usato in Italia*

Inibisce o ritarda l'ovulazione

Altera il trasporto tubarico dell'ovocita e degli spermatozoi

Altera l'endometrio con inibizione dell'impianto

ABORTIVA ?

NO x il TAR del Lazio 2001 non è efficace se esiste già una gravidanza

SI x il Comitato Nazionale di Bioetica e x la Corte Costituzionale (perché si riferiscono al diritto alla vita del concepito e non dell'impiantato)

effetti collaterali sono in genere di lieve entità e transitori:

- cefalea, nausea, raro il vomito;
- tensione mammaria, dolori addominali;
- mialgie, spotting, affaticamento;
- tendono ad alterare il ritmo mestruale nel mese di assunzione.

Attenzione

- UPA controindicato in caso di asma non controllato da steroidi orali, grave pat. Epatica

Non può essere ripetuto nello stesso ciclo/Inibitori enzimatici

- LNG non ha controindicazioni e può essere utilizzato più volte nello stesso ciclo



AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO

Dal 4 marzo 2016 il farmaco levonorgestrel (Norlevo[®]) Da medicinale soggetto a prescrizione medica (RNR), passa a medicinale non soggetto a prescrizione medica (SOP).
Tutte le donne **maggioenni** possono

La dispensazione del farmaco deve avvenire contemporaneamente alla consegna di un opportuno materiale informativo sulla contraccezione, il cui modello è allegato alla presente determina. Detto materiale informativo deve essere allegato alle singole confezioni di Ellaone e deve essere consegnato alle pazienti, da parte del farmacista, in formato cartaceo al momento della dispensazione delle singole confezioni del medicinale.

Contraccezione in adolescenza: regolamentazione

Tavola 11.8 Box riassuntivo

- È permessa anche ai minori la contraccezione (preferibilmente nelle strutture sanitarie)
- L'età minima è quella in cui si è in grado di procreare (tesi prevalente)
- Il consenso dei genitori non è indispensabile (accertata la maturità psichica della ragazza), ma auspicabile
- La contraccezione d'emergenza (vista l'urgenza del provvedimento) si può prescrivere senza consenso genitoriale
- Screenare sempre situazioni abusive, specie nelle fasce d'età più basse
- Il medico si può rifiutare di prescrivere la pillola del giorno dopo, avvalendosi della clausola di coscienza. Se lo fa deve assicurarsi che col suo comportamento non arrechi danno alla richiedente, mettendola in grado di ottenere la prescrizione in tempo utile.