

# Napule è...

PEDIATRIA PREVENTIVA E SOCIALE



LUCI OMBRE ABBAGLI

Prevenzione

Nutrizione

Allergologia

Dermatologia

Gastroenterologia

25 - 28 APRILE 2019  
Hotel Royal Continental, Napoli



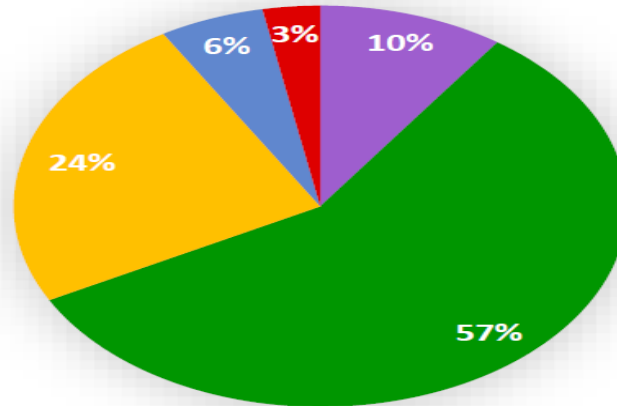
Dott.ssa Ester Del Tufo  
Università di Pisa

# Questionario SIPPS Vitamina D 2018-2019

# Partecipanti

19.01.2019 – **562 risposte**

## Anno di nascita

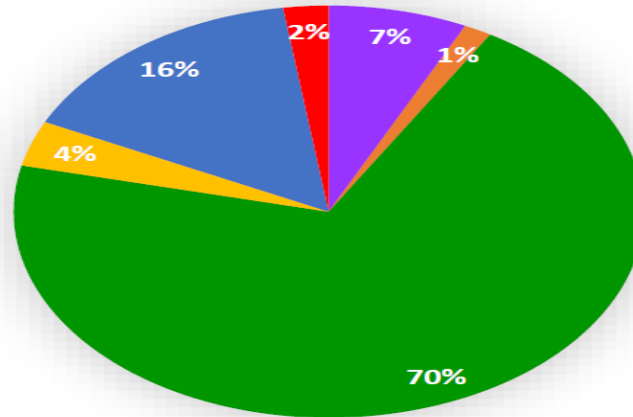


■ 1940 o antecedente -1950 ■ 1951-1960 ■ 1961-1970 ■ 1971-1980 ■ 1981-1990

# Partecipanti

19.01.2019 – **562 risposte**

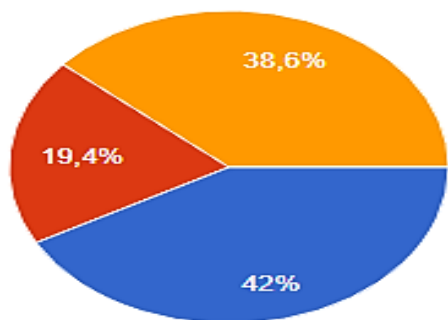
**A quale delle seguenti categorie professionali appartieni?**



- Altro: consultoriale, pensionato, ORL (1)
- Medico Specializzando in Pediatria
- Pediatra di Famiglia
- Pediatra libero professionista
- Pediatra ospedaliero
- Pediatra universitario

# Partecipanti

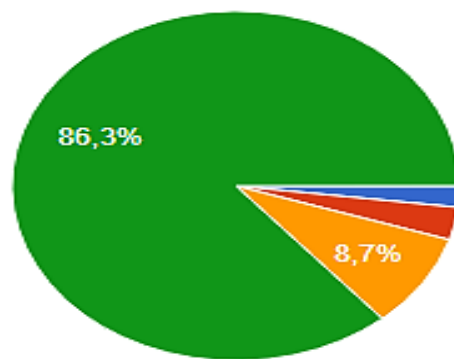
In quale Area Geografica pratici la professione di Pediatra



- NORD ITALIA (Liguria, Lombardia, Piemonte, Valle d'Aosta, Emilia-Romagna, Veneto, Friuli-Venezia Giulia, Trentino-Alto Adige)
- CENTRO ITALIA (Lazio, Marche, Toscana ed Umbria)
- SUD ITALIA (Campania, Molise, Puglia, Abruzzo, Basilicata, Calabria, Sicilia e Sardegna)

Da quanti anni lavori come Pediatra

562 risposte

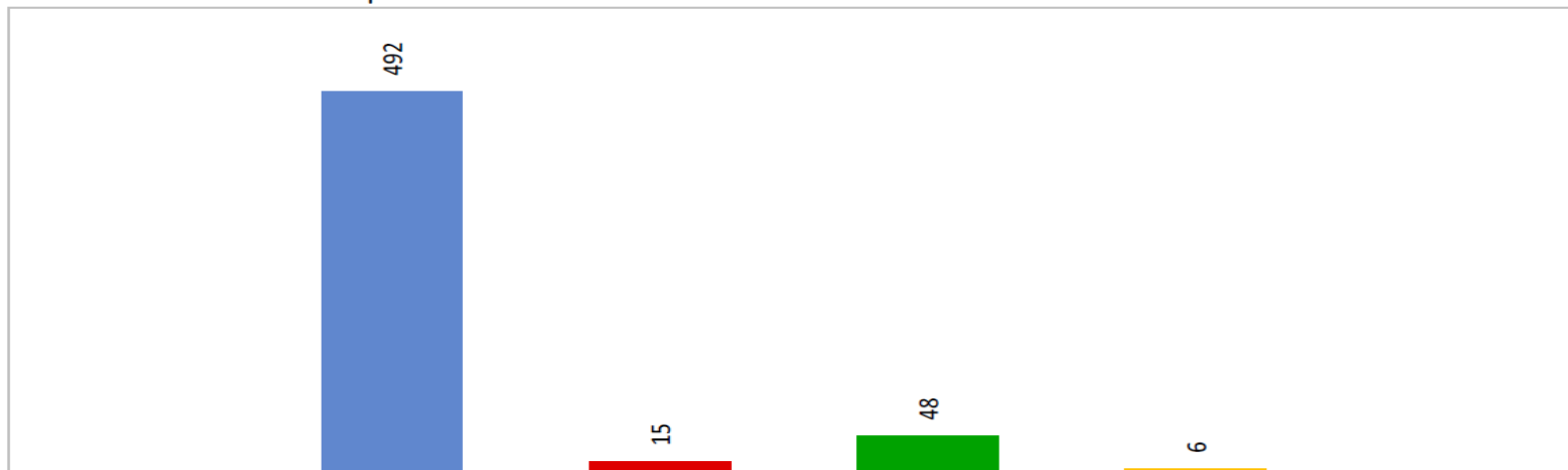


- < 5 anni
- Tra 6 e 10 anni
- Tra 11 e 20 anni
- > 20 anni

# 1. Per quanto tempo raccomandi la profilassi con vitamina D durante il primo anno di vita (0-12 mesi) a seconda del tipo di allattamento?

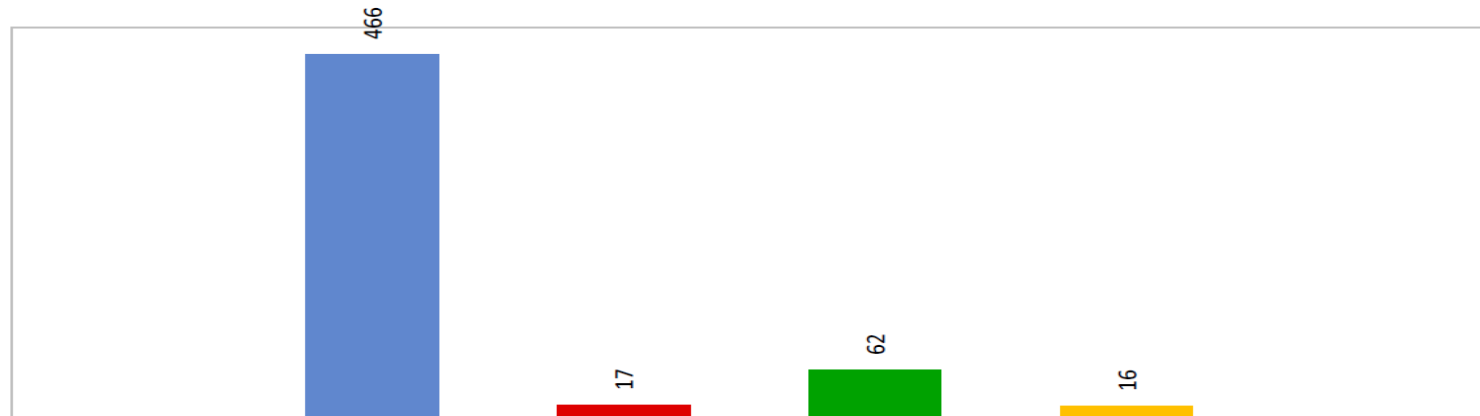
Nel lattante in allattamento materno esclusivo

- Dalla nascita e per tutto il primo anno di vita
- Dalla nascita fino all'epoca dello svezzamento
- Dalla nascita fino all'epoca dello svezzamento, poi proseguo per tutto il primo anno di vita solo se presenti fattori di rischio per ipovitaminosi D
- Non raccomando la profilassi



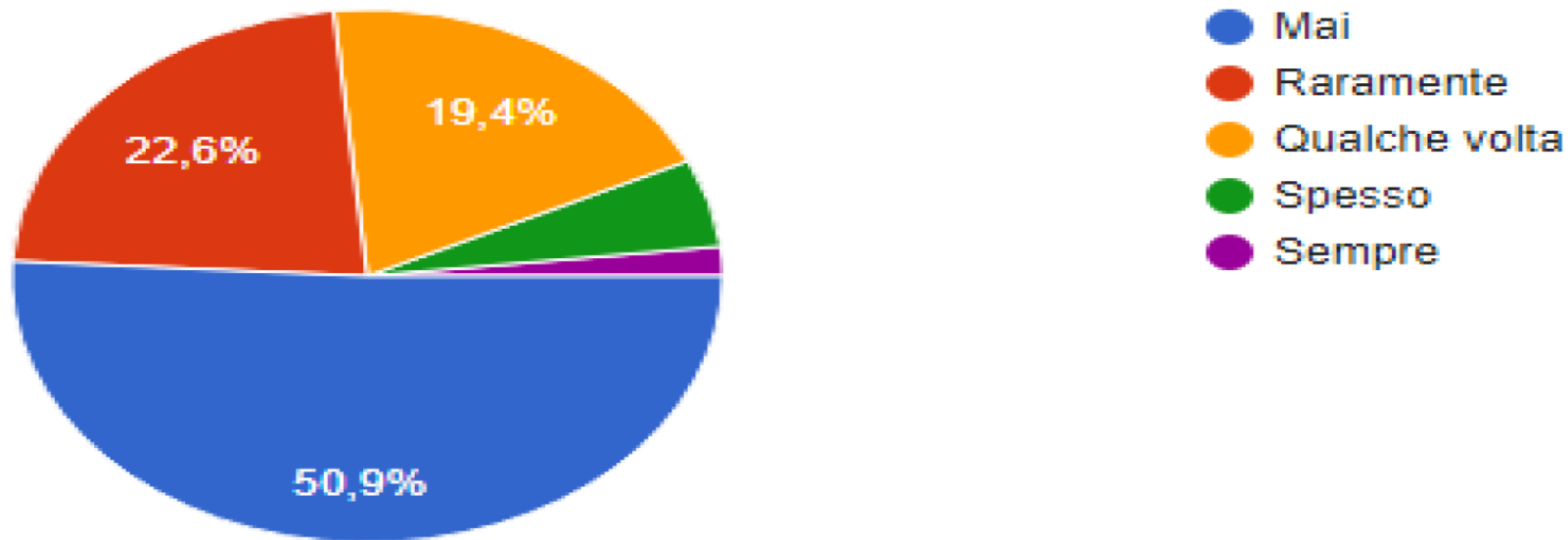
# 1. Per quanto tempo raccomandi la profilassi con vitamina D durante il primo anno di vita (0-12 mesi) a seconda del tipo di allattamento?

Nel lattante alimentato con formula o in allattamento misto



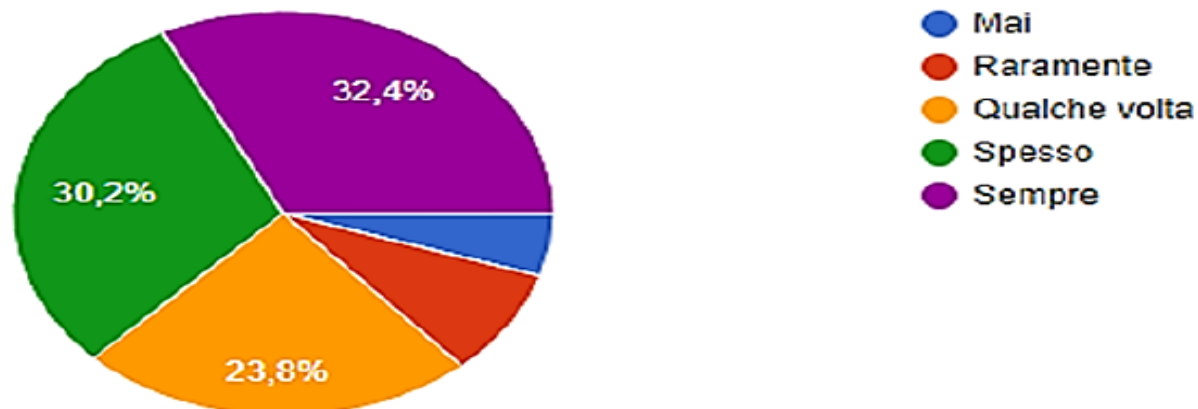
- Dalla nascita e per tutto il primo anno di vita
- Dalla nascita fino all'epoca dello svezzamento
- Dalla nascita fino all'epoca dello svezzamento, poi proseguo per tutto il primo anno di vita solo se presenti fattori di rischio per ipovitaminosi D
- Non raccomando la profilassi

2. Nella tua pratica clinica, fai dosare i livelli sierici di 25(OH)D prima di iniziare la profilassi con vitamina D?



### 3. Raccomandi la profilassi con vitamina D dai 12 mesi ai 2 anni di età?

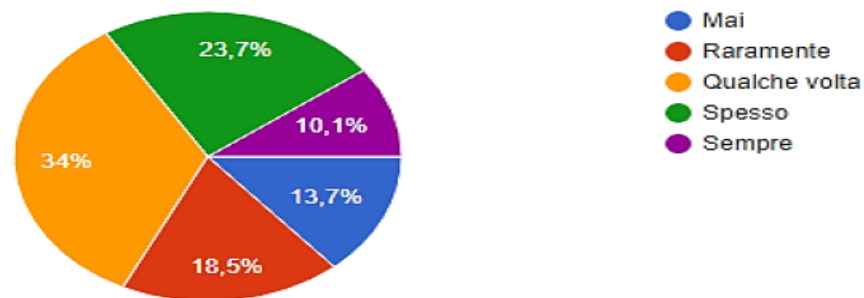
562 risposte





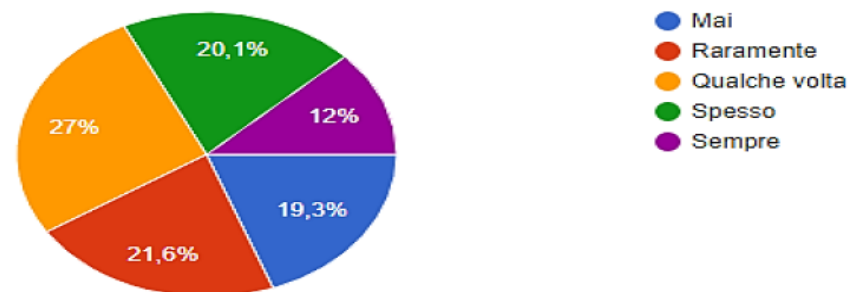
#### 4. Raccomandi la profilassi con vitamina D dai 3 anni fino agli 11 anni di età circa (età pre-puberale)?

562 risposte

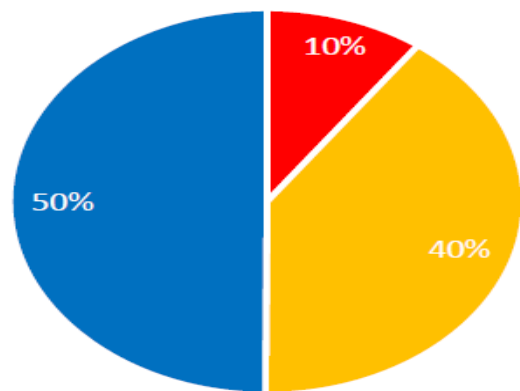


#### 5. Raccomandi la profilassi con vitamina D dagli 11 anni circa fino ai 18 anni di età (pubertà e adolescenza)?

482 risposte

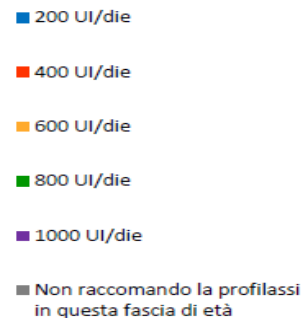


## 6. Per quale motivo raccomandi la profilassi con vitamina D dopo il primo anno di vita?

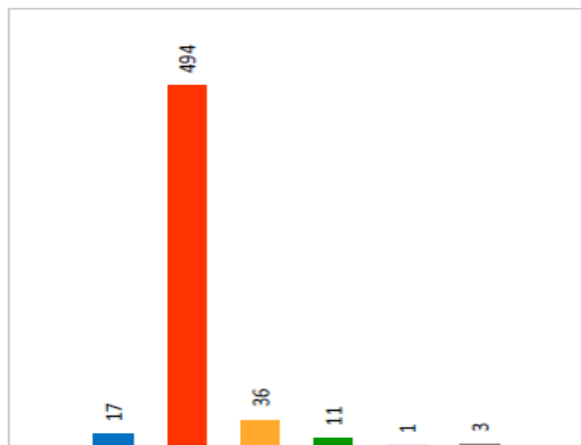


- Non raccomando la profilassi in questa fascia di età
- Per modulare la risposta immunitaria
- Per promuovere i processi di acquisizione della massa ossea e stimolare lo sviluppo muscolare

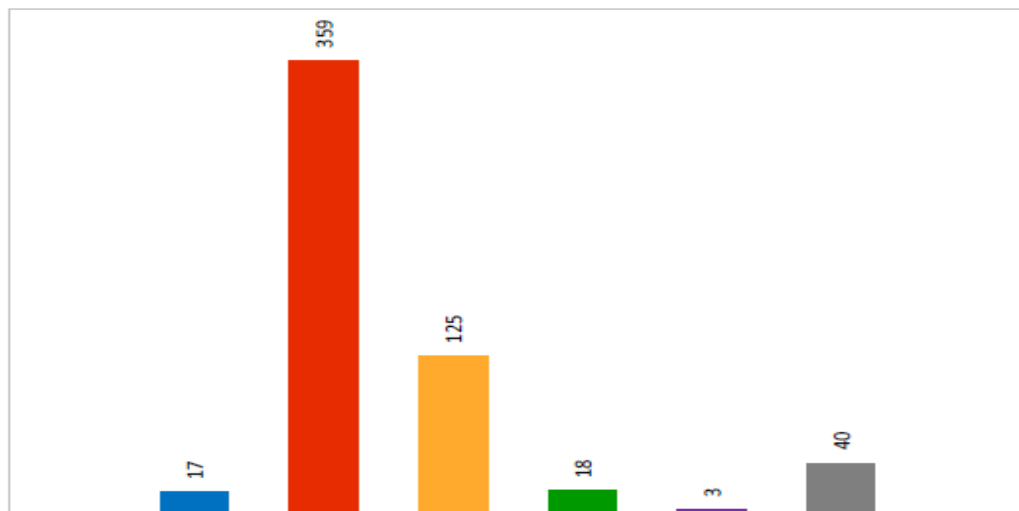
7. In mancanza di fattori di rischio di ipovitaminosi D, quale ritieni sia la dose di somministrazione più utile per la profilassi con vitamina D nelle diverse fasce di età



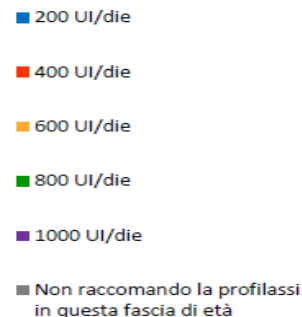
Da 0 a 12 mesi



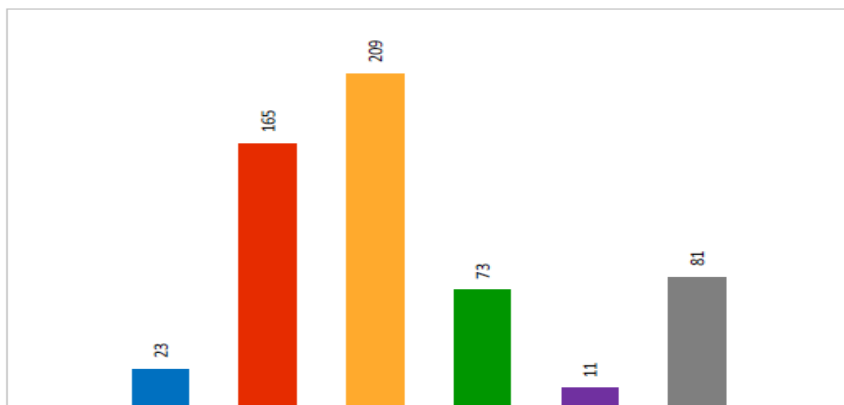
Dai 12 ai 24 mesi



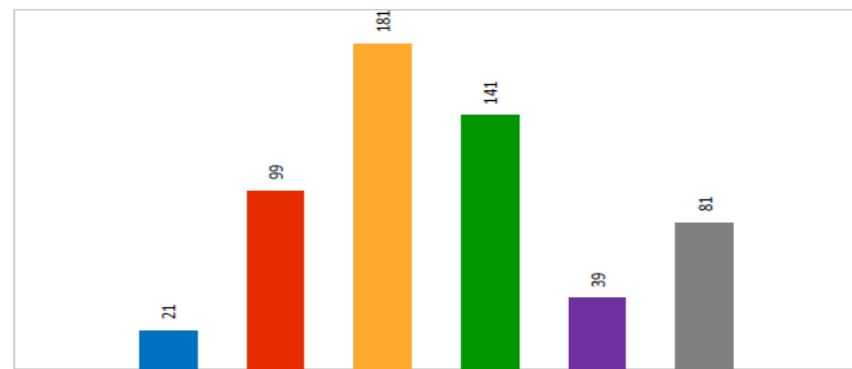
## 7. In mancanza di fattori di rischio di ipovitaminosi D, quale ritieni sia la dose di somministrazione più utile per la profilassi con vitamina D nelle diverse fasce di età



Dai 2 agli 11 anni circa (in età prepuberale, tenendo conto della variabilità individuale)

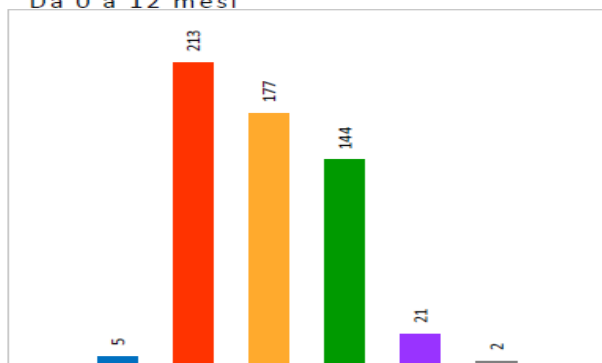
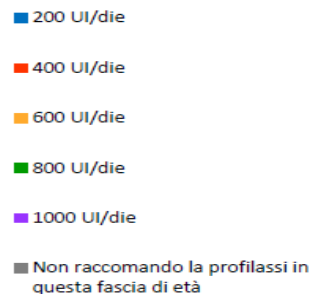


Dagli 11 anni circa ai 18 anni (pubertà e adolescenza, tenendo conto della variabilità individuale)

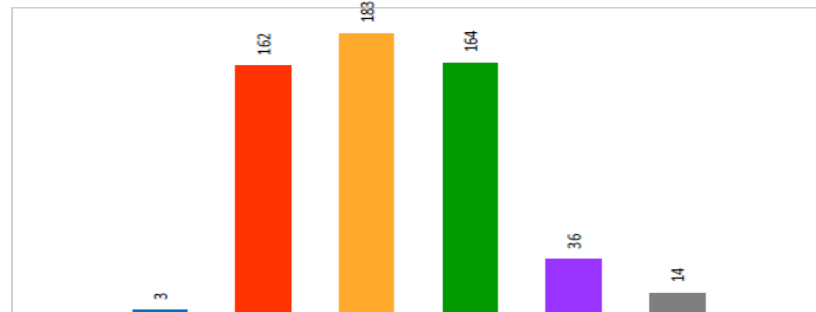


8. In caso di fattori di rischio di ipovitaminosi D, quale ritieni sia la dose di somministrazione più utile per la profilassi con vitamina D nelle diverse fasce di età

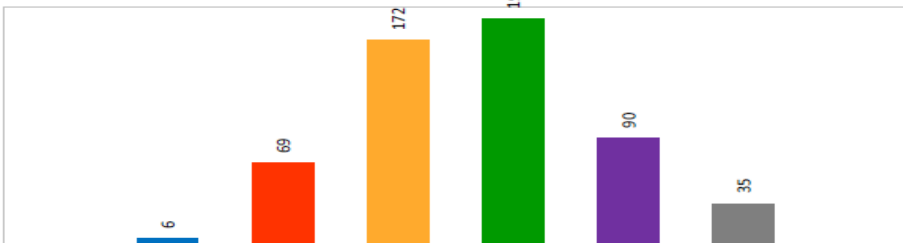
Da 0 a 12 mesi



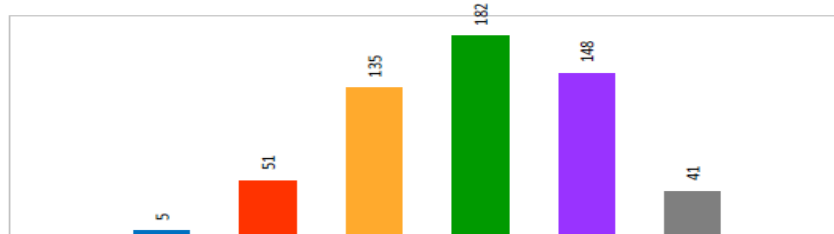
Dai 12 ai 24 mesi



Dai 2 agli 11 anni circa (in età prepuberale, tenendo conto della variabilità individuale)



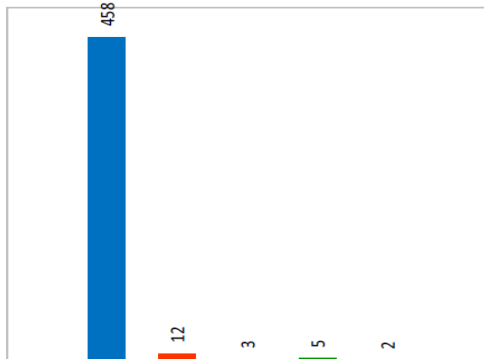
Dagli 11 anni circa ai 18 anni (pubertà e adolescenza, tenendo conto della variabilità individuale)



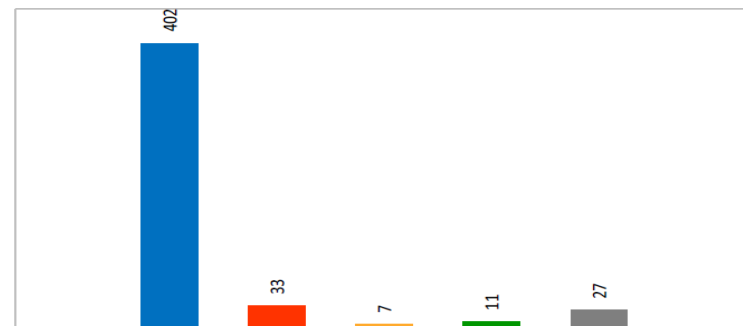
## 10. Nella profilassi con vitamina D, quale ritieni sia lo schema posologico più utile per ciascuna fascia di età

Da 0 a 12 mesi

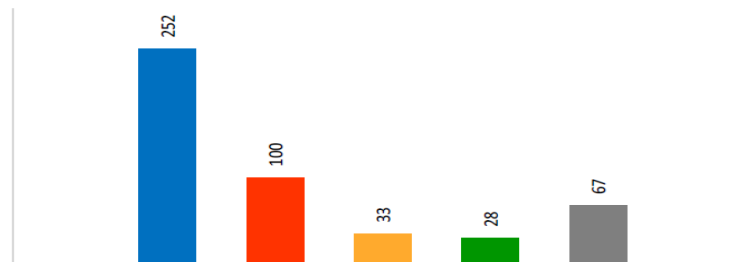
- Quotidiana
- 1 volta ogni 7 giorni
- 1 volta ogni 15 giorni
- Indifferente
- Non raccomando la profilassi in questa fascia di età



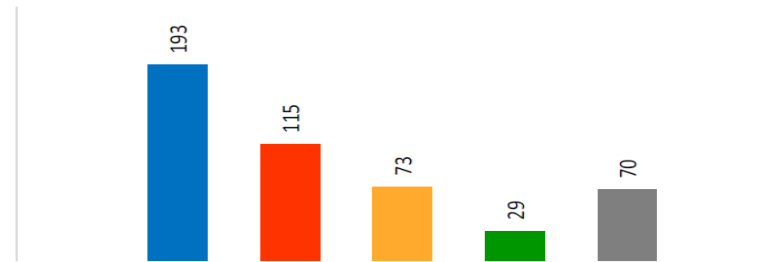
Dai 12 ai 24 mesi



Dai 2 agli 11 anni circa (in età prepuberale, tenendo conto della variabilità individuale)



Dagli 11 anni circa ai 18 anni (pubertà e adolescenza, tenendo conto della variabilità individuale)

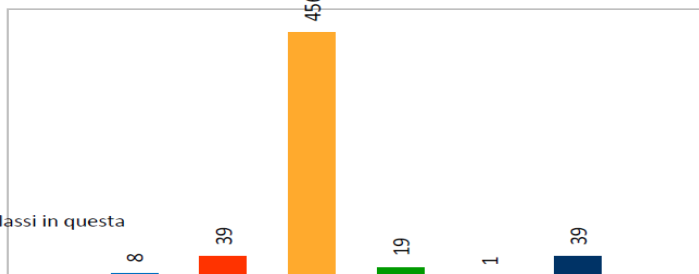


## 11. Quale è il tuo comportamento prescrittivo in funzione della stagione estiva nelle diverse fasce di età?

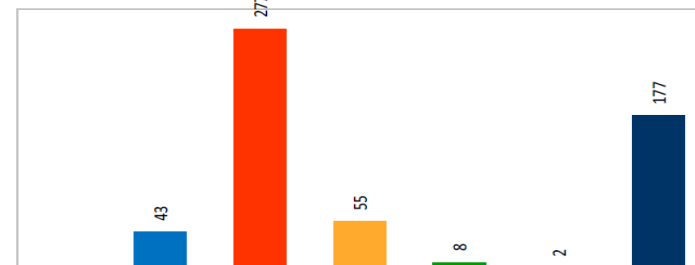
■ 800 UI/die  
■ 200 UI/die  
■ 400 UI/die  
■ 600 UI/die  
■ 1000 UI/die

■ Non raccomando la profilassi in questa fascia di età

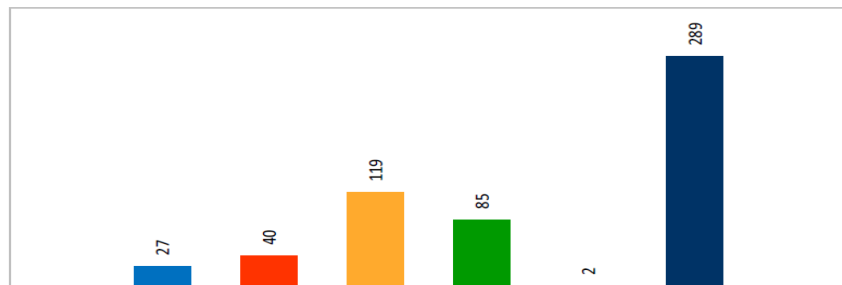
### 0-12 mesi



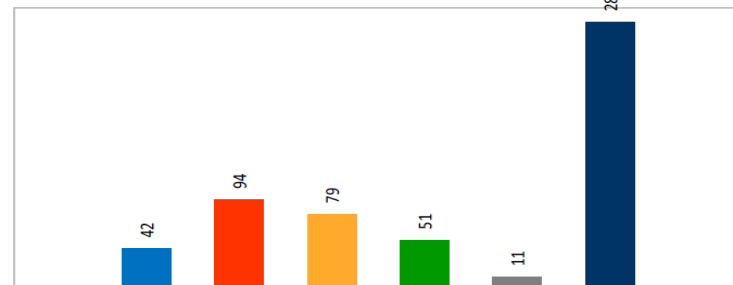
### 12-24 mesi



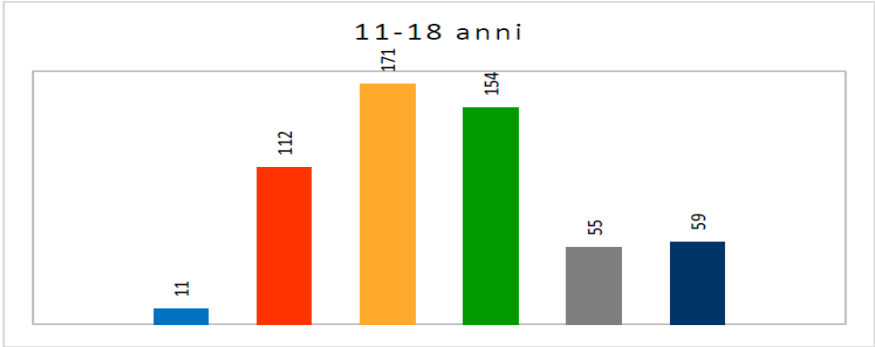
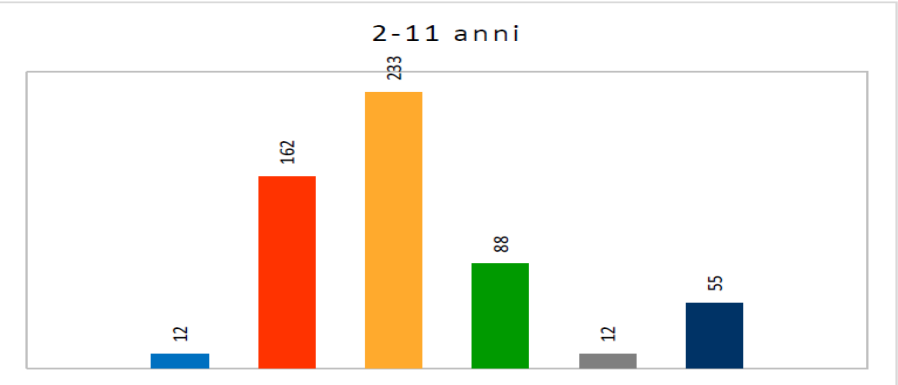
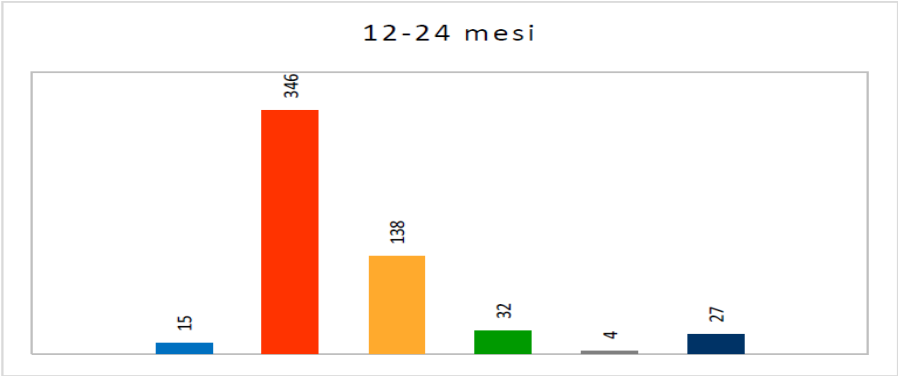
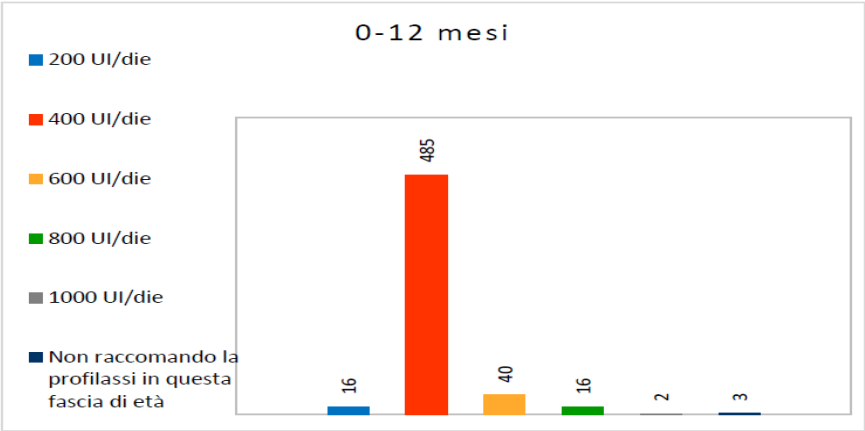
### 2-11 anni



### 11-18 anni



12. Quale apporto giornaliero di vitamina D è raccomandato dagli ultimi Livelli di assunzione di riferimento (LARN 2014) per la popolazione italiana, in relazione alla fascia di età?





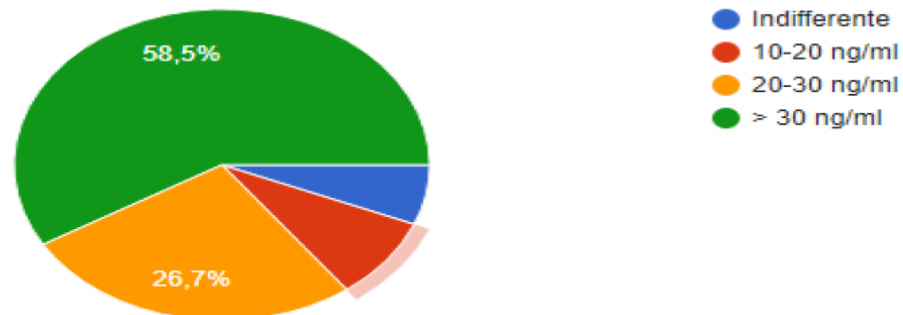
## LARN PER LE VITAMINE: ASSUNZIONE RACCOMANDATA PER LA POPOLAZIONE (PRI) E ASSUNZIONE ADEGUATA (AI)

		Vit. C (mg)	Tiamina (mg)	Riboflavina (mg)	Niacina (mg)	Ac pantotenico (mg)	Vit. B <sub>6</sub> (mg)	Biotina (µg)	Folati (µg)	Vit. B <sub>12</sub> (µg)	Vit. A (µg)	Vit. D (µg)	Vit. E (mg)	Vit. K (µg)
<b>LATTANTI</b>	6-12 mesi	35	0,3	0,4	5	2,0	0,4	7	110	0,7	450	10	4	10
<b>BAMBINI-ADOLESCENTI</b>														
	1-3 anni	35	0,4	0,5	7	2,0	0,5	10	140	0,9	300	15	5	50
	4-6 anni	45	0,5	0,6	8	2,5	0,6	15	170	1,1	350	15	6	65
	7-10 anni	60	0,8	0,8	12	3,5	0,9	20	250	1,6	500	15	8	90
<b>Maschi</b>	11-14 anni	90	1,1	1,3	17	4,5	1,2	25	350	2,2	600	15	11	130
	15-17 anni	105	1,2	1,6	18	5,0	1,3	30	400	2,4	700	15	13	140
<b>Femmine</b>	11-14 anni	80	1,0	1,2	17	4,5	1,2	25	350	2,2	600	15	11	130
	15-17 anni	85	1,1	1,3	18	5,0	1,3	30	400	2,4	600	15	12	140

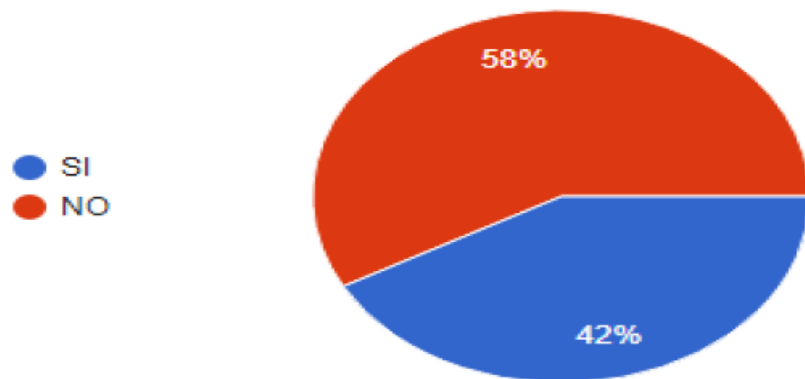
### 13. Gli effetti extra-scheletrici della vitamina D sono per me



### 14. Quale ritieni sia il livello sierico ideale di 25(OH)D per ottenere un effetto extra-scheletrico, nel bambino che riceve una profilassi con vitamina D?



## 15. Hai mai avuto modo di leggere il documento di "Consenso SIP-SIPPS-FIMP 2015 sulla Vitamina D in Età Pediatrica"



# Napule è...

PEDIATRIA PREVENTIVA E SOCIALE



LUCI OMBRE ABBAGLI

Prevenzione

Nutrizione

Allergologia

Dermatologia

Gastroenterologia

25 - 28 APRILE 2019  
Hotel Royal Continental, Napoli



Dott.ssa Ester Del Tufo  
Università di Pisa

Grazie per  
l'attenzione