

Dalla scrivania del Presidente

1000 GRADINI PER IL FUTURO DEI BAMBINI



Cari Colleghi,
permettetemi di condividere la soddisfazione per il grande successo ottenuto dai pediatri della SIPPS in occasione del XXIX Congresso Nazionale che si è tenuto a Venezia dal 14 al 17 Settembre.

L'apprezzamento dei colleghi è la più grande ricompensa per l'impegno profuso in studi, ricerche ed iniziative pratiche nel campo della prevenzione e della medicina sociale relativamente all'età evolutiva.

Sono stati presentati cinque importanti documenti, per promuovere un'educazione alla salute seria e basata sulle migliori evidenze, adattando la comunicazione in base all'interlocutore senza però mai rinunciare alla veridicità e al fondamento scientifico dei messaggi.

Quattro di questi documenti sono dedicati al pediatra:

- la Consensus VIS, sull'impiego di vitamine, integratori e supplementi;
- il Position paper sulla gestione e sugli effetti delle diete vegane e vegetariane in gravidanza e durante l'età evolutiva;
- la Guida sulla transizione, che colma un vuoto grandissimo, quello della delicata fase di passaggio del ragazzo dalle cure del pediatra al medico dell'adulto;
- la Guida pratica per il corretto utilizzo dei cortisonici in età pediatrica.

Domenica 17 settembre è stata presentata, anche, "Il bambino nella sua famiglia. Guida pratica per i genitori", uno strumento di formazione ed educazione alla salute prezioso e completo, dedicato ai genitori ed alle famiglie, ben strutturato e organizzato, facile da consultare e da capire. Questa Guida rappresenta l'evoluzione della famosa guida "Da 0 a 6 anni", pubblicata ormai più di 10 anni fa ma ancora oggi molto apprezzata e richiesta. In questo nuovo documento gli stessi concetti e le medesime tematiche sono state riviste e aggiornate alla luce delle novità emerse in questi anni in materia di puericultura. La Guida potrà essere letta e assimilata man mano che il bambino diventa grande; riletta, consultata e meditata in caso di dubbio o insicurezza, permetterà ai genitori di "crescere" insieme ai propri figli. Rappresenterà un riferimento sicuro, oggettivo e autorevole anche rispetto ad altri mezzi di informazione divulgativi, ma di incerta fonte, che caratterizzano il nostro tempo, come i social network, dove domina il dibattito tra pari e molto meno il parere degli esperti.

Ampio spazio è stato dato alle vaccinazioni, sulle quali è molto importante mantenere un'elevata attenzione a causa del calo delle coperture registrato negli ultimi anni, problema serissimo di salute pubblica, recepito dal Governo che ha varato un decreto legge ad hoc aumentando il numero di vaccini obbligatori. Questa presa di posizione è stata accolta dalla SIPPS come un atto di civiltà e di grande coraggio che intendiamo sostenere e supportare.



PRESENTATE IN ANTEPRIMA LE GUIDE PRATICHE PER LE FAMIGLIE

Dalle diete vegetariane agli integratori, dai farmaci cortisonici al passaggio dalle cure del pediatra al medico di base: tanti consigli su salute e alimentazione dei figli dalla nascita all'adolescenza.

Le Guide sono state realizzate dallo staff di medici della SIPPS con la preziosa collaborazione di altre associazioni di categoria in ambito pediatrico e genitoriale con passione, professionalità e impegno e soprattutto senza fini di lucro.

1. **“Diete vegetariane in gravidanza e in età evolutiva”**: una guida che esprime la posizione dei pediatri della SIPPS sugli effetti che certe diete alimentari (vegetariane, vegane, fruttariane, latte-ovo-vegetariane) hanno sui bambini e sulle donne in gravidanza. Si pensi che in Europa nel 2017 c'è il 7,6% che segue una dieta vegetariana, il 3% quella vegana e il 4,6% quella L.O.V.= lacto-ovo-vegetariani. Una notizia curiosa è che nelle famiglie italiane le scelte alimentari vegetariane dipendono nel 47,6% dalla convinzione che le proteine vegetali siano più salutari di quelle animali, mentre nel 31,7% la causa che innescava il cambiamento di stile alimentare è il profondo rispetto degli animali. Le diete vegetariane/vegane correttamente pianificate e coadiuvate dall'uso di integratori sono nutrizionalmente adeguate e adatte in tutti gli stadi del ciclo vitale, inclusi gravidanza, allattamento, prima e seconda infanzia e adolescenza, favorendone un adeguato sviluppo. Nelle fasi più sensibili della vita (gravidanza, allattamento, lattanti, bambini e adolescenti) chi segue una dieta vegetariana/vegana corre un rischio maggiore di carenza dei seguenti micro e macro nutrienti: Vitamina B12, Vitamina D, Riboflavina, Aminoacidi essenziali, Acidi grassi a lunga catena (EPA e DHA), Minerali (calcio, ferro, iodio, zinco e selenio). La SIPPS (Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale) in collaborazione con FIMP (Federazione Italiana Medici Pediatri) e SIMP (Società Italiana di Medicina Perinatale) hanno deciso di approfondire il problema dell'adeguatezza delle diete vegetariane relativamente alla crescita e allo sviluppo neurocognitivo dei bambini, nonché dei loro effetti come fattori di esposizione (sia di rischio che di prevenzione) per patologie trasmissibili e non trasmissibili e per i disturbi della condotta alimentare. La posizione della SIPPS su questo tema è in linea con quella dell'Academy of Nutrition and Dietetics: favorevole a stili alimentari vegetariani in tutte le epoche della vita purché vengano integrati i nutrienti carenti.

2. **“Adolescenza e transizione. Dal pediatra al medico dell'adulto”**: guida pratica intersocietaria redatta dalla SIPPS in collaborazione con le principali Società Scientifiche della Pediatria e dell'età adulta: il Gruppo di studio di Adolescentologia della SIPPS, la FIMP, la FIMMG, la SIMG, la SICuPP, la SIMA, la SIMRI e con l'apporto fattivo dell'Istituto Superiore di Sanità. La **transizione** viene intesa, generalmente in letteratura medica, come la fase di passaggio dell'adolescente affetto da malattia cronica dalle cure del Pediatra a quelle del Medico dell'adulto. Tale passaggio pone importanti problemi assistenziali e al momento la sua gestione è frammentaria e generalmente non pianificata. Inoltre, un aspetto a oggi quasi totalmente inesplorato riguarda la sistematizzazione delle problematiche del “passaggio”, dalla Medicina pediatrica a quella dell'adulto, dell'adolescente sano. La mancanza di una pianificazione delle visite con un programma di interventi prestabili e concordati fra il Pediatra e il Medico dell'adulto è una lacuna importante che questo documento intende colmare. Lo scopo è quello di fornire uno strumento pratico, concreto e di facile consultazione a uso del Pediatra e del Medico dell'adulto con l'obiettivo di metterli nella condizione di assistere al meglio sia il soggetto sano sia il paziente cronico in questa delicata fase di “passaggio del testimone”, che gli specialisti indicano come ideale tra i 16 e i 19 anni d'età.

3. **“Consensus VIS: vitamine, integratori e supplementi”**: dal fondamentale complesso vitaminico B al ferro, questa guida contiene tutte le nozioni che occorre conoscere sull'adeguato apporto di vitamine e integratori relativamente alle diverse età dell'adolescenza, ai regimi alimentari e alle patologie croniche e non in corso.

4. **“Il bambino nella sua famiglia: consigli pratici per i genitori”**: una guida che vuole essere non solo un aggiornamento rispetto a quella intitolata “Da 0 a 6 anni” – che dall'anno della sua prima pubblicazione, il 2006, rappresenta un punto di riferimento per il supporto consapevole alla neo-genitorialità – ma anche il frutto di una collaborazione condivisa con altre Società Scientifiche e Associazioni del settore come la Federazione Italiana Medici Pediatri (FIMP) e l'Associazione Italiana Genitori (AGE), un potente strumento di educazione per le famiglie. Anche perché leggere un manuale in forma cartacea piace ancora molto nonostante internet! La SIPPS ha deciso di rivederne e integrarne i contenuti, alla luce delle novità emerse in materia di puericultura e nell'ottica di continuare a fornire un esaustivo e aggiornato sostegno al “lavoro più difficile del mondo”. Tra le novità importanti ci sono i capitoli inerenti alle famiglie di migranti (il loro diritto all'alloggio e alla salute); al funzionamento dei vaccini; all'allattamento al seno (le posizioni migliori e come attaccare il bebè); al controllo dello sviluppo sociale ed emotivo; ai disturbi del comportamento e a come affrontarli; a cosa fare per limitare l'inquinamento in casa; alle pratiche di primo soccorso nel bambino; alle tutele legislative alla maternità (bonus baby sitter e asili nido, bonus mamme domani, ecc.).



I PEDIATRI LANCIANO IL POSITION PAPER SULLE DIETE VEGETARIANE E VEGANE NEL BAMBINO E NELLE DONNE IN GRAVIDANZA

La Società scientifica conferma che la dieta mediterranea rimane quella ideale

“Le diete vegetariane o vegane non sono adeguate nei bambini e nelle donne in gravidanza. La nostra posizione è fermamente critica”. È quanto afferma Giuseppe Di Mauro, Presidente della SIPPS, durante i lavori della terza giornata del XXIX Congresso Nazionale della società dei pediatri, allarmato dal grande interesse che le due tipologie di diete stanno suscitando nelle famiglie italiane e dalla confusione sugli effetti che possono provocare. Il Congresso ha fatto registrare un'affluenza senza precedenti, con oltre 800 medici accreditati, oltre ai relatori, ai docenti e agli esperti con altre specializzazioni della medicina.

“La gravidanza è l'unico periodo della vita in cui la dieta alimentare influenza non solo lo stato di salute della donna ma anche quello del nascituro - continua Di Mauro -. Le donne vegetariane possono andare incontro a seri problemi di carenza di micro e macro nutrienti. La dieta ideale rimane quella mediterranea che soddisfa tutte le esigenze nutrizionali”.

In Europa, attualmente, il 7,6% della popolazione segue una dieta vegetariana, di cui il 3% quella vegana e il 4,6% quella L.O.V.= lacto-ovo-vegetariana.

A confermare questa “moda veg” è **Salvatore Barberi**, pediatra dell'ospedale Fatebenefratelli di Milano (ASST Fatebenefratelli-Sacco) e componente del consiglio direttivo della SIPPS: *“Nelle famiglie italiane le scelte alimentari vegetariane dipendono nel 47,6% dalla convinzione che le proteine vegetali siano più salutari di quelle animali, mentre nel 31,7% la causa che innesca il cambiamento di stile alimentare è il profondo rispetto degli animali. Vi è ormai una reale necessità di prendere atto di questo fenomeno”.*

Su proposta della **dott.ssa Margherita Caroli**, pediatra e nutrizionista di fama internazionale, coordinatrice scientifica di progetti finanziati dall'UE, la SIPPS, in collaborazione con FIMP (Federazione Italiana Medici Pediatri)

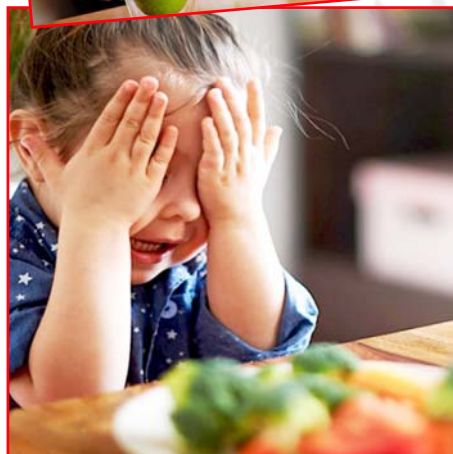
e SIMP (Società Italiana di Medicina Perinatale), ha quindi deciso di approfondire il problema dell'adeguatezza delle diete vegetariane relativamente alla crescita e allo sviluppo neuro-cognitivo dei bambini, nonché dei loro effetti come fattori di esposizione (sia di rischio che di prevenzione) per patologie trasmissibili e non trasmissibili e per i disturbi della condotta alimentare.

*“Le diete vegetariane - specifica la dott.ssa Caroli - pongono **un serio rischio di alterato sviluppo cerebrale** perché carenti di vitamina B12, DHA e ferro, tutti nutrienti disponibili naturalmente in un'alimentazione inclusiva di prodotti animali, senza bisogno di supplementi. Un'alimentazione sana ed equilibrata, infatti, non ha bisogno di supplementazioni. D'altra parte anche l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) fino ad oggi non ha mai preso posizione a favore delle diete vegetariane e non esiste alcun documento che attesti il contrario”.*

È dimostrato scientificamente (come riportato nel documento *“Consensus Help - Human Early Life Prevention”*) che in **tutti coloro che seguono una dieta vegetariana, e ancor più vegana**, a causa della digeribilità più bassa e di una composizione aminoacidica differente delle proteine di origine vegetale rispetto alle animali, **i fabbisogni proteici aumentano del 5-10%**. Neonati di madri vegetariane presentano più bassi livelli di DHA nel plasma e nel cordone ombelicale rispetto ai figli di non-vegetariane. Le donne vegetariane e vegane in gravidanza e in allattamento dovrebbero scegliere alimenti fortificati e utilizzare un integratore di DHA derivato dalle microalghe. **Altri nutrienti critici** per le donne vegetariane in allattamento includono la **vitamina B12, il calcio, lo zinco, la vitamina D, lo iodio e il ferro**. La supplementazione di vitamina B12 attiva è indicata non solo per le donne vegane in allattamento, ma anche per i loro lattanti, poiché le riserve vitaminiche alla nascita sono basse e il latte materno fornisce scarsi quantitativi di vitamina B12. Il **ferro** nei cibi vegetali è

esclusivamente ferro non-eme, che è sensibile alle situazioni che ne inibiscono o facilitano l'assorbimento, per tale motivo per soddisfare il fabbisogno metabolico, i vegetariani/vegani dovrebbero incrementare l'assunzione di ferro dell'80%. Le sostanze che inibiscono l'assorbimento del ferro includono: fitati, calcio, polifenoli presenti in tè, caffè, tisane e cacao. La **vitamina C** e altri acidi organici presenti nella frutta e nella verdura sono in grado di aumentarne l'assorbimento e contrastare l'effetto dei fitati.

I pediatri hanno presentato e distribuito gratuitamente in occasione del XXIX Congresso Nazionale di Venezia il **Position Paper “Diete vegetariane in gravidanza e in età evolutiva”**, che esprime **il giudizio conclusivo del lavoro di ricerca e revisione della letteratura scientifica portato avanti in questi mesi da SIPPS in collaborazione con FIMP e SIMP: le diete vegetariane e vegane sono carenti ed inadeguate a garantire il benessere e lo sviluppo del bambino.**



Rassegna stampa

SALUTE & BENESSERE

Dieta vegana: pediatri, no fino a 5 anni

I pediatri dicono no alla dieta vegana e lo comunicheranno domani durante il Congresso della Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale

TESTATA: Italyjournal.it
DATA: 15 settembre 2017
PAGINA:
<https://www.italyjournal.it/2017/09/15/dieta-vegana-pediatri-no-5-anni/>

TGR

TESTATA: Rai TGR Veneto
DATA: 14 settembre 2017
PAGINA:
<http://www.rainews.it/dl/rainews/TGR/multimedia/ContentItem-67343d5e-46ab-470e-8f63-af4113815403.html>

VIDEO



TGR Veneto Edizione delle 19.30

LA STAMPA SOCIETA'

L'altolà dei pediatri alle diete veg: "Non consigliate sotto i 5 anni"

Sabato il congresso della Sipp. No alla scelta vegana e dubbi su quella vegetariana

Tgcom24 | Salute

TESTATA: Lastampa.it
DATA: 15 settembre 2017
PAGINA:
<http://www.lastampa.it/2017/09/15/societa/altol-dei-pediatri-alle-diete-veg-non-consigliate-sotto-i-anni-dhqqCP4RRYLE5yNo9SbMl/pagina.htm>

15 SETTEMBRE 2017 10:14

I pediatri avvertono: no alle diete vegane e limiti alle vegetariane

"La salute inizia dall'utero materno" e un'alimentazione scorretta da bambini può provocare danni futuri. Promossa la dieta mediterranea

TESTATA: TGCOM24
DATA: 15 settembre 2017
PAGINA:
http://www.tgcom24.mediaset.it/salute/i-pediatri-avvertono-no-alle-diete-vegane-e-limiti-alle-vegetariane_3094665-201702a.shtml

TESTATA: Quimamme.it
DATA: 14 settembre 2017
PAGINA:
<http://www.quimamme.it/attualita/vita/mine-integratori-supplementi/>

Vitamine, integratori, supplementi, istruzioni per l'uso. Ecco le raccomandazioni della Sipp

Il documento verrà presentato nel corso del XXIX Congresso della Società di pediatria preventiva e sociale, che comincia oggi a Venezia. Focus anche sulle diete vegane e vegetariane in gravidanza e nell'età evolutiva

Il no dei pediatri alle diete vegane sotto i 5 anni

Uno studio andato avanti per oltre un anno evidenzia come le diete vegane siano sconsigliabili per i più piccoli

Tempi moderni



Non sono consigliate
**I pediatri:
basta diete
vegane
sotto i 5 anni**

DIETA VEGANA NEI BAMBINI

Pediatri: «no alle diete vegane ai bambini». I rischi per la salute anche per gli adulti

La dieta vegana sempre più diffusa nel nostro paese ma i rischi per la salute sono tantissimi, specie per i bambini piccoli. Gli adulti rischiano la depressione

NO ALLA DIETA VEGANA PER I BAMBINI

Pediatri contro diete vegane e vegetariane in gravidanza ed età evolutiva: perché

Un gruppo di pediatri si schiera contro le diete vegane e vegetariane in caso di gravidanza ed età evolutiva: ecco perché.

Reportage dal Congresso di Venezia





HA AFFRONTATO
IL MARE
E IL DESERTO.

**AIUTALO
AD AFFRONTARE
LA NORMALITÀ.**

In Italia ci sono oltre 17mila ragazzi minorenni senza genitori. Sono arrivati fin qui da soli, superando enormi difficoltà. Ma forse per alcuni la parte più difficile comincia ora: devono costruirsi un futuro in un Paese nuovo, con leggi che non conoscono, senza nessuno a cui fare riferimento. Tu puoi essere la guida per uno di loro e accompagnarlo in questa sua nuova vita.

**Diventa Tutore Volontario
di un minore
non accompagnato.**

Scopri come su
www.garanteinfanzia.org



*Autorità Garante
per l'Infanzia e l'Adolescenza*

L'orgoglio di essere UN TUTORE VOLONTARIO.



*Autorità Garante
per l'Infanzia e l'Adolescenza*

Immagina di cambiare il futuro di un ragazzo arrivato in Italia senza genitori. Immagina di insegnargli i suoi diritti, di assisterlo nelle decisioni difficili, di affiancarlo nel suo percorso di istruzione e formazione. Non è un'adozione, non è un affido. È una guida, per aiutarlo a capire il Paese in cui vive.

Se immaginare tutto questo ti fa sentire orgoglioso, perché non farlo?

**Diventa
Tutore Volontario
di un minore
non accompagnato.**


Scopri come su
www.garanteinfanzia.org






0010062-18/09/2017-GAB-0325-P
Mod. 19 U.G.

MODULARIO
SALUTE 5

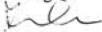

Ministero della Salute
Ministero della Salute
GRB
0010062-P-18/09/2017
I. S. S. n. 2641

Roma,
Dott. Giuseppe Di Mauro
Presidente SIPPS
presidenza@sipps.it


247309046


OGGETTO: Estensione concessione.

Di seguito alla nota n. 9826 del 13 settembre u.s. si comunica la concessione del patrocinio alla presentazione anche della guida "Il bambino nella sua famiglia. Guida pratica per i genitori", in programma a Roma nel medesimo evento del 25 settembre p.v..

Il Dirigente


FG/g

0009826-13/09/2017-GAB-GAB-P


Ministero della Salute
Ufficio di Gabinetto

Ministero della Salute
GRB
0009826-P-13/09/2017
I. S. S. n. 2641


246639920

Dott. Giuseppe Di Mauro
Presidente SIPPS
presidenza@sipps.it

e, p.c.
Presidenza Consiglio Ministri
Ufficio del Cerimoniale
Roma
cerimonialedistato@pec.governo.it

Con riferimento alla richiesta, pervenuta allo scrivente Ufficio, si comunica la concessione del patrocinio del Ministero della Salute al momento di presentazione della guida "Adolescenza e transizione. Dal pediatra al medico dell'adulto", in programma a Roma il 25 settembre p.v..

Al riguardo si precisa che la concessione del patrocinio di cui sopra, secondo i criteri adottati da questo Ministero, non è estendibile ad eventuali sponsorizzazioni e/o spazi pubblicitari commerciali, ovvero anche indirettamente, a operazioni finanziarie connesse all'iniziativa.

Si formulano i migliori auguri per la riuscita dell'iniziativa.

Il Dirigente


FG/g





CONFERENZA STAMPA

Presentazione delle Guide Intersocietarie dei Pediatri e dei Medici:



• “IL BAMBINO NELLA SUA FAMIGLIA. GUIDA PRATICA PER I GENITORI”

• “ADOLESCENZA E TRANSIZIONE: DAL PEDIATRA AL MEDICO DELL’ADULTO”



La presentazione ha ottenuto il patrocinio dal Ministero della Salute e i documenti rappresentano un valido supporto a Medici di famiglia, Pediatri e Genitori.

LUNEDÌ 25 SETTEMBRE ORE 11.00 - ROMA

presso Ministero della Salute, Auditorium Cosimo Piccinno, Lungotevere Ripa, 1

Intervengono:

On. Beatrice Lorenzin

Ministro della Salute

Dott. Giuseppe Di Mauro

Presidente Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale (SIPPS)

Dott. Giampietro Chiamenti

Presidente Federazione Italiana Medici Pediatri (FIMP)

Prof. Giuseppe Saggese

Consiglio Direttivo SIPPS e Direttore Rivista RIPPSS. Relatore della Guida sulla Transizione

Dott. Michele Fiore

Pediatra di famiglia. Relatore della Guida sulla transizione.

Dott.ssa Maria Carmen Verga

Pediatra di Famiglia. Relatrice della Guida pratica per i genitori.

Chiusura lavori ore 13.00