E' ARRIVATA LA CICOGNA

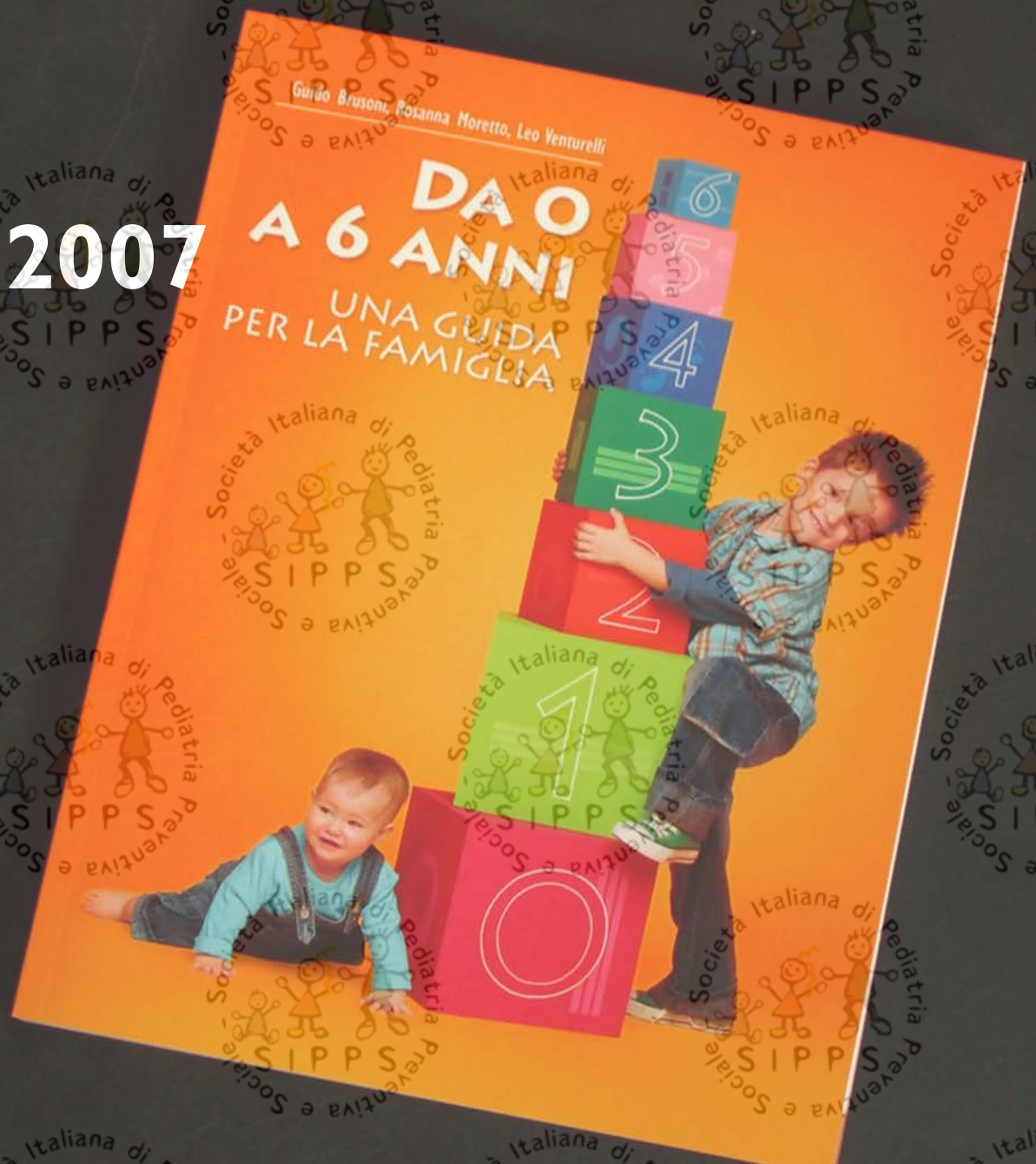
Una GUIDA per genitori

PRESENTAZIONE A CURA DI
LEO VENTURELLI. SIPPS

L'INFORMAZIONE SULLA SALUTE È UNO STRUMENTO PER AIUTARE MADRE, PADRE, LA FAMIGLIA NEL SUO INSIEME

UN AIUTO ALLA GENITORIALITA'

Anno 2007


Guido Brusoni, Rosanna Moretto, Leo Venturelli
DA 0 A 6 ANNI
UNA GUIDA PER LA FAMIGLIA

IL BAMBINO NELLA SUA FAMIGLIA

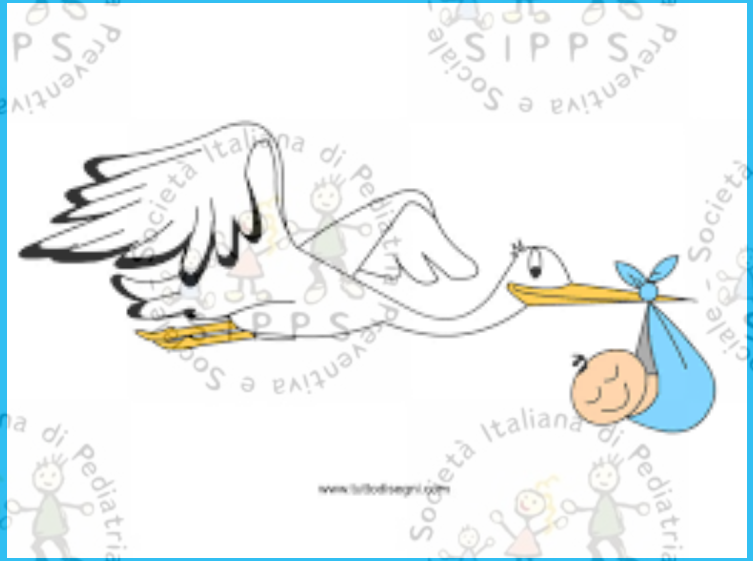
GUIDA PRATICA PER I GENITORI

Dopo 10 anni
Anno 2017

Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale SIPPS

CARATTERISTICHE

- Nuovo formato
- Autori vari e numerosi, in rappresentanza di varie società scientifiche (NPI, Igienisti, ginecologi, specializzandi…)
- Collaboratori non medici (psicologi, logopedisti, psicomotricisti, genitori,…)
- Attualità dei contenuti
- Migliore facilità di lettura
- Indipendenza da sponsor



APPENA NATA, APPENA NATO!

A CURA DI:

Michele Fiore, pediatra di famiglia, Genova (coordinatore)

Lorenzo Cresta, pediatra di famiglia, Genova; **Dora Di Mauro**, Clinica Pediatrica, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Parma; **Francesco Di Mauro**, Scuola di specializzazione in Pediatria, Dipartimento della Donna, del Bambino e di Chirurgia Generale e Specialistica, Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli"; **Valentina Lanzara**, Clinica di Neuropsichiatria Infantile, Dipartimento di Salute Mentale e Fisica e Medicina Preventiva, Seconda Università degli Studi di Napoli; **Mena Palma**, pediatra di famiglia, Battipaglia (Sa); **Immacolata Scotese**, pediatra di famiglia, Eboli (Sa); **Giovanna Tezza**, Dipartimento di scienze chirurgiche odontostomatologiche materno-infantili, sezione Pediatria, Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata Ospedale della Donna e del Bambino, Verona; **Leo Venturelli**, pediatra di famiglia, Garante dell'Infanzia e dell'Adolescenza, Bergamo; **Maria Carmen Verga**, pediatra di famiglia, Vietri sul Mare (Sa).

FINALMENTE A CASA!

Non c'è dubbio: tornare a casa è un'emozione dalle tinte forti: i genitori hanno la vita tra le mani: un figlio, una travolgente responsabilità

E' NATO UN BAMBINO!

Questi primi mesi, come un piccolo terremoto, sconvolgono il vostro paesaggio abituale. Ma presto tutto sarà meglio di prima. Perché ora condividete la ricchezza più grande che una coppia possa avere: un figlio da amare e crescere insieme.

SONO NATI DEI NONNI

…. I nonni sono un riferimento affettivo fondamentale per il bambino perchè comunicano affetto, , comprendono le sue necessità, trasmettono esperienza.

E' NATO UN PAPÀ

La nascita, per il papà, rappresenta il momento per cominciare a impostare la nuova relazione, continuando a dedicare attenzione e energie alla mamma e alla coppia.

PER LA PRIMA VOLTA FRATELLI

Trascorrere il tempo insieme e fare cose da grandi sarà un modo per rassicurare il bambino e fargli sentire che è speciale.

E SE SONO GEMELLI?

Le cure quotidiane:

Cercate di sincronizzare la loro vita in modo da svegliare i bambini alla stessa ora, allattarli insieme, fare il bagnetto in contemporanea.

LE COLICHE

Ma intanto il bambino piange, che cosa fare?

- Mantenete la calma e non fatevi prendere dall'agitazione.
- Cercate di consolarlo parlandogli dolcemente, coccolatelo e rassicuratelo con la vostra presenza.
- Provate a cambiargli posizione.
- Provate ad avvolgerlo in una coperta o in un lenzuolino (ma senza fargli avere troppo caldo!): a volte tornare alla posizione fetale - soprattutto nei primi mesi di vita - lo potrebbe aiutare a calmarsi.
- Se piange potreste provare a utilizzare una fascia portabebè: lo farà stare accanto a voi e i vostri movimenti lo calmeranno.
- Cercate di capire se ha caldo o freddo: se è sudato o se ha mani e piedi freddi.
- Controllate se qualcosa lo infastidisce (pannolino sporco, vestiti stretti, naso chiuso).
- Massaggiategli il pancino in senso orario per favorire l'eliminazione

dell'aria.

- Se allattate al seno, verificate di non avere assunto bevande o alimenti che possono averlo eccitato.
- Se siete troppo stanche fatevi aiutare dal papà, da un'amica o dai nonni: il neonato sente anche la vostra stanchezza e il

CONSIGLI PRATICI

IL PANNOLINO

Il cambio

Assicuratevi di avere tutto il necessario a portata di mano perché il piccolo non deve mai essere lasciato solo sul fasciatoio, neppure per un attimo!

Occorrente

- **Pannolini puliti.**
- **Detergente (le salviettine detergenti in commercio vanno usate solo se non c'è l'acqua, per es. fuori casa, perché troppo irritanti per la pelle del bambino).**
- **Acqua tiepida e dischetti di cotone.**
- **Asciugamano.**
- **Pasta protettiva.**
- **Tutina e maglietta di ricambio nel caso si sporchi durante l'operazione.**

CONSIGLI PRATICI

I SISTEMI DI RITENUTA PER TRASPORTO IN AUTO

il seggiolino deve essere omologato e la scelta dipende dal peso e dall'altezza del piccolo;

- fino a 15 mesi il bambino deve essere trasportato in senso contrario al senso di marcia dell'auto;
- se l'auto è dotata di airbag frontale il bambino non può viaggiare sul sedile anteriore, anche se rivolto in senso opposto a quello di marcia (oppure l'airbag deve

essere disattivato);

- il posto più adatto è il sedile posteriore, al centro, che protegge anche da eventuali urti laterali;
- lo schienale del seggiolino deve essere ben appoggiato al sedile della macchina e le cinture devono essere sempre allacciate, anche per brevi spostamenti.

CONSIGLI PRATICI

IL SONNO

Fino a 1 mese il neonato dorme in media 15 ore al giorno, con una ampissima variabilità e molta incostanza nella durata di ogni pisolino.

- A 2 mesi il neonato è teoricamente già in grado di fare una lunga tirata di sonno la notte, saltando un pasto o quantomeno posticipandolo.
- Durante il giorno il neonato continua a fare 3 o 4 pisolini, a volte anche di più.
- A partire dai 3 mesi alcuni neonati possono dormire fino a 8 ore di fila la notte, ma la maggior parte dei bambini impara a dormire tutta la notte senza risvegliarsi entro i 9 mesi, anche se questo non avverrà tutte le notti.

MA LA GUIDA CONTINUA ……..

COI SUOI CAPITOLI E
CON ALTRI AUTORI CHE LA ILLUSTRANO

LA TROVATE IN FORMA CARTACEA,
SUL WEB: SITO DELLA SIPPS (WWW.SIPPS.IT)
SITO DELLA FIMP (WWW.FIMP.PRO)
SITO DEL GARANTE DI BERGAMO
(BAMBINIEGENITORI.BERGAMO.IT/GARANTE)

Genitori, nonni, baby-sitter, insegnanti, ….. BUONA LETTURA