

App ed altri devices per genitori 4.0: il ruolo del Pediatra.

Dott.ssa Giovanna Tezza

Pediatra - Verona

XXX

CONGRESSO NAZIONALE
SOCIETÀ ITALIANA DI PEDIATRIA
PREVENTIVA E SOCIALE



BAMBINI DI IERI, OGGI E DOMANI...
LA NOSTRA CARE, IL NOSTRO CUORE

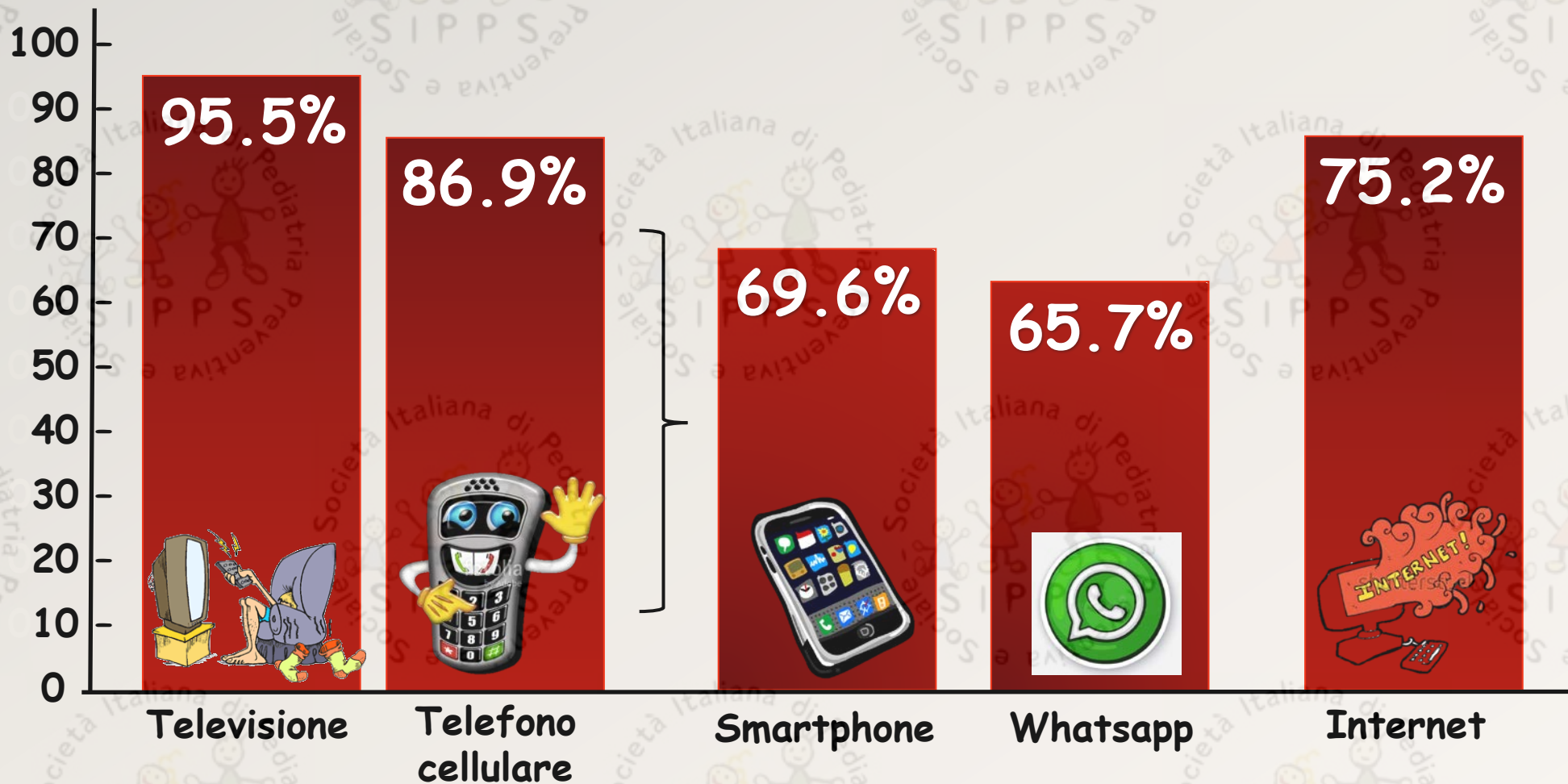
TEATRO DI ORTIGIA • 7 - 10 GIUGNO 2018

SIRACUSA

Perché parlare di tecnologia?



Utenza complessiva sul totale della popolazione



Possiamo utilizzare la tecnologia in modo positivo?



[ABOUT TRIPLE P](#) | [GET STARTED](#) | [FIND HELP](#) | [BLOG & VIDEOS](#) |

[Home](#) > [Get started](#) > [5 Steps to Positive Parenting](#)



**RAISING KIDS SHOULD BE FUN.
WITH POSITIVE PARENTING, IT IS!**

5 STEPS TO POSITIVE PARENTING

Triple P helps make raising children and teenagers easier and more enjoyable for both you and the kids. It's about building relationships, communicating well and encouraging the kind of behavior you want to see. It helps you manage your child's behavior, emotions and development in a way that isn't hurtful.

Positive parenting helps you feel more confident and less stressed about raising children. You're likely to have fewer arguments with your partner. And kids who grow up with positive parenting do well at school. They make friends easily. They feel good about themselves. They're also less likely to have behavioral or emotional problems when they get older.

Like the sound of Triple P? Well, here's just a little taste: five principles that underpin Triple P's positive parenting. These principles are relevant whether you've got toddlers, teens or in-betweens!

1. CREATE A SAFE, INTERESTING ENVIRONMENT

Bored kids are likely to misbehave. Bored teenagers may find trouble. So create an environment that allows kids to explore safely and develop their skills.

2. HAVE A POSITIVE LEARNING ENVIRONMENT

If a child or teenager comes to you for help or a chat, they're ready to learn. Give them positive attention, even if only for a minute or so. Encourage their ideas and opinions.

Possiamo utilizzare la tecnologia in modo positivo?

3. USE ASSERTIVE DISCIPLINE

Set clear rules and boundaries and follow through with fair consequences. You can negotiate some of these with older kids and decide on the rules and consequences together. Praise little and big kids to encourage the behavior you like.

4. HAVE REALISTIC EXPECTATIONS

Nobody's perfect – kids, teenagers or adults – so don't expect your child to do more (or less) than they're capable of. And remember, we all make mistakes sometimes.

5. TAKE CARE OF YOURSELF AS A PARENT

It's all about balance. You've got to look after your own needs too, so make sure you're getting some support, time with friends, and maybe even a little time to yourself!



**FIND A PROVIDER
SEARCH FOR HELP**

FIND A LOCATION



**TRANSFORM YOUR
FAMILY LIFE
TRIPLE P ONLINE**

START YOUR COURSE

 FOR TRAINED TRIPLE P PROVIDERS

 FOR GOVERNMENTS & AGENCIES

OUR HISTORY

THE EVIDENCE

PROFESSOR MATT SANDERS



Come l' abbiamo messo in pratica...

Come condividere i libri con i bambini?

- ✓ Fate raccontare la storia dal bambino, ma ricordate che questo accadrà solo verso i 3 anni;
- ✓ Lasciate scegliere i libri da leggere al vostro bambino;
- ✓ Rileggetegli i suoi libri preferiti anche se lo chiede spesso e questo annoia;
- ✓ Portatelo in biblioteca dove troverà un luogo accogliente e una vasta scelta di libri.



Come l'abbiamo messo in pratica...

Come condividere i libri

Perché la musica?

Cervello e musica

Il bambino dagli 0 ai 3 anni ha un cervello **particolarmente plastico e ricettivo**: acquisisce e organizza le conoscenze e la musica, in particolare, contribuisce allo sviluppo delle diverse funzioni cerebrali.

Linguaggio e musica

Il linguaggio musicale precede lo sviluppo di quello verbale, infatti, prima di cominciare a parlare, il bambino emette dei suoni (pianto, vagiti, versi, vocalizzi, lallazioni...).

Suoni che i genitori gradualmente imparano a distinguere per comprendere i bisogni del bambino. Suoni che, anche se non ci si pensa, sono linguaggio musicale.



Come l'abbiamo messo in pratica...

Come condividere i libri

Perché la musica?

✓ Fate
ricord

Cervello e

✓ Lasci
bamb

Il bambino
particolar
organizza
in particola
funzioni ce

✓ Rileg
spess

Linguaggio

✓ Porta
accog

Il linguagg
verbale, in
bambino e
vocalizzi, l
Suoni che
distinguere
Suoni che,
musicale.

Vaccinazioni:

*domande e risposte - una guida
per i genitori*



A cura di

Leo Venturelli, pediatra, Bergamo

Giulio Brignoli, facoltà di Medicina, Università di Milano Bicocca

Come l'abbiamo messo in pratica...



Come vestirlo

- Un conto è vederlo fare, un altro è Farlo!!
- Quando siete alle prese col vostro bambino le cose **sembrano complicarsi** terribilmente: le gambine ostinatamente piegate, le braccia immobili, la testa inesorabilmente più grossa del collo delle magliette.
- Scoprirete che il piccolo ha **un'innata avversione per la nudità** nei primi mesi e **per essere rivestito** da una certa età in poi, che si infastidisce a essere "manipolato" e che sembra far di tutto per non collaborare.
- Ci sono però dei **trucchi!**



Come l'abbiamo messo in pratica...

Come vestirlo

Uscire a piedi

Uscire all'aperto farà bene a tutti!

- Per il **bambino** è una piacevole avventura alla scoperta del mondo.
- La **mamma** camminando riprende tono e migliora la circolazione delle gambe.
- Il **papà**, quando può esserci, ne approfitta per godersi suo figlio e la compagna allo stesso tempo.



Come l'abbiamo messo in pratica...

Come vestirlo

Uscire a piedi

Quali sono i vantaggi di allattare al seno?

... Per la famiglia, la collettività e l'ambiente

- ✓ Allattare al seno è anche un **vantaggio economico** per la famiglia: riduzione della spesa per l'acquisto del latte in formula, dei biberon, dello sterilizzatore;
- ✓ Aiuta a ridurre la **spesa sanitaria pubblica**: riduzione del costo dell'assistenza neonatale (minor quantitativo di latte artificiale, di soluzione glucosata);
- ✓ Riduzione delle spese di **ospedalizzazione** (minor numero di ricoveri) delle spese farmaceutiche in età pediatrica e in età adulta;
- ✓ **Risparmio energetico ed ecologico**: minore consumo di energia per la produzione ed il trasporto, per le confezioni di carta, vetro e metallo per il latte artificiale.

Breastfeeding
is good for the environment



Breast milk is renewable and given to babies without pollution, packaging, or waste



www.paho.org/breastfeeding

<http://www.bambiniegenitori.bergamo.it/garante?page=3>



Come l'abbiamo messo in pratica...



Come vestirlo

Uscire a piedi

Quali sono i vantaggi di allattare al seno?

... Per la famiglia, la collettività e l'ambiente

- ✓ Allattare al seno riduce il ricorso a formule e latte artificiale, con risparmio di energia per carta, vetro e plastica;
- ✓ Aiuta a ridurre il costo dell'alimentazione artificiale, con risparmio di energia per carta, vetro e plastica;
- ✓ Riduzione di ricoveri (di madre e adulto);
- ✓ Risparmio di energia per carta, vetro e plastica;

Quali sono gli scopi dell'alimentazione complementare?

1. offrire energia e nutrienti di qualità e quantità adeguate ai bisogni del vostro bambino;
2. introdurre e favorire l'accettazione di nuovi cibi con sapori e tessiture diverse;
3. Evitare lo sviluppo di malattie croniche (obesità, ipertensione arteriosa, allergie...).



<http://www.bambiniegenitori.bergamo.it/garante?page=3>

Come l'abbiamo messo in pratica...

E-state al sicuro!



A Cura Di:

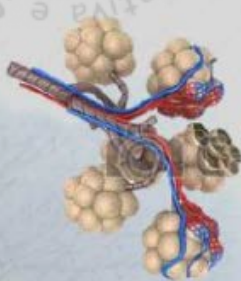
Leo Venturelli
Pediatria, Bergamo

Giovanna Tezza
Pediatria, Verona

<http://www.bambiniegenitori.bergamo.it/garante?page=3>

Come l'abbiamo messo in pratica...

L' aumento dell'OZONO cattivo può causare problemi di salute?



- ✓ Tosse;
- ✓ Irritazione della gola;
- ✓ Peggioramento di bronchiti ed enfisema;
- ✓ Crisi asmatiche: l'ozono aumenta la sensibilità agli allergeni e questi scatenano le crisi asmatiche;
- ✓ Effetti a lungo termine sulla funzione e sulla struttura del polmone...l'effetto dell'ozono è stato paragonato alla scottatura del sole sulla pelle...

Come l'abbiamo messo in pratica...

L' aumento dell'OZONO

ACQUA...QUANTO È IMPORTANTE!



A Cura Di:

**Dott. Leo Venturelli, Pediatra,
Bergamo**

**Dott.ssa Giovanna Tezza, Medico In
Formazione Specialistica In Pediatria,
Verona**

Come l'abbiamo messo in pratica...

IN VIAGGIO VERSO DI ME, IN VIAGGIO VERSO DI TE: NOI.



Che cosa chiedono bambini e adolescenti, spesso implicitamente, tra le righe dei loro comportamenti e delle frasi mezza dette o non dette:

“Come è davvero l'Amore?”;

“Come posso tenere insieme questa grande e potente esperienza che mi muove dentro, tra emozioni e fisicità?”

“Come posso tenere insieme Amore e Sessualità?”

Come l'abbiamo messo in pratica...

IN VIAGGIO VERSO DI ME, IN VIAGGIO VERSO DI TE:

Ad ogni età ... lo sport giusto

Di seguito viene riportata il limite di età inferiore per l'inizio di sport diversi:

Scherma (fioretto)	7 anni
Tennis	7 anni
Bocce	8 anni
Calcio	8 anni
Hockey su ghiaccio	8 anni
Sci di fondo	8 anni
Sci nautico	10 anni
Windsurf	10 anni
Canottaggio	10 anni
Tiro con l'arco	10 anni



N.B. : le età indicano il limite inferiore: l'età di inizio va valutata con la struttura corporea e il tipo di allenamento.

Come l'abbiamo messo in pratica...

IN VIAGGIO VERSO DI ME, IN VIAGGIO VERSO DI TE:

Ad ogni età ... lo sport giusto

Di seguito vi

Scherma (fioretto)
Tennis
Bocce
Calcio
Hockey su ghiaccio
Sci di fondo
Sci nautico
Windsurf
Canottaggio
Tiro con l'arco

Incidenti domestici

Crescere bene un bambino non significa solo difenderlo dalle malattie, alimentarlo correttamente, aiutarlo nel suo sviluppo neuro-psichico, ma anche farlo vivere in un ambiente sicuro, lontano da pericoli che possono causare anche incidenti gravi.

Come possiamo prevenirli?





Grazie per l' attenzione!