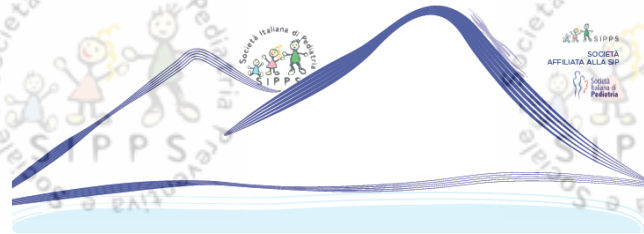


28 APRILE - 1 MAGGIO 2017
Hotel Royal Continental, Napoli

Napule è...

PEDIATRIA PREVENTIVA E SOCIALE



A CIASCUN CUCCIOLO IL SUO LATTE

Riccardo Davanzo

**Pediatria e Neonatologia, Ospedale Madonna delle Grazie, Matera
& Istituto Materno-Infantile IRCCS Burlo Garofolo, Trieste**

Mammiferi da 220 milioni d'anni !





Photograph:
Paola Paschetto, Biella

L'allattamento è...

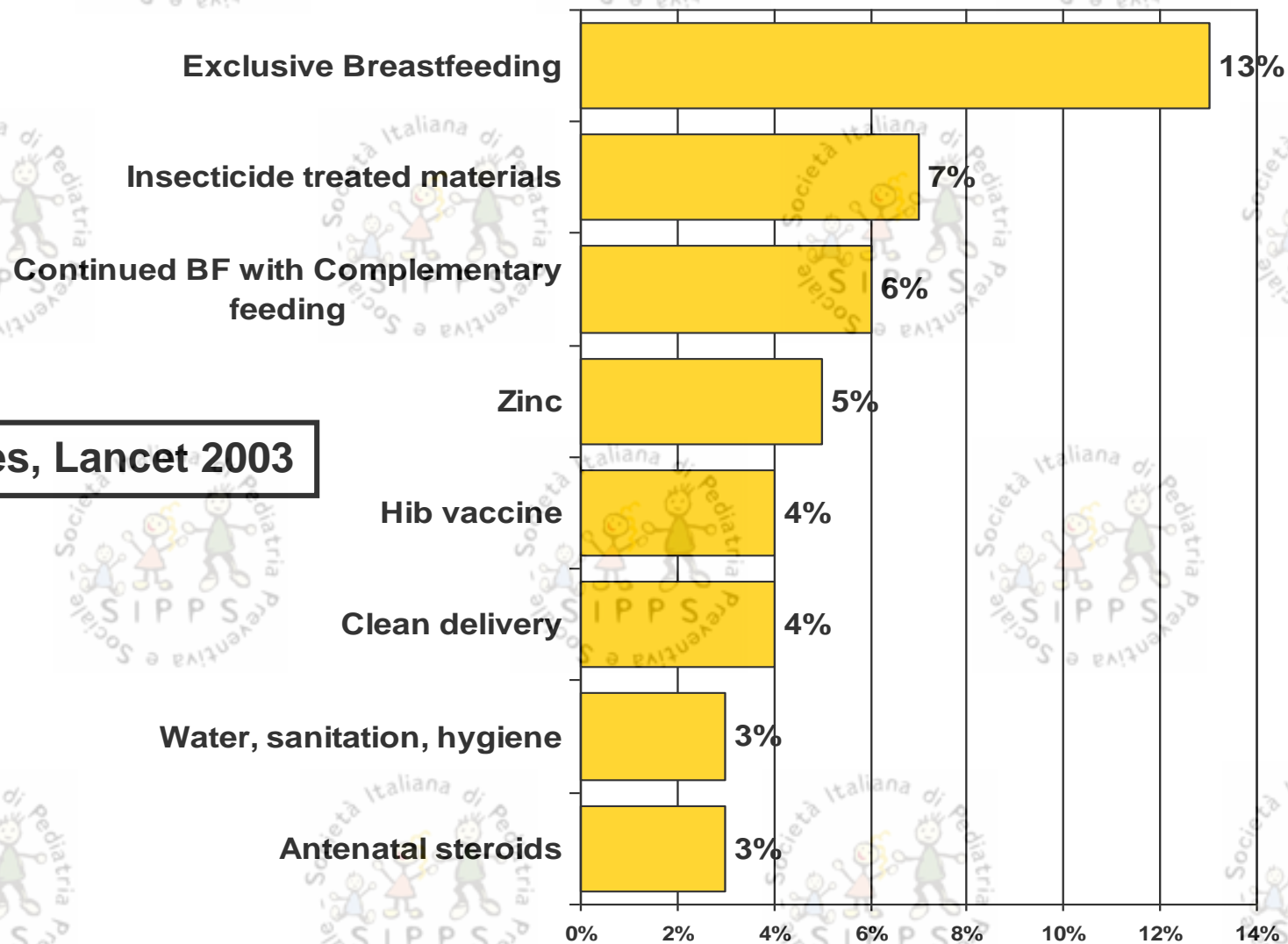


Slow Food®

- Norma naturale, **transculturale**
- Il primo alimento dell'uomo, eco-friendly, a cm 0, **sostenibile**, sicuro, **equo**
- Un liquido biologico unico e immunologicamente attivo (Jelliffe & Jelliffe, AJCN 1971)
- **Inimitabile, specifico, variabile**

Impatto di differenti interventi di prevenzione nel ridurre la U5MR

Jones, Lancet 2003



Breast feeding and the sudden infant death syndrome in Scandinavia, 1992–95

B Alm, G Wennergren, S G Norvenius, R Skjærven, H Lagercrantz, K Helweg-Larsen and L M Irgens

Arch. Dis. Child. 2002;86;400-402
doi:10.1136/adc.86.6.400

Allattamento esclusivo	AOR
< 4 weeks	5.1
4-7 weeks	3.7
8-11 weeks	1.6
12-15 weeks	2.8
16 weeks	1

TASK FORCE ON SIDS
American Academy of Paediatrics,
Pediatrics 2011

**L'allattamento è finalmente riconosciuto
come un fattore protettivo contro la SIDS**

ECCESSO di RISCHIO del NON ALLATTARE al SENO

Tavola 1: Rischi per la salute del bambino associati a mancato allattamento al seno (adattato da *US Department of Health and Human Services. The Surgeon General's call to action to support breastfeeding. Washington DC: US. Department of Health and Human Services. Office of the Surgeon General, 2011*)

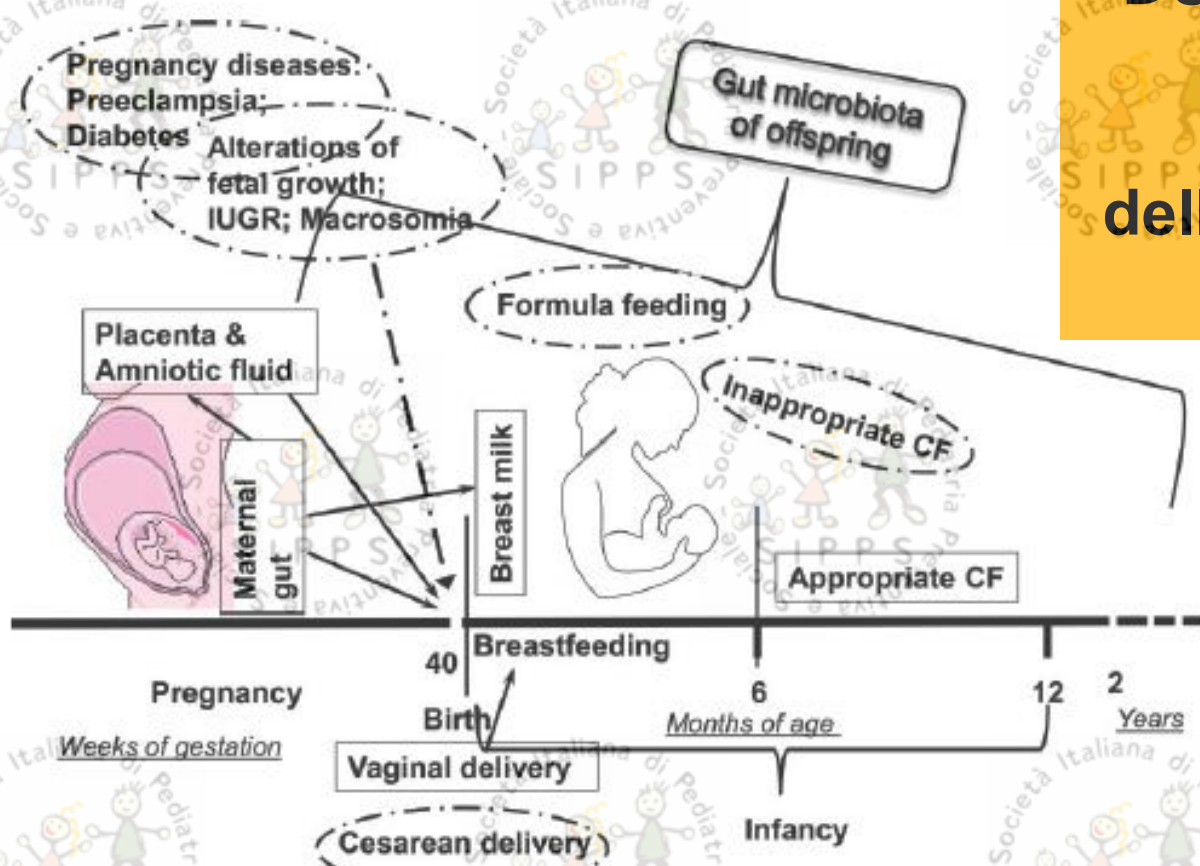
Outcome	Eccesso di rischio (%)
Infezioni acute dell'orecchio (otite media)	100
Eczema (dermatite atopica)	47
Diarrea e vomito (infezioni gastrointestinali)	178
Ospedalizzazione nel primo anno di vita per infezioni delle basse vie respiratorie	257
Asma con anamnesi familiare positiva	67
Asma con anamnesi familiare negativa	35
Obesità	32
Diabete tipo 2	64
Leucemia linfatica acuta	23
Leucemia Mieloide acuta	18
SIDS	56

Early-life nutritional exposures and lifelong health: immediate and long-lasting impacts of probiotics, vitamin D, and breastfeeding

Nutrition Reviews 2017

Cristiana Berti, Carlo Agostoni, Riccardo Davanzo, Elina Hyppönen, Erika Isolauri, Helle M. Meltzer, Régine P.M. Steegers-Theunissen, and Irene Cetin

DURATA per tutta la vita dell'EFFETTO dell'ALLATTAMENTO AI SENO



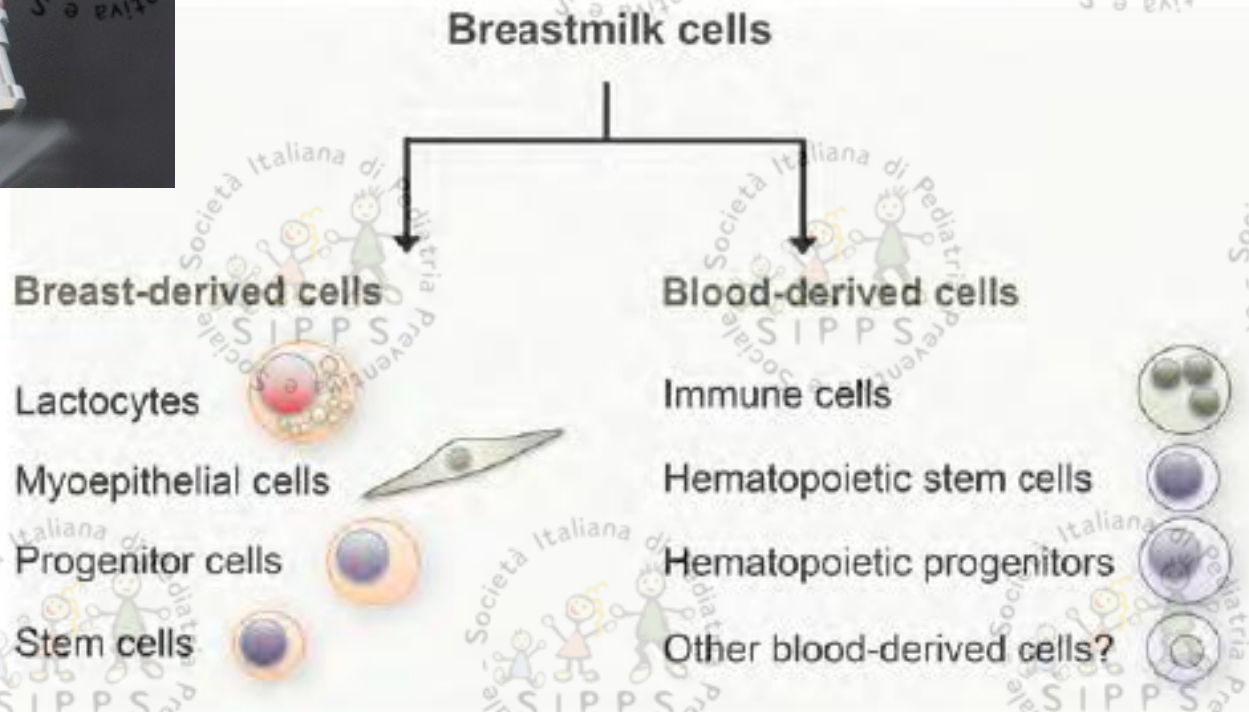
At the Dawn of a New Discovery: The Potential of Breast Milk Stem Cells¹⁻⁴

ADV NUTR 2014

Foteini Hassiotou* and Peter E. Hartmann

School of Chemistry and Biochemistry, Faculty of Science, The University of Western Australia, Crawley, Australia

MERAVIGLIE del LATTE MATERNO!



VARIABILITA' e SPECIFICITA' del LATTE MATERNO

Variazione della concentrazione proteica (gr/dl) del latte pretermine col passare delle settimane (Bauer, Clin Nutr 2011)

Lattazione (settimane)	Età gestazionale (settimane)				
	23-25	26-28	29-31	32-33	Termine
1	2.9	2.8	2.5	2.2	2.2
2	2.8	2.6	2.4	2.1	1.9
3	2.7	2.4	2.3	2	1.7
4	2.5	2.1	2.2	1.9	1.7
6	2.4	1.8	2.0	1.7	1.3
8	2.2	1.7	1.9	1.5	1.1

In 2 mesi la concentrazione cala del 20-30 %

Ampia variabilità nelle classi di prematurità ed interindividuale; non garantito un certo valore (valutare l'analisi del latte).

VARIABILITA' & SPECIFICITA':
contenuto calorico dei latti
pretermine distinti per classi
di prematurità
(Bauer, Clin Nutr 2011)



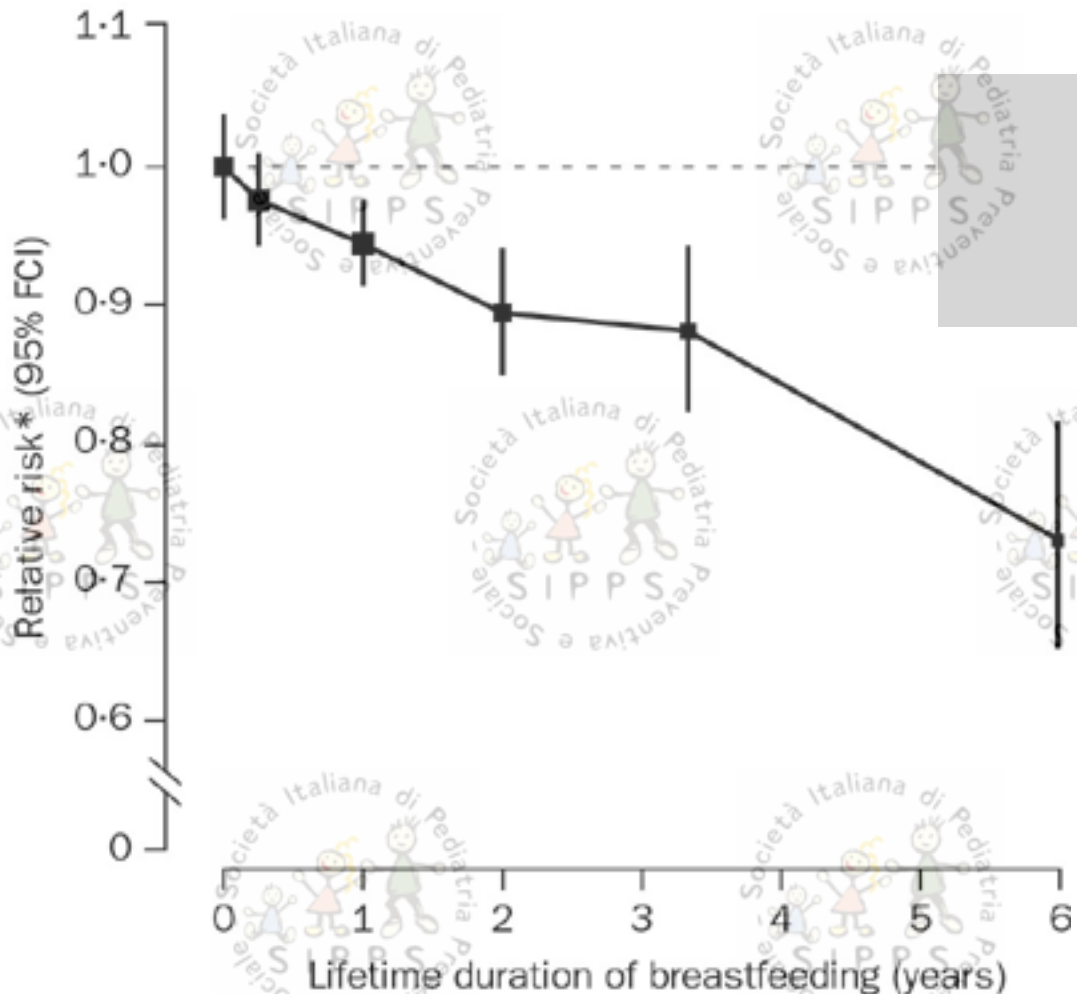
ENERGIA del LM ed età gestazionale

	<28	28-31	32-33	Termine
Energia (Kcal/dl)	79	78	77	68

DOSE-RESPONSE relationship between DURATION of breastfeeding and its PROTECTIVE effect

Collaborative Group on Hormonal Factors in Breast Cancer, Lancet. 2002

- **4.3% per year of cumulative** breastfeeding



Breast cancer

L'effetto protettivo dell'allattamento sul cancro al seno: ipotesi basata sul ciclo di sviluppo mammario della lattazione

ElShmay, Oncotarget 2016

**Lactation
(differentiation
of luminal and
myoepithelial
cells)**

**Involution
elimination of
the majority of cells)**

**Pregnant
(excessive
proliferation,
side-branching,
alveogenesis)**

Puberty

Virgin

Postpartum

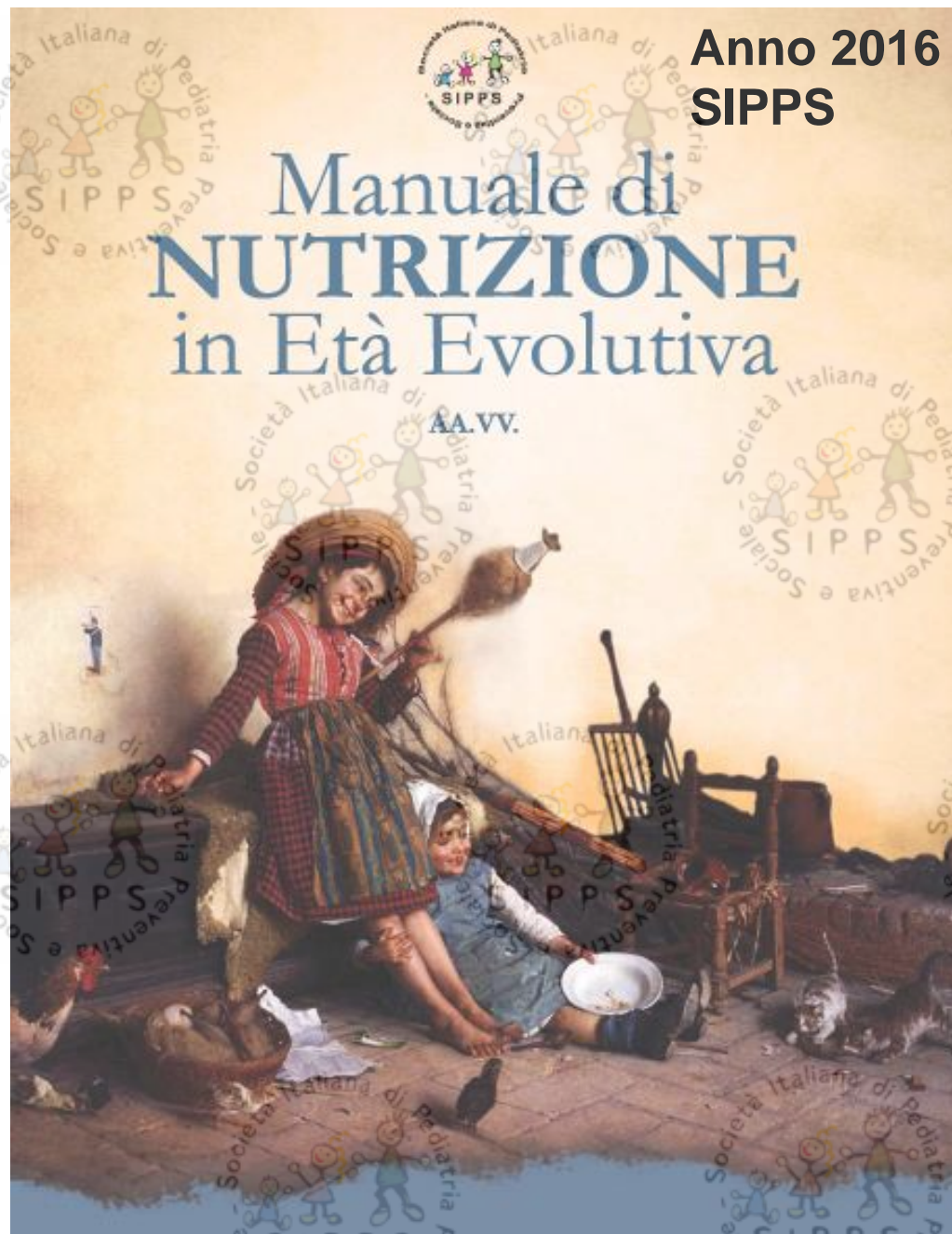
Postmenopaus



Anno 2016
SIPPS

Capitolo sull'allattamento al seno:

- **Biologia**
- **Fisiologia**
- **Gestione**
- **Organizzazione
dei servizi sanitari**



L'allattamento al seno e la...



INFANT FOCUSED (vulnerabilità & beneficio)

Il latte offerto...

- E' nutriente
- Protegge il mio bambino
- Mi consente di sapere quanto ha preso
- Lo soddisfa
- Gli impedisce d'essere agitato
- E 'naturale
- Non causa allergie

1-Fattori
influenzanti la
decisione delle
mamme su
come
alimentare
il figlio
pretermine
(Dowling DA, JOGNN
2009)



2-Fattori influenzanti la decisione delle mamme su come alimentare il figlio pretermine (Dowling DA, JOGNN 2009)

MOTHER-FOCUSED (si tiene conto anche di altri fattori materni e familiari)

Il latte offerto...

- Mi lascia un po' di libertà
- È conveniente
- Consente che qualcun altro alimenti mio figlio
- E' facile da fare in pubblico
- Non mi fa male
- Mi fa riposare
- Mi permette di ritornare al lavoro



Incontro con 41 ragazzi
di 4a elementare
(9-10 anni)

**COSA SERVE PER FAR
CRESCERE SANO UN
BAMBINO?**

37 su 41:

disegno

di biberon + bambino

28 su 41:

LM è lo stesso del LA

Cultural representation of newborn feeding

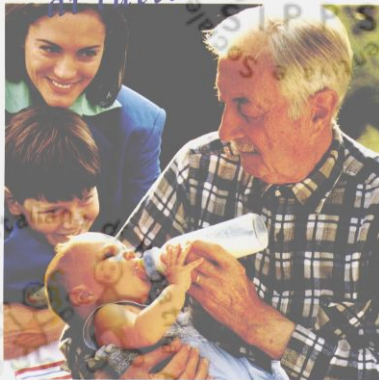
(Letter)

*S. Conti Nibali, Arch Dis Child, 88,
2003*



Karité 100

Lenitivo per la pelle
di tutta una vita



Repubblica, 26 ottobre 2005
Pubblicità della BNL

Alto contenuto di chiarezza.
Per tutte le età.



Un affettuoso benvenuto
alla nuova "stella"!



CONGRATULAZIONI!

Ricarica naturale

Prezzo 10 euro
8 euro di traffico
+2 euro di ricarica

How are you?



Da *Is it biting again?* Marion Book, 1984

*Camierera
in topless*



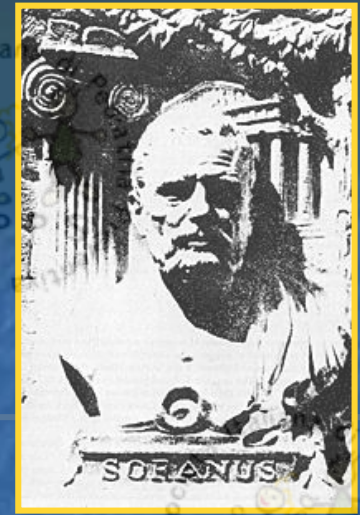
Mi dispiace, signora, qui non permettiamo si allatti al seno!

30 anni dopo...

Claridge's Hotel criticised after telling breastfeeding woman to cover up. Louise Burns says she felt humiliated after being told to cover up while feeding 12-week-old baby during Christmas tea with family

(The Guardian, December 2^o, 2014)





....come la terra si esaurisce nel produrre i raccolti.....lo stesso accade con **la donna che allatta i suoi bambini; lei invecchia prematuramente...**...la spesa per nutrire il figlio rende obbligatoriamente emaciato il suo corpo.

Sorano di Efeso, Ginecologia (I-II Secolo)

Presunto fardello di salute per la donna che allatta



- Indebolimento di ossa e denti
- Calo della vista
- Perdita di capelli
- Stress e carenze nutrizionali
- Conseguenze mentali
- Peggioramento di malattie pre-esistenti
- Divieto di assumere medicinali



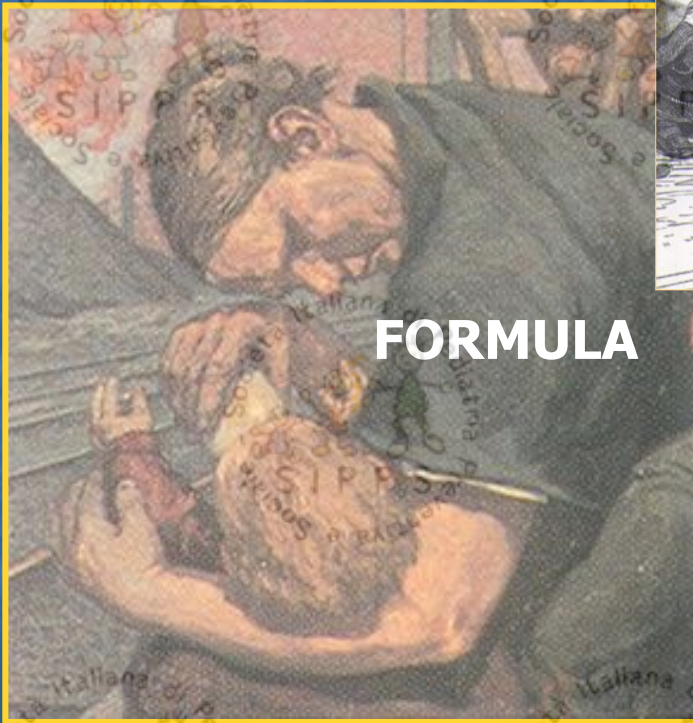
I costituenti della regola per la donna che allatta



- **Prescrizioni dietetiche & supplementazioni**
- **Divieti medici**
- **Rituali igienici/niente tinte ai capelli**
- **Regimi di allattamento**
- **Regole per la notte**
- **Astinenza sessuale**
- **Limitazioni delle attività fisiche e sportive**
- **Socializzazione limitata; isolamento**

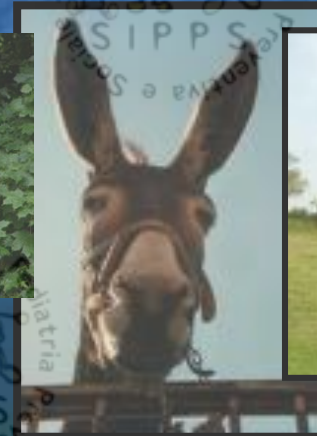
ALTERNATIVE all'ALLATTAMENTO al SENO

Baliatico



FORMULA

Latti Animali



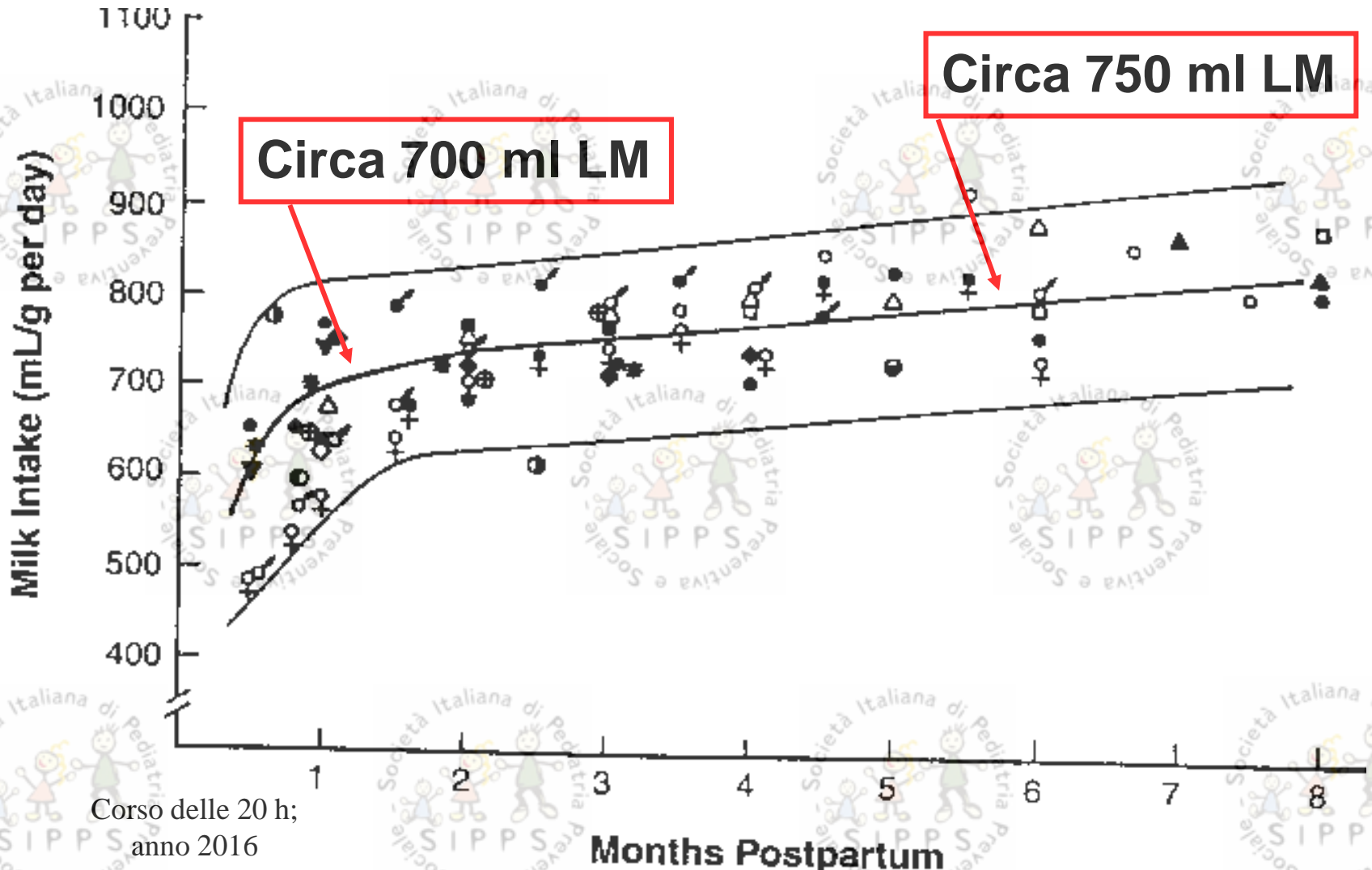
Hans Baluschek
(Breslau 1870-Berlin 1935), **Migranti**

La nuova moda del latte di capra

Tavola 1. Composizione media del latte di varie specie e valore energetico (Polidori - 1994)

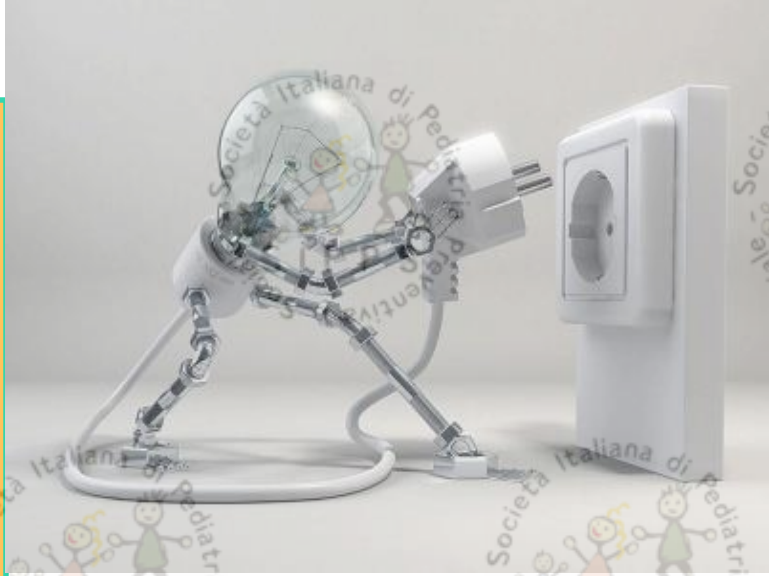
Tipo di latte	Residuo secco %	Grasso %	Proteine %	Lattosio %	Ceneri %	Valore energetico KJ/Kg
Donna	12.43	3.38	1.64	6.69	0.22	2855.6
Asina	9.61	1.21	1.74	6.23	0.43	1939.4
Cavalla	9.52	0.85	2.06	6.26	0.35	1877.8
Bovina	12.38	3.46	3.43	4.71	0.78	2983.0
Capra	13.23	4.62	3.41	4.47	0.73	3399.5
Pecora	19.52	7.54	6.17	4.89	0.92	5289.4

Introduzione di latte a lattazione consolidata (studio originale e revisione della letteratura) Neville MC et al Am J Clin Nutr 48:1381, 1988



**Energy requirement for the
breastfeeding woman:
less than expected !**

(Davanzo R. Unpublished)



- 1 liter of human milk = 670 calorie
- **Energy in 750 ml of HM = 500 Kcal/die**
- **Energy to produce 750 ml of HM: 625 kcal/die**
- **Calories from mother's fat depots: 1/3 (around 200 kcal)**
- **Energy intake required: 2/3 (around 400 kcal)**

TRASFERIMENTO di LATTE dalla MADRE al NEONATO

Decorso di una poppata



Quota da Oxy 1

Quota da Oxy 2

Quota da Oxy 3

B - Quote pulsate

A - Quota latte da suzione del bambino

4 possibili combinazioni funzionali della poppata al seno

MADRE	BAMBINO	INFLUENZA SULLA LATTAZIONE
Ossitocica	Competente	++
Ossitocica	Non competente	+/-
Poco/non ossitocica	Competente	+/-
Poco/non ossitocica	Non competente	--

Riccardo Davanzo, 2017

Elisa a 15 mesi di età corretta (25 agosto 2014).

Nata a 28 sett. EG, con PN 796 gr (10-25° percentile).

**Dimessa dopo 9 settimane di ricovero a 37 sett. e 5 gg PCA,
con peso di 2780 gr (25° -50° percentile)
esclusivamente al seno.**



Conclusioni-1



- Il latte materno è unico
- Nella società è ancora prevalente la cultura dell'allattamento artificiale, nonostante le enunciazioni retoriche

Conclusioni-2

Riflessione finale (anonimo)

Anche se l'allattamento al seno può non sembrare la scelta giusta per ogni genitore, è invece la scelta giusta per ogni bambino

