



XIX Congresso Nazionale
Società Italiana di Pediatria
Preventiva e Sociale

**Gestire i cambiamenti
per prevenire**

Con il patrocinio del Ministero della Salute



26 - 28 Ottobre 2007

Hotel Atlantic - Torino

LA FITOTERAPIA NELL'AMBULATORIO DEL PEDIATRA DI FAMIGLIA



Lorenzo Mariniello

FITOTERAPIA

Medicina allopatrica che utilizza gli stessi fondamenti della medicina ufficiale per definire natura e trattamento delle varie patologie

MEDICINA ALTERNATIVA

Pratica medica che fa uso di modalità terapeutiche e criteri di valutazione delle malattie diversi da quelli della medicina ufficiale

FITOMEDICINA

Farmaco di origine vegetale, strutturalmente più complesso rispetto a quello di sintesi ma come questo finalizzato ad ostacolare un disturbo o una malattia. Viene assunto in quantità commisurate al peso corporeo secondo i criteri della medicina allopatrica:

“Contraria Contrariis Curantur”

RIMEDIO OMEOPATICO

Preparato di origine naturale, diluito sino ad assumere proprietà sicuramente differenti da quelle del prodotto di partenza. In alcuni casi la diluizione è così spinta che nel diluente quasi non si ritrova più il principio attivo. Fondamento della medicina omeopatica è il

“Similia Similibus Curantur”



Ma nell'ultimo decennio, grazie alle moderne tecnologie estrattive e di preparazione, si è rilevato un crescente interesse verso i "prodotti naturali" per la tutela della salute

Con la successiva produzione industriale di farmaci si è diffuso uno scetticismo sempre più marcato verso la fitoterapia

I farmaci di sintesi sono ritenuti più affidabili in termini di titolazione e standardizzazione

Il numero dei consumatori di fitoterapici è cresciuto in modo esponenziale

Fattori alla base di tale fenomeno

La sfiducia nei confronti della medicina ufficiale



La paura degli effetti collaterali dei farmaci convenzionali



La convinzione che il prodotto "naturale" sia assolutamente innocuo e privo di effetti dannosi

La normativa è ancora molto carente nel settore del “naturale”

Molti prodotti sono commercializzati con la libertà concessa agli integratori alimentari

L'unico adempimento richiesto in Italia prima della sua messa in commercio è la notifica al Ministero della Salute di una scheda informativa sul prodotto

**La FNOMCeO già nel
2000 ha emanato una
risoluzione che considera
la prescrizione dei
fitofarmaci un **atto Medico****



**Ma purtroppo ancor oggi gran parte del mercato
del “naturale” è affidato all’autoprescrizione o al
consiglio di operatori privi di cultura medica**



La vendita di questi prodotti è consentita anche al di fuori di una farmacia

Per la vendita nei supermercati e nelle erboristerie è prevista la presenza di personale dotato di "competenze" nel campo della fitoterapia

Con quale livello di informazione il genitore decide di acquistare e somministrare al proprio figlio un tale prodotto?



**L'assunzione del
fitofarmaco è preceduta da
una diagnosi medica circa la
reale natura del
disturbo che si
intende trattare?**



**Con quale competenza
specifica i venditori di
integratori e fitomedicine**

**operano indirizzando
le scelte dei propri
clienti?**



**Ma la fitoterapia può
divenire per il
pediatra una vera
risorsa per la tutela
della salute?**

**Ma la fitoterapia può
divenire per il pediatra
di famiglia una vera
risorsa per la tutela
della salute?**



**Molti colleghi la
considerano, a torto, una
“pratica non
convenzionale”**

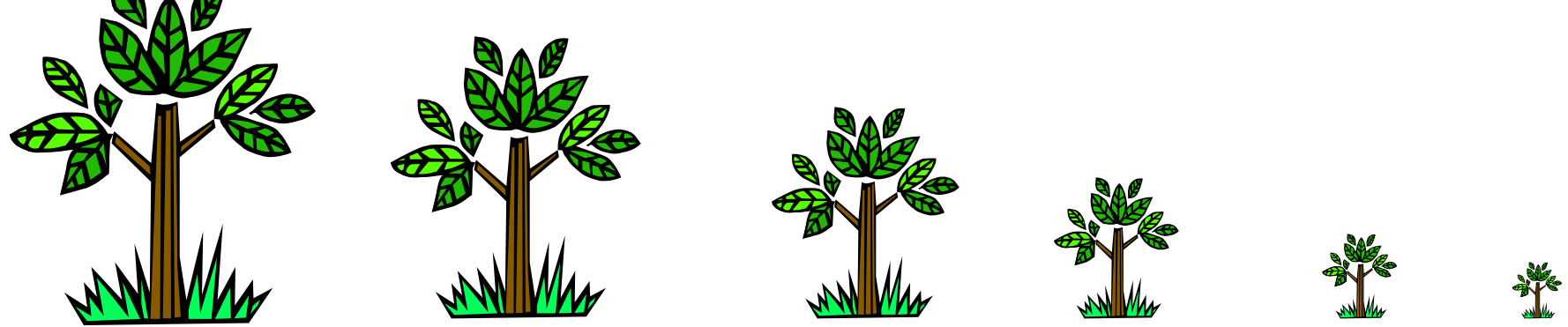
**Permangono
atteggiamenti di
diffidenza, se non di
drastico rifiuto,
dovuti più che altro
a scarsa conoscenza
della materia**

In realtà una grande quantità di esperimenti su animali di laboratorio e di studi clinici controllati hanno dimostrato gli effetti terapeutici di molte fitomedicine



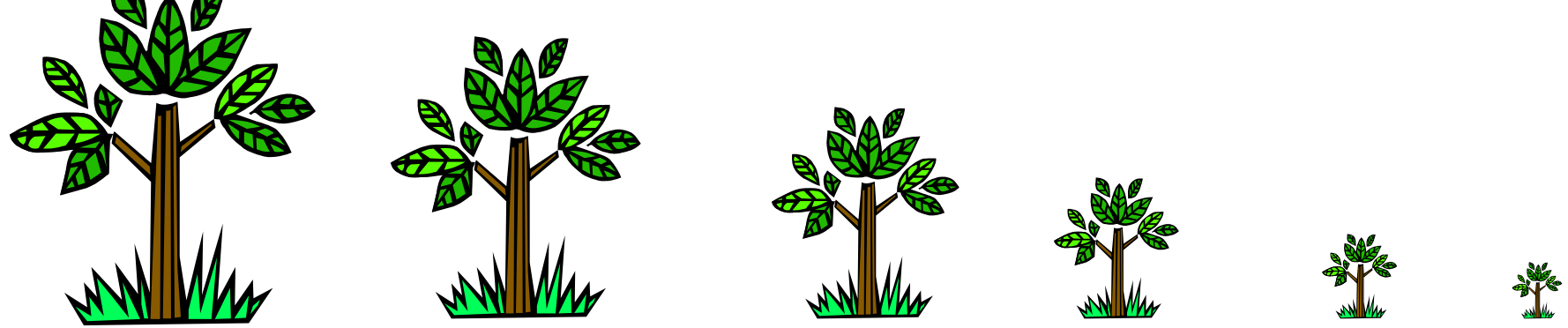
I prodotti derivanti dalle piante devono essere considerati veri e propri farmaci

D'altronde su dieci farmaci acquistati in farmacia sei derivano o sono addirittura estratti da vegetali



Il fitocomplesso non va considerato alla stregua di un innocuo placebo da prescrivere o consigliare all'assistito quando si ritenga il suo disturbo non meritevole di farmaci "ufficiali"

o "tanto per prescrivere qualcosa"



Il farmaco naturale non va nemmeno considerato alternativo al farmaco di sintesi, ma va integrato ad esso

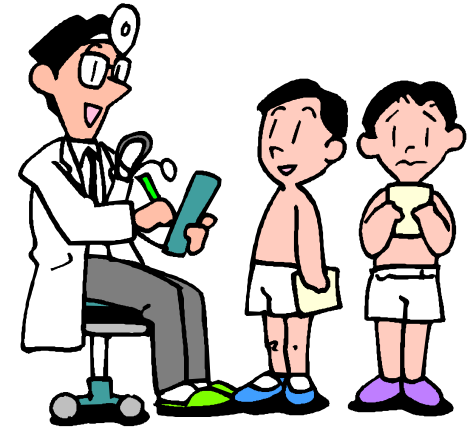
Altro conto è, invece, decidere per un fitocomplesso che comprende una miriade di componenti, con effetti biologici svariati

**La fitoterapia è perfettamente
compatibile con la più comune e
consolidata pratica medica**



**Il farmaco naturale dovrebbe far parte
dell'armamentario terapeutico del
pediatra**

**Il pediatra di famiglia, che
ha il compito di tutelare
globalmente la salute dei
propri pazienti**



**non può assumere un
atteggiamento di
estraneità e di rifiuto**

**con l'obiettivo di
aumentare le
proprie conoscenze
in materia**

Considerata la complessità della materia



Società Italiana di Pediatria



**si rendono necessari corsi di
formazione e aggiornamento
professionale**

**sotto l'egida delle Società
scientifiche**

**Solo un adeguato
aggiornamento in tale
settoe...**



Società Italiana di Pediatria



...gli permetterà di inserire nel proprio armamentario terapeutico anche fitofarmaci di cui avrà acquisito esperienza nell'uso

**Ne deriverebbe anche un prezioso contributo
all'educazione della popolazione**

**per autoprescrizione
da parte dei genitori o
per consigli forniti da
operatori non medici
e non qualificati**

**con conseguente
prevenzione dell'uso
scorretto e spesso
pericoloso del
prodotto "naturale"**



Il pediatra deve conoscere bene i principi attivi contenuti nei vari fitocomplessi e gli eventuali **effetti collaterali e **interazioni** che ne potrebbero scaturire**

NATURALE NON SIGNIFICA INNOCUO

Non ci si deve meravigliare se tra gli eventi avversi siano possibili lo shock anafilattico, l'angioedema, le allucinazioni, l'orticaria, la diarrea ecc.



**Compiti minimi che il
Pediatra dovrebbe
assolvere in campo
fitoterapico**



**Identificare le fitomedicine che
rispondono ai parametri di qualità
di produzione**

**Compiti minimi che il
Pediatra dovrebbe
assolvere in campo
fitoterapico**



**Conoscere il profilo farmacologico e
tossicologico delle fitomedicine**

**Compiti minimi che il
Pediatra dovrebbe
assolvere in campo
fitoterapico**



**Prevenire le possibili reazioni
avverse legate all'uso della
fitoterapia**

**Compiti minimi che il
Pediatra dovrebbe
assolvere in campo
fitoterapico**



**Prevenire le eventuali interazioni
con altri farmaci**

**Compiti minimi che il
Pediatra dovrebbe
assolvere in campo
fitoterapico**



**Informare ed educare i genitori dei
bambini a un corretto ricorso alla
fitoterapia**

**Compiti minimi che il
Pediatra dovrebbe
assolvere in campo
fitoterapico**



**Dare risposte adeguate alle richieste
di informazioni o di prescrizione in
tema di fitoterapici**

A cosa serve tale prodotto?

**Compiti minimi che il
Pediatra dovrebbe
assolvere in campo
fitoterapico**



**Dare risposte adeguate alle richieste
di informazioni o di prescrizione in
tema di fitoterapici**

**Fa veramente bene tale erba
medicinale?**

**Compiti minimi che il
Pediatra dovrebbe
assolvere in campo
fitoterapico**



**Dare risposte adeguate alle richieste
di informazioni o di prescrizione in
tema di fitoterapici**

**Il bambino sta prendendo tali farmaci, posso
dargli anche questo prodotto fitoterapico?**

**Compiti minimi che il
Pediatra dovrebbe
assolvere in campo
fitoterapico**



**Dare risposte adeguate alle richieste
di informazioni o di prescrizione in
tema di fitoterapici**

**Esiste un fitoterapico in grado di curare questo
problema di salute del mio bambino?**

**In ogni caso è buona norma che
il pediatra utilizzi solo le
fitomedicine di cui ha acquisito
sufficienti conoscenze**



Indicazioni

Profilo di efficacia

Sicurezza d'uso

**Astenendosì
assolutamente
dal prescrivere
tutti gli altri**

Amorphophallus Konjac (Glucomannano)

Droga: tubero (ricco di fibre dietetiche)

Preparazione: polvere micronizzata

Effetto di riduzione dell'appetito

Effetto lassativo

Effetto ipocolesterolemizzante

Indicazioni: obesità
stipsi



Arnica montana (Arnica fiore)



Droga: infiorescenze fresche o essiccate

Preparazione: creme – unguenti – tinture –
estratti fluidi

Effetti: proprietà antinfiammatorie
proprietà analgesiche
proprietà antieczimotiche

Indicazioni: trattamento topico di ematomi,
ecchimosi, eritema solare,
eritema da pannolino

Boswellia serrata



Droga: resina gommosa che fuoriesce dalla corteccia incisa

Effetto antinfiammatorio da inibizione della sintesi dei leucotrieni e della 5-lipossigenasi

Indicazioni: terapia di supporto nei processi infiammatori delle prime vie aeree, stati dolorosi, dismenorrea, cefalea

Calendula officinalis



Droga: fiori essiccati

Preparazione: estratti acquosi e alcolici,
tinture e pomate

Effetti: aumenta la fagocitosi dei neutrofili
attività antimicrobica
azione antinfiammatoria
azione lenitiva

Indicazioni: cura di piccole ferite, abrasioni, e screpolature,
trattamento del prurito, eritema solare
eritema da pannolini, punture d'insetti

Chamomilla recutita

Droga: fiori essiccati

Effetti: spasmolitico, antinfiammatorio,
sedativo, cicatrizzante

Indicazioni: colon irritabile (spasmi, distensione addominale,
flatulenza, eruttazioni)
turbe del sonno lievi e stati d'ansia
uso topico: screpolature, punture d'insetti, stomatiti,
gengiviti, emorroidi



Curcuma longa

Droga: rizoma essiccati

Preparazione: estratto secco

Effetti: attività antinfiammatoria

riduzione della secrezione acida gastrica

riduzione della formazione dei gas
intestinali

Indicazioni: sintomatico dei disturbi gastrointestinali (meteorismo, dispepsia, colon irritabile)



Echinacea purpurea, echinacea angustifolia



Droga: radice e parti aeree disseccate

Effetti azione immunostimolante
azione antinfettiva
azione antinfiammatoria

Indicazioni: prevenzione delle infezioni respiratorie ricorrenti
trattamento dei sintomi acuti del raffreddore

Eleutherococcus senticosus



Droga: radici e rizomi essiccati

Effetti: effetto adattogeno (resistenza allo stress)
effetto immunostimolante

Indicazioni: riduzione della performance psicofisica (debolezza, facile esauribilità, calo di concentrazione, convalescenza)
Immunostimolante aspecifico

Escolzia californica



Droga: parti aeree

Effetti: effetto ipnoico

Indicazioni: trattamento dell'insonnia

Foeniculum vulgare (finocchio)



Droga: frutti maturi secchi di finocchio

Effetto miorilassante e antispastico
secretolitico ed espettorante

Indicazioni: meteorismo, sindrome del colon irritabile,
coliche gassose del lattante
espettorante nelle affezioni delle prime vie aeree

Fraxinus ornus (Manna o Mannite)

Droga: succo che fuoriesce da incisioni praticate nel tronco

Preparazione: cubetti da 5 e 10 gr

Effetto lassativo con meccanismo osmotico

Indicazioni: stipsi



Glycyrrhiza glabra (liquirizia)



Droga: rizomi, radici

Effetti attività antiulcera
attività antinfiammatoria
effetto espettorante

Indicazioni: adiuvante nella profilassi e terapia di gastriti e ulcera gastrica. Espettorante
Afezioni cutanee: eczema atopico, dermatite seborroica, eritema solare, eritema da pannolini, punture d'insetti

Hedera helix

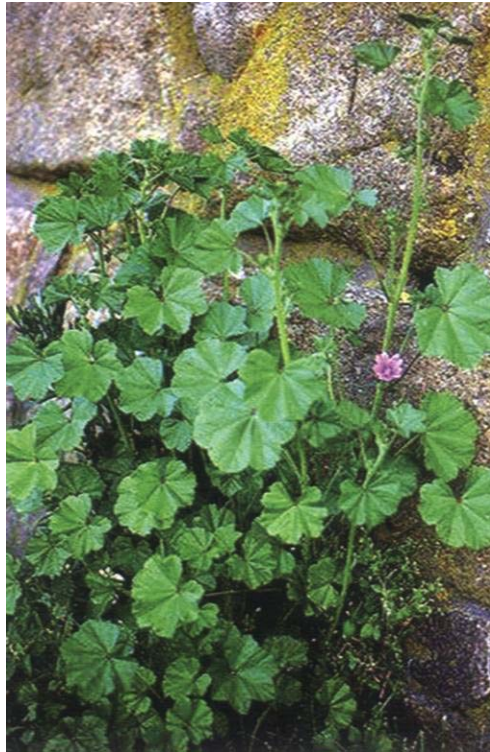


Droga: foglie essiccate

Effetti: effetto spasmolitico
attività antinfiammatoria
attività antimicrobica

Indicazioni: sintomatico della tosse
terapia di supporto nelle malattie bronchiali
infiammatorie

Malva sylvestris



Droga: fiori e foglie

Effetto: antinfiammatorio

Indicazioni: lenitivo nel trattamento di affezioni dermatologiche con prurito, abrasioni, escoriazioni, punture d'insetti

Malaleuca alternifolia

Droga: foglie

Preparazione: olio per uso topico

Effetti attività antimicotica

Indicazioni: micosi superficiali
(tinea corporis, tinea pedis e candidosi)



Melissa officinalis



Droga: foglie

Effetti effetto antiansia
effetto spasmolitico
effetto antibatterico, antimicotico
e antivirale

Indicazioni: stati ansiosi

disturbi digestivi, coliche gassose, colon irritabile

trattamento topico Herpes labialis

Oenothera biennis (Enotera)



Droga: semi

Effetti effetto antiossidante
effetto antinfiammatorio

Indicazioni: trattamento dell'eczema atopico

Panax ginseng (Ginseng)



Droga: radici

Effetti effetto adattogeno con aumento della resistenza alla fatica fisica
Migliora la capacità di apprendimento e la memoria

Indicazioni: per migliorare le prestazioni fisiche e intellettuali, convalescenza, astenia, difficoltà di concentrazione

Passiflora incarnata



Droga: parti aeree

Effetti effetto sedativo e ansiolitico

Indicazioni: sindromi ansiose
disturbi del sonno

Plantago psyllium (Psillio)



Droga: semi

Effetti aumenta il volume e il peso delle feci

Indicazioni: stipsi

Propoli

Derivato di un processo di elaborazione da parte delle api di materiale che raccolgono da fiori, germogli e corteccia

Effetti attività antibatterica, antimicotica, antivirale e immunostimolante

Indicazioni: affezioni virali delle alte vie respiratorie sia in fase acuta sia in prevenzione. Infezioni del cavo orale, acne giovanile, infezioni cutanee



Vaccinium macrocarpon

(Mirtillo rosso americano, cranberry)



Effetti azione antisetica urinaria
inibisce l'adesione alle cellule
epiteliali del tratto urinario
dell'E. Coli

Indicazioni: profilassi delle infezioni batteriche delle vie urinarie

Veleriana officinalis



Droga: radici e rizomi essiccati

Effetti proprietà sedative e ipnotiche

Indicazioni: blando sedativo e ipnoinducente
stati di ansia

Vitalia Murgia
Giuseppe Ventriglia



Fitoterapia in pediatria

Presentazione di

Daniela Giachetti

MASSON