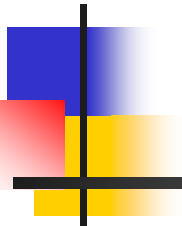


# **Ernia del disco come causa di dolore lombare in giovani atleti: esperienza di 5 casi**



---

**G.Gregori,R.Sacchetti,P.Balduzzi,D.Chitti  
Pediatría di gruppo "Piccolo Daino"-Piacenza**

**P.E.Lusenti Responsabile Ambulatorio Fisiatrico  
Servizio Materno-Infantile AUSL Piacenza**

## **Ernia del disco come causa di dolore lombare in giovani atleti**

**Il dolore in sede lombare o “lombalgia”  
è un sintomo relativamente frequente  
in età pre-adolescenziale e  
adolescenziale**

# **Ernia del disco come causa di dolore lombare in giovani atleti**

## **Diagnosi differenziale**

**cause muscolari**

**malattia di Scheuermann**

**spondilolistesi**

**ernia discale**

**processi espansivi o compressivi**

**discite**

# Ernia del disco come causa di dolore lombare in giovani atleti

## CASISTICA

Negli anni 2002-2006 abbiamo seguito una popolazione pediatrica pari a circa 5000 pazienti 1300 dei quali di età superiore agli 11 anni



**5 CASI DI ERNIA DISCALE**

# Ernia del disco come causa di dolore lombare in giovani atleti

## CASISTICA

4 femmine

1 maschio

età 13 - 15 anni

# Ernia del disco come causa di dolore lombare in giovani atleti

## Sintomatologia dolorosa

4/5 praticavano attività sportiva a livello agonistico ed erano in grado di riferire con precisione le modalità con le quali era comparso per la prima volta il dolore

# **Ernia del disco come causa di dolore lombare in giovani atleti**

## **Sintomatologia dolorosa**

**mai banale**

**limitante alcune attività quotidiane**

**con sospensione o riduzione dell'attività  
sportiva**

## Ernia del disco come causa di dolore lombare in giovani atleti

Intervallo di tempo tra inizio della  
sintomatologia e visita pediatrica  
15 gg-7 mesi

prima della valutazione del medico curante

-sono stati utilizzati analgesici e  
antinfiammatori per os / uso topico

-sono state consultate figure legate alle  
società sportive di riferimento  
(massaggiatore, fisioterapista ,osteopata)



# Ernia del disco come causa di dolore lombare in giovani atleti

esame obiettivo

dolore pressorio intenso in sede lombare  
sempre presente

Lasegue + in 2 casi

in nessun caso segni di deficit da  
compressione radicolare

# Ernia del disco come causa di dolore lombare in giovani atleti

Intervallo tra sospetto clinico e conferma  
diagnostica

(RMN + visita/e specialistica/che)

15 gg- 4 mesi

# Ernia del disco come causa di dolore lombare in giovani atleti

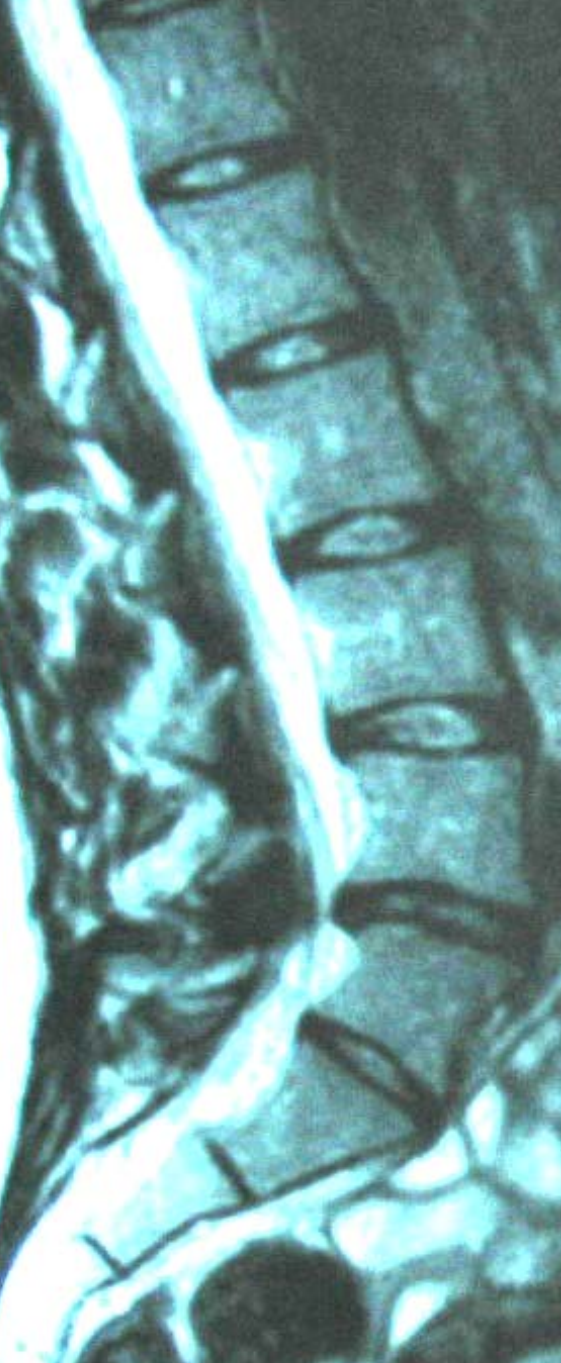
Sede delle lesioni

L 4 – S 1

## Ernia del disco come causa di dolore lombare in giovani atleti

Il disco intervertebrale tra L4 e L5 appare nettamente disidratato e presenta una **piccola ernia discale mediana posteriore** con netta impronta sul sacco durale.

Canale midollare e forami di coniugazione pervi.



# Ernia del disco come causa di dolore lombare in giovani atleti

## TERAPIA PRESCRITTA

riposo e sospensione dell'attività sportiva  
controllo della posizione seduta  
antinfiammatori

# Ernia del disco come causa di dolore lombare in giovani atleti

## DECORSO

in 4 casi risoluzione della sintomatologia  
dolorosa in 2-5 mesi senza recidive cliniche

In 1 caso sintomatologia regredita solo  
parzialmente per la ripresa prematura di  
attività agonistica

# Ernia del disco come causa di dolore lombare in giovani atleti

## FAMILIARITA'

in 2 casi è presente familiarità per ernia  
discale in giovani adulti (padre)

# Ernia del disco come causa di dolore lombare in giovani atleti

## Conclusioni

La diagnosi di ernia discale  
non è un evento raro in età oltre il 12° anno  
di vita

Il dato anamnestico di un dolore lombare  
insorto improvvisamente durante un'attività  
(sportiva) intensa non va sottovalutato



# Ernia del disco come causa di dolore lombare in giovani atleti

## Conclusioni

All'esame obiettivo il riscontro di dolore intenso alla digitopressione in sede lombare mediana non va assolutamente trascurato

# **Ernia del disco come causa di dolore lombare in giovani atleti**

## **Conclusioni**

**necessità di una costante tutela nei  
confronti dei giovani che praticano sport**

# Ernia del disco come causa di dolore lombare in giovani atleti

## Conclusioni

Porre attenzione ai carichi di lavoro ai quali vengono sottoposti i ragazzi durante l'attività di allenamento

Verificare le competenze e l'aggiornamento delle figure non sanitarie che hanno responsabilità nei confronti dei giovani atleti

# Ernia del disco come causa di dolore lombare in giovani atleti

## Conclusioni

Si sottolinea il ruolo del medico curante  
nella prevenzione e nella individuazione  
precoce di eventi patologici anche  
nell'ambito della traumatologia sportiva



## Ernia del disco come causa di dolore lombare in giovani atleti

i ragazzi sanno precisare le modalità di  
comparsa del dolore 4/5

1° caso durante l'effettuazione del salto in  
lungo

2° caso dopo salto a muro a pallavolo

3° caso in seguito a caduta sugli sci

4° caso in corso di attacco simulato di arti  
marziali