

# Attività formative della SIPPS



**ADOLESCENTOLOGIA:**  
**Educazione all'affettività**  
**Educazione alla salute**

**T de Toni, NM Sciolla, P Sgaramella**

**Una opportunità  
da non perdere  
Il vaccino HPV**

Nel corso del 2008 dovrebbero prendere il via l'offerta gratuita presso le ASL, a tutti i soggetti di sesso femminile nel 12esimo anno (nate nel 1997), della vaccinazione contro il **Papillomavirus**, virus che attaccando il collo dell'utero crea talora lesioni che possono evolvere in un tumore.

**In Austria e Germania il vaccino viene rimborsato al 100% alle ragazze tra i 9 e i 17 anni. In Francia il rimborso è garantito al 65%. In Finlandia il progetto sperimentale prevede di coinvolgere un certo numero di 12enni e, una volta concluso, orienterà o meno verso l'offerta generalizzata**

ella strategia preventiva questo vaccino  
appresenta una **prevenzione primaria**  
uttavia in considerazione del fatto che  
inizio dello uso del vaccino  
stremamente recente (5 anni), dev  
essere mantenuta una costante attenzione  
ll'esecuzione del PAP test che continua  
essere un ottimo strumento  
**prevenzione secondaria**

In Italia tutto il progetto è in ritardo e ci sarà probabilmente un rinvio

Alcuni propongono di chiamare le ragazze per il PAP test e vaccinazione HPV a 25 anni

La vaccinazione potrà in un futuro essere estesa anche ai maschi che possono infettarsi ed essere veicolo di infezione, ma per ora i costi....

Questa offerta si inserisce tra le vaccinazioni raccomandate e pertanto è essenziale riflettere su come ci poniamo fronte a questa vaccinazione.

Deve essere considerata una opportunità come anni fa quella per l'epatite B.

Il vaccino HPV non deve pertanto essere associato all'informazione sulle MST ma a una strategia preventiva per ulteriormente combattere il cancro del collo dell'utero.

**Questo non vuol dire non riconoscere gli adolescenti come soggetto sessualmente attivi, ma finalizzare meglio le strategie comunicative che vedono ancora il nostro paese non migliorato per quanto concerne le fonti di informazioni (incerte) inerenti le tematiche sessuali**

**meglio personalizzarle in rapporto alle esigenze percepite e al loro percorso evolutivo fisico e psicologico, non limitandole alle strategie vaccinali**



# Perché parlare di sesso con gli adolescenti?



ne ci piaccia o no, la nostra società  
cinge i bambini ad essere precocemente  
nsapevoli della sessualità.

on parlarne con gli adolescenti può fa  
rrere dei rischi, perché informandosi d  
li, possono acquisire conoscenze errate  
on possiamo impedirlo, possiamo aiutar  
ndo informazioni e sostegno affettivo

**Il sesso è un aspetto naturale della vita  
si dovrebbe parlarne già quando  
bambini sono piccoli e dovrebbe essere  
fatto in un modo semplice e tranquillo.  
Così come i bambini hanno bisogno  
avere conoscenze ed abilità per lo studio  
o lo sport, gli adolescenti hanno bisogno  
di educazione - informazione sessuale  
per poter vivere una sessualità serena**

**L'educazione sessuale degli adolescenti è  
più complessa di quella dei bambini.**

**Devono fare i conti con l'irrompere della  
loro sessualità ed è utile comprendere  
quanto sta accadendo rispettandone  
l'evoluzione.**

**Molti giovani ricevono informazioni e  
conoscenze da un'ampia varietà di fonti  
non sempre attendibili.**

Qualche volta non sappiamo che cosa  
realmente gli adolescenti pensano  
rispetto al sesso, quali sono i loro  
atteggiamenti o in che modo  
cresceranno.

Spesso loro stessi non sanno ancora  
bene cosa credono di sapere.

**Quelli con difficoltà fisiche o intellettuali hanno bisogno di educazione sessuale come qualsiasi altro adolescente.**

**È probabile che avranno vantaggi anche maggiori, ma alcuni possono avere bisogno di più pazienza, ripetizioni e di più tempo per capire.**

**importante per gli adolescenti sapere che le persone con le quali parlano della loro sessualità:**



**valutano bene i fattori coinvolti e le conseguenze, prima di prendere qualsiasi decisione riguardo il sesso. Capiscono che le emozioni e le relazioni affettive sono importanti tanto quanto l'atto fisico**

**conoscono quali sono i propri valori  
riguardo al sesso  
non si sentono impauriti o impacciati  
hanno un buon rapporto con se stessi  
e la propria sessualità  
sanno esplicitare le "regole del gioco"**

**importante insegnare ai genitori  
degli adolescenti che:**



**Gli adolescenti hanno bisogno della  
loro comprensione e sostegno  
piuttosto che di letture o media  
Siano consapevoli dei loro  
atteggiamenti e sentimenti, ma non s  
aspettino sempre che il figlio  
adolescente li condivida**



**Parlare con i figli di sesso li aiuta a capire l'eterosessualità e le differenze esistenti tra i valori della propria famiglia e quelli delle altre. Devono dare molta importanza alle relazioni ed alle emozioni**

**I valori relativi al sesso vengono trasmessi con molta facilità e che il modo in cui si comunicano le cose è importante come i contenuti**

**Il figlio può essere imbarazzato  
chiedere e i genitori devono essere  
preparati a prendere l'iniziativa.**

**Se il figlio adolescente non vuole  
parlare, devono verificare che abbia  
una persona di fiducia per comunicare**

**È ancora, noi pediatri  
lo vorremmo:**

**Conoscere noi stessi**

**Prepararci ai propri sentimenti e reazioni**

**Prepararci alla sessualità degli adolescenti**

**Mantenere aperti i canali della comunicazione**

**Evidenziare la componente relazionale**

**Insegnare la responsabilità sessuale**

**Dare informazioni**

**Prepararci a punti di vista diversi**

**Assicurarci che si sta parlando la  
stessa lingua**

**Mantenerci informati**

# SIPPSAGGIORNA



# GRAZIE E BUON LAVORO