SIPPS Campania

Segui l'esempio del tuo pediatra !
Igienizza le tue mani !

Campagna per la promozione dell'igiene delle mani

a cura del Consiglio Direttivo della SIPPS-Campania

Luciano Pinto, Roberto Liguori, Giuseppe Di Mauro

Infezione nosocomiale

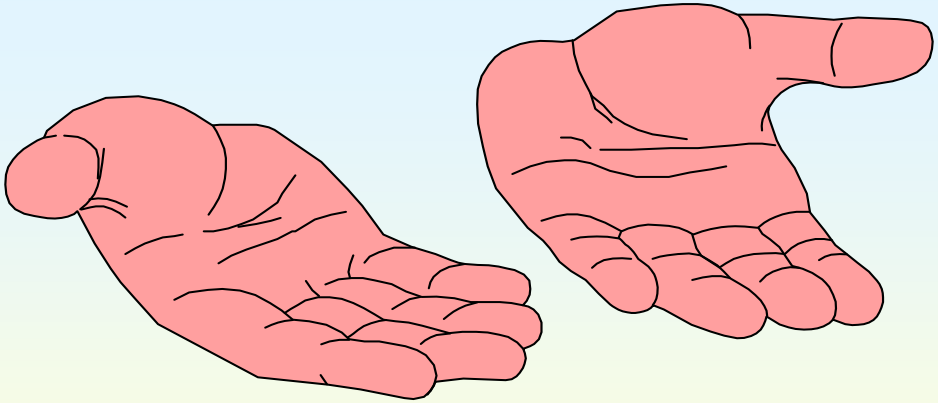
- **Ospedale**

ICA : Infezione Correlata all'Assistenza

- **Ospedale**
- **Territorio**
  - Ambulatori
  - Assistenza domiciliare

2°
Trasmissione delle infezioni tramite le mani

- Le mani della persona che assiste un ammalato sono il più frequente veicolo dei microrganismi responsabili delle Infezioni Correlate all'Assistenza



Sopravvivenza di organismi patogeni dopo un contatto

Microrganismo	Sopravvivenza	
	sulle mani	sulle superfici
E. Coli		2 ore – 16 mesi
Influenza	10 – 15 m’	12 – 48 ore
HAV	Molte ore	2 ore – 60 gg
VRS	6 ore	12 ore
Rinovirus		2 ore – 7 gg
Rotavirus	5 – 6 ore	6 – 60 gg
Salmonella	< 3 ore	6 ore – 4.2 anni
St. aureo	> 150 m’	4 sett – 7 mesi
VRE	Fino a 60 m’	5 gg - 4 mesi

MMWR
Morbidity and Mortality Weekly Report

Guideline for Hand Hygiene in Health-Care Settings

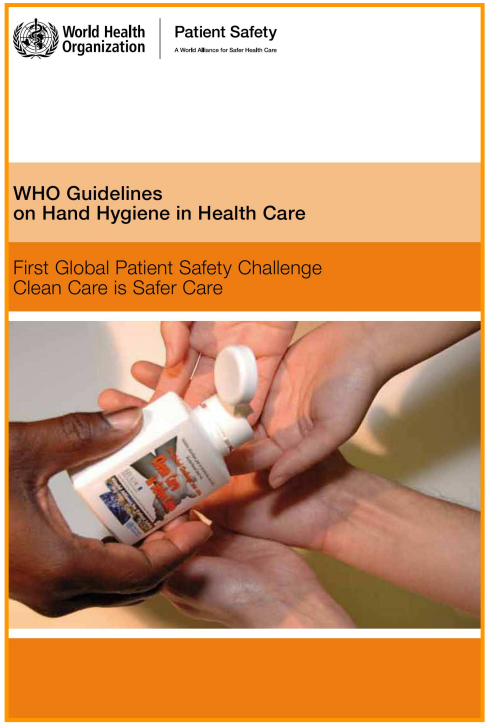
Recommendations of the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee and the HICPAC/SHEA/APIC/IDSA Hand Hygiene Task Force

October 25, 2002, vol. 51, pag. 1 - 44

1. l'igiene delle mani è la singola misura più efficace per la prevenzione delle malattie infettive trasmissibili
2. la frizione delle mani senz'acqua con un prodotto a base alcolica è lo standard di riferimento per le pratiche di igiene delle mani in ambiente sanitario

La frizione alcolica delle mani

- **è più efficace** : gli alcol sono dotati di una elevata attività germicida verso batteri gram+ e gram-, funghi, il M. Tubercolosis, virus, specie quelli capsulati
- **richiede meno tempo : 20-30”** rispetto a **40-60”** richiesti da un accurato lavaggio delle mani
- **causa minore irritazione** e secchezza della pelle rispetto all’acqua e sapone
- **non serve risciacquo**



Edizione finale
Maggio 2009

Revisione
Agosto 2009

LAUNCH

GLOBAL PATIENT SAFETY CHALLENGE:
Clean Care is Safer Care

13 October 2005
World Health Organization, Geneva, Switzerland

La Campagna Nazionale
"Cure Pulite sono Cure più Sicure"

Maria Luisa Moro, Simona Nascetti, Mita Parenti, Filomena Morsillo
Agenzia Sanitaria e Sociale dell'Emilia Romagna
Ugo Fedeli, Elena Schievano Sistema Epidemiologico Regione Veneto

Queste iniziative mirano a ridurre l'incidenza delle ICA nell' Ospedale

Le più comuni infezioni respiratorie e gastrointestinali vengono però acquisite in casa o nella comunità, **non richiedono ricovero in Ospedale**

→ **Territorio**

→ **Famiglia**

Ministero della Salute

Italia - Ricoveri Ospedalieri 2005 in regime ordinario

Fascia di età	Diagnosi principale	
	Bronchiolite acuta	**Enterite da rotavirus**
< 1 anno	12.357	1.595
da 1 a 4 anni	1.088	3.984
da 5 a 14 anni	113	588

Improvements in hand hygiene resulted in reductions in gastrointestinal illness of 31% (95% CI=19%, 42%) and reductions in respiratory illness of 21% (95% CI=5%, 34%)

Aiello A.E et al, American Journal of Public Health, 2008

NUOVA INFLUENZA

CINQUE SEMPLICI REGOLE DA SEGUIRE

1

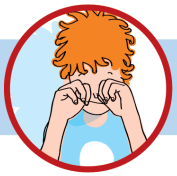
LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE
E CONTA SINO A 20 PRIMA DI SMETTERE

2

COPRI LA BOCCA ED IL NASO CON UN FAZZOLETTO
DI CARTA QUANDO TOSSISCI O STARNUTISCI
E POI FAI SUBITO CENTRO NEL CESTINO

3

NON SCAMBIARE GLI OGGETTI O IL CIBO
CON I TUOI AMICI (PENNE, MATITE, BICCHIERI,
POSATE, MERENDINE, ETC.)

4 

NON TOCCARTI GLI OCCHI, IL NASO O LA BOCCA
CON LE MANI NON LAVATE:
IL VIRUS DELL'INFLUENZA PASSA DA LÌ

5

FAI ATTENZIONE, IL VIRUS DELL'INFLUENZA
È CAMPIONE DI SALTO IN LUNGO:
NON STARE VICINO A CHI HA I SINTOMI

PER INFORMAZIONI CHIAMA IL NUMERO VERDE 1500 (Numero Verde)
O CONSULTA IL SITO www.ministerosalute.it

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali

Ministero della Salute

Uniti la sicurezza

Guide per un'assistenza sanitaria più sicura

- Guida per gli operatori che prestano assistenza domi
- Guid
- Guid
- Guid
- Guid
- Guid
- Guid ci
- Guida per gli operatori
- Guida per le strutture sanitarie

In 8 Guide su 9
il Ministero della Salute
raccomanda
il lavaggio delle mani

Ministero della Salute

Uniti la sicurezza

Guide per un'assistenza sanitaria più sicura

- Guida per gli operatori che prestano assistenza domiciliare
- Guida per l'assistenza a casa
- Guida per l'uso sicuro dei farmaci
- Guida per i cittadini
- Guida per i familiari
- Guida per i volontari
- Guida per i pazienti degli studi odontoiatrici
- Guida per gli operatori
- Guida per le strutture sanitarie

Guida per i cittadini

Art. 9 – lavo sempre le mani

- in ospedale mi devo sempre lavare le mani, chiedendo il sapone qualora non ci fosse, e ricordando agli operatori di fare lo stesso prima di visitarmi o fare altre prestazioni assistenziali. E' indispensabile per evitare le infezioni.

Guida per l'assistenza a casa

Art. 4 – Mi lavo sempre le mani

- Per evitare le infezioni, mi lavo sempre le mani prima e dopo il cambio di medicazione (cerotti, bende e altri strumenti). Se non lo hanno già fatto, non devo aver paura di ricordare anche al medico e agli operatori sanitari di lavarsi le mani prima di visitarmi o di fare altre prestazioni assistenziali.

Segui l'esempio del tuo pediatra !
Igienizza le tue mani !

a cura del Consiglio Direttivo della SIPPS-Campania

- la SIPPS Campania intende promuovere l'igiene delle mani fra i bambini e le loro famiglie
- il pediatra è il testimone ideale della campagna

Segui l'esempio del tuo pediatra! Igienizza le tue mani!

osservando come il pediatra applica le regole dell'igiene delle mani nell'attività ambulatoriale e domiciliare, e ricevendo indicazioni sui vantaggi derivanti da tali misure, le famiglie saranno indotte ad applicarle nella loro casa e nella loro vita quotidiana

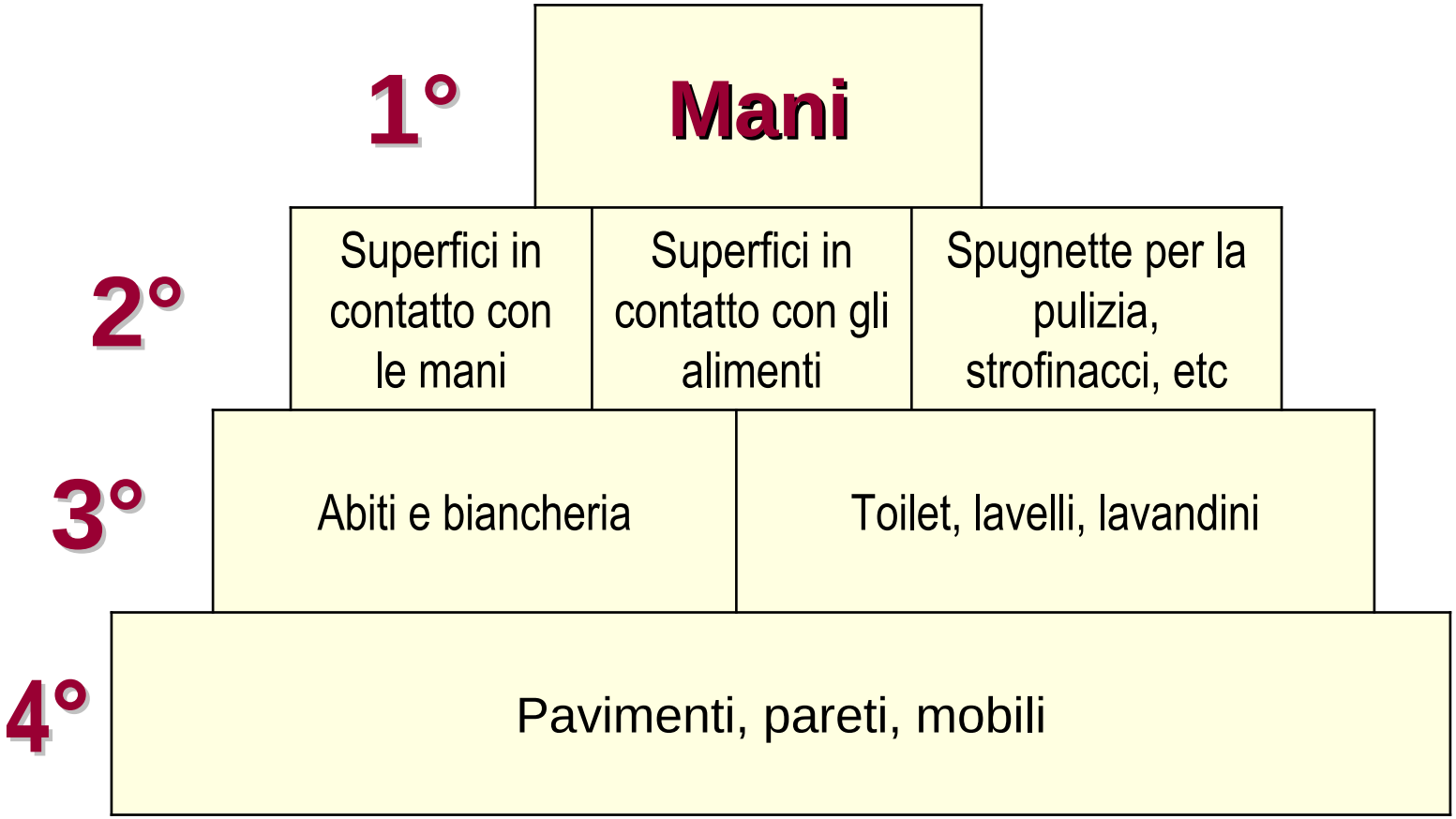
Situazioni ad elevato rischio igienico nella casa

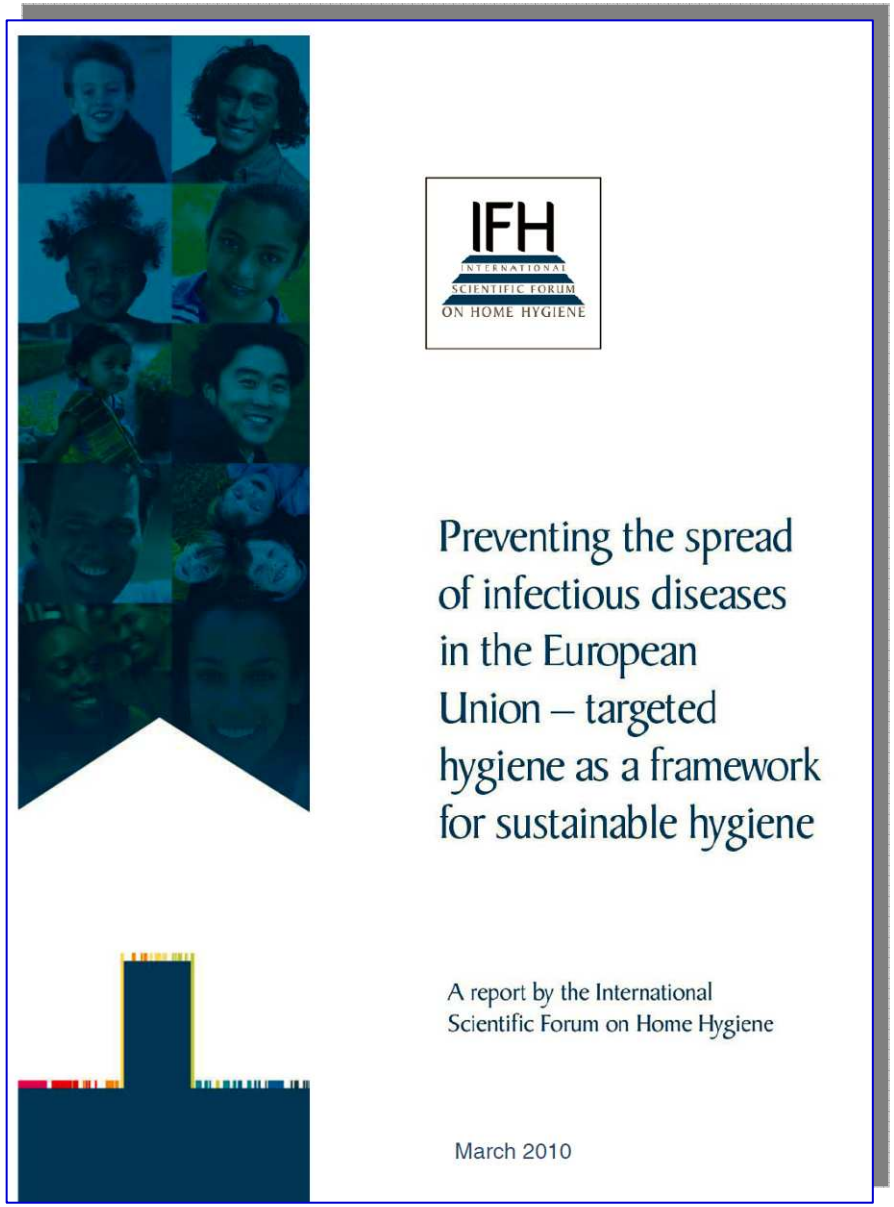
Situazioni di routine giornaliera	
Rischio elevato da fonte di infezione presente nella casa	**Individui in buona salute ad elevato rischio di infezione**
Maneggiare alimenti crudi : pesce, carni, pollame, frutta e vegetali	Bambini piccoli, anziani, donne in gravidanza
Familiari o animali domestici colonizzati (ad es. da Salmonella)	Persone in cattive condizioni di vita

Situazioni ad elevato rischio igienico nella casa

Situazioni di routine giornaliera		Situazioni particolari	
Rischio elevato da fonte di infezione presente nella casa	**Individui in buona salute ad elevato rischio di infezione**	**Aumentato rischio derivante da membri infetti della famiglia**	**Individui ad aumentato rischio di infezione**
Maneggiare alimenti crudi : pesce, carni, pollame, frutta e vegetali	Bambini piccoli, anziani, donne in gravidanza	Membri della famiglia infetti da raffreddore, da influenza, enterite da rotavirus, norovirus, Salmonella, etc.	Pazienti dimessi dall'ospedale o assistiti a domicilio
Familiari o animali domestici colonizzati (ad es. da Salmonella)	Persone in cattive condizioni di vita		Persone in terapia farmacologica; con diabete etc.

Classificazione in base al rischio dei punti "critici" per la trasmissione delle infezioni nelle case





il lavaggio delle mani e la frizione con un gel alcolico sono misure igieniche efficaci su cui la famiglia può contare nella sua vita quotidiana

nelle situazioni a rischio è indispensabile

la frizione con un gel alcolico

Segui l'esempio del tuo pediatra!
Igienizza le tue mani!

Il materiale promozionale è costituito da :

- **Vademecum** per il pediatra sull'igiene delle mani e raccomandazioni per l'igiene dell'ambulatorio
- **Pieghevole** per i genitori, sull'igiene delle mani nella casa e nella vita quotidiana
- **Poster** per le famiglie sull'igiene delle mani da affiggere negli ambulatori

Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale

Campagna socio-sanitaria

Segui l'esempio del tuo pediatra
Igienizza le tue mani

Il pediatra è il testimone ideale dell'importanza dell'igiene delle mani per i bambini e le loro famiglie

EDITEAM s.r.l.s. GRUPPO EDITORIALE

Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale

Campagna socio-sanitaria

Segui l'esempio del tuo Pediatra
Igienizza le tue mani

Per l'ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITÀ l'igiene delle mani è fondamentale nella prevenzione delle malattie infettive

La maggior parte delle infezioni non si contraggono in Ospedale, ma in casa e in ambienti comuni. Le mani sono il più importante veicolo di trasmissione!

I bambini e le famiglie che osservano come il loro pediatra effettua l'igiene delle mani lo imiteranno nella propria vita quotidiana

Leggi l'opuscolo che abbiamo realizzato per aiutarti a ridurre il rischio di infezioni nella tua casa e nella tua famiglia.

Chiedilo al tuo pediatra!

Copyright © 2010 EDITEAM Gruppo Editoriale

Le 5 occasioni
in cui devi igienizzare le tue mani quando assisti un malato in ospedale, in ambulatorio, a casa

1. **prima di toccarlo,** per proteggerlo dai germi presenti sulle **tue** mani
2. **prima di qualsiasi procedura di pulizia o sterilizzazione,** per proteggerlo dai germi, inclusi quelli veicolati da **lui stesso**
3. **dopo un contatto con fluidi corporei** (per esempio saliva, urina), per proteggere te stesso e l'ambiente
4. **dopo aver toccato un malato o gli oggetti nelle sue immediate vicinanze,** per proteggere te stesso e l'ambiente dai germi patogeni
5. **dopo qualsiasi esposizione all'ambiente in cui si trova un malato** anche se non hai avuto un contatto diretto con lui

Usa un gel alcolico per l'igiene delle mani!

Lava le mani con acqua e sapone, soltanto se sono visibilmente sporche

AMUCHINA S.p.A.

EDITEAM s.r.l.s. GRUPPO EDITORIALE

A cura del Consiglio Direttivo della SIPPS Campania - Responsabile scientifico del progetto: Luciano Pinto, *Vice Presidente SIPPS Campania* - Coordinamento: Roberto Liguori, *Presidente SIPPS Campania*; Giuseppe Di Mauro, *Presidente SIPPS Nazionale*

Segui l'esempio del tuo pediatra - Igienizza le tue mani

PERCHE'

Perché è importante lavarsi le mani

Numerose malattie, quali influenza, gastroenterite, meningite, morbillo, varicella o raffreddore possono trasmettersi facilmente e spesso prima della comparsa delle loro manifestazioni. Vi sono alcune precauzioni semplici ma fondamentali che puoi adottare per proteggerti e ridurre al minimo il rischio di trasmettere agli altri una malattia.

E' importante lavarti le mani spesso e accuratamente.

Lavare e asciugare le mani correttamente aiuta a prevenire la diffusione di germi (batteri o virus) che possono causare malattie infettive. Molti germi infatti sono in grado di sopravvivere per ore sulle superfici e di contaminare le mani con cui vengono in contatto. Una volta che sono sulle mani, possono diffondersi ulteriormente. Se tocchi con le mani contaminate il naso, gli occhi o la bocca, i germi possono entrare all'interno del tuo corpo ed arrecare danno.

QUANDO

Quando devi lavarti le mani

Un'altra precauzione efficace per impedire la diffusione della infezioni è coprire la bocca o il naso con un fazzoletto, preferibilmente di carta, quando tossisci o starnutisci.
Se non hai a portata di mano un fazzoletto monouso, tossisci nel gomito o nel braccio, piuttosto che nelle mani che possono diffondere i germi.

Le mani devono essere lavate sempre:

- prima o dopo avere manipolato o preparato cibi o bevande, o maneggiato gli utensili da cucina
- prima di mangiare o bere
- dopo essere andati in bagno o avere cambiato il pannolino
- dopo aver fumato
- dopo l'utilizzo di un fazzoletto
- dopo la raccolta della spazzatura
- dopo un contatto con animali
- dopo un contatto con una persona malata, compresi i bambini.

COME

Come devi lavarti le mani

- Togli anelli e orologio prima lavarti le mani.
- Bagna le mani con acqua tiepida: l'acqua fredda o calda può danneggiare i grassi naturali della cute.
- Applica sulle mani una quantità di sapone sufficiente a coprire la loro intera superficie e strofinale almeno per 15-30 secondi.
- Non dimenticare di strofinare il dorso delle mani, i polsi, le zone tra le dita e sotto le unghie.
- Risciacqua bene le mani sotto acqua corrente: devi eliminare tutte le tracce di sapone.
- Asciuga le mani con un tovagliolo, possibilmente di carta: ognuno in casa dovrebbe avere un asciugamano personale.
- Se non hai tolto gli anelli, asciuga la zona sottostante, perché la pelle umida offre un ambiente ideale per la crescita dei germi.
- Lava tutta la superficie delle mani, comprese le zone che spesso vengono trascurate!

Sociale

atra

o

più difficile tenere pulite. Tieni presente che i gel a base alcolica contengono un ingrediente che protegge la pelle delle tue mani, e le rende più morbide!

EDITEAM s.a.s. GRUPPO EDITORIALE Tel. 051.904181/903368 - Fax. 051.903368
www.editeam.it e-mail: info@editeam.it

Progetto grafico: EDITEAM Gruppo Editoriale
Tutti i diritti sono riservati.
Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta, trasmessa o memorizzata in qualsiasi forma e con qualsiasi mezzo senza il permesso scritto dell'Editore.

AMUCHINA SpA

EDITEAM s.a.s. GRUPPO EDITORIALE

SIPPS Campania

Campagna per la promozione dell'igiene delle mani

Segui l'esempio del tuo pediatra !
Igienizza le tue mani !

Il pediatra è il testimone ideale dell'importanza dell'igiene delle mani per i bambini e le loro famiglie

SIPPS Campania

Primi risultati di una indagine sulla conoscenza delle linee guida dell'igiene delle mani in pediatria

Liguori R., Pinto. L., Spagnuolo M.I., Carbone M.T., Di Lorenzo R., Pullano F., Raimondi F., Tancredi F.

Consiglio Direttivo della SIPPS Campania

- indagine effettuata mediante questionari distribuiti in occasione di Corsi di aggiornamento

- 91 pediatri
- 84 infermieri pediatrici

Avete mai seguito un Corso di Formazione sull'Igiene delle mani?

	SI	**NO**
Infermieri	75	25
Pediatri	65	35

Disponi di un antisettico per l'igiene delle mani nel tuo posto di lavoro ?

Si **82** / 91 pediatri

ne conosci il nome ?

SI **29** / 82

16 pediatri hanno individuato correttamente il principio attivo

Come effettui l'igiene delle mani ?

	Pediatri	Infermieri
Con acqua e sapone	34 %	20 %
Con un antisettico	48 %	78 %
Con la frizione alcolica	18 %	2 %

Quando effettui l'igiene delle mani ?

Categoria	Quando lo ritengo necessario	Quando assisto qualsiasi bambino
Infermieri	4.5 %	95.5 %
Pediatri Ospedalieri	9.7 %	90.3 %
PdF	36.2 %	63.8 %

Quando usi i guanti, l'igiene delle mani deve essere effettuata

	Infermieri	Pediatri
Prima di metterli	6 %	23.7 %
Dopo averli messi	7.5 %	5.5 %
Prima e dopo	86.5 %	58.1 %
Non è necessaria		12.7 %

Prima di vaccinare un bambino sano :

	Infermieri	Pediatri
metti i guanti	28.8 %	13.4 %
lavi le mani con acqua e sapone	15.2 %	30.5 %
lavi le mani con acqua e antisettico	53 %	31.7 %
frizioni le mani con un prodotto alcolico	2 %	22 %
se le mani sono pulite, queste misure sono superflue	-	2 %

Conclusioni

- I dati raccolti, anche se limitati, confermano l'importanza della campagna "Segui l'esempio del tuo pediatra" promossa dalla SIPPS Campania, per favorire una larga applicazione delle Linee Guida sull'igiene delle mani non solo negli Ospedali, ma soprattutto negli ambulatori dei pediatri, primo presidio dell'assistenza territoriale.
- Le famiglie, seguendo l'esempio del loro pediatra, saranno indotte ad applicare nelle loro case e nella vita quotidiana i principi dell'igiene delle mani, riducendo il rischio della trasmissione secondaria intrafamiliare delle malattie infettive.