



L'alimentazione come prevenzione

Guido Brusoni

***Percorsi decisionali per la
gestione del bambino e dell'adolescente***

TABARKA, 7 - 14 luglio 2006







CHI BEN COMINCIA ...



CHI BEN COMINCIA ...



Parametri di crescita
staturale ponderale

L'alimentazione come prevenzione nel bambino...

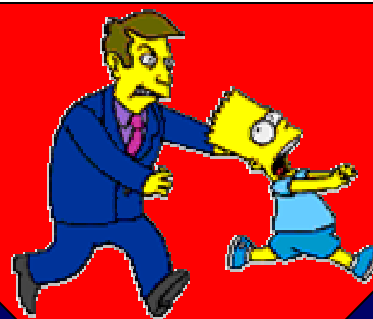


CHI BEN COMINCIA ...

G.B._TABARKA_"2006

L'alimentazione come prevenzione nel bambino...

sano



alimentarsi

CHI BEN COMINCIA ...

G.B._TABARKA_"2006



CHI BEN COMINCIA ...



con patologia

Per citarne solo alcune...

- ❖ Patologie di origine congenita
- ❖ Diabete
- ❖ Malattia celiaca
- ❖ Ipertensione
- ❖ Obesità
- ❖ Ipercolesterolemia
- ❖ Ecc...



CHI BEN COMINCIA ...

in cui il disturbo
alimentare è un
sintomo

È un sintomo (per citare solo alcuni esempi) di:

- ❖ **Inadeguate conoscenze sull'alimentazione**
- ❖ **Disagio relazionale**
 - In famiglia
 - A scuola
 - Nel contesto sociale
- ❖ **Maltrattamento/abuso**

in cui il disturbo
alimentare è un
sintomo

È un sintomo (per citare solo alcuni esempi) di:

❖ **Problematiche neuropsichiatriche**

- Depressione, malattia da attacchi di panico
- Distimia, psicosi, disturbi ossessivo compulsivi
- Anoressia nervosa
- Ecc...

❖ **Altre malattie**

- Endocrine
- Metaboliche
- Sistemiche
- Ecc...



CHI BEN COMINCIA ...



che diventerà
adulto

Può rappresentare una importante strumento di prevenzione per numerose malattie “ad espressione tardiva”:

- ❖ malattie dismetaboliche
- ❖ malattie cardiovascolari
- ❖ malattie neurologiche
- ❖ ecc.

*Esistono carenze nel mondo pediatrico
perché l'intervento sull'alimentazione
del bambino e dell'adolescente
sia davvero uno strumento di prevenzione ?*

Esistono carenze nel mondo pediatrico perché l'intervento sull'alimentazione del bambino e dell'adolescente sia davvero uno strumento di prevenzione ?

Probabilmente si:

- insufficiente formazione dello specializzando
- carenza di studi longitudinali di coorte
- insufficiente educazione alla salute