



La pubertà normale

S. Bernasconi
Dipartimento Età Evolutiva
Università di Parma

Tabarka 2006

sbernasconi@ao.pr.it

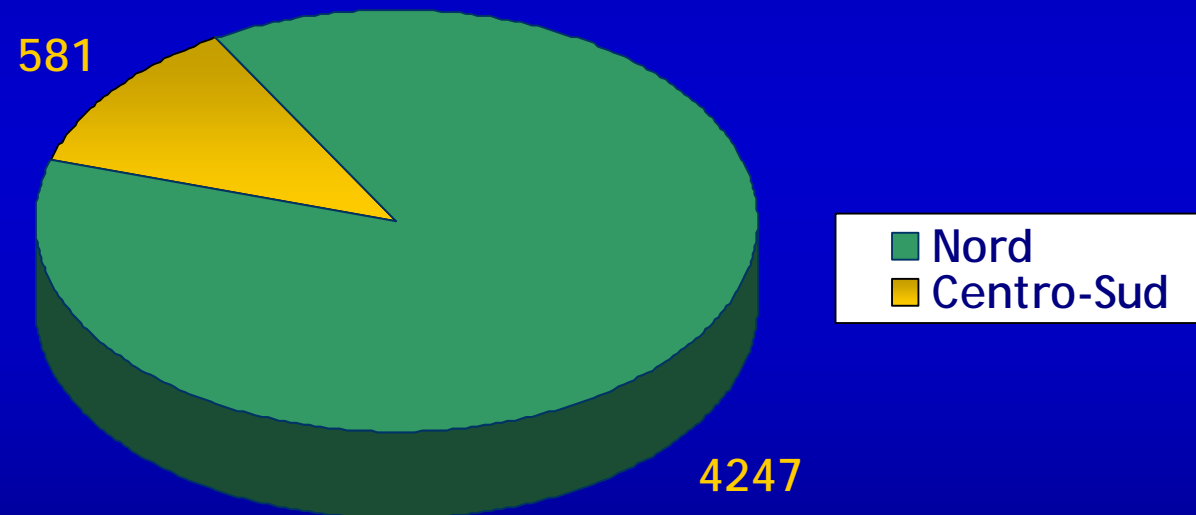
CAMPIONE IN ESAME

Questionari raccolti:

4992 (70% circa di quelli consegnati)

4247 compilati da ragazze originarie del Nord Italia

581 da ragazze provenienti dal Centro-Sud

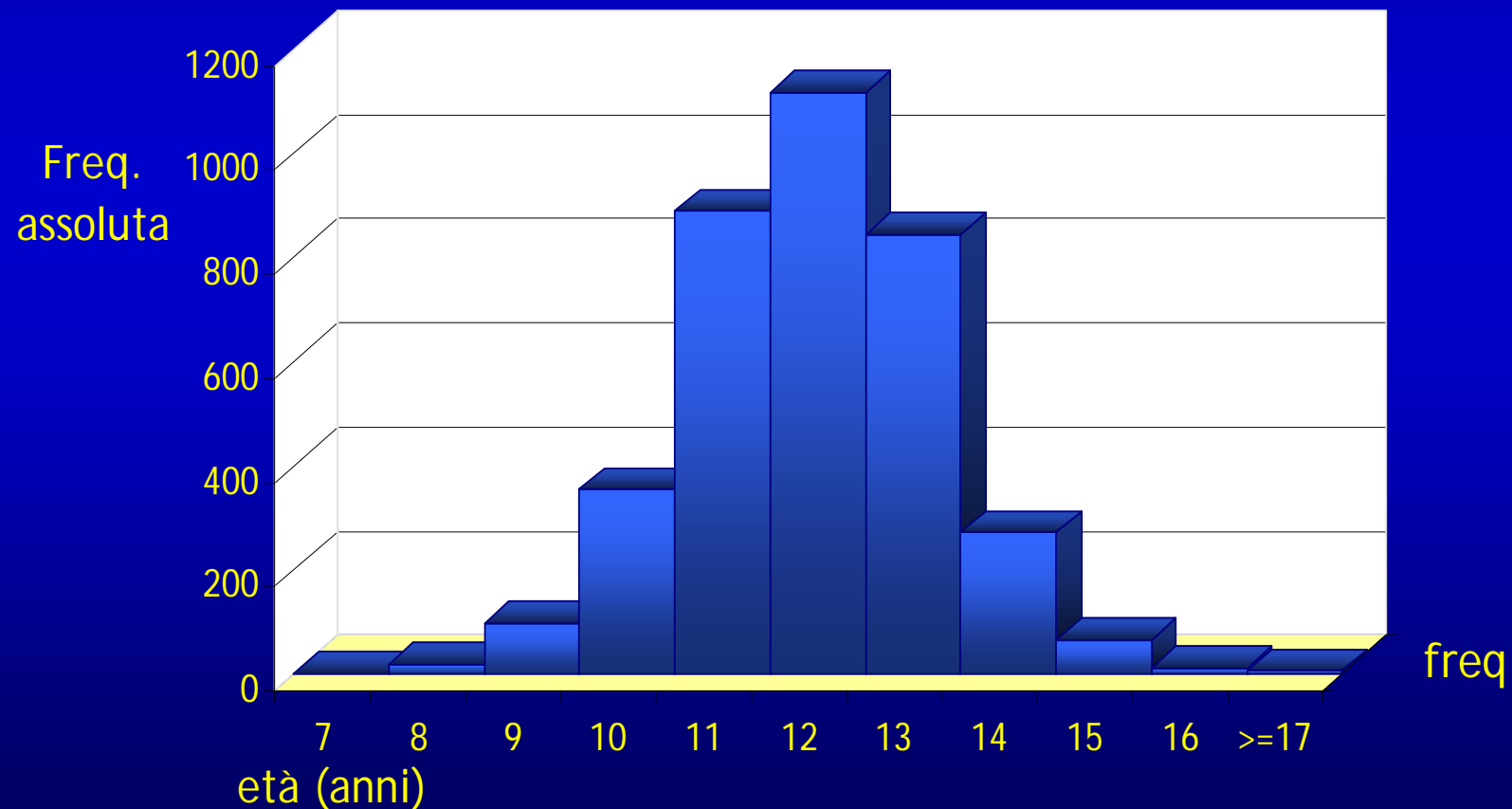


Età media delle adolescenti al momento dell'intervista:
17.2 anni (SD= ± 1.42)

ETÀ MEDIA AL MENARCA

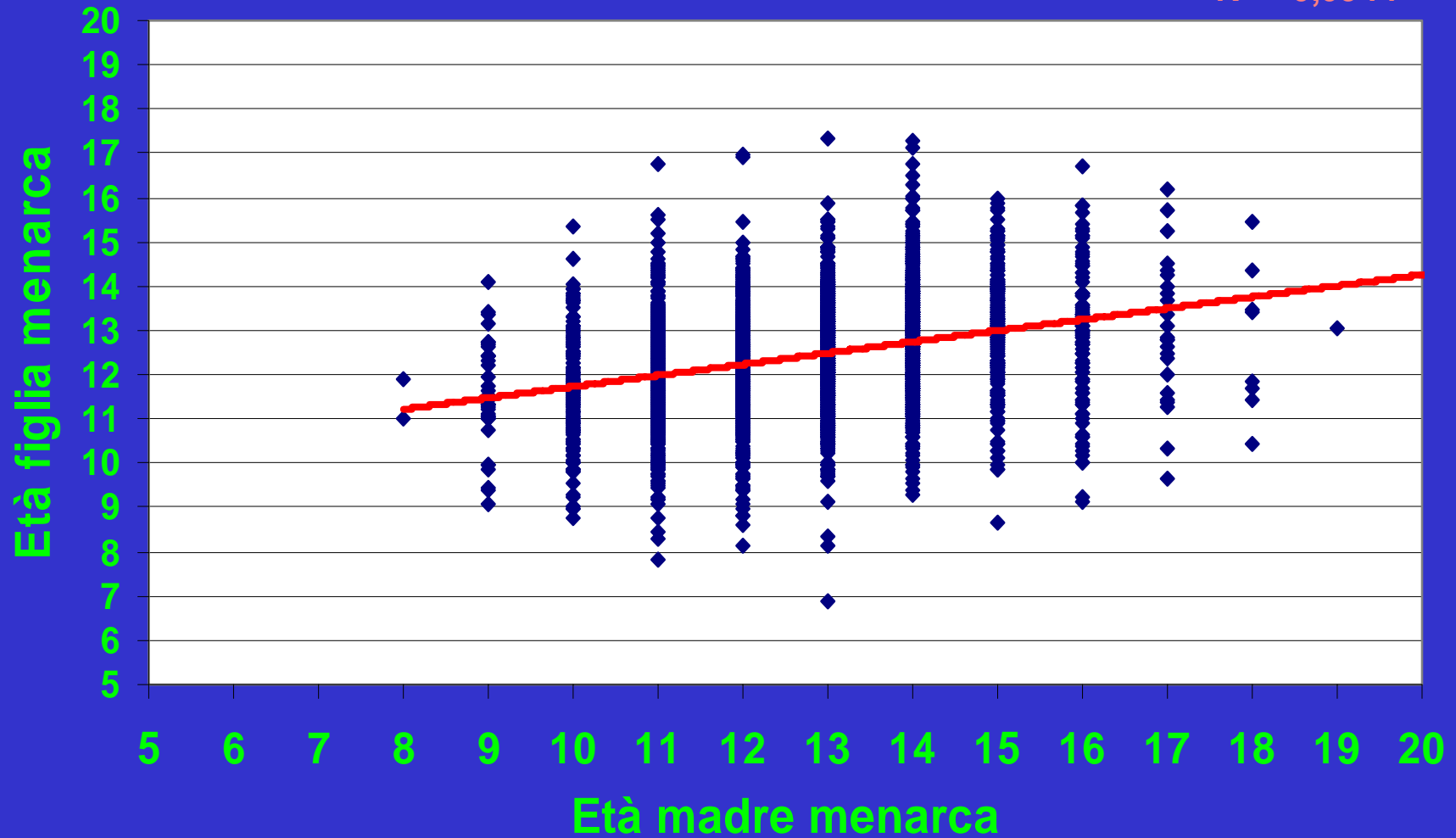
L'età media al menarca
nel totale delle adolescenti è **12.40 anni** ($SD= \pm 1.28$)

Distribuzione di frequenza dell'età al menarca



Relazione tra l'età della madre e l'età della figlia al menarca

$$y = 0,2531x + 9,1964$$
$$R^2 = 0,0944$$



TREND SECOLARE

Nel totale: età media al menarca delle madri: 12.7 anni (SD= ± 1.58).

Media della differenza tra età al menarca delle madri e delle ragazze (dati appaiati madre-figlia) è 0.25 anni (SD= ± 1.7): le ragazze hanno raggiunto la prima mestruazione mediamente con 3 mesi d'anticipo rispetto alle madri.

TREND SECOLARE

Al Nord: età media al menarca delle madri è 12.69 anni (SD= ± 1.58). Media della differenza tra età alla prima mestruazione delle madri e delle ragazze è di 0.19 anni (SD= ± 1.67): le ragazze raggiungono il menarca circa 2 mesi prima rispetto alle madri.

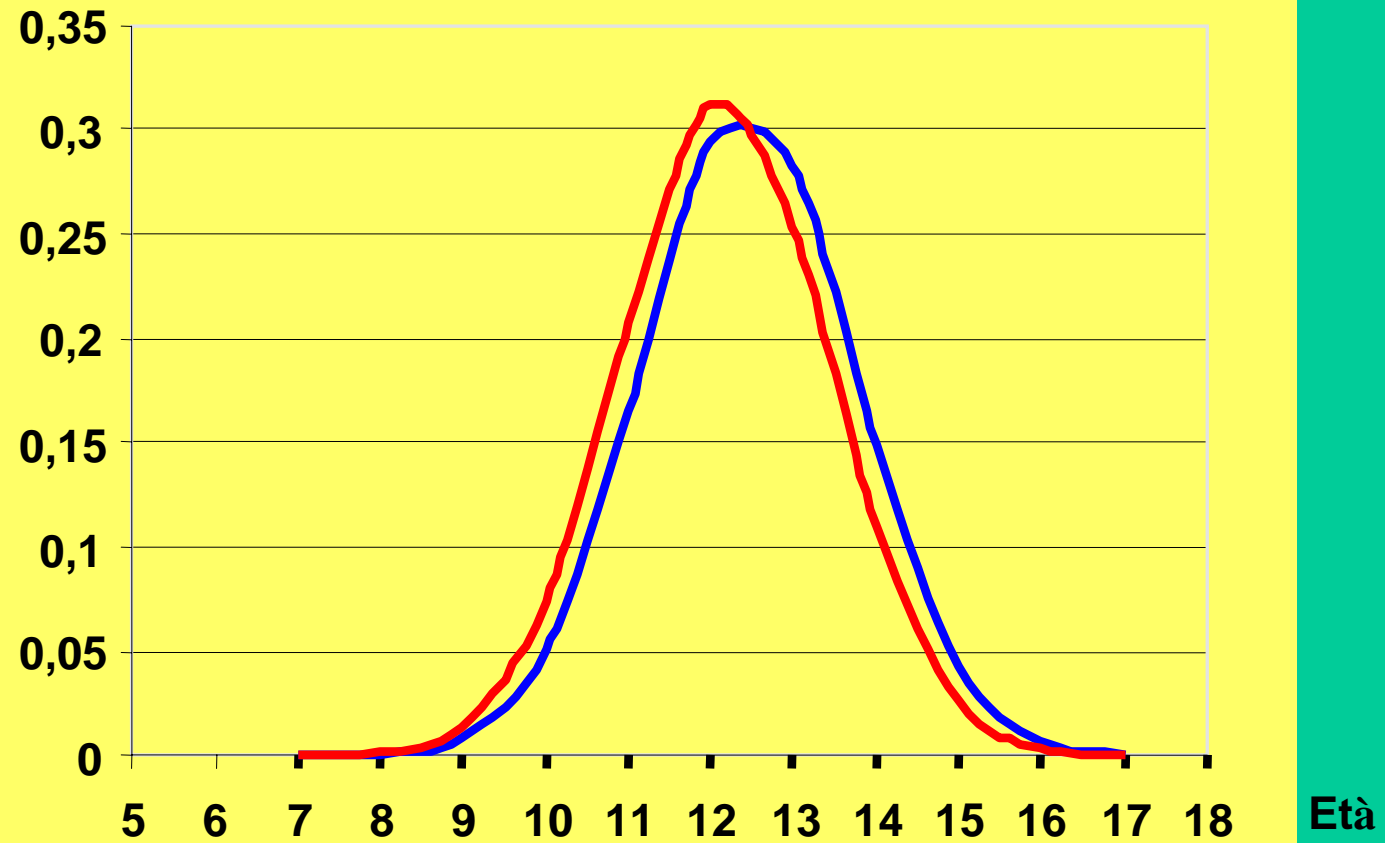
Al Centro-Sud: età media al menarca delle madri è 12.74 anni (SD= ± 1.56). Media della differenza tra età al menarca delle madri e delle ragazze è 0.56 anni (SD= ± 1.81). Le adolescenti arrivano alla prima mestruazione con quasi 7 mesi d'anticipo rispetto alle madri.

Distribuzione dell'età al menarca per area di provenienza

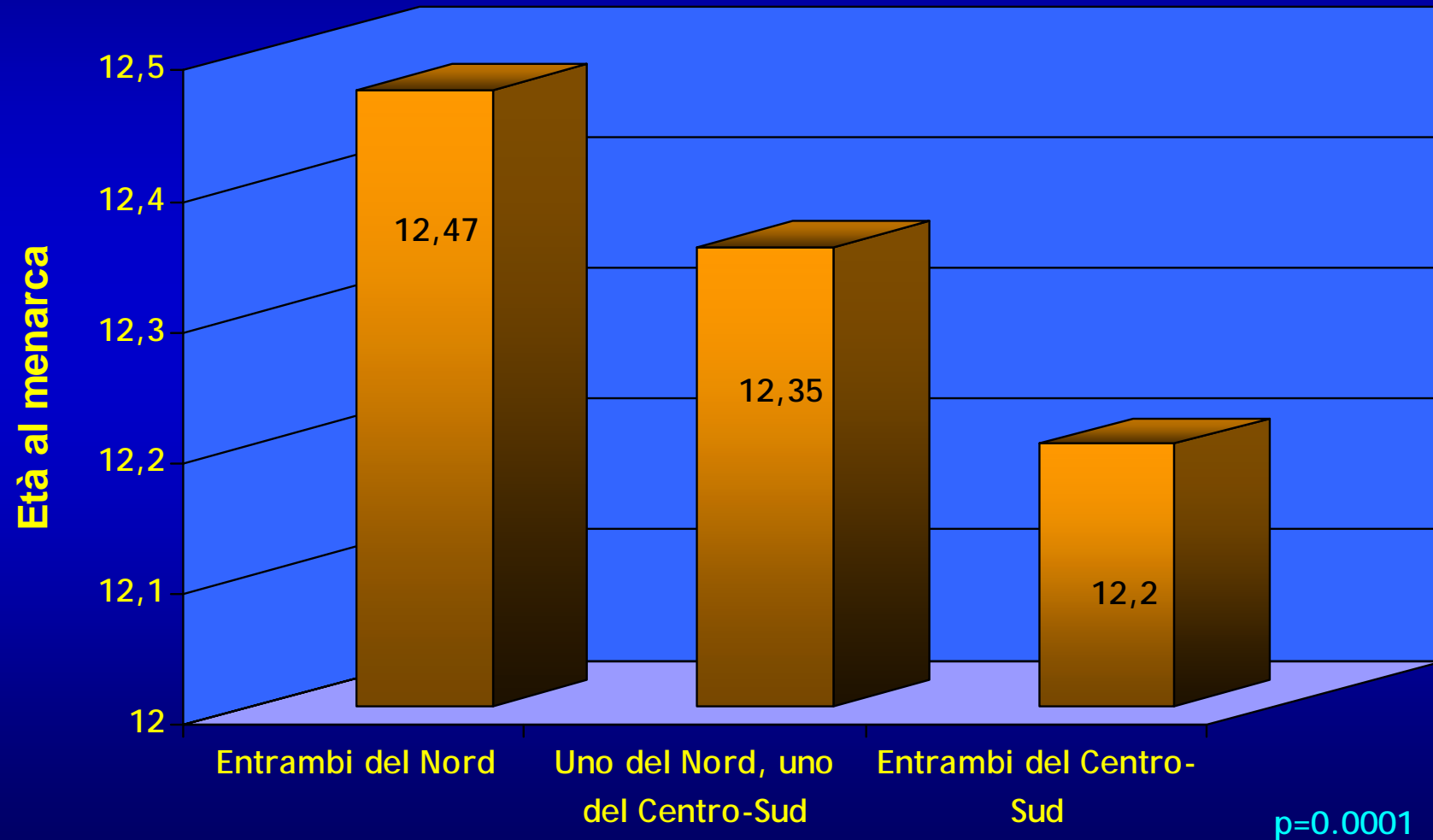
Freq. rel.

— Nord

— Centro-Sud



Età al menarca a seconda del luogo di nascita dei genitori



ETÀ AL MENARCA A SECONDA DELLA NUMEROSITÀ DEL NUCLEO FAMILIARE

Nucleo familiare	Frequenza	Età media al menarca
1, 2, 3 persone	969	12.31
4 persone	1973	12.43
5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 persone	797	12.46

$p=0.02$

ETÀ AL MENARCA A SECONDA DEL TITOLO DI STUDIO DEI GENITORI

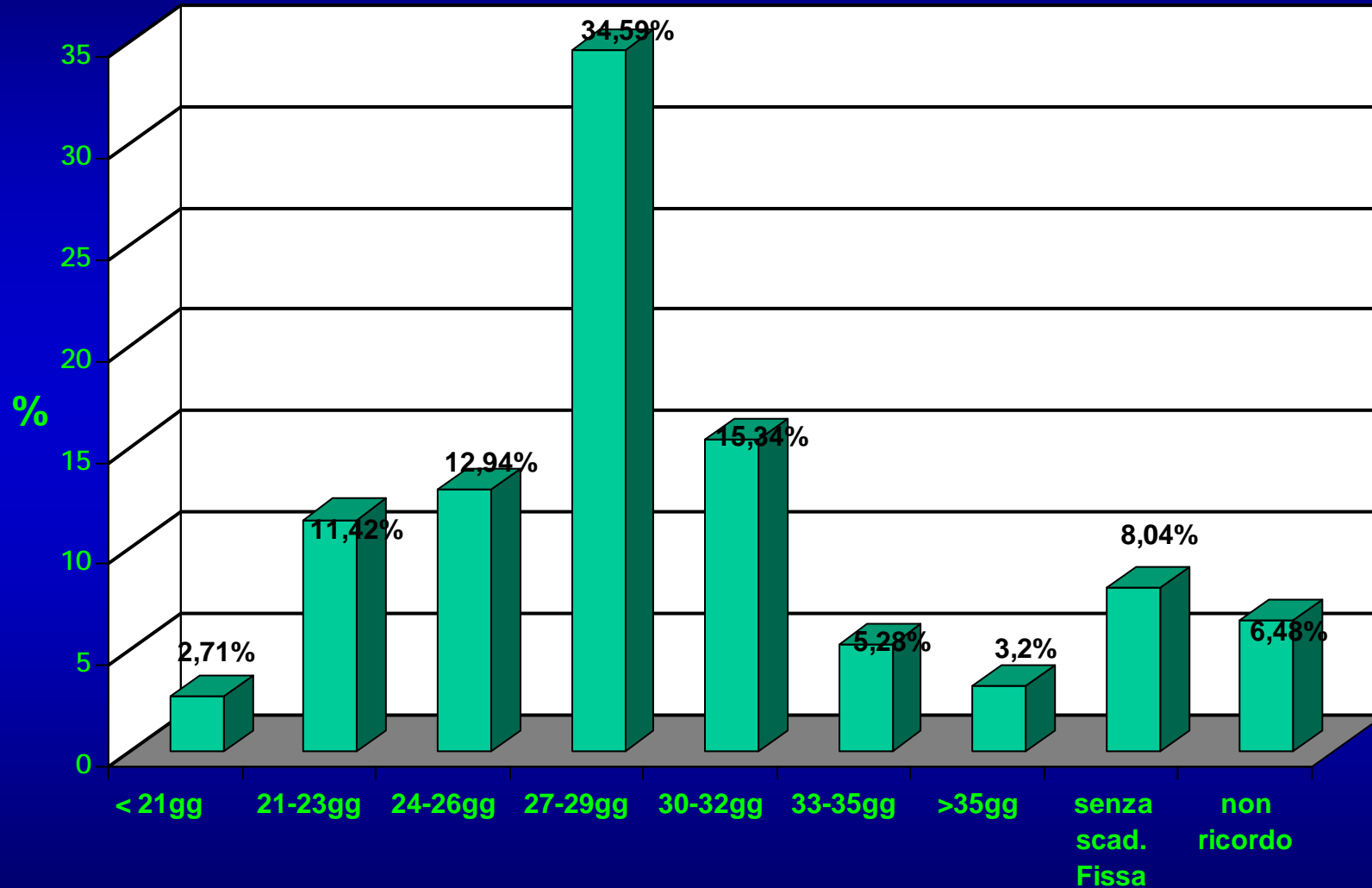
Gruppo	N. Ragazze	Media dell'età al menarca
1	1201	12.37
2	2132	12.40
3	251	12.56

ANALISI MULTIVARIATA

Variabile dipendente: età al menarca

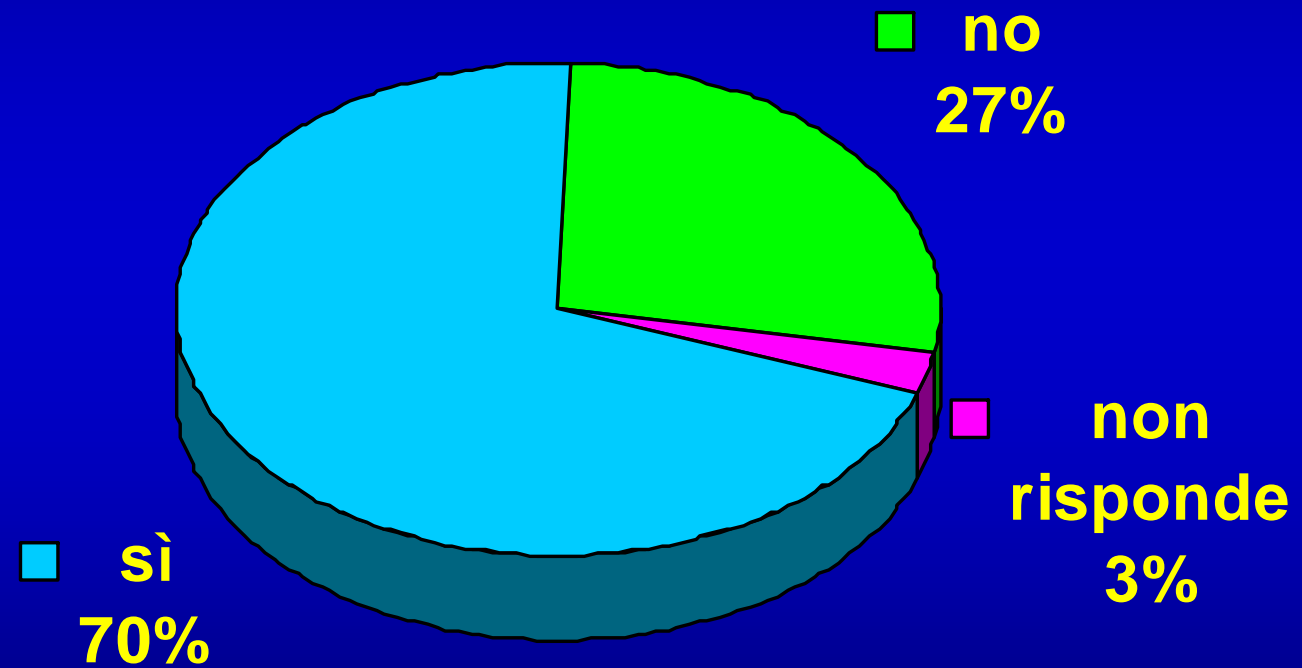
VARIABILI INDIPENDENTI	p
Menarca della madre	0.0001
Luogo di nascita	0.0001
Stato sociale	0.020
N. nucleo familiare	0.024

Ciclicità delle mestruazioni nel campione complessivo

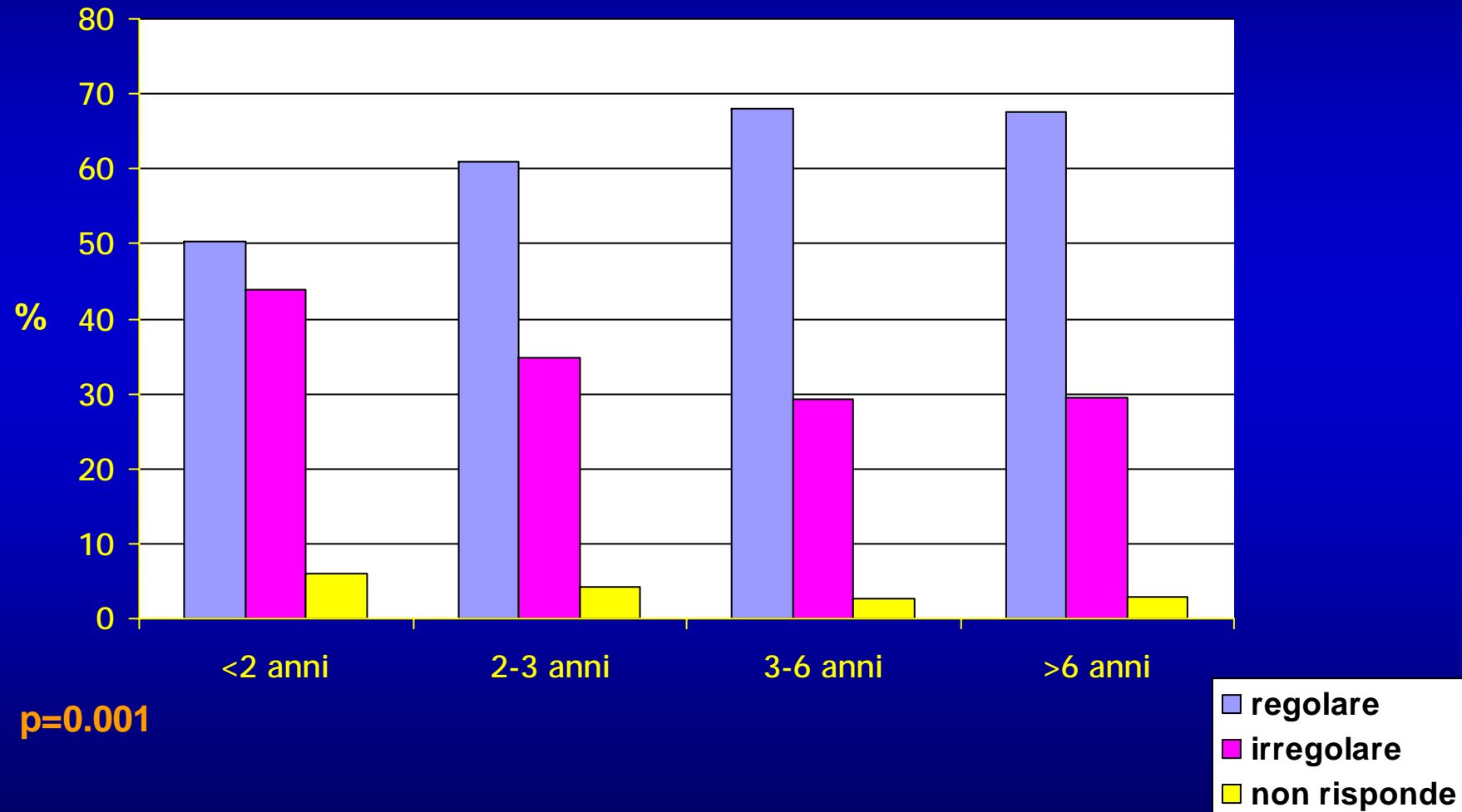


Il 79.6% dei soggetti ha un ciclo compreso tra i 21 e i 35 giorni

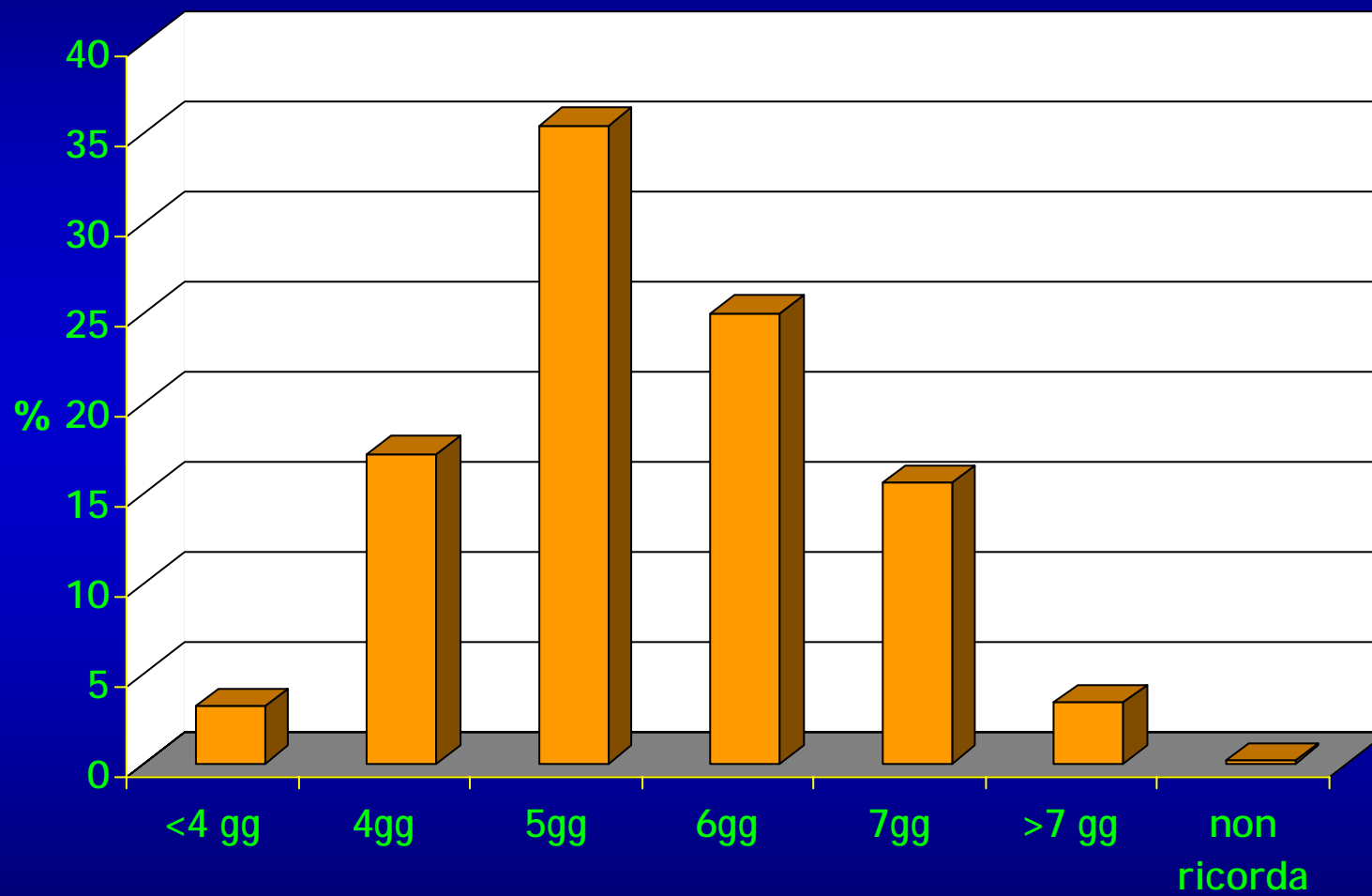
REGOLARITÀ DELLE MESTRUAZIONI



Regolarità delle mestruazioni a seconda della distanza dal menarca



DURATA DELLE MESTRUAZIONI



DISMENORREA E SINDROME PREMESTRUALE

63% dei soggetti riferisce di aver presentato disturbi riconducibili al ciclo mestruale negli ultimi 12 mesi

56,5% afferma di accusare tali sintomi ad ogni ciclo mestruale

50% circa dei soggetti presenta manifestazioni dolorose di intensità da "discreta" ad "insopportabile"

Conclusioni

- 📊 L'età media di comparsa del menarca è 12,4 anni (resta valido il limite cronologico per la definizione di normalità con l'inizio del menarca a 10 anni)
- 📊 Correlazione positiva tra l'epoca di comparsa della prima mestruazione tra le adolescenti e le madri e tra le ragazze intervistate e le sorelle
- 📊 Permane la tendenza ad anticipare la data del menarca (Trend secolare)

Conclusioni

- 📖 Epoca di comparsa del menarca è legata a caratteristiche genetiche, alla numerosità del nucleo familiare, al livello socio-culturale della famiglia.
- 📖 Ciclicità delle mestruazioni non è correlata all'attività fisica, né al BMI, né all'alcol.
- 📖 Fumo: cicli più brevi ed irregolari; allungamento della durata delle mestruazioni.
- 📖 Dismenorrea e sindrome premestruale: manifestazioni molto frequenti anche nelle adolescenti italiane