

I BILANCI DI SALUTE ALL'ADOLESCENTE

Giampaolo De Luca



DEFINIZIONE O.M.S.

- "Il periodo della vita dell'individuo il cui inizio coincide con la comparsa dei primissimi segni di maturazione puberale ed il cui termine sopravanza la conclusione della pubertà stessa identificandosi con l'arresto dell'accrescimento somatico, vale a dire con la conclusione di quella che viene comunemente definita come età evolutiva"

ADOLESCENZA

- Periodo della vita compreso tra i 10 ed i 18 anni

CHI SI OCCUPA DELL'ADOLESCENTE?

- Il Pediatra
- Il medico Generalista
- L'Endocrinologo
- L'adolescentologo
- Lo Psicologo
- I vari Specialisti

PERCHE' UN ADOLESCENTE SI RECA DAL MEDICO?

- Per controllo (valutazione normalità)
- Per Problemi acuti (organici e/o psichici)
- Per problemi cronici (organici e/o psichici)

I BILANCI DI SALUTE

- Sono una serie di interventi medici personalizzati secondo un programma di visite periodiche finalizzate che tengono conto, in maniera preminente, dei problemi propri o prevalenti dell'età in cui sono effettuati

PRINCIPALI PROBLEMI DI SALUTE DEGLI ADOLESCENTI

- Gravidanza
- Malattie sessualmente trasmesse
- Incidenti involontari
- Suicidio
- Abuso di sostanze (alcol, fumo, droghe...)
- Disturbi alimentari (anoressia, bulimia..)
- Disturbi nutrizionali

QUANDO EFFETTUARE I BILANCI DI SALUTE NELL'ADOLESCENTE

- Dovrebbero essere eseguiti con cadenza annuale o al massimo ogni due anni
- Nell'accordo regionale Campano ne sono previsti 3 (tra 8-9, tra 10-12 e tra 12-14 anni)
- Nell'accordo regionale in Calabria ne sono previsti 2 (tra i 9-11 anni e tra i 12-14 anni)

COSA VALUTARE?

- Valutazione medica completa
- Osservazione psico-comportamentale tesa ad individuare precocemente comportamenti a rischio, unitamente ad un'attività di counseling, intesa come educazione alla prevenzione di tali comportamenti
- L'esecuzione di procedure vaccinali specifiche per questa fascia d'età

I BILANCI DI SALUTE IN CALABRIA

PIANO BASE

9-11 anni

Esame fisico

Misurazione peso,
altezza, PA

Valutazione psicomotoria e
sensoriale

Valutazione puberale

Esame colonna
vertebrale e dentizione

12-14 anni

Esame fisico

Misurazione peso,
altezza, PA

Valutazione psicomotoria e
sensoriale

Valutazione puberale

Esame colonna vertebrale e
dentizione

Primo livello di implementazione Modulo di Educazione Sanitaria

- 9-11 anni

PREVENZIONE

- Incidenti
- Igiene orale
- Rapporti con la TV e video giochi
- Educazione sessuale e contraccezione

- 12-14 anni

PREVENZIONE

- Incidenti
- Igiene orale
- Rapporti con video giochi ed internet
- Educazione sessuale e contraccezione
- Fumo, alcol, droghe

Primo livello di implementazione modulo profilassi malattie infettive

9-11 e 12-14 anni

OBIETTIVI

- A) Mantenere e/o incrementare i livelli di copertura vaccinale
- B) Garantire la vaccinazione antiinfluenzale almeno nei soggetti a rischio

L'ambiente dove effettuare la visita

- Sala d'attesa: deve prevedere degli spazi esclusivi per adolescenti con materiale divulgativo/informativo specifico per l'età
- Ambulatorio: un lettino di maggiori dimensioni, idoneo anche per visita ginecologica ed un paravento.

Gli orari di visita devono essere specifici per agli adolescenti con una certa flessibilità di accesso

IL RAPPORTO MEDICO-ADOLESCENTE

Nelle visite programmate è importante:

- A Sapere se il giovane vuole parlare da solo o in presenza dei genitori.
Se da solo, rassicurare il giovane sulla segretezza del colloquio;
- B definire il proprio ruolo di medico dell'adolescenza disponibile ad ascoltarlo ed a risolvere i suoi problemi
- C Rassicurare i genitori che accompagnano il giovane che potranno parlare in privato al termine della visita
- D Consigliare al giovane, in caso di colloquio riguardante l'attività sessuale di coppia, di farsi accompagnare dal partner ad una visita successiva

LA VISITA

- Bisogna considerare che l'adolescente è una persona sessuata in un momento particolare del suo sviluppo sessuale
- E' opportuno che nel corso della valutazione dei genitali esterni o delle mammelle si accompagni la visita ad una spiegazione educativa sanitaria (insegnare l'autopalpazione del seno o l'esame dei genitali)
- Spesso è presente negli adolescenti un senso ingiustificato di inadeguatezza relativo allo sviluppo delle caratteristiche sessuali secondarie

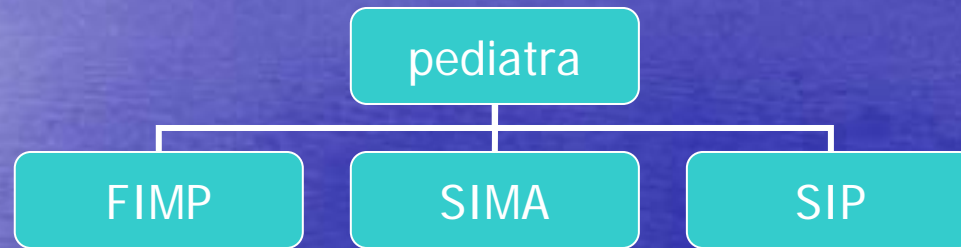
BILANCI DI SALUTE E CONSULENZA SANITARIA

- Crescita e sviluppo puberale
- Alimentazione
- Attività fisica/sport
- Sessualità
- Contraccezione
- Fumo
- Corretto uso dei farmaci
- Prevenzione di gravidanze
- Prevenzione malattie sessualmente trasmesse
- Auto-esame del seno e dei testicoli
- Assunzione alcol droghe
- Sicurezza stradale

I PEDIATRI SONO PRONTI AD ASSISTERE GLI ADOLESCENTI?



PEDIATRA E FORMAZIONE



Quali risultati si potrebbero raggiungere con i Bilanci di Salute ?

- Migliorare lo stato di salute della popolazione
- Ridurre la morbilità di alcune affezioni tipiche dell'adolescenza
- Ridurre l'incidenza delle "*killer diseases*"

I BILANCI DI SALUTE POSSONO

- Rilevare nuovi ed importanti aspetti socio-sanitari, in età adolescenziale, definendone gli aspetti epidemiologici



- **ORIENTARE GLI INTERVENTI DI POLITICA SANITARIA**



Grazie per l'attenzione

Giampaolo De Luca

