

Effetti dell'intervento dietetico in una popolazione pediatrica con ipertensione arteriosa

Tono V.², Genovesi S.¹, Pieruzzi F. ¹, Barbieri V. ¹, Sala V. ¹, Galbiati S. ¹, Mastriani S¹, Brambilla P. ³, Giussani M. ³



1 Clinica Nefrologica, Ospedale San Gerardo, Università di Milano Bicocca, Monza

2 Clinica Pediatrica, Ospedale San Gerardo, Università di Milano Bicocca, Monza

3 Federazione Italiana Medici Pediatri, Milano.

Obiettivo dello studio

Valutare l'effetto di un intervento dietetico sui parametri auxologici e pressori di una popolazione pediatrica afferita al nostro ambulatorio per ipertensione arteriosa.

Pazienti e metodi - 1

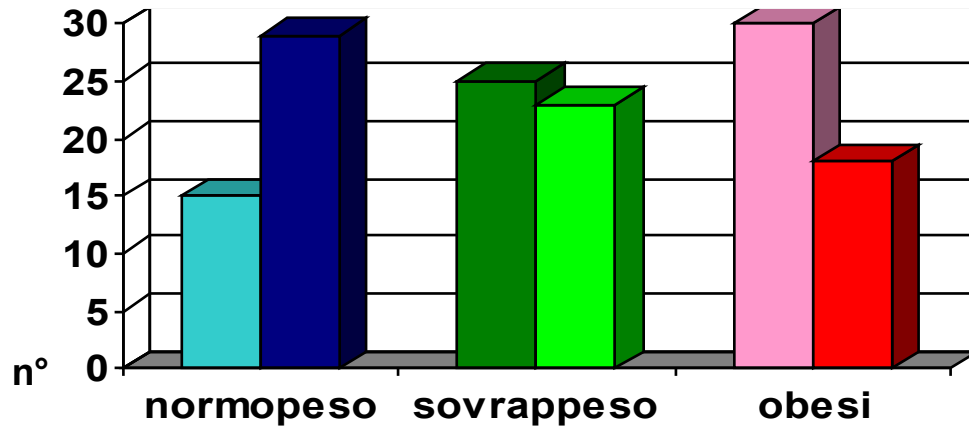
- 52 bambini (età: $9.7+2.0$, 23 femmine) inviati per riscontro di alterazioni pressorie.
- La categoria pressoria è stata definita secondo i normogrammi del National High Blood Pressure Education Program (normotesi, pre-ipertesi e ipertesi).
- La classe ponderale (normopeso, sovrappeso, obeso) è stata valutata in accordo con le indicazioni dell'International Obesity Task Force.

Pazienti e metodi 2

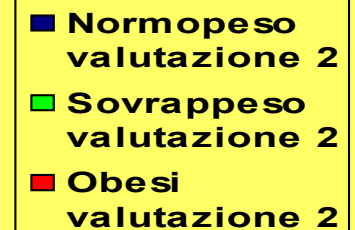
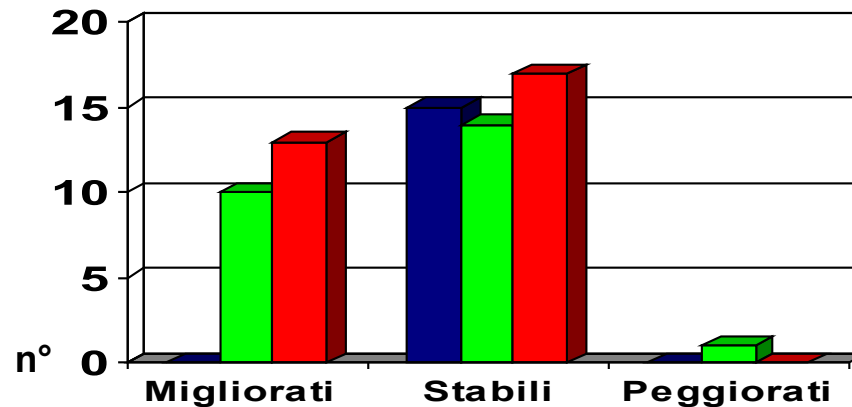
- A ciascun bambino è stata fornita una dieta personalizzata normocalorica o lievemente ipocalorica, controllata nel contenuto di sodio (<1500 mg/die) e lipidi (<30%) e suggerita un' adeguata attività fisica.
- Dopo un periodo di osservazione medio di 22 mesi (5-46) i bambini sono stati rivalutati.

Variazioni ponderali

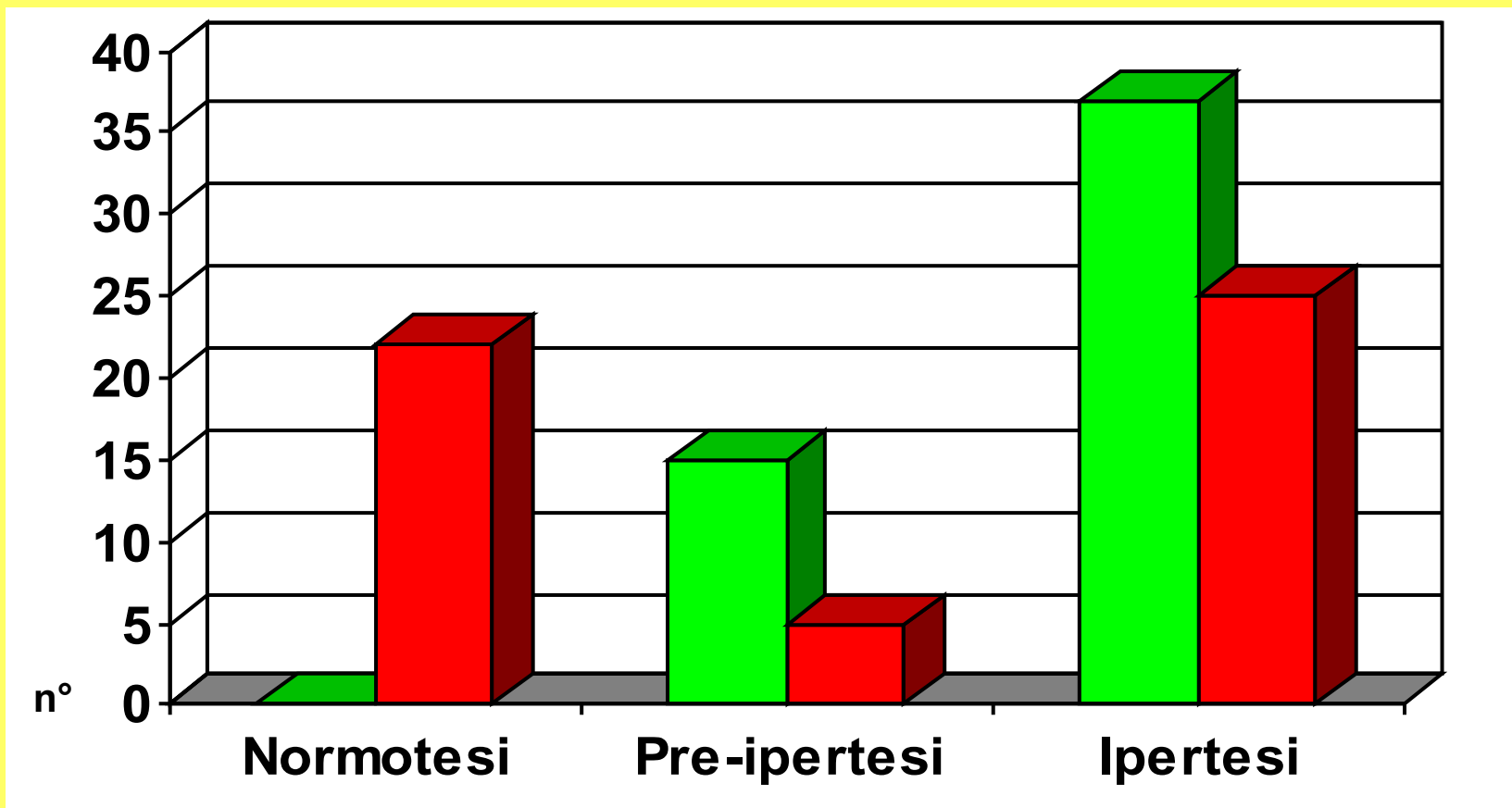
Distribuzione in classi ponderali 1°vs 2°valutazione



Passaggi di classe tra le valutazioni



Variazioni di classe pressoria tra le valutazioni



Conclusioni

- L'eccesso ponderale è fortemente associato alla presenza di elevati valori pressori
- Un intervento dietetico equilibrato e personalizzato è uno strumento appropriato per ottenere un miglioramento dello stato ponderale
- Una riduzione della classe ponderale si associa frequentemente ad un miglioramento dei valori pressori.