

# Giornate di Pediatria Preventiva e Sociale

## 2 0 1 2



Presidente: Giuseppe Di Mauro

**27 - 30 Maggio 2012**

**Centro Congressi Forte Village - Santa Margherita di Pula**



# **INTRODUZIONE**

# **INAUGURAZIONE**

***Giuseppe Di Mauro***



**I bambini e gli adolescenti di oggi  
sono diversi da quelli  
di 15/20 anni fa?**

**Ma il Pediatra è cambiato?**

**Sicuramente si  
in quanto è cambiato  
il contesto societario**



# Per molti versi il Pediatra è cambiato

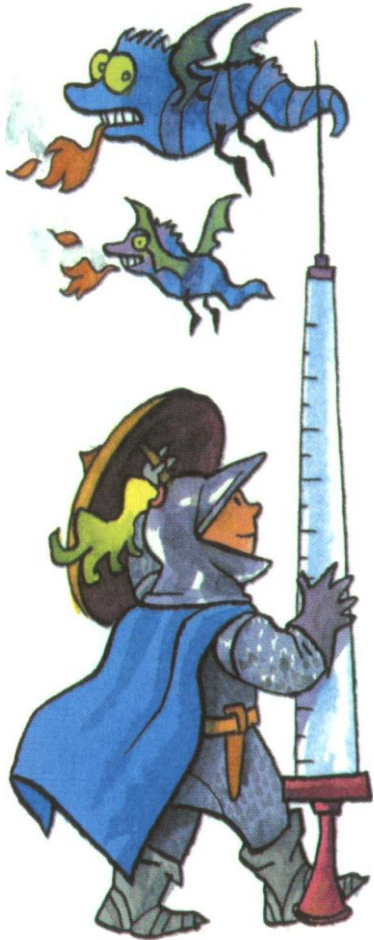


**Non vi è dubbio che qualcuno  
sia più avanti di altri  
in questo processo di rinnovamento**

**Ma è altrettanto vero che molti cambiamenti non coincidono  
con un radicale, indispensabile e indifferibile cambiamento  
del ruolo del Pediatra**

**Negli ultimi decenni  
la salute dei bambini  
è migliorata**

**Le malattie si sono ridotte grazie  
anche alle vaccinazioni e ad una  
migliore assistenza sanitaria**



Si è assistito, invece, alla comparsa di “nuove malattie” che una volta, forse non emergevano in quanto sovrastate da altri problemi:

**Disturbi psicologici - Aumento di ansie e depressioni**



**La multimedialità sta trasformando profondamente le ultime generazioni**

**L'uso dei vecchi media (radio e televisione) si integra con quello dei nuovi (internet, pc, ipad, ipod, videofonino)**



# La società è profondamente cambiata



**La famiglia è diversa,  
con pochi figli,  
spesso figli unici**

**Con aumento delle donne che lavorano  
che spesso si trovano ad affrontare  
da sole lavoro, famiglia e problemi**



**Mancando il vecchio supporto derivante  
dalla famiglia allargata, patriarcale**



# Sono aumentati divorzi e separazioni

**I nonni sono spesso giovani e lavorano o anziani e bisognosi a loro volta di supporto**

**Il clima di incertezza e, in alcuni casi, la crisi di identità delle famiglie fanno emergere problematiche di altro genere**



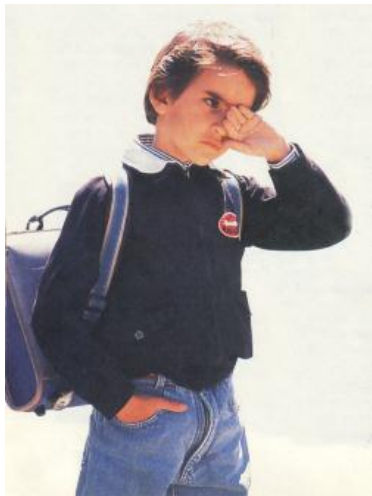
**Si consideri poi il diffondere dell'uso delle droghe, dell'alcool e la riduzione dei tradizionali valori del passato: **senso della famiglia, spiritualità, religione****





**Oggi nel nostro Paese il traguardo del miglioramento della salute fisica è stato raggiunto**

**Ma le stesse condizioni socio-economiche che hanno agito positivamente sulla fisica, possono incrementare i pericoli per la salute psichica, intellettuale e morale dei bambini**



**Il principale “cliente” del pediatra moderno è diventato il bambino “fisicamente sano”, ma in potenziale pericolo per gli altri tipi di salute**





**In tale contesto la cultura del pediatra deve modificarsi**

**Il pediatra oggi deve essere in grado culturalmente e professionalmente di affrontare i nuovi problemi dell'infanzia**

**Deve occuparsi della qualità della vita del bambino, del suo benessere che significa salute fisica, ma anche salute psichica**



**La pediatria attuale deve  
interpretare un nuovo ruolo**

**“ADVOCACY”**

**Che possiamo tradurre in  
“tutela globale del bambino  
e della famiglia”**



# **E' quindi necessario “costruire” un Pediatra più motivato, più conscio delle molteplici valenze etiche della sua professionalità**



**Capace di usare strumenti moderni di organizzazione e comunicazione in modo da diventare un nodo fondamentale nella rete di collaboratori/consulenti che si occupano dell'infanzia**

**Occorre formare un Pediatra moderno che sappia affrontare meglio tutti gli aspetti sociali, psicologici, morali, caratteriali dell'infanzia che possono divenire i prodromi del disagio che si proietta e si slatentizza nell'adolescenza**



**Il Pediatra così formato,  
può efficacemente fare prevenzione!**

**E quella prevenzione che  
ha fatto e fa per le malattie fisiche**



**Oggi la potrebbe fare anche per le  
problematiche psicologiche che stanno  
alla base delle manifestazioni del disagio  
giovanile nelle età successive**



*Mi sono sempre chiesto, in qualità di Pediatra e di  
Presidente della Società Italiana di Pediatria  
Preventiva e Sociale, quali fossero le nuove sfide che un  
Pediatra del terzo millennio dovesse affrontare per aiutare  
i bambini a crescere in una società globalizzata e in  
continua evoluzione.*

*Per far questo ho cercato di immedesimarmi in un bambino,  
mi sono sforzato di pensare come loro, rubando anche  
ricordi alla mia infanzia, ma con una mente da adulto*



*Ecco, se fossi un bambino, ricorderei per prima cosa a tutti  
che non sono stato io a chiedere di mettermi al mondo, per  
cui chi lo ha deciso per me è giusto che se ne assuma tutta la  
responsabilità.*



*Se fossi un bambino chiederei di spiegarmi perché nascere in  
posti diversi della terra significa vivere un'infanzia  
completamente diversa, a volte la più bella possibile, ma a  
volte la peggiore che si possa immaginare*



*Se fossi un bambino vorrei che fossero comprese, non solo logicamente ma anche emotivamente, le mie paure, i miei interrogativi e le mie emozioni. Vorrei che qualcuno capisse che a volte il mio vero o finto mal di pancia nasconde un forte disagio, è un modo per sfuggire a qualcosa che mi fa sentire male, ma è anche un modo per comunicare... questo mi aiuterebbe a crescere, mi aiuterebbe a vivere*





*Se fossi un bambino vorrei essere veramente ascoltato, vorrei che qualcuno tenesse conto delle cose che dico, anche se a bassa voce e balbettando. Perché i bambini spesso hanno paura di dire certe cose: se non sono incoraggiati finiscono per non dire e noi non sapremo mai cosa pensano. È pensare che, a volte, basterebbe guardare i loro comportamenti per capirli e prevenire l'insorgere di gravi disagi*

# **Questa riflessione focalizza l'attenzione sul ruolo "allargato" che dovrà avere il pediatra nel terzo millennio**

*Un punto di riferimento per i genitori nelle malattie acute e croniche, nelle vaccinazioni, nell'alimentazione ecc.*

**Ma anche un «tutor» capace di considerare il bambino in quanto membro di una "societas" e capace di aiutarlo, insieme alla famiglia e alle istituzioni a diventare un "UOMO"**



**Questo "nuovo" Pediatra dovrebbe ampliare la visione della sua professione, in riferimento ad alcuni punti qualificanti:**

**Nella crescita e nel consolidamento del carattere e dell'individualità del bambino, ha un ruolo sostanziale l'acquisizione dei valori della cultura e della società in cui vive**

**Il complesso di queste regole costituisce la**

**“MORALITA”.**

**La salute morale è un tema impegnativo, legato alla cultura, alla religione, alle tradizioni familiari dei genitori, ai costumi locali ecc.**

# **Questo "nuovo" Pediatra dovrebbe ampliare la visione della sua professione, in riferimento ad alcuni punti qualificanti:**

**Esistono valori etici imprescindibili che i genitori avrebbero l'obbligo di trasmettere ai loro figli:**

**Il rispetto degli altri e di se stessi**

**La tolleranza ideologica**

**L'onestà dei comportamenti**

**L'onestà intellettuale**

**La sincerità nei rapporti umani**

**La salute morale del bambino non si costruisce in momenti ma in anni, non con le parole ma con esempi di vita quotidiana**

# **Questo "nuovo" Pediatra dovrebbe ampliare la visione della sua professione, in riferimento ad alcuni punti qualificanti:**

**Una famiglia serena con genitori responsabili è fondamentale per lo stato di salute psicologica del bambino**



**Basta pensare agli sconvolgimenti determinati sulla salute psicologica del bambino da eventi quali il disaccordo tra i genitori, il divorzio, l'adozione, le famiglie omosessuali, le famiglie monogenitoriali, le molestie sessuali**



**Questo "nuovo" Pediatra dovrebbe ampliare la visione della sua professione, in riferimento ad alcuni punti qualificanti:**

**Una famiglia serena con genitori responsabili è fondamentale per lo stato di salute psicologica del bambino**



**Basta pensare agli sconvolgimenti determinati sulla salute psicologica del bambino da eventi quali il disaccordo tra i genitori, il divorzio, l'adozione, le famiglie omosessuali, le famiglie monogenitoriali, le molestie sessuali**

**Il Pediatra deve essere preparato ad affrontare in modo ottimale tali situazioni in modo da mitigare i danni psicologici che possono determinare nel bambino**

**Questo "nuovo" Pediatra dovrebbe ampliare la visione della sua professione, in riferimento ad alcuni punti qualificanti:**



**Il Pediatra dovrebbe trovare spazio per comunicare adeguatamente con i genitori durante l'orario di attività ambulatoriale**

**In modo stabile e continuativo,  
per conoscere ed affrontare  
situazioni di difficoltà familiare**



***Buona parte del futuro del mondo  
è nelle mani dei bambini di oggi***

***Gran parte del futuro di questi bambini  
è nelle nostre mani***