

VITALI E BELLI

*S. Angelo in Formis
14/04/2012*



PROGETTO DI INTERVENTO

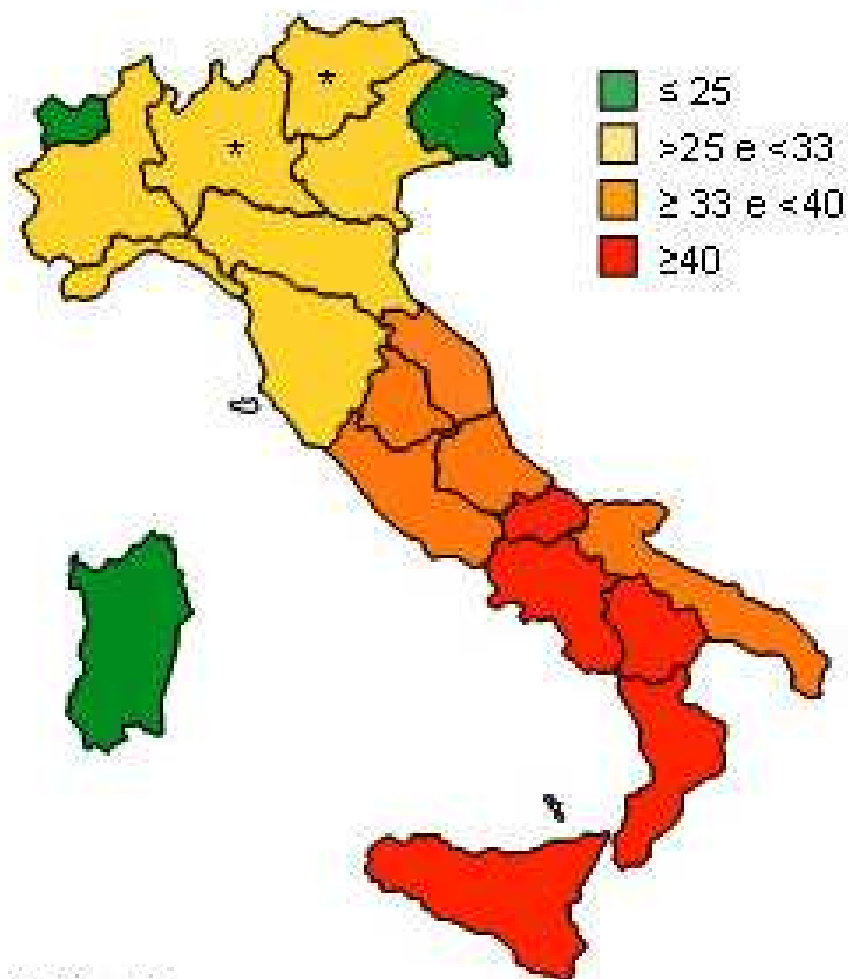
Relatore: Dott.ssa Orsola Maria Concetta Lagnese

PREMESSA

È sempre più preoccupante la situazione dell'obesità in Italia: il 12,3% dei bambini è obeso, mentre il 23,6% è in sovrappeso: più di 1 bambino su 3, quindi, ha un peso superiore a quello che dovrebbe avere per la sua età

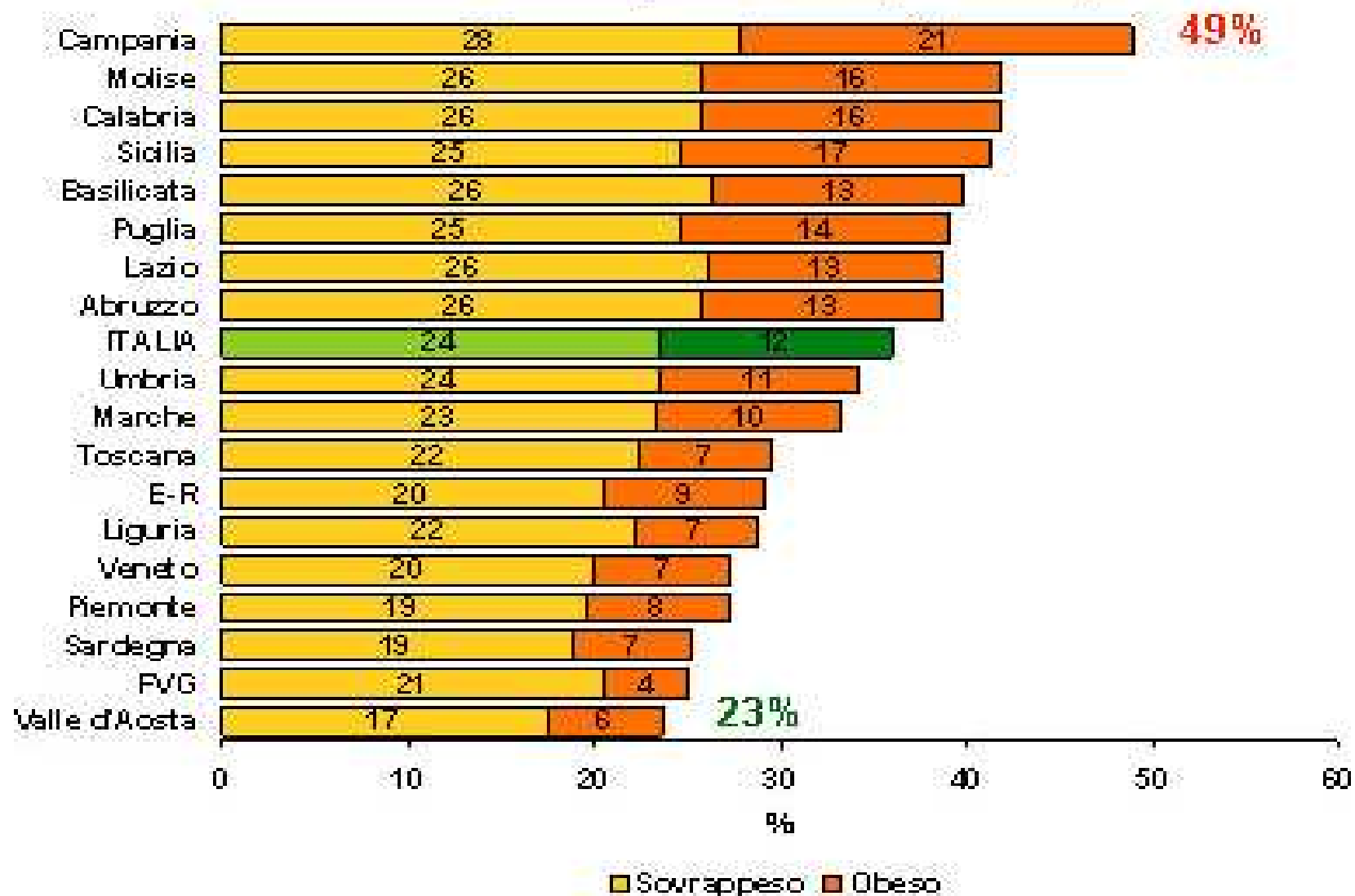
(Okkio alla salute 2008)

Sovrappeso e obesità per regione, bambini di 8-9 anni della 3^a primaria. Italia, 2008



* Dati stimati

Sovrappeso e obesità per regione, bambini di 8-9 anni della 3^a primaria, Italia, 2008



RUOLO DEL PEDIATRA

Il Pediatra, in particolare quello di libera scelta, rappresenta un punto di riferimento indispensabile per il bambino e la sua famiglia non soltanto per quanto attiene la sfera diagnostico-terapeutica, ma anche per quella educativa

PROPOSTA DI INTERVENTO

VITALI E BELLI

PROGETTO DI INTERVENTO SULL'OBESITA'
INFANTILE IN UNA POPOLAZIONE
PEDIATRICA DI DUE COMUNI LIMITROFI
(Bellona, Vitulazio: n. due Istituti
scolastici) *nella fascia di età 6-11 anni*

(Scialdone Antonio, Sticco Maura, Lagnese Orsola,
Monfreda Raffaele, Iaccarino Idelson Paola,
Raffone Ermelinda, Farina Federica, Di Mauro
Giuseppe, Franzese Adriana)

OBIETTIVI

Conoscere l'incidenza di obesità in una popolazione pediatrica afferente agli Istituti Elementari di due Paesi limitrofi (VITULAZIO e BELLONA)

OBIETTIVI

Valutare le conoscenze alimentari e gli stili di vita dei bambini della scuola elementare.

OBIETTIVI

Promuovere linee guida di intervento
attraverso l'incentivazione del movimento e
di una sana e corretta alimentazione e
modellare azioni dinamico-formative svolte
dagli insegnanti.

OBIETTIVI

Attivare corretti stili di vita non solo nei bambini ma anche nelle loro famiglie.

OBIETTIVI

Valutare la percentuale di riduzione dell'
obesità dopo 2 anni di intervento

MATERIALI E METODI

**1. Visita pediatrica a tutti gli alunni
(Peso, H., Plica tric., C. vita, P.A.)
e identificazione dei bambini obesi
(BMI, EP).**

2. Incentivazione al movimento da parte di :

- Scuola (educazione motoria, sports di squadra, attività ludiche di movimento, educazione fisica)**
- Comune e Associazioni Onlus (piedibus, piscina, campi di calcio)**

3. Per gli obesi: interventi di esperti (lezioni alle famiglie e relativi insegnanti per focalizzare punti chiave alimentazione e importanza del movimento) con la collaborazione della Comunità parrocchiale (sede per gli eventi)

I pazienti con obesità severa per rafforzare l'aderenza al programma riceveranno un contapassi (diario dei passi, diario alimentare di una settimana).

I pazienti con obesità grave (IBW > 200) o complicata da lesioni organiche (es. pressione arteriosa elevata...) saranno inviati a Centro di III Livello (Università Federico II di Napoli, Dip. Pediatria)

FOLLOW UP

Dopo 1 anno: eventuale azione di rinforzo

Dopo 2 anni: valutazione risultati ottenuti



GRAZIE

DELL'ATTENZIONE