

Influenza: pediatri Sipps, vaccinare tutti bimbi non solo quelli a rischio (2)

(Adnkronos/Adnkronos Salute) - "Tra i bambini sani, coloro che possono trarre particolare beneficio dalla vaccinazione influenzale sono i piccoli di eta' compresa tra i 6 mesi e i 5 anni - sottolinea Susanna Esposito, segretaria della Sipps e responsabile del gruppo di lavoro sull'influenza - infatti, numerosi studi hanno evidenziato come il rischio di ricovero, i cicli di terapia antibiotica assunti e la frequenza di complicanze siano particolarmente elevati in questa fascia d'eta'". In ultima analisi, secondo gli esperti della Sipps vanno considerati anche i benefici socioeconomici che la vaccinazione comporta.

"Il virus dell'influenza - sottolinea Giuseppe Di Mauro, presidente Sipps e delegato delle Societa' affiliate Sip - viene facilmente trasmesso a coloro che vivono nello stesso ambiente, provocando una rapida diffusione della malattia, che causa disagi nella comunita' e nella famiglia, come l'aumento delle visite mediche e la perdita di giorni di scuola e di lavoro".

I pediatri della Sipps ricordano infine l'importanza della prevenzione, che passa innanzitutto da un'igiene scrupolosa delle mani: lavarle spesso con acqua e sapone o con gel alcolico e' una misura efficace per prevenire l'influenza, come sostenuto anche dall'Oms. Usare acqua e sapone per almeno un minuto e chiudere il rubinetto con una salviettina sono alcuni dei gesti 'salva-salute'. Da non dimenticare, poi, che altre misure di igiene personale dovrebbero sempre essere insegnate ai bambini, come quella di utilizzare fazzoletti di carta per coprirsi naso e bocca quando si starnutisce o si tossisce. I microrganismi patogeni dell'influenza persistono per 15 minuti sulle mani e per 48 ore sulle superfici. Cio' significa, ad esempio, che negli asili nido un bambino influenzato, giocando puo' diffondere rapidamente il virus ai suoi compagni e di conseguenza, alle loro famiglie.