



**NUTRIZIONE, STILI DI VITA, RISTORAZIONE SCOLASTICA:  
*ISTITUZIONI A CONFRONTO PER PROMUOVERE BENESSERE***  
Parma, 20 Maggio 2006

## **IL RISCHIO DI OBESITÀ INFANTILE NELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA**

*Dr. ssa Marta Mattioli – Azienda USL di Parma*

*Dr. Alberto Tripodi - Azienda USL di Modena*

Gruppo Nutrizione Regione Emilia-Romagna



# Servizi di Sanità Pubblica

*programmazione attività*

Riconoscimento/monitoraggio fattori di rischio



Progettazione interventi migliorativi



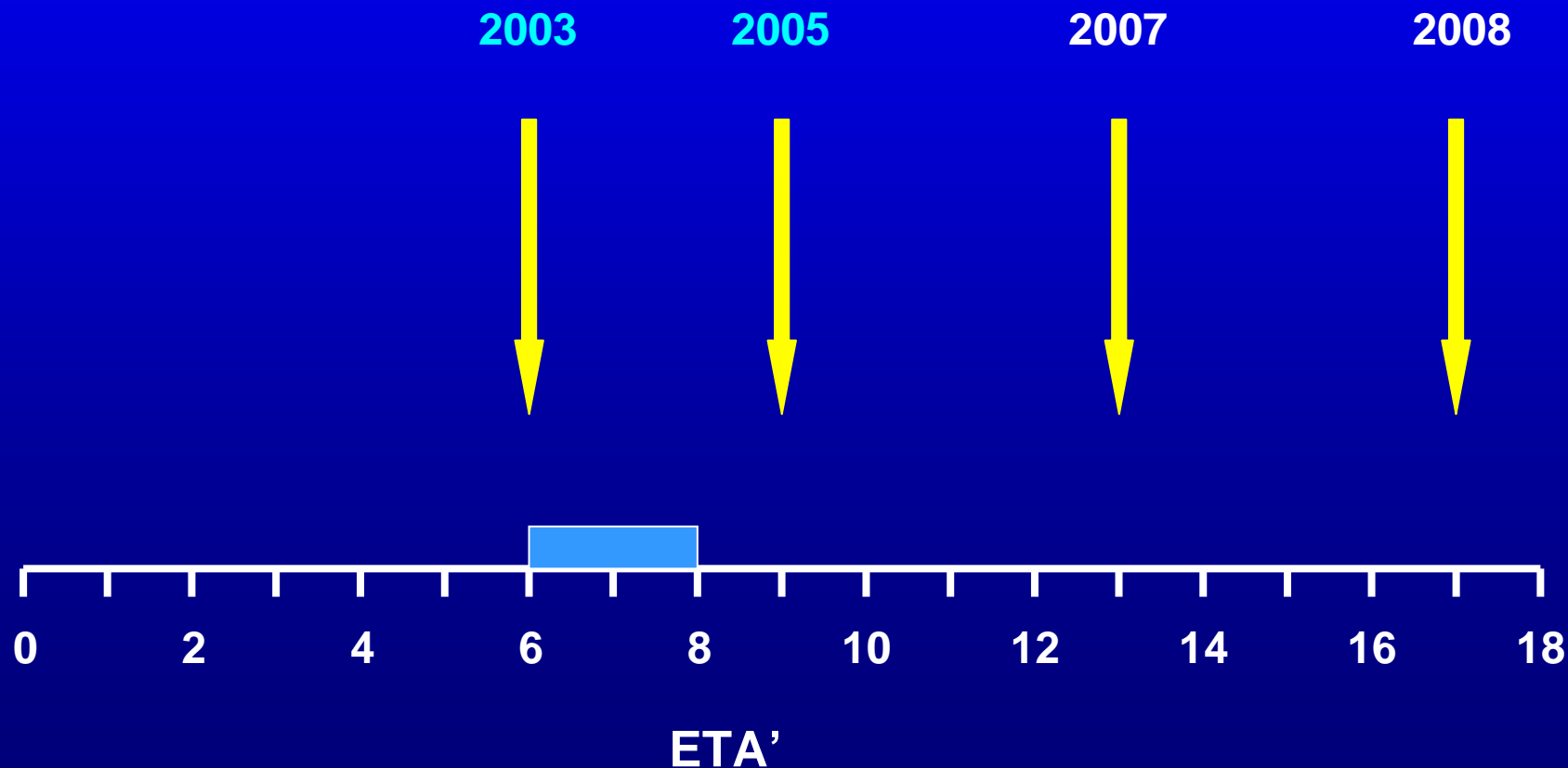
Esecuzione interventi programmati



Verifica risultati ed eventuale riprogettazione

# Sorveglianza Nutrizionale Regione Emilia Romagna

## CRONOLOGIA



# Metodi e strumenti

- ❑ **Alleanze e collaborazioni:** CSA - Comuni  
Docenti - Genitori
- ❑ **Standardizzazione:** Strumenti – Procedure di Rilevazione  
Addestramento Rilevatori
- ❑ **Valutazione:** Parametri antropometrici – Peso e altezza
- ❑ **Rilevazione con questionari anonimi autocompilati:**
  - Abitudini e consumi alimentari - Stili di vita -
  - Aspetti psicosociali - Conoscenze - Atteggiamenti -
  - Fonti di informazione in ambito alimentare -
  - Preferenze alimentari – Immagine corporea

# Il campione



## Popolazione di riferimento:

bambini residenti nell'ambito territoriale delle AUSL della Regione Emilia-Romagna (Piacenza, Parma, Reggio Emilia, Modena, Bologna, Imola, Forlì, Cesena, Rimini, Ravenna, Ferrara)

## Campionamento a due stadi:

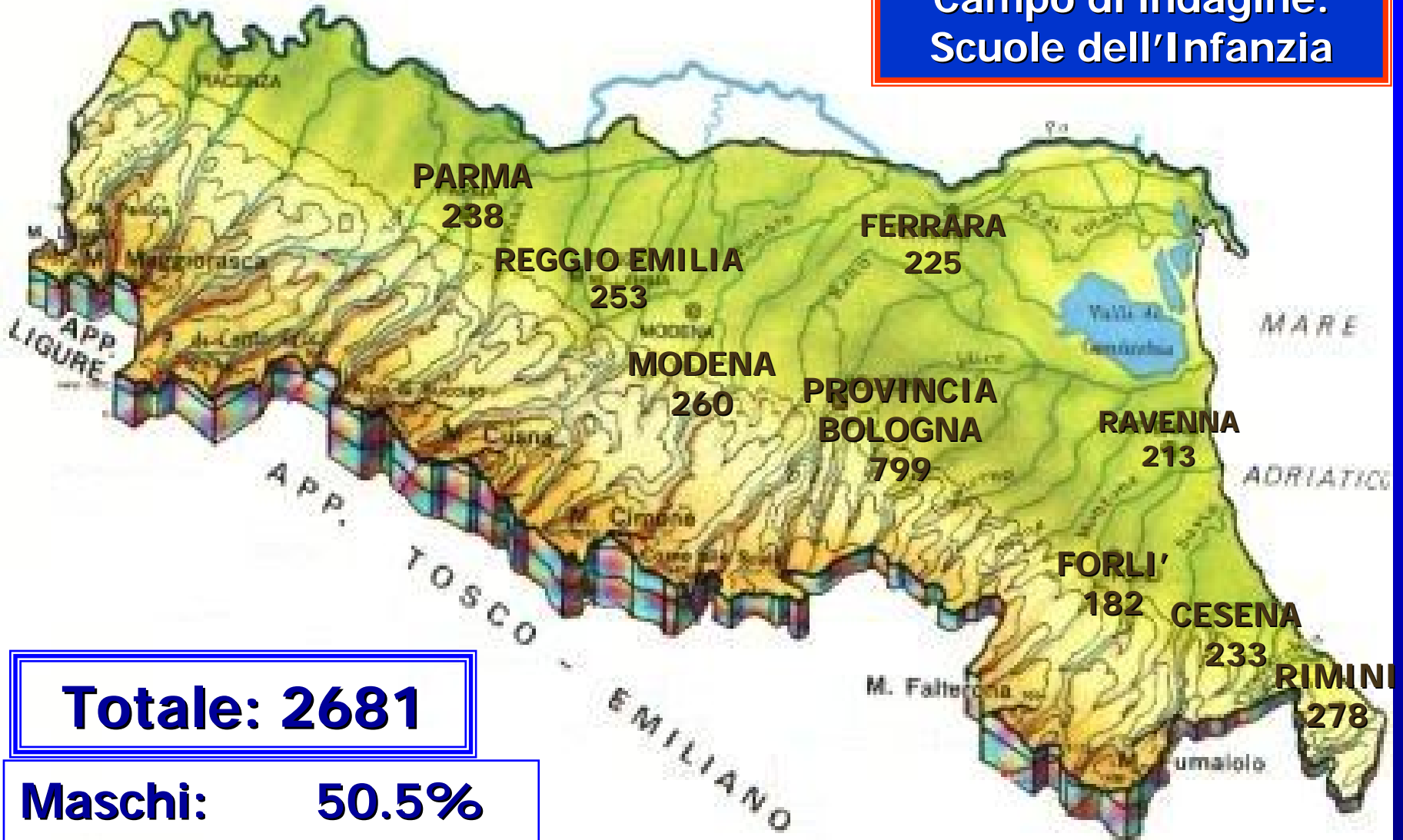
- selezione delle scuole
- arruolamento dell'intera classe nelle scuole selezionate

Procedura che garantisce una precisione al 2% sul BMI e una rappresentatività a livello Aziendale.

Indagine 2003: tasso di risposta pari al 75%.

Indagine 2005: tasso di risposta pari all'89%

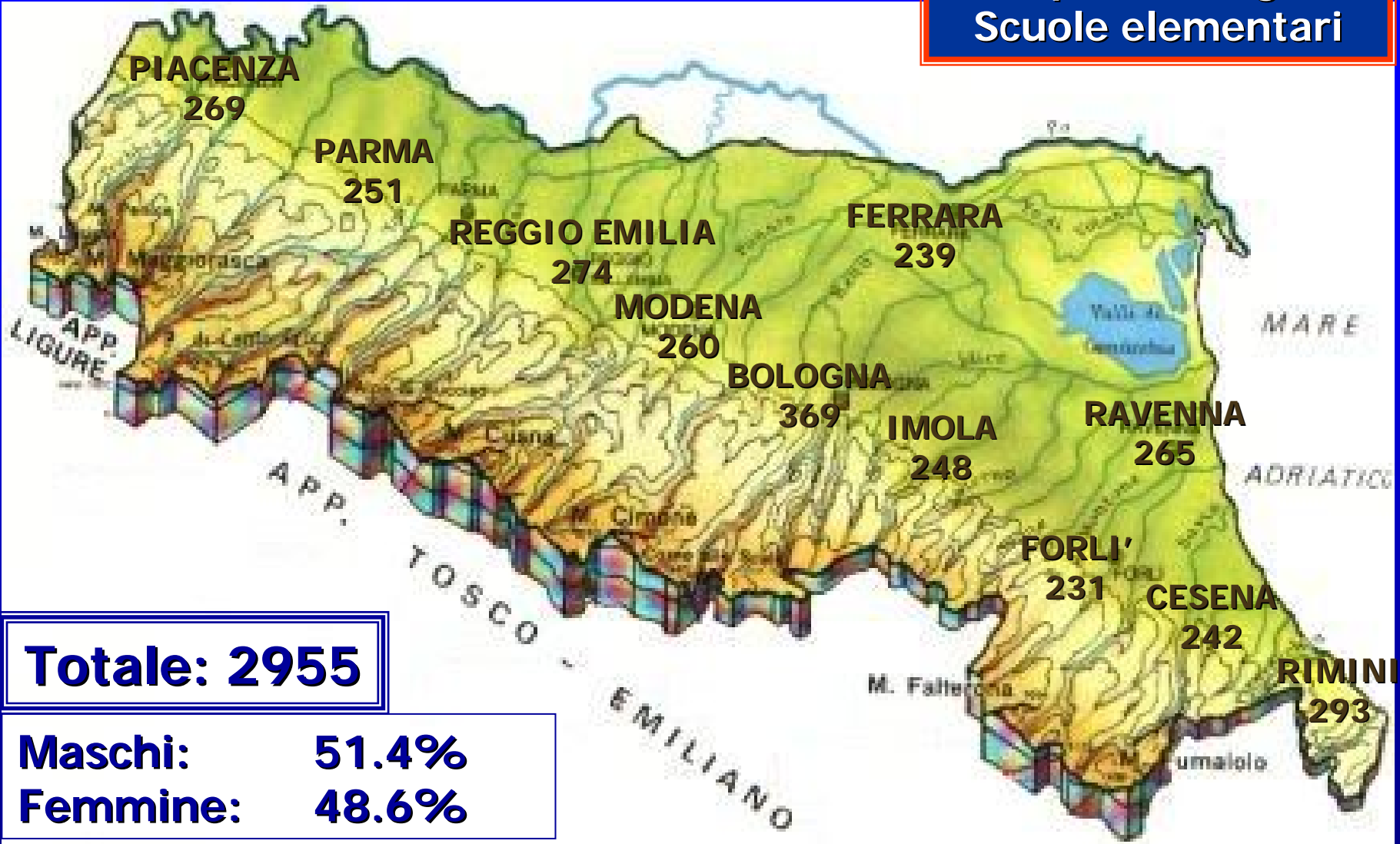
# Campo di indagine: Scuole dell'Infanzia



**Totale: 2681**

**Maschi: 50.5%**  
**Femmine: 49.5%**

# Campo di indagine: Scuole elementari



**Totale: 2955**

**Maschi: 51.4%**

**Femmine: 48.6%**

# Servizi di Sanità Pubblica

*programmazione attività*

Riconoscimento/monitoraggio fattori di rischio



Progettazione interventi migliorativi



Esecuzione interventi programmati



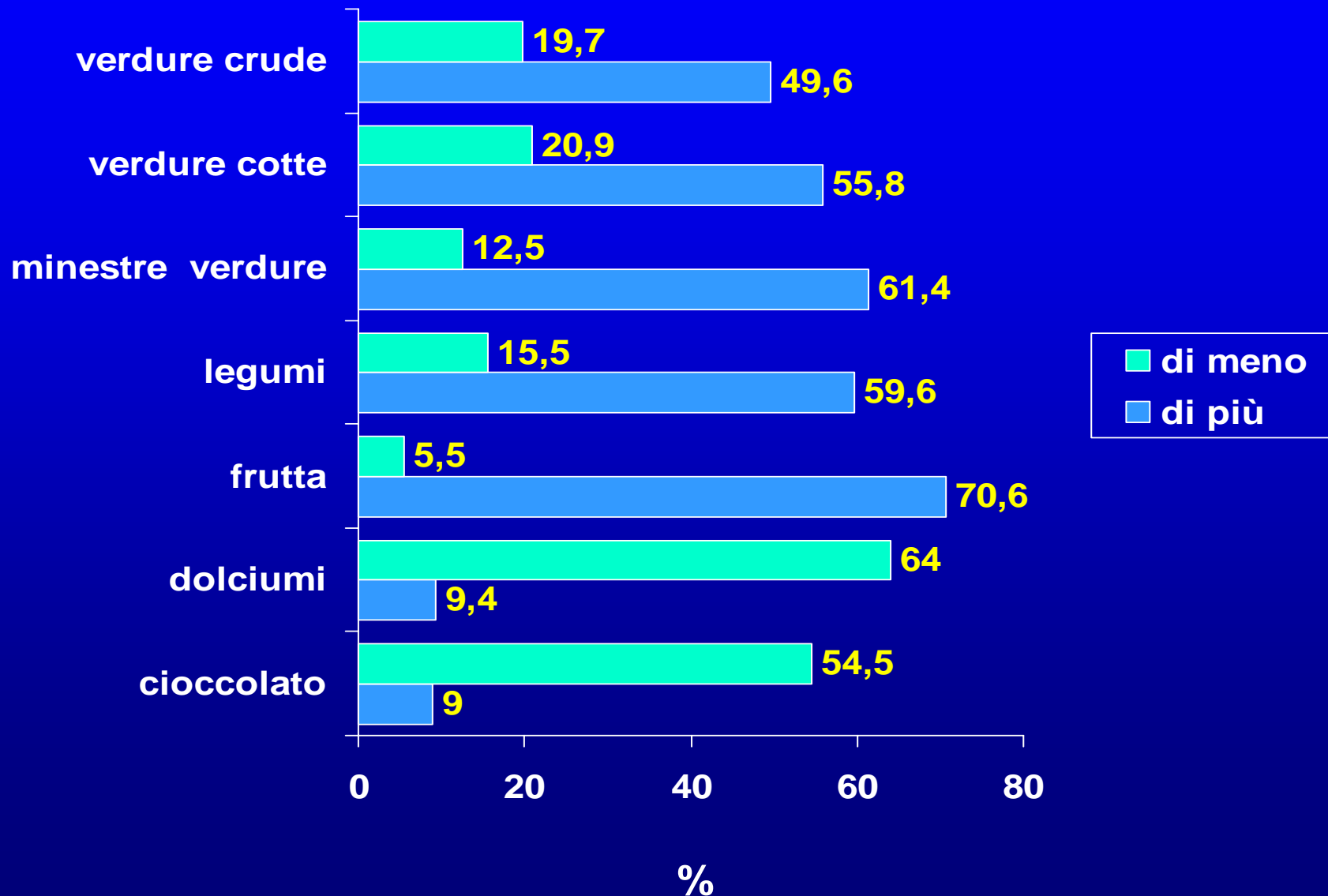
Verifica risultati ed eventuale riprogettazione



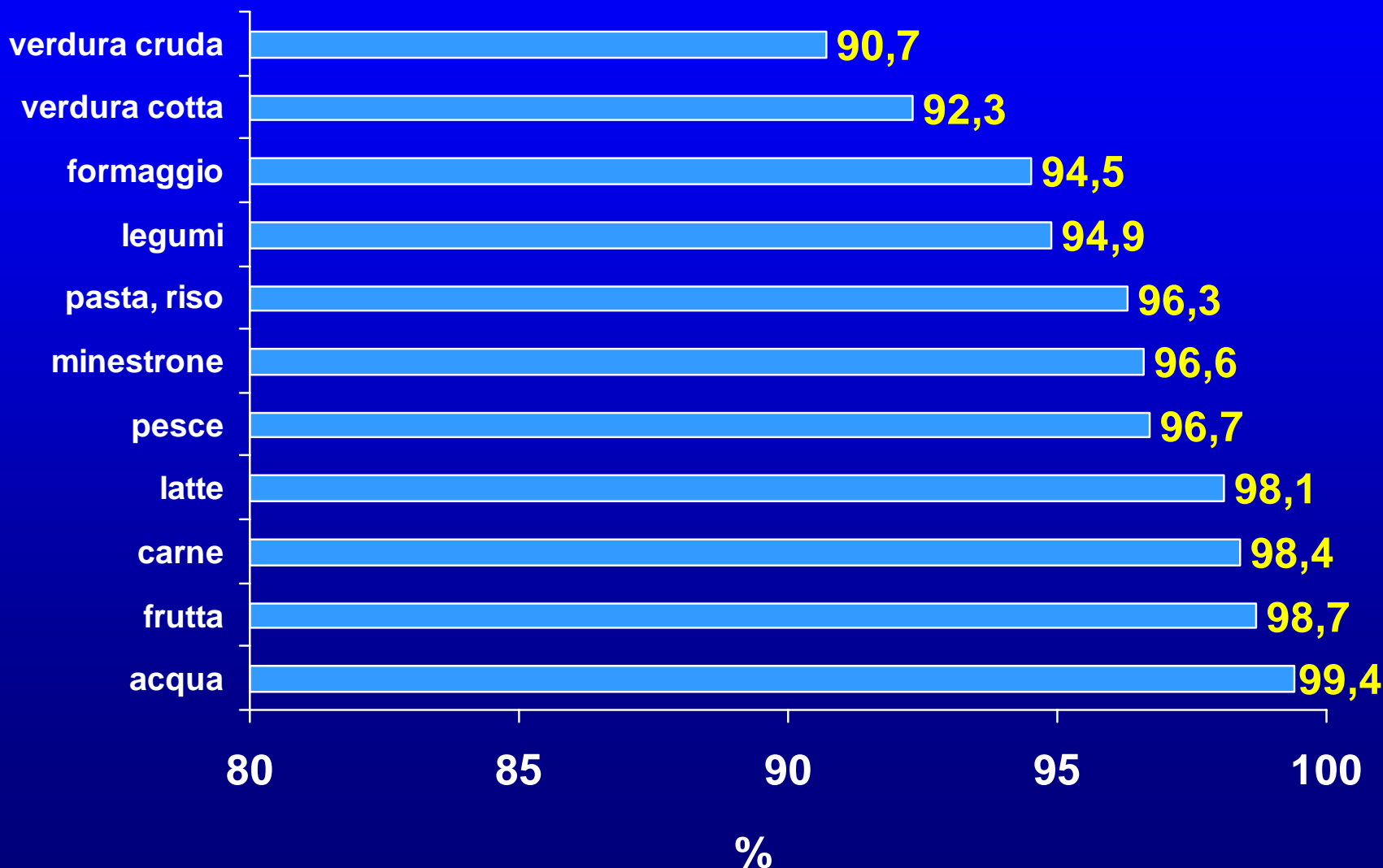
# Quanto pensi di sapere sulla nutrizione? (9 anni)

<b>So molto</b>	<b>6,1%</b>
<b>So alcune cose</b>	<b>20,9%</b>
<b>So poco</b>	<b>62,9%</b>
<b>Non so nulla</b>	<b>10,1%</b>

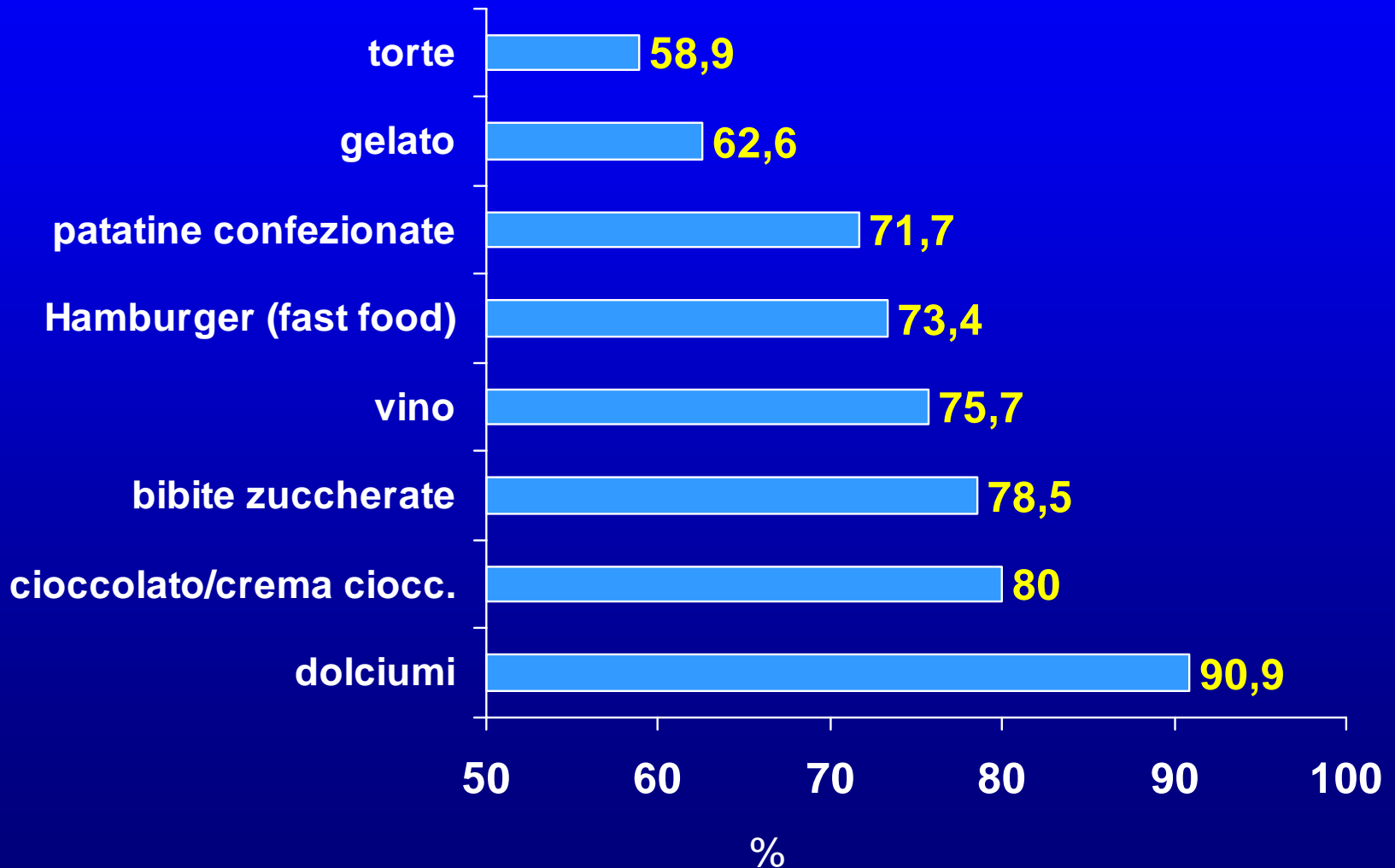
# Penso che dovrei mangiare...(9 anni)



# I cibi che fanno bene alla salute (9 anni)



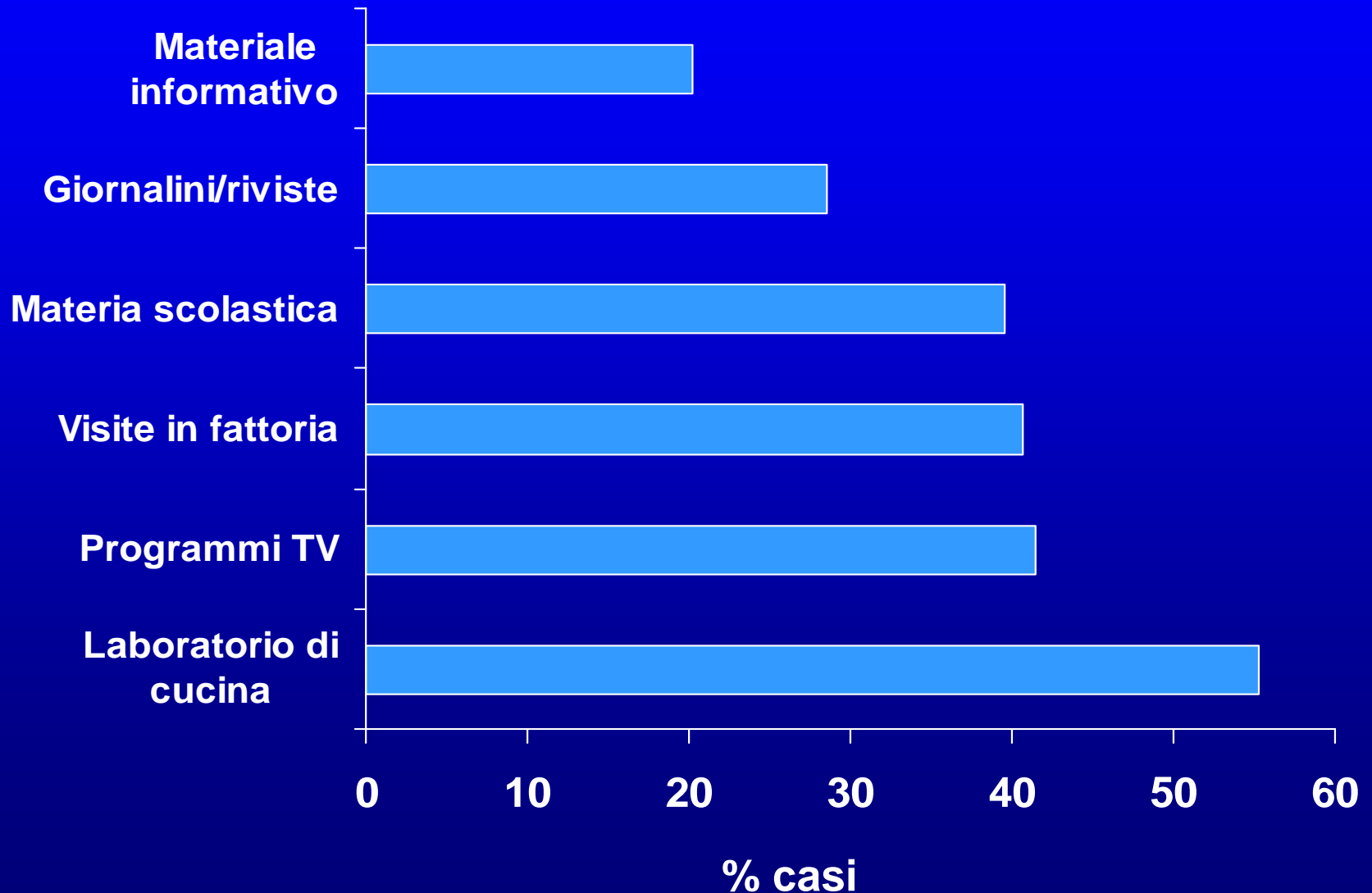
# I cibi che non fanno bene alla salute (9 anni)



# La Piramide delle Conoscenze



# Come ti piacerebbe imparare la nutrizione?



# Profilo alimentare (6 anni)

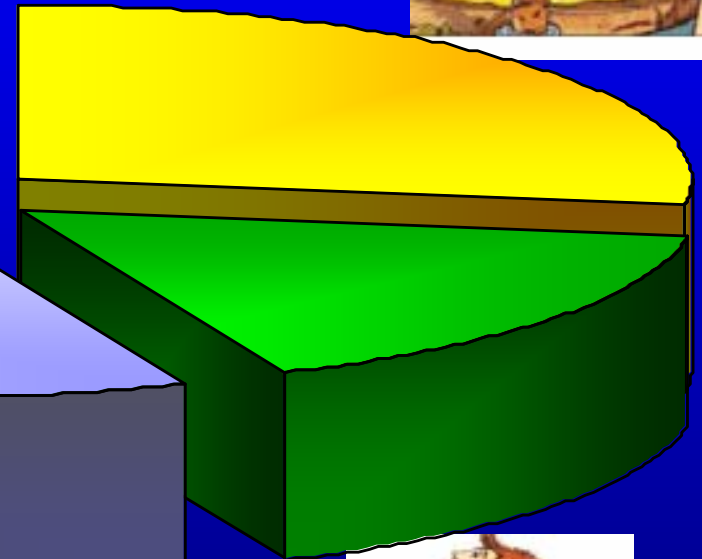
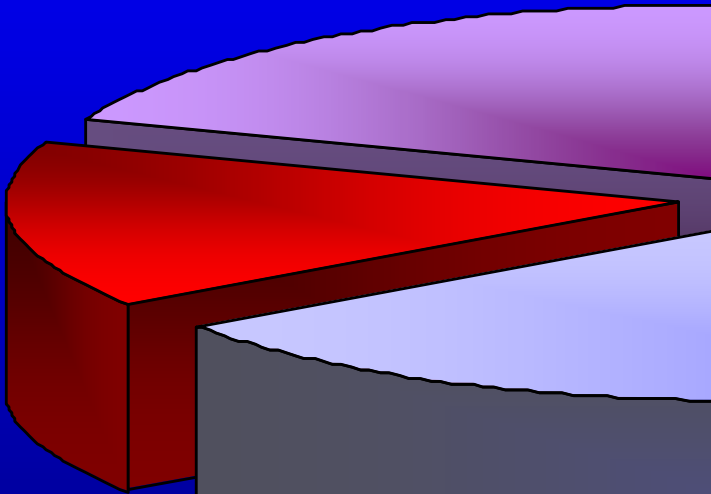
Abitudinario  
19%



Onnivoro  
29%



Goloso  
14%



Spiluccatore  
22%



Disappetente  
16%

# MODIFICAZIONE ABITUDINI DI VITA NEL BAMBINO

Possibili interventi:

• **Informazione** ←

• **Coinvolgimento attivo** ←

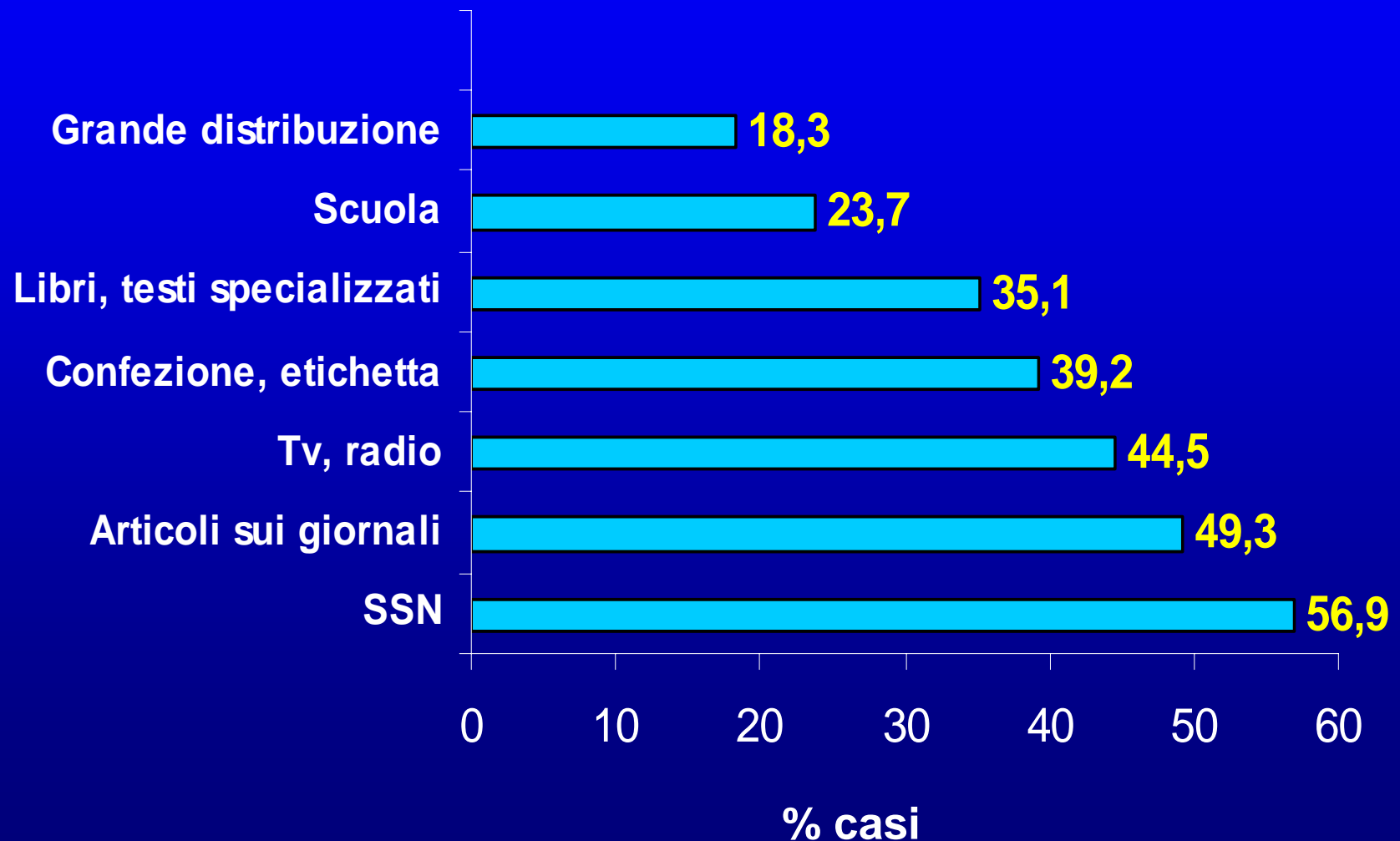
• **Buon Esempio** ←

• **Continuità** ←

EFFICACIA →



# Principali fonti di informazione in tema alimentare



**Famiglia**

**Scuola**

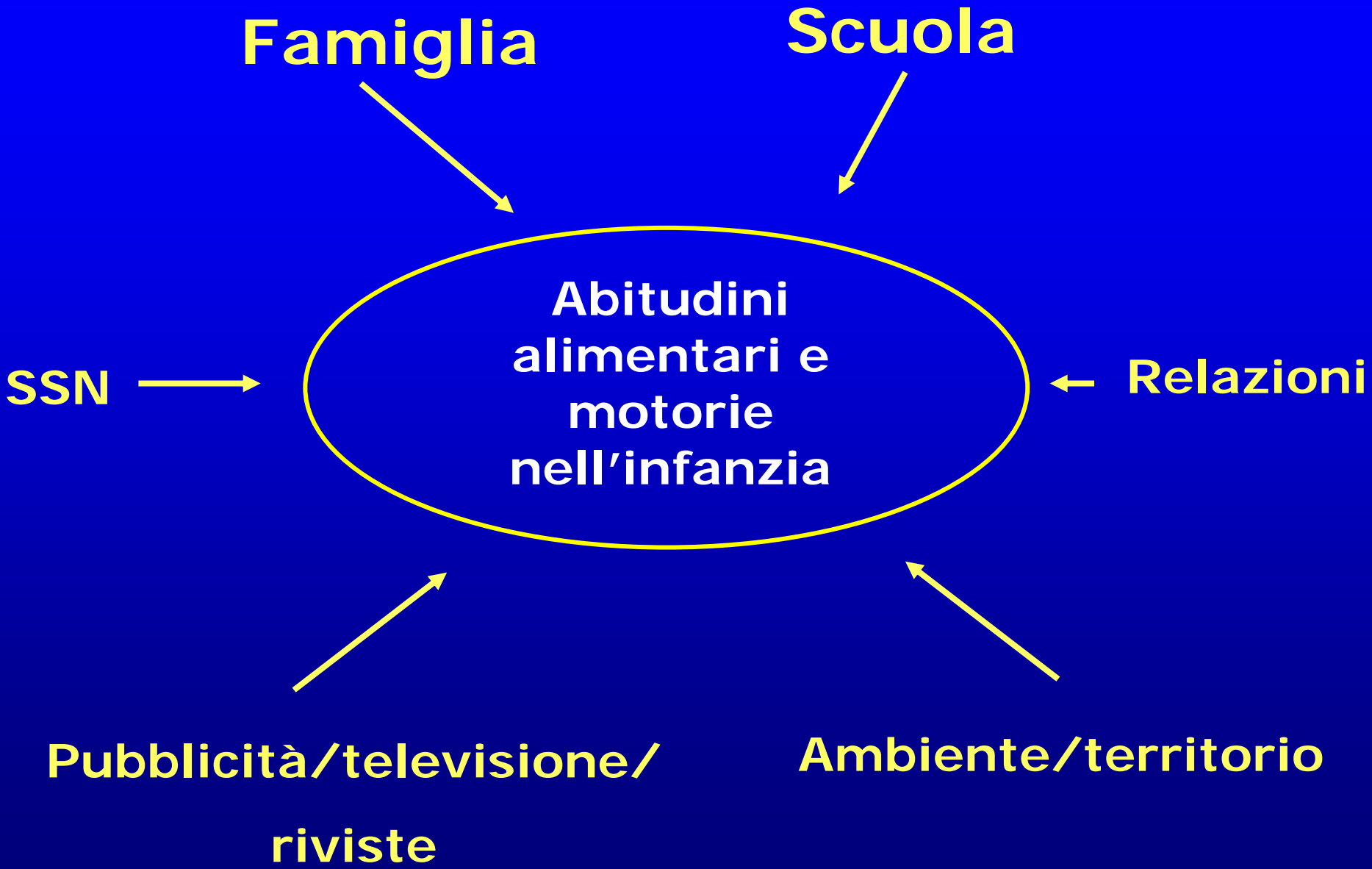
**SSN** →

← **Relazioni**



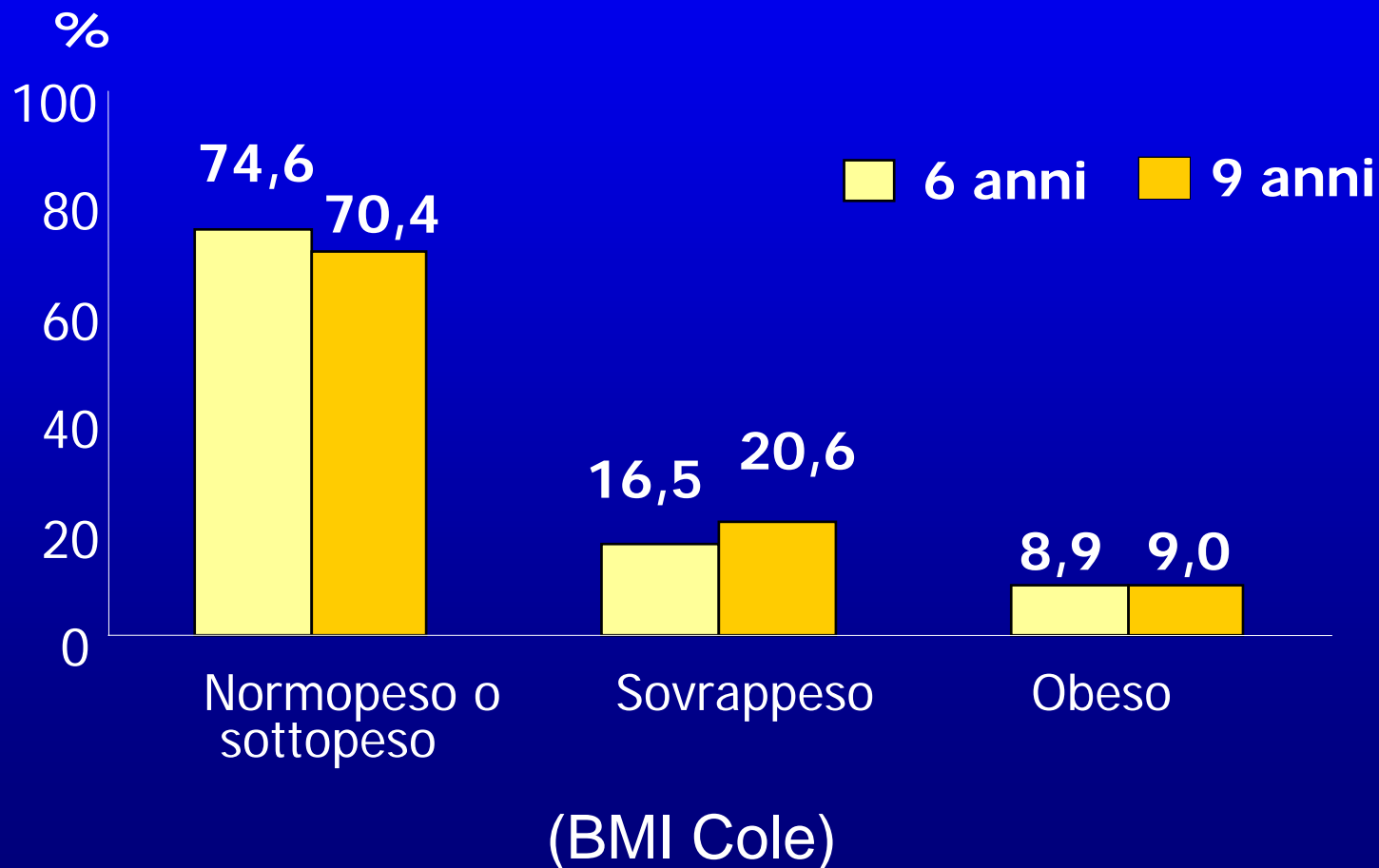
**Pubblicità/televisione/  
riviste**

**Ambiente/territorio**

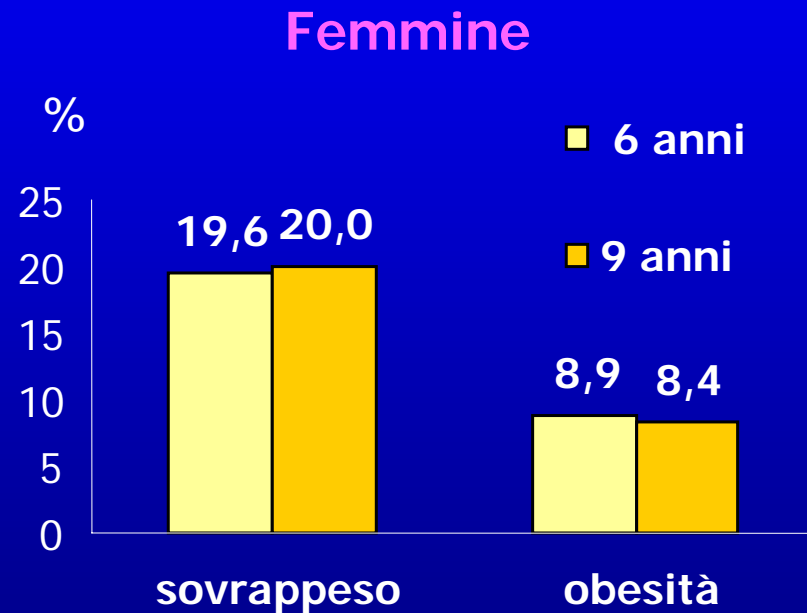
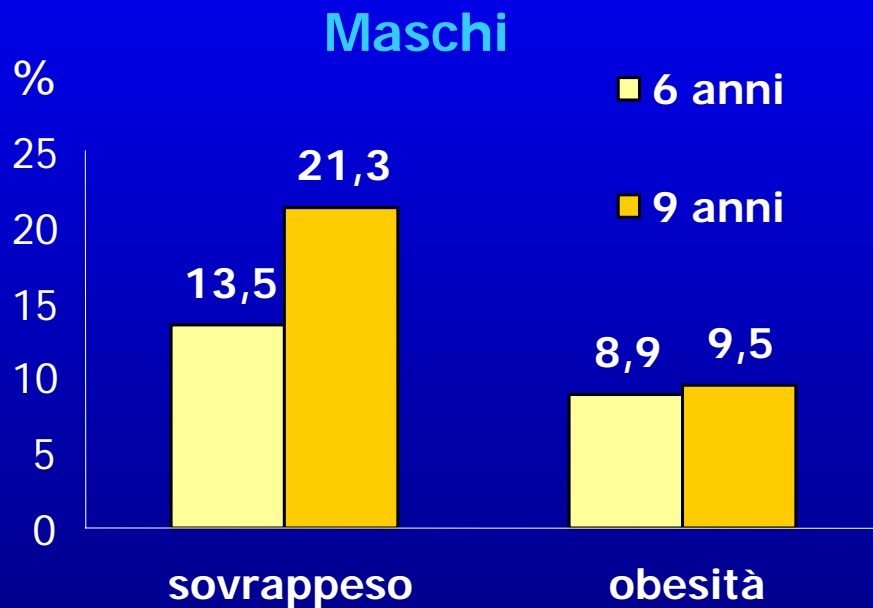




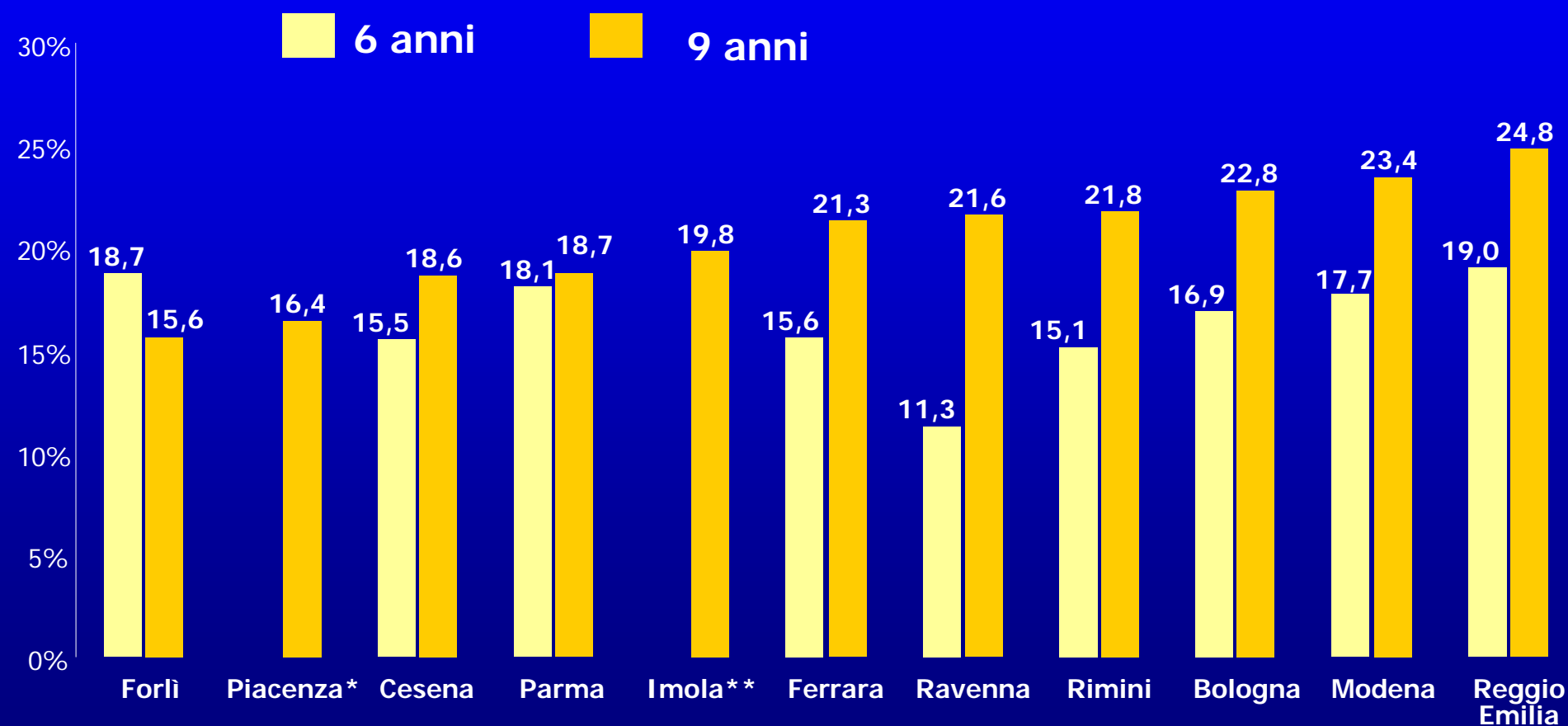
# Prevalenza dello stato nutrizionale distinto per età nella regione Emilia-Romagna



# Prevalenza dello stato nutrizionale distinto per età e sesso in Emilia-Romagna

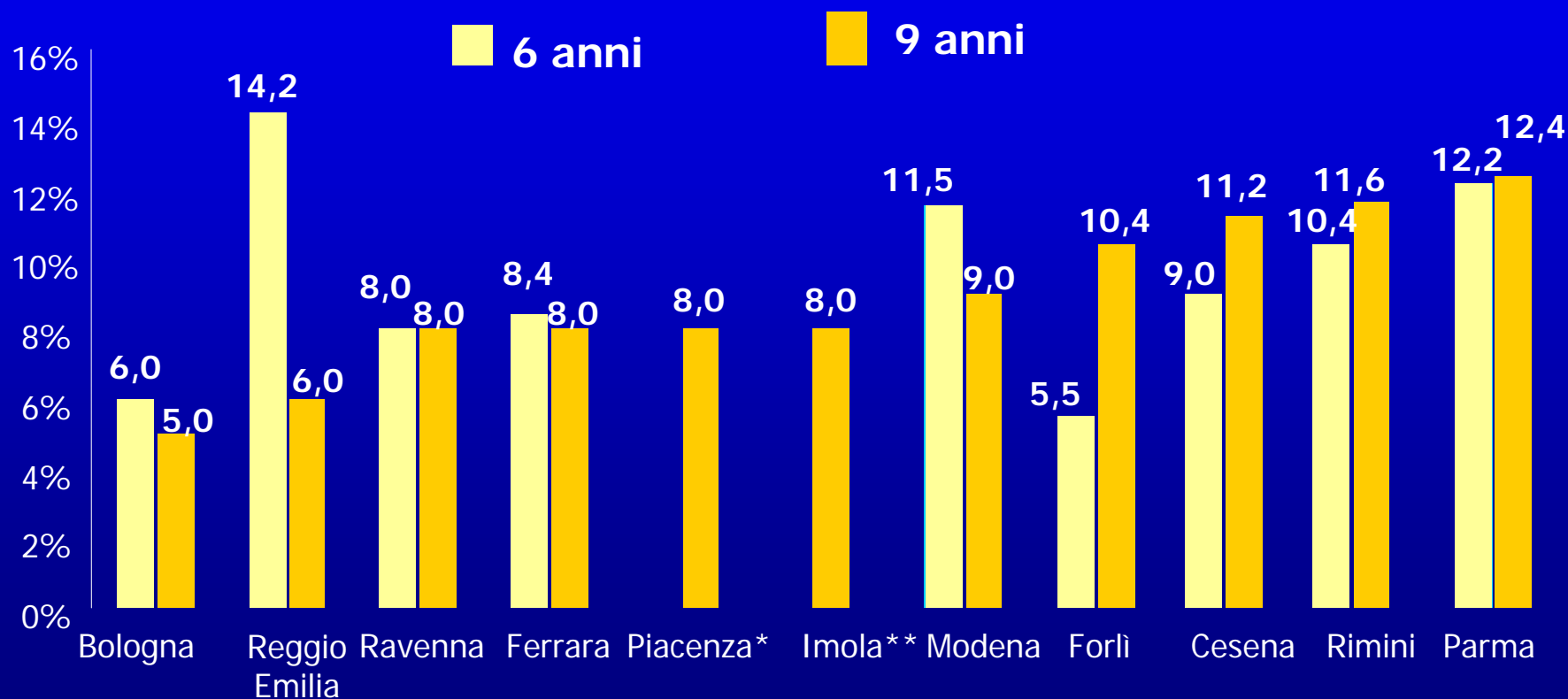


# Prevalenza di sovrappeso distinta per fascia di età e per AUSL



\* PIACENZA partecipa al progetto solo per i 9 anni \*\* IMOLA per i 6 anni partecipa al progetto con Bologna

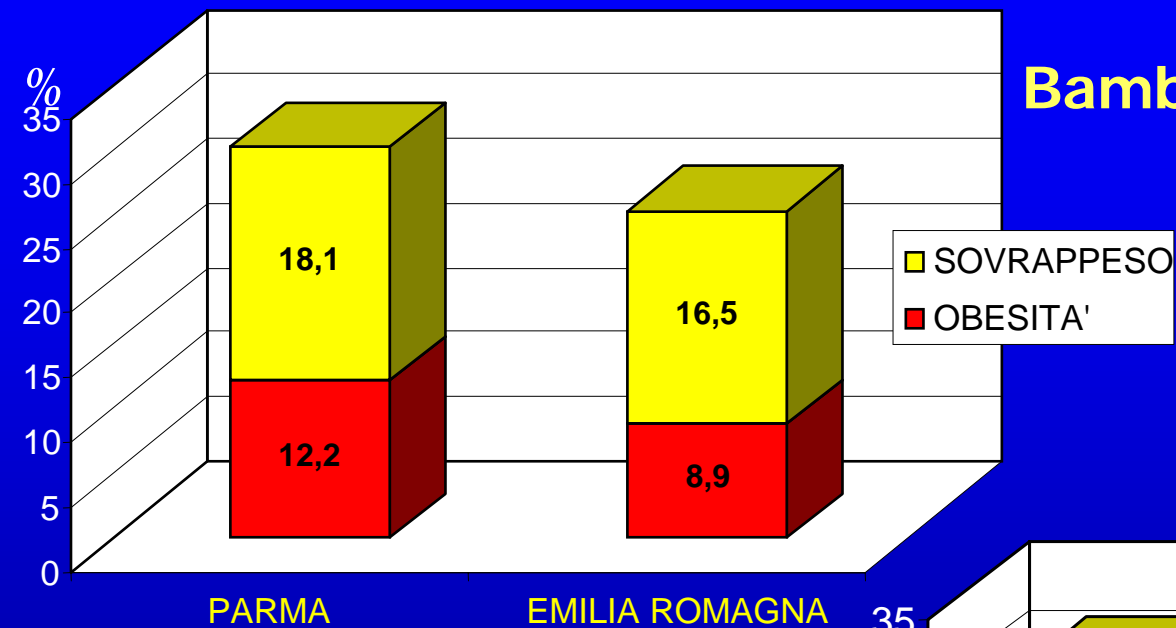
# Prevalenza di obesità distinta per fascia di età e per AUSL



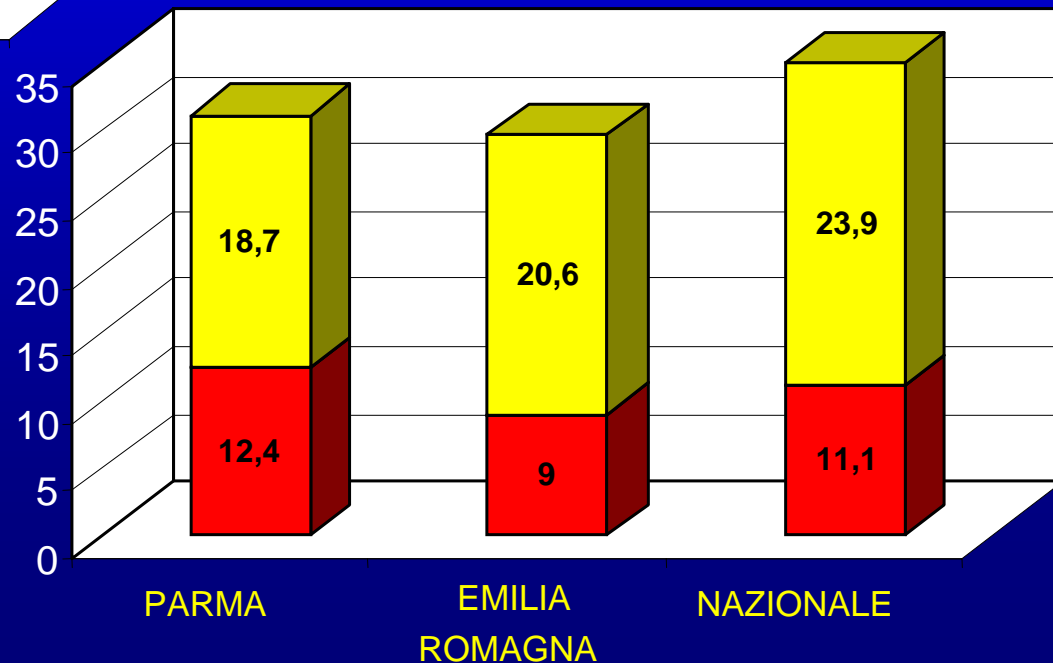
\* PIACENZA partecipa al progetto solo per i 9 anni \*\* IMOLA per i 6 anni partecipa al progetto con Bologna

# Stato Nutrizionale – dati a confronto

Bambini 6 anni nati nel 1997



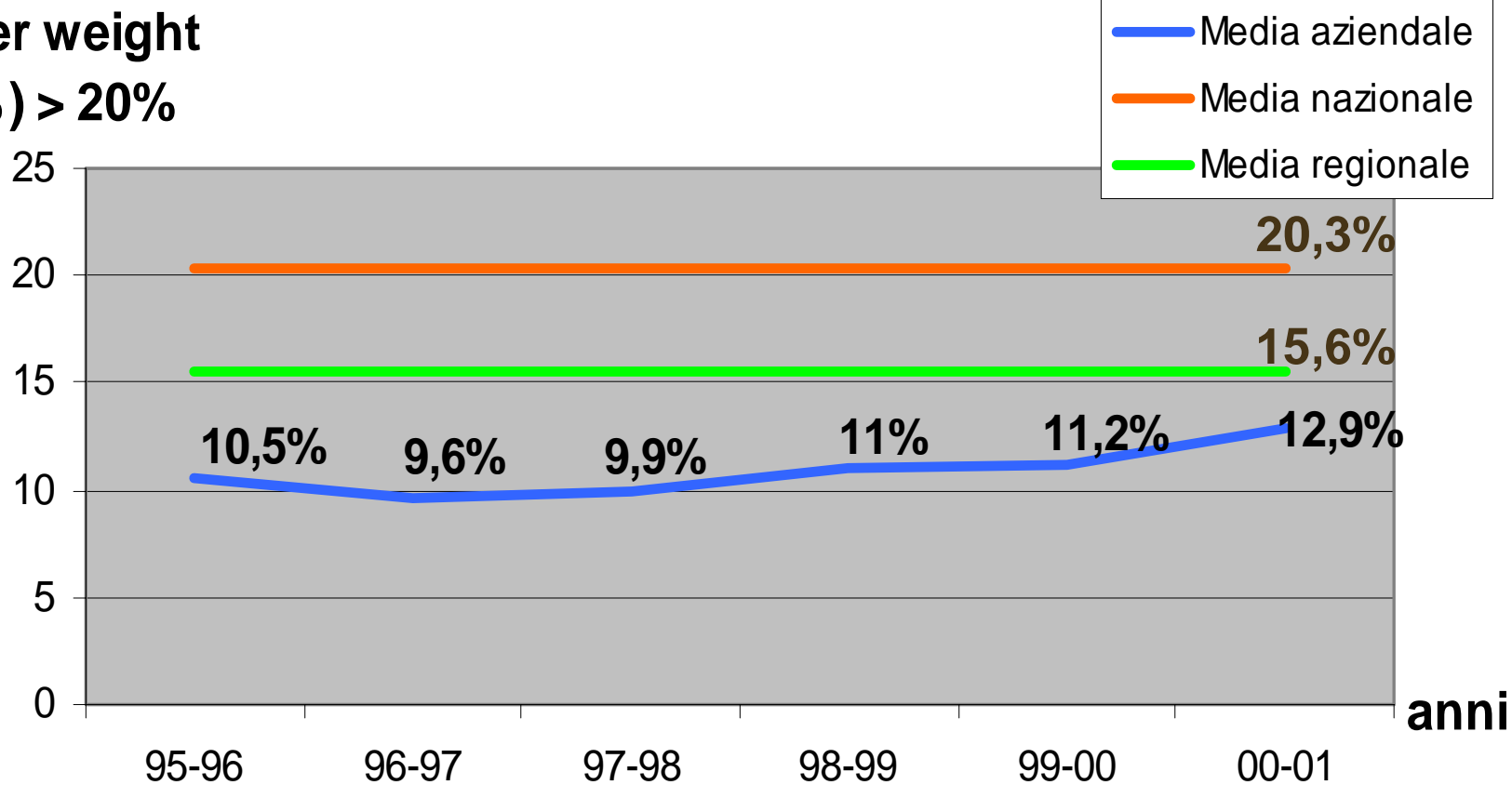
Bambini 9 anni nati nel 1996





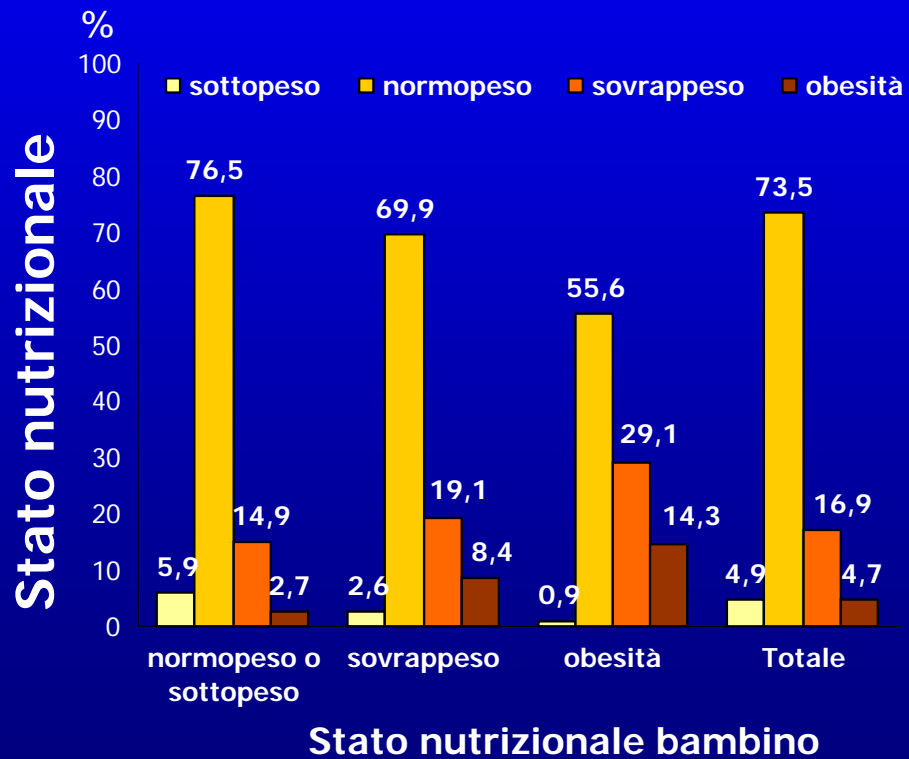
# Prevalenza dell'obesità AUSL di Parma 1995-2001 Età 11-12 anni

**over weight  
(%) > 20%**

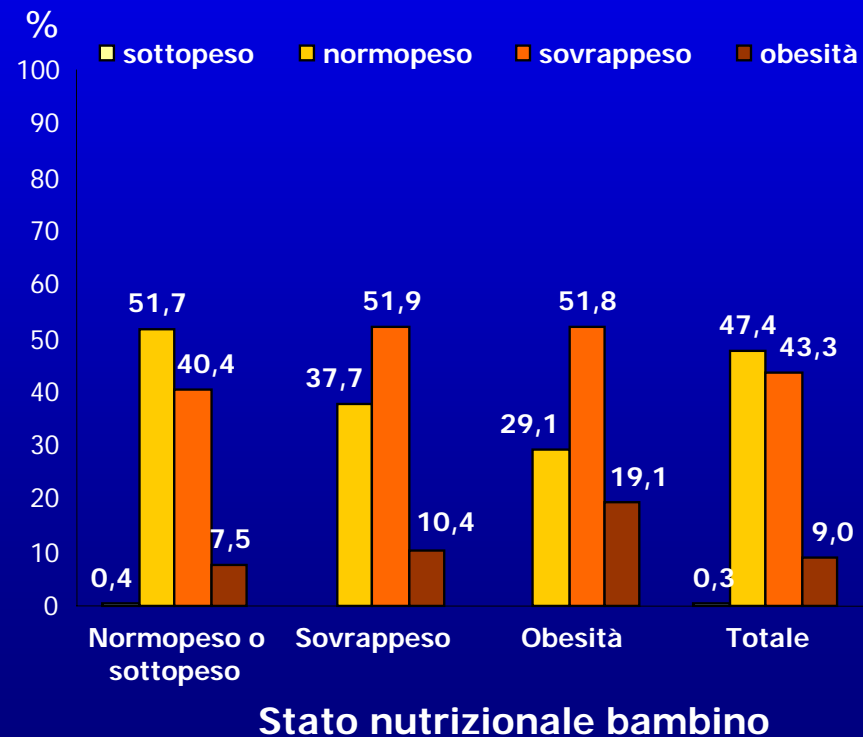


# Distribuzione dello stato nutrizionale dei bambini di 6 anni rispetto allo stato nutrizionale dei genitori

## MADRE

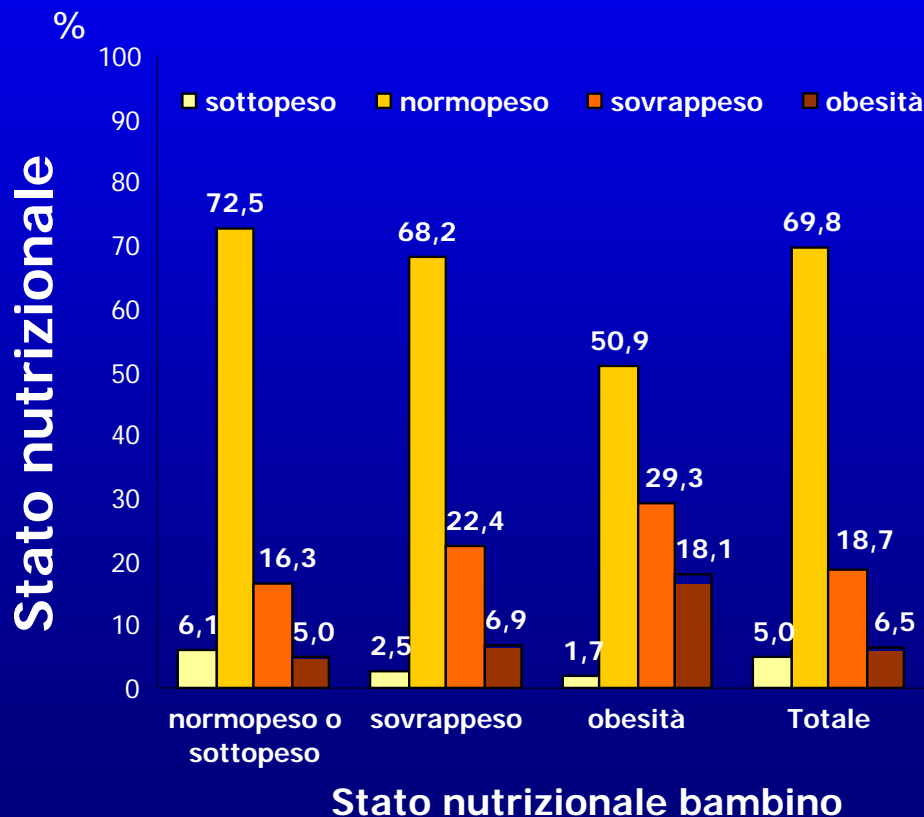


## PADRE

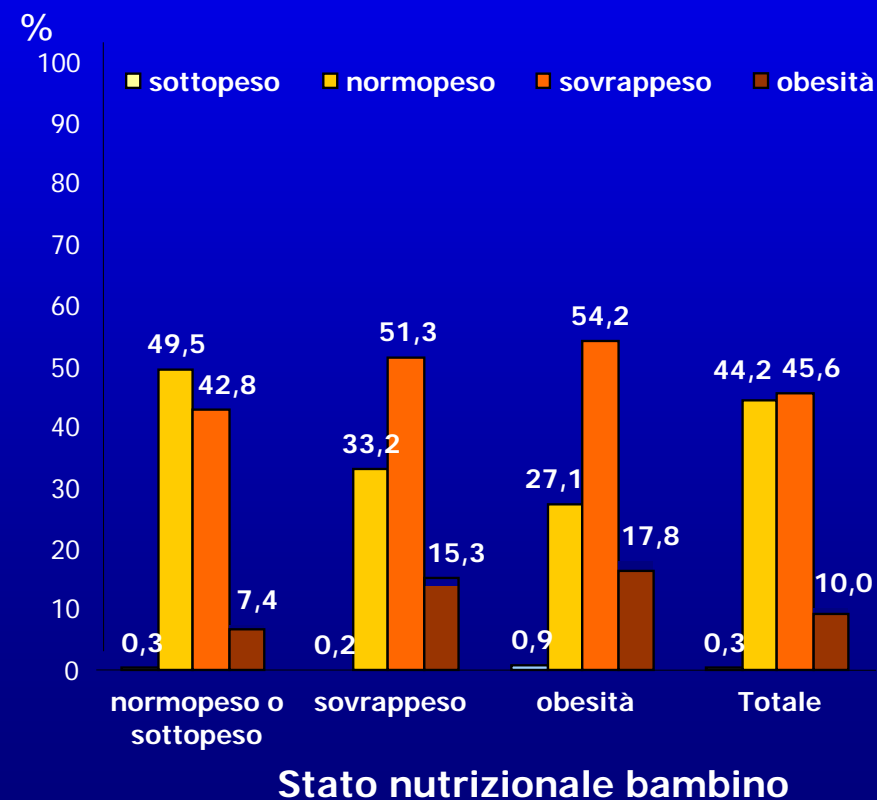


# Distribuzione dello stato nutrizionale dei bambini di 9 anni rispetto allo stato nutrizionale dei genitori

## MADRE

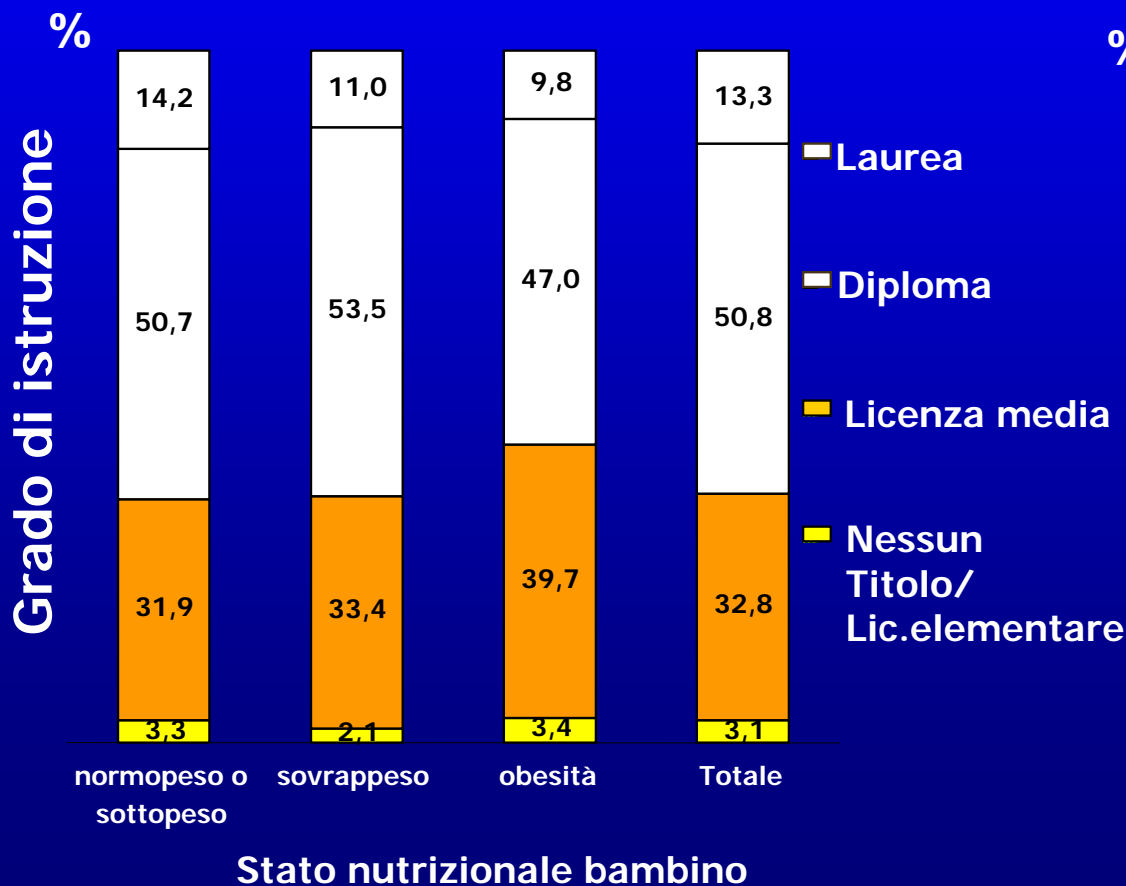


## PADRE

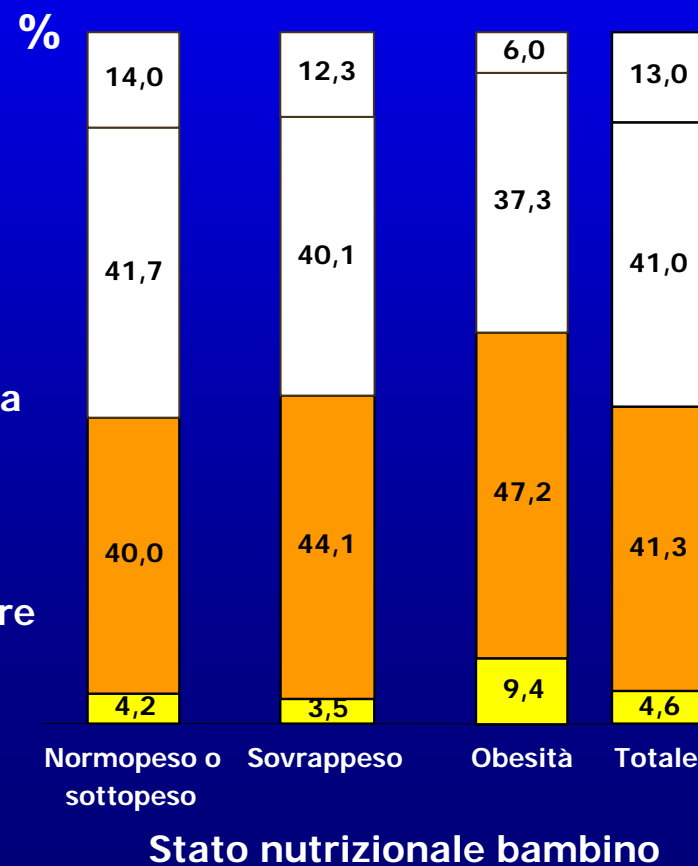


# Distribuzione dello stato nutrizionale dei bambini di 6 anni rispetto al grado di istruzione dei genitori

## MADRE

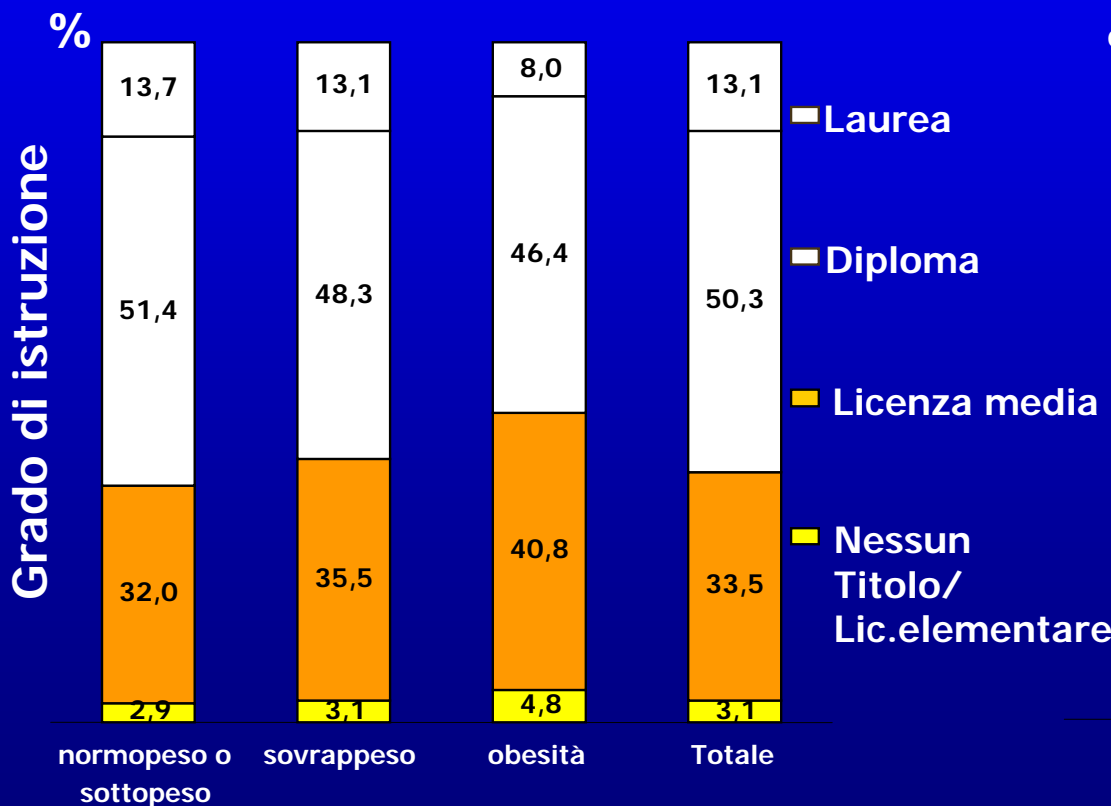


## PADRE



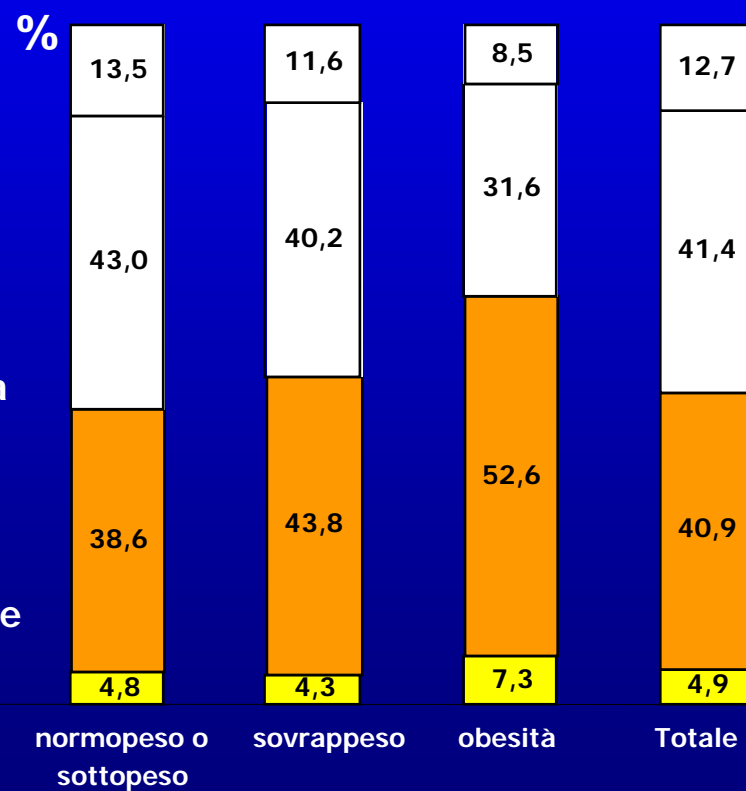
# Distribuzione dello stato nutrizionale dei bambini di 9 anni rispetto al grado di istruzione dei genitori

## MADRE



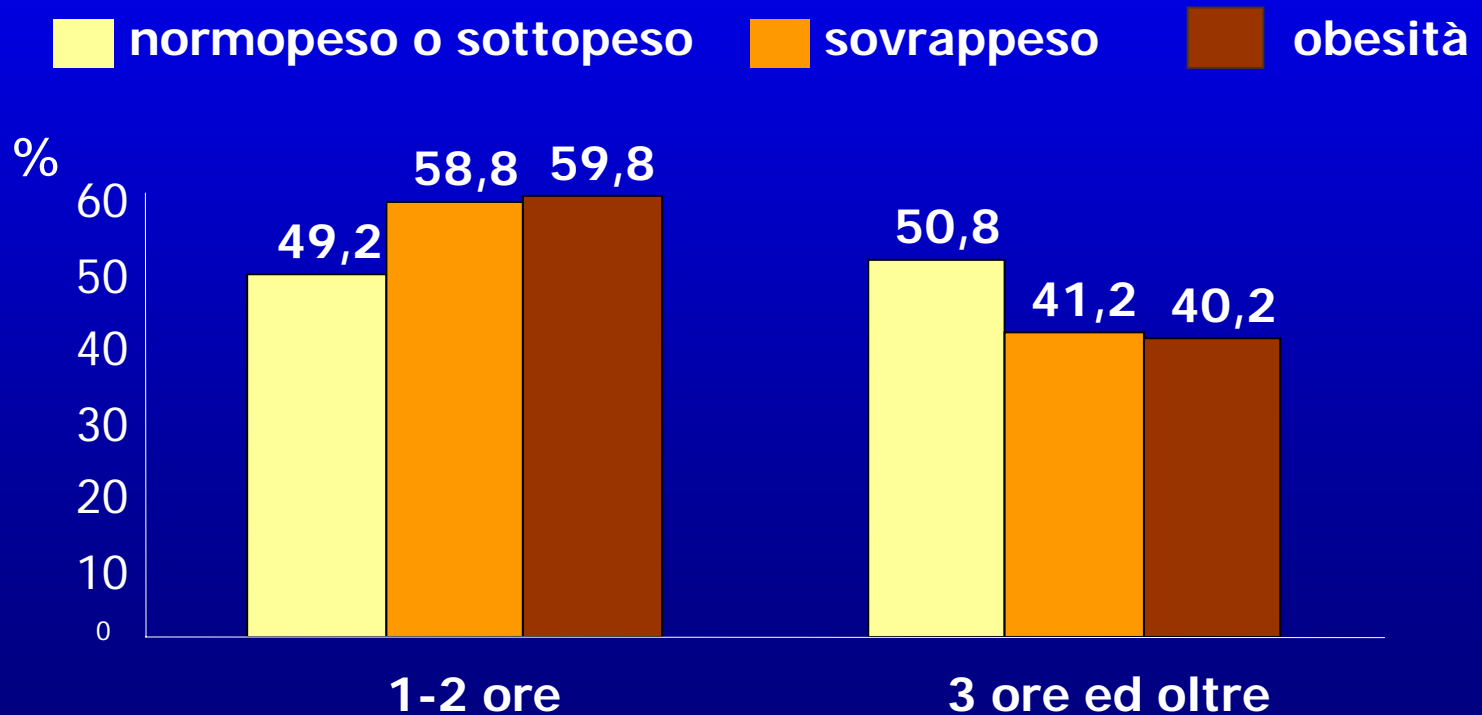
Stato nutrizionale bambino

## PADRE

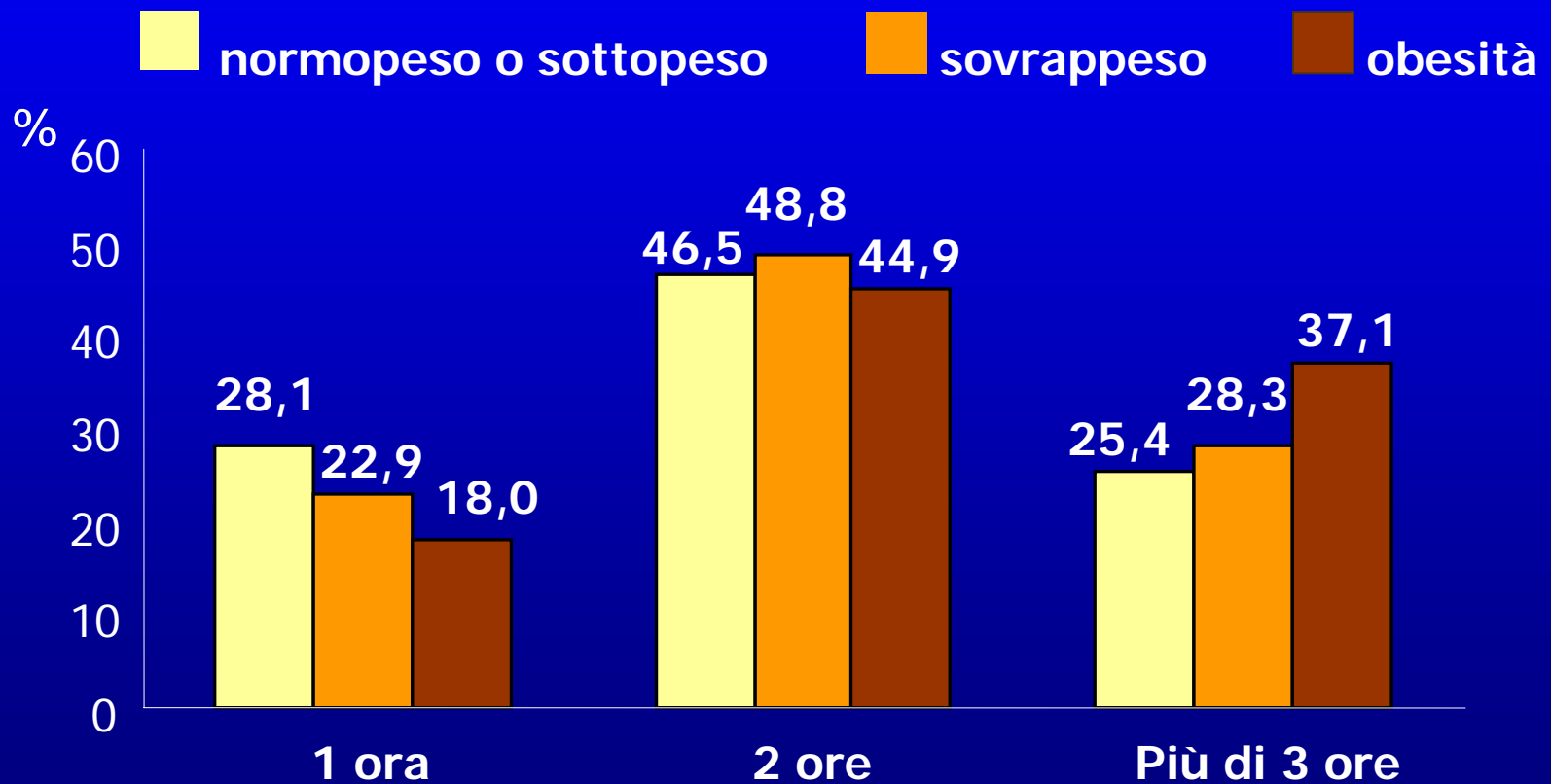


Stato nutrizionale bambino

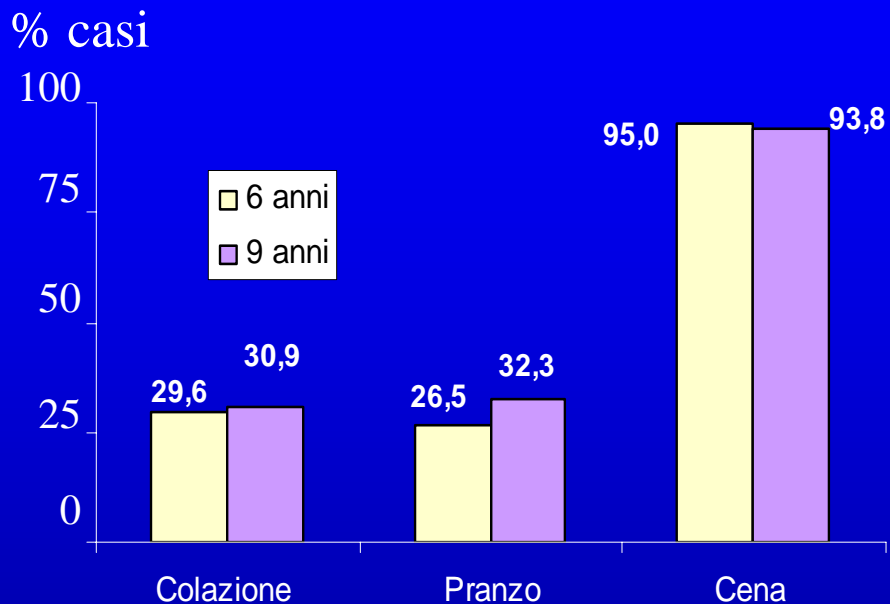
## Associazione fra stato nutrizionale ed attività vivace in bambini di 9 anni



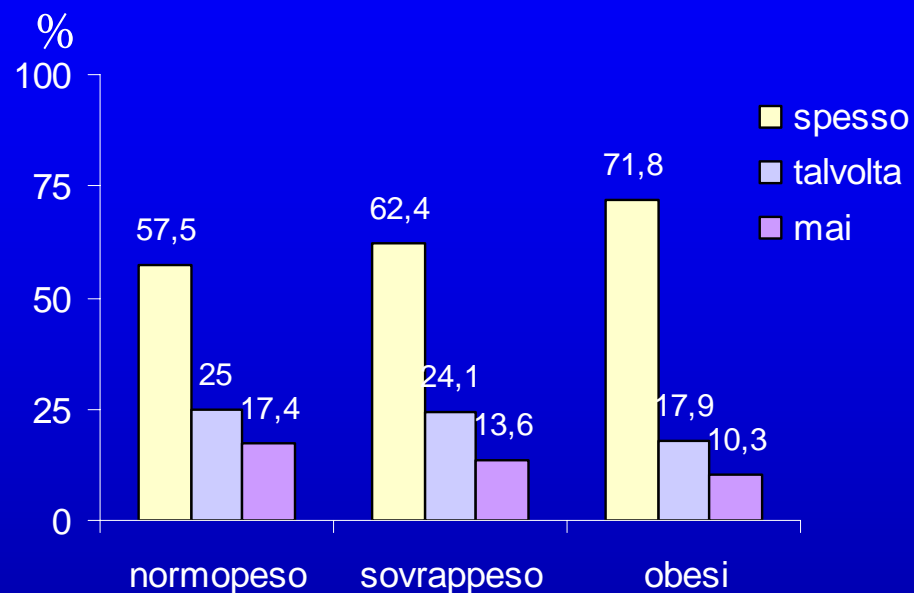
# Associazione fra consumo di televisione in ore e stato nutrizionale in bambini di 9 anni



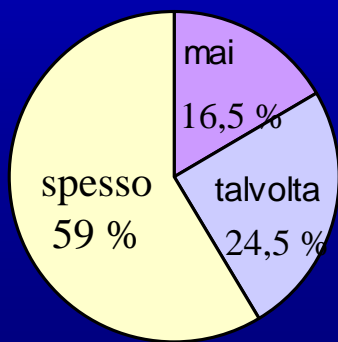
## Quando si riunisce la famiglia a tavola



## TV accesa durante i pasti e stato nutrizionale



## TV accesa durante i pasti

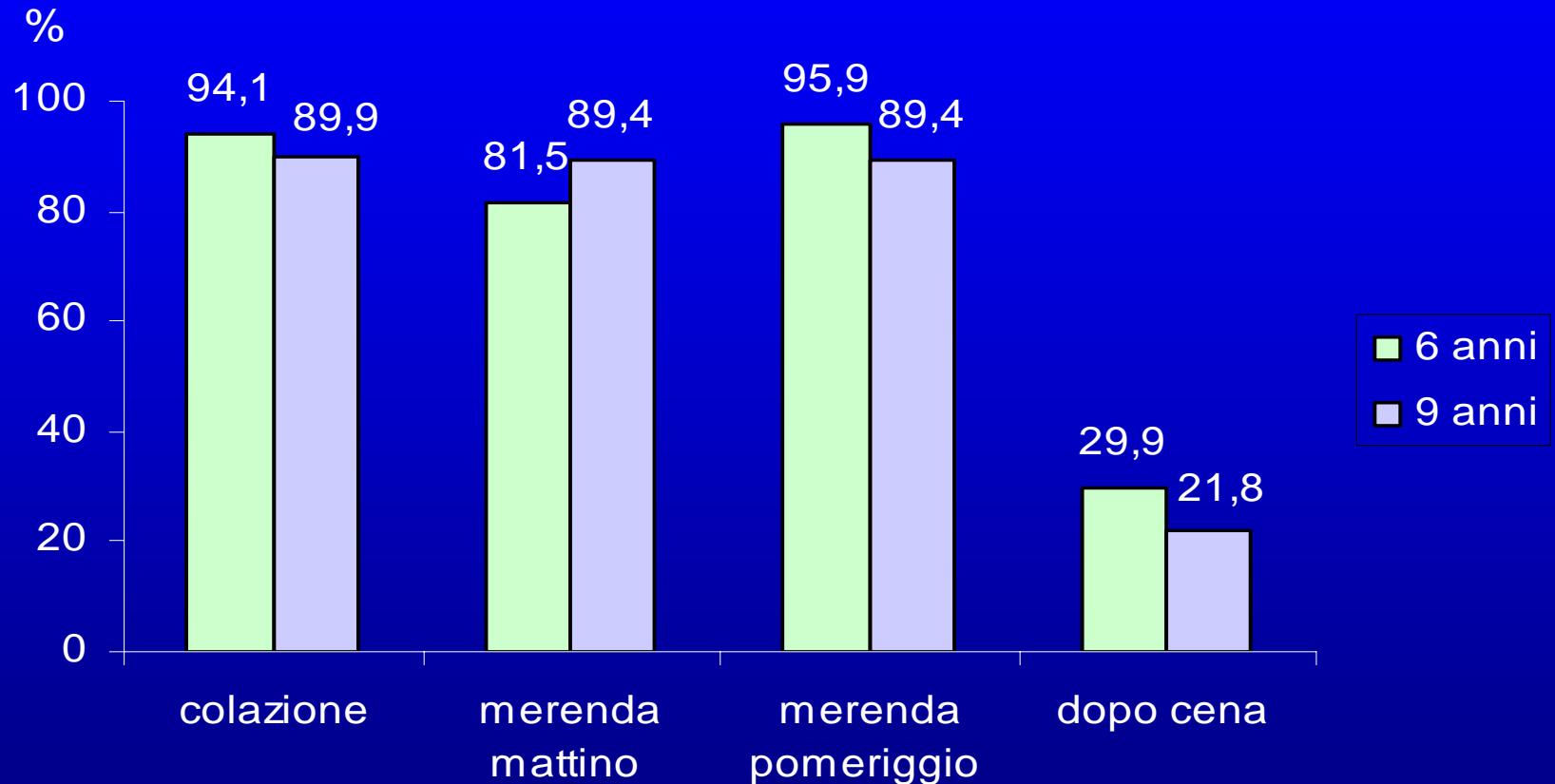


## Ore TV al giorno

1 ora	26,1%
2 ore	46,8%
3 ore	18,0%
>4 ore	9,1%



# La giornata alimentare: confronto fra bambini di 6 e 9 anni



consumo die di **verdura 30%**

consumo die di **frutta 52%**

**STILI DI VITA CORRETTI  
ALIMENTAZIONE VARIA ED EQUILIBRATA E CON GUSTO  
=  
SALUTE E BENESSERE**

discrete conoscenze nutrizionali ma .....

**Difficoltà  
a mangiar sano**

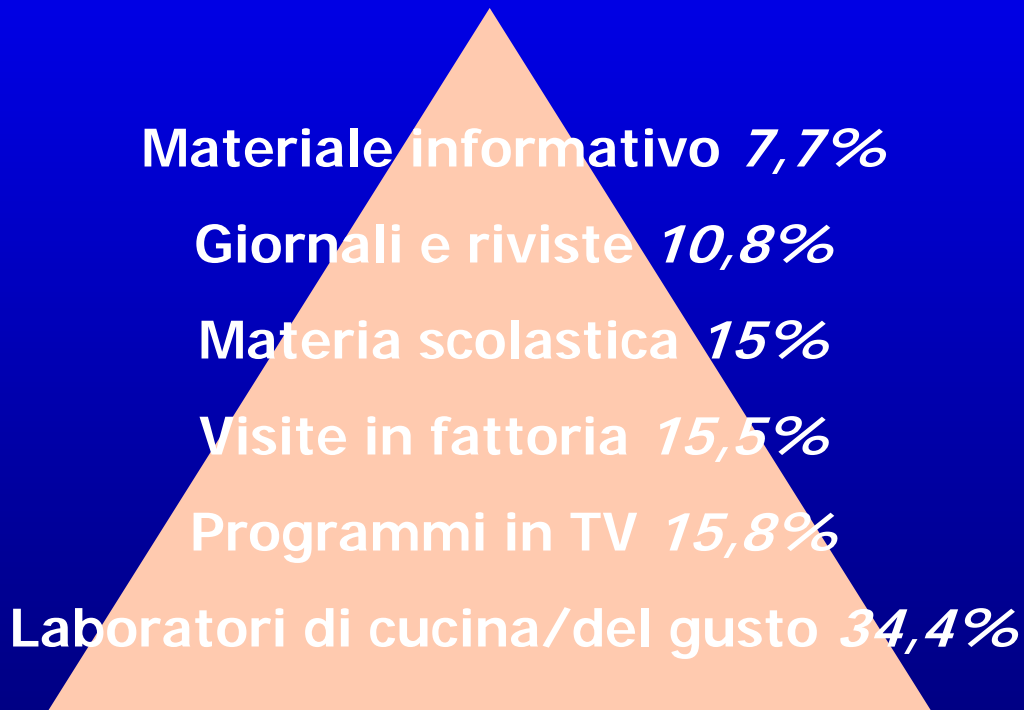
- Tempo dedicato (*acquisti, preparazione, star insieme a tavola*)
- Gusti e abitudini della famiglia
- Costo dei cibi (*pesce, frutta e verdura*)
- Abilità culinarie
- Mancanza di motivazione

**Difficoltà a  
svolgere attività fisica**

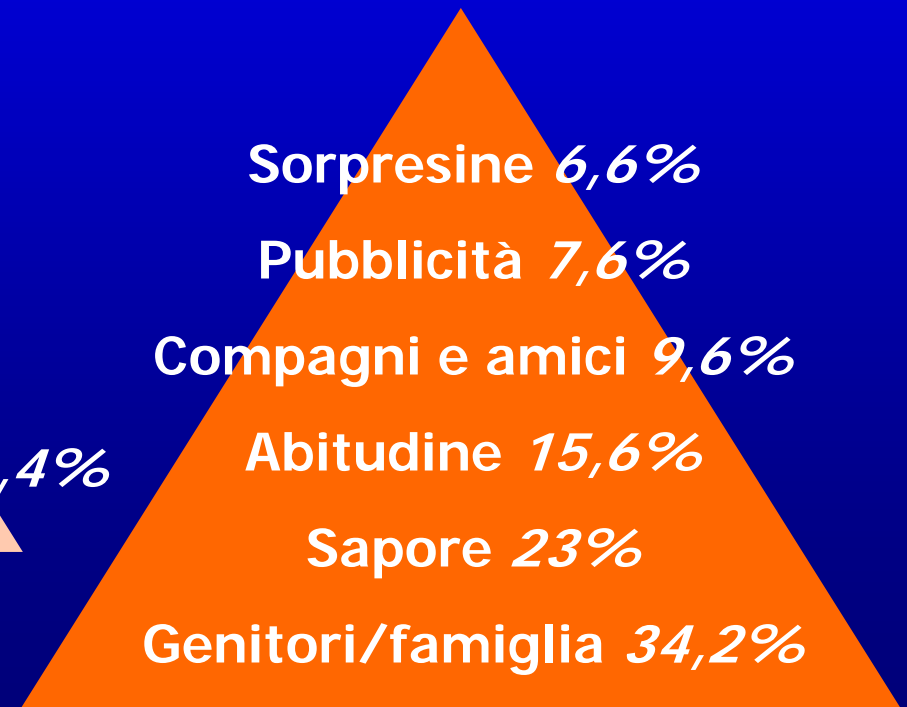
- Tempo dedicato (*studio, lavoro*)
- Distanze
- Strutture inadeguate
- Costo
- Clima
- Mancanza di motivazione

# Dar voce ai diretti interessati: I BAMBINI

## Come ti piacerebbe imparare la nutrizione ?



## Ti fai guidare nell'alimentazione ?





*Grazie per  
l'attenzione*