



XXIII Congresso Nazionale  
Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale

***Aiutami a crescere***

*15 - 17 Settembre 2011  
Hotel Michelangelo, Milano*



## USO ED ABUSO DI ALCOOL TRA GLI ADOLESCENTI

**Giuseppina Quintili, Antonia Auricchio, Giuseppina  
Rondello, Raffaelina Politi, Roberto Liguori**

*Società italiana di Pediatria Preventiva e Sociale - sez.  
Campania*

- L'uso e l'abuso di alcool tra gli adolescenti sta assumendo un carattere di piaga sociale al punto da divenire uno stile di vita.
- Negli ultimi 20 anni l'alcool ha assunto la funzione di tamponare situazioni di malessere individuale: *si beve per dimenticare, per lenire i dispiaceri e per combattere la noia; ma anche per disinibirsi o assumere ruoli sociali più brillanti.*

**Il problema dell'alcool-  
dipendenza in Italia coinvolge  
circa 1.5 milioni di soggetti**

# Dati ISTAT del 2008

- Quasi il **20% dei ragazzi, tra gli 11 e i 15 anni**, ha consumato almeno **una volta nell'arco dell'anno una bevanda alcolica**
- Nella fascia di età **tra i 18 e i 24 anni** sono diminuiti quelli che consumano alcool ai pasti tutti i giorni, mentre sono aumentati quelli che consumano fuori pasto ed occasionalmente.

# Conseguenze dell'abuso di alcool

- - danni fisici: epatici, neurologici, cardiaci
- - danni psichici: ansia, depressione, disturbi di personalità
- - danni sociali: perdita del lavoro, separazioni, violenza, incidenti domestici, infortuni sul lavoro.

# Progetto della SIPPS sezione campana

Processo terapeutico di sostegno al giovane con *induzione e stimolo alla ricostruzione delle proprie risorse e/o alla loro attivazione attraverso :*

- Potenziamento e/o sviluppo delle capacità individuali (affettive, comportamentali, cognitive, relazionali) degli adolescenti.
- Miglioramento della capacità di relazionarsi in modo soddisfacente con i coetanei e gli adulti di riferimento, imparando a gestire ansie e frustrazioni.

- Incontri educativo-informativi con la popolazione adolescenziale.
- *Popolazione da reclutare*: alunni dei primi anni delle scuole superiori della Provincia di Caserta, su indicazione degli insegnanti e/o dei medici-pediatri di famiglia.
- *Previsione*: circa 1000 contatti in un arco di tempo di 6-9 mesi

# Obiettivo del progetto

- Intervenire sull'adolescente in modo da indurlo a condurre una vita astinente da alcolici; ciò al fine di *migliorarne le condizioni di vita e renderne possibile la costruzione del benessere personale e familiare.*