

Indagine conoscitiva sulle abitudini alimentari dei bambini frequentanti gli asili nido del IV Distretto Azienda USL RMA

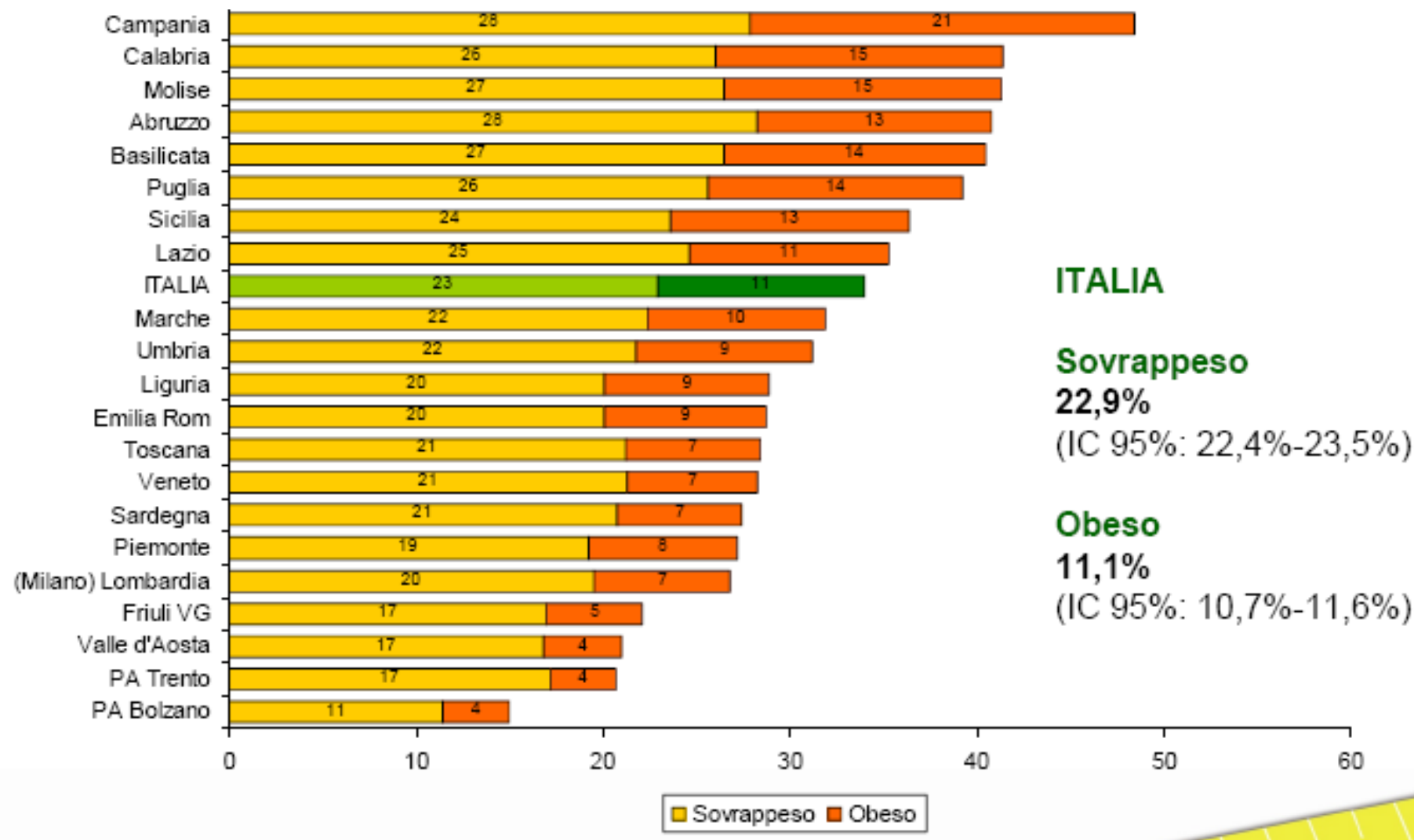


XXIII Congresso Nazionale

Milano, 15 -17 Settembre 2011

Patrizia Operamolla
Pediatria U.O.S. MPEE IV D ASL RM/A

Sovrappeso e obesità per regione, bambini di 8-9 anni della 3° primaria OKkio alla SALUTE 2010



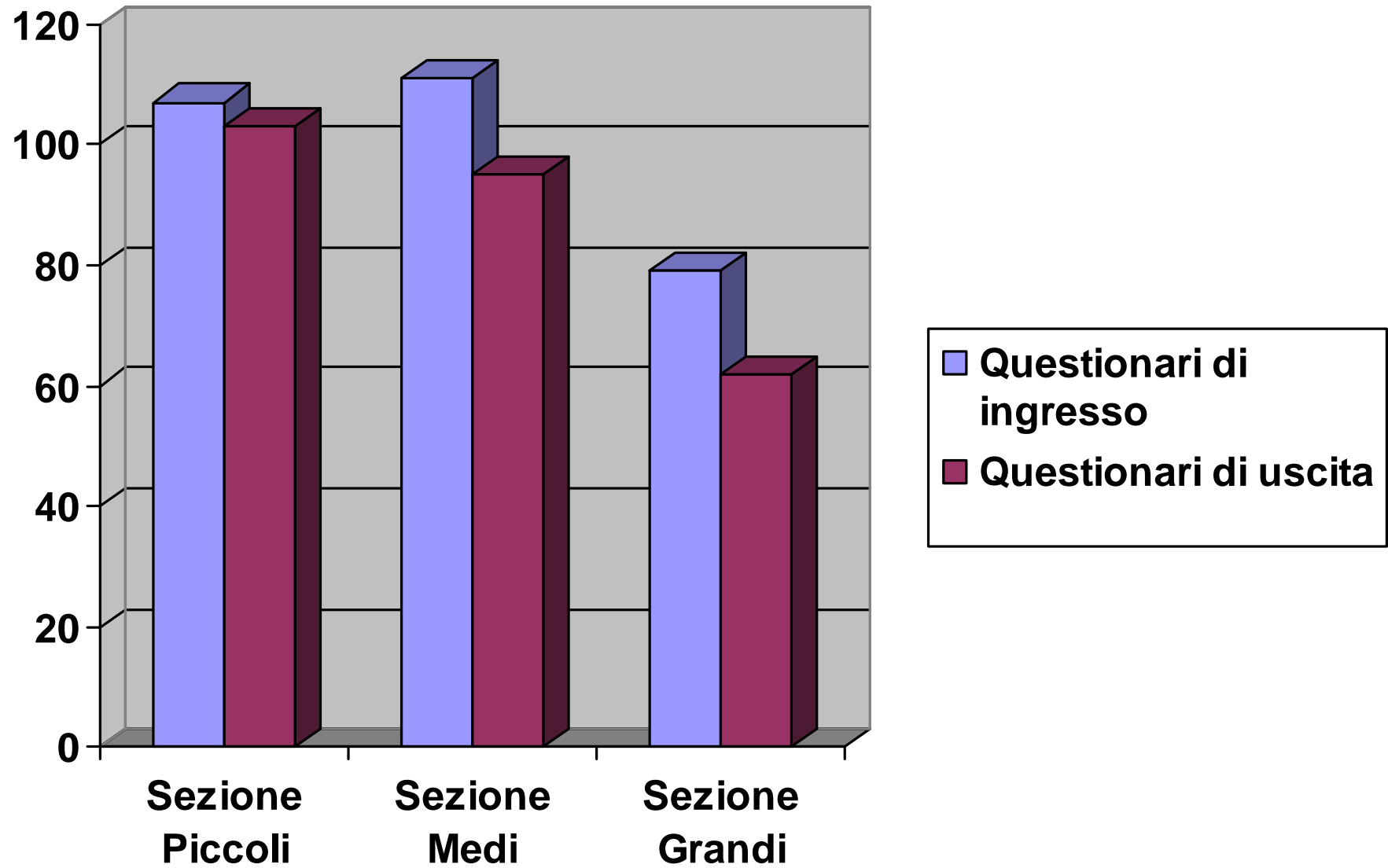
Questionario di ingresso (1/2)

Ritiene sia stato utile per Lei parlare di corretta alimentazione?	SI	NO
Ritiene che qualche aspetto dell'alimentazione di suo/a figlio/a vada modificato? Se si, quale?	SI	NO
Ritiene di poter modificare questi comportamenti alimentari non corretti? Se si, quale?	SI	NO

Questionario di ingresso (2/2)

Quante volte al mese si reca con suo figlio/a al fast food?	Mai	1 volta	Più di 1
Quante volte in una settimana permette a suo/a figlio/a di bere bevande dolcificate come Coca Cola, aranciata, ecc?	Raramente	Qualche volta	Spesso
Quante volte in una settimana propone merendine industriali o patatine fritte confezionate?	Raramente	Qualche volta	Spesso
Quante volte in una settimana propone a suo/a figlio/a succhi di frutta?	Raramente	Qualche volta	Spesso
Quante volte alla settimana , premia, punisce o consola suo/a figlio/a con il cibo?	Mai	1-2 volte	Più di 2
Quante volte al giorno propone a suo/a figlio/a frutta fresca?	Mai	1-2 volte	Più di 2
Quante volte al giorno permette a suo/a figlio/a di vedere la televisione, videocassette, dvd durante i pasti?	Mai	1-2 volte	Più di 2

Questionari raccolti
(ingresso 297, uscita 260)





Tra il dire e il fare
c'è di mezzo...
il mare

Sezione Piccoli

	Comportamenti da modificare indicati dai genitori	Comportamenti modificati
Non associare la televisione ai pasti	4	2
Variare di più l'alimentazione	2	6
Sostituire la frutta omogeneizzata con quella fresca	2	2
Eliminare i fuori pasto	2	1
Ridurre la carne e le proteine	2	/
Ridurre i succhi di frutta	1	1
Aumentare le verdure	1	/
Favorire la regolarità	1	/
Non forzare	1	1
Non farlo mangiare durante la notte	1	/
Mangiare da grande	/	3
Più regolarità nei pasti	/	2

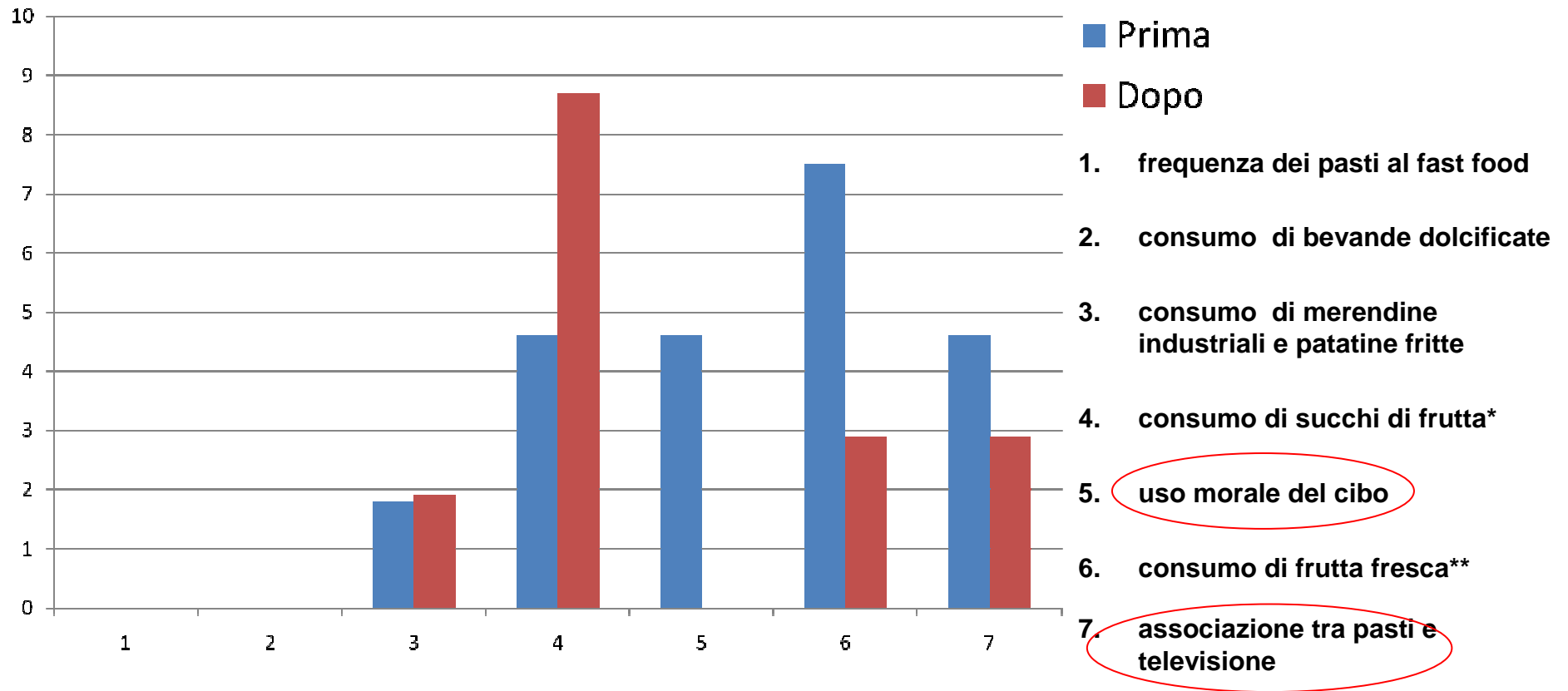
Sezione Medi

	Comportamenti da modificare indicati dai genitori	Comportamenti modificati
Non associare la televisione ai pasti	7	2
Variare di più l'alimentazione	5	7
Aumentare la frutta	5	/
Eliminare i fuori pasto	4	2
Ridurre i succhi di frutta	4	2
Ridurre gli omogeneizzati (mangiare da grande)	3	2
Aumentare le verdure	3	1
Non uso morale del cibo	3	1
Ridurre le bevande dolcificate	3	/
Ridurre le merendine	2	/
Ridurre le quantità	2	/
Aumentare i legumi	2	3
Favorire l'autonomia	1	1
Non farlo mangiare durante la notte	1	/
Cucinare di più	1	/
Più pesce	/	3
Non specifica	/	1

Sezione Grandi

	Comportamenti da modificare indicati dai genitori	Comportamenti modificati
Non associare la televisione ai pasti	10	1
Aumentare la frutta	8	/
Variare di più l'alimentazione	4	1
Aumentare le verdure	6	1
Eliminare i fuori pasto	3	2
Ridurre i succhi di frutta	1	4
Mangiare da grande	1	/
Ridurre le bevande dolcificate	1	/
Ridurre le merendine	5	/
Non farlo mangiare durante la notte	1	/
Ridurre i dolci	2	/
Dare regole(mangiare seduto, tutti insieme, non lasciar decidere cosa e quando mangiare)	4	/
Non uso morale del cibo	/	1
Più regolarità	/	1

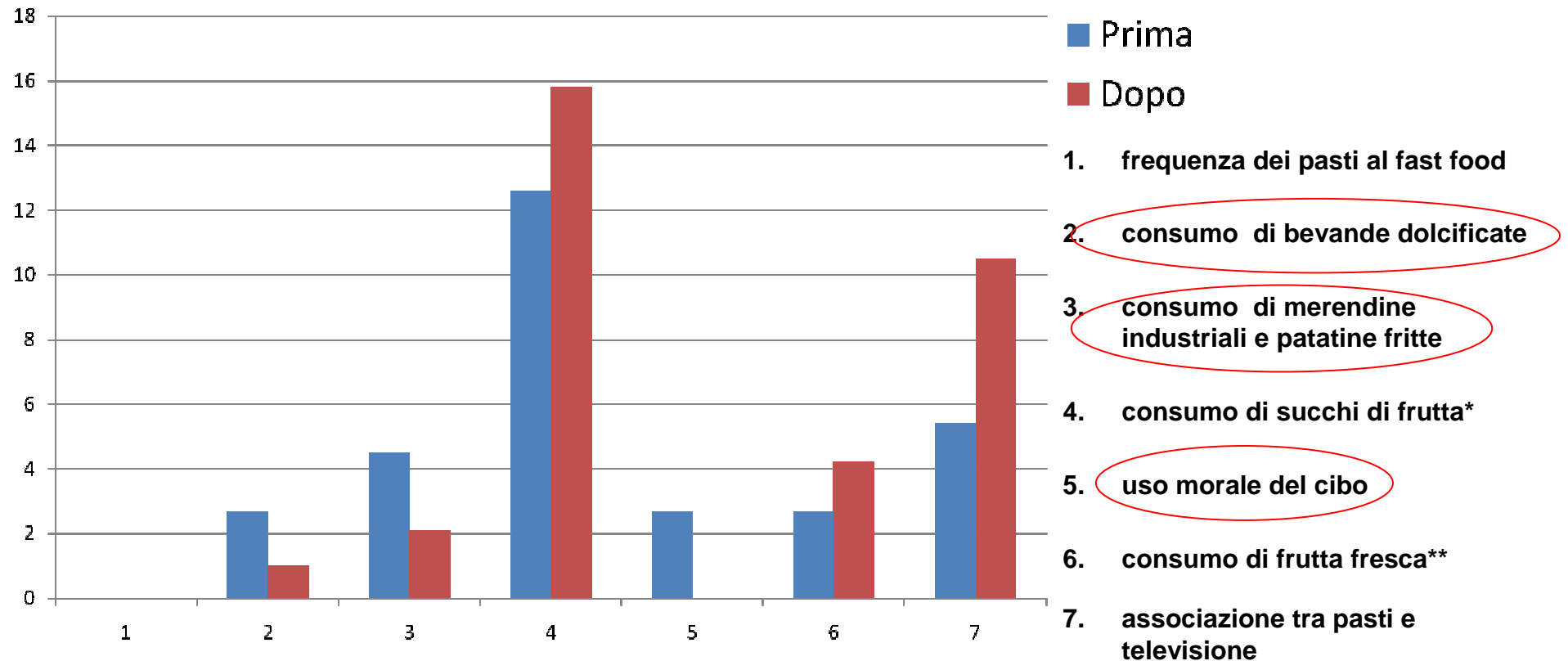
Sezione Piccoli: comportamenti frequenti (valori %)



* l'abitudine a consumare succhi di frutta aumenta con l'età ("OKkioallasalute" 2010)

** il consumo di frutta fresca diminuisce con l'età ("OKkioallasalute" 2010)

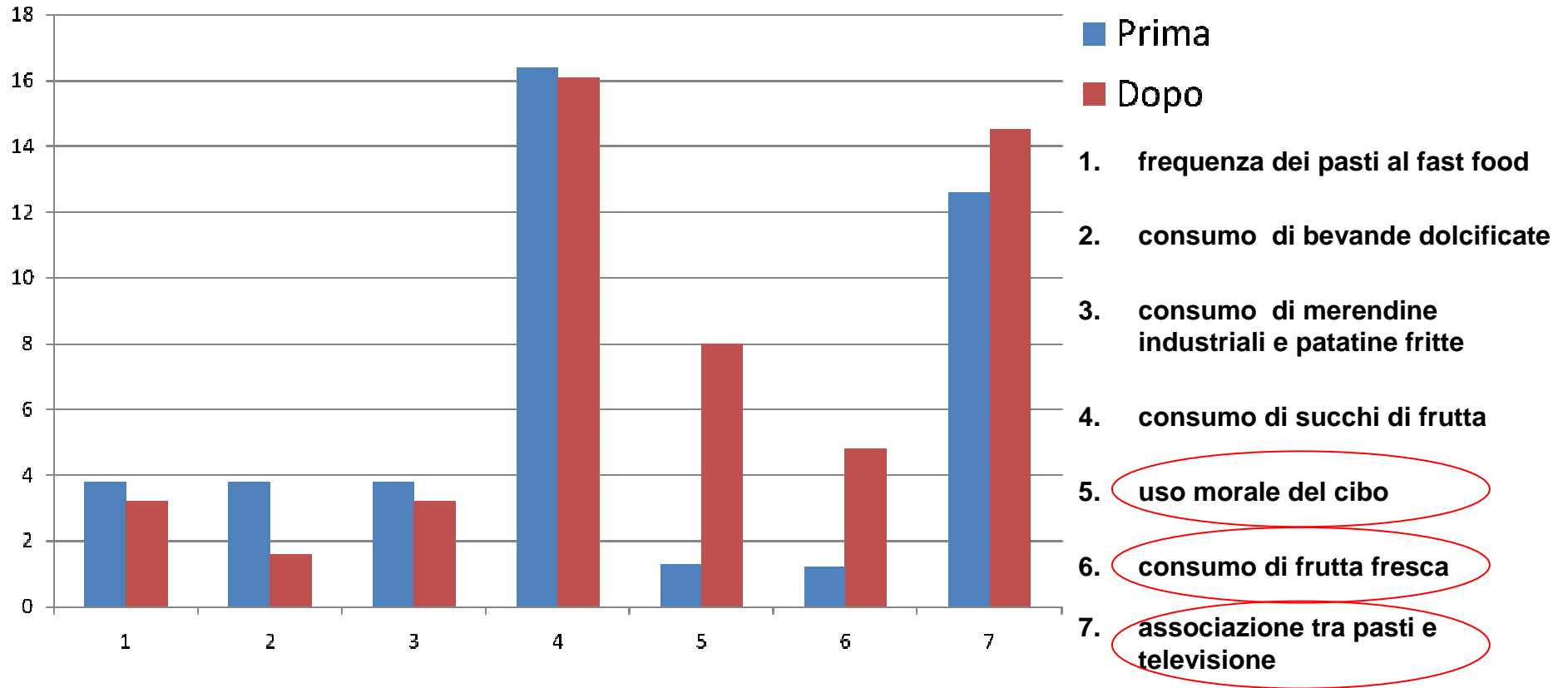
Sezione Medi: comportamenti frequenti (valori %)



* l'abitudine a consumare succhi di frutta aumenta con l'età ("OKkioallasalute" 2010)

** il consumo di frutta fresca diminuisce con l'età ("OKkioallasalute" 2010)

Sezione Grandi: comportamenti frequenti (valori %)





Grazie per l'attenzione