



**AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA DI PARMA**  
**Dipartimento Dell' Età Evolutiva**

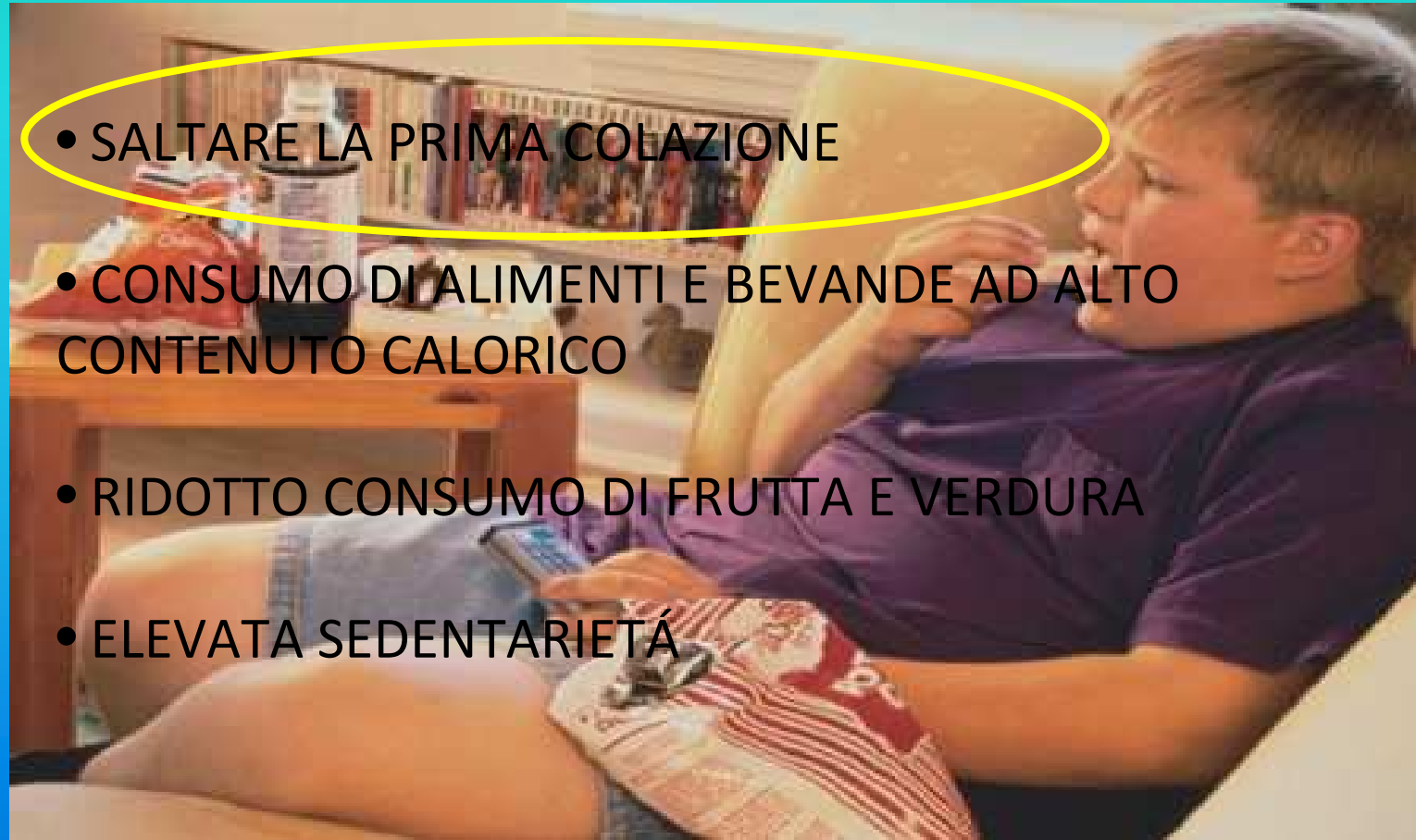
**SALTARE LA PRIMA COLAZIONE E' UN  
FATTORE DI RISCHIO DI SOVRAPPESO E  
OBESITA' NEI BAMBINI APPARTENENTI A  
MINORANZE ETNICHE**

Dott.ssa GIORGIA MONTI

**giocampus**



# EMERGENZA OBESITÀ



- SALTARE LA PRIMA COLAZIONE
- CONSUMO DI ALIMENTI E BEVANDE AD ALTO CONTENUTO CALORICO
- RIDOTTO CONSUMO DI FRUTTA E VERDURA
- ELEVATA SEDENTARIETÀ

## **Ethnic Differences in Lifestyle and Overweight in The Netherlands**

*Judith R., Cornelisse-Vermaat and Henriette Maassen van den Brink*

OBESITY Vol. 15 No. 2 February 2007 483-493



All immigrant groups had a **higher prevalence of overweight** and have a higher risk for overweight-related diseases (**Bad food habits, inactivity**)

## **Ethnic differences in overweight and obesity in early adolescence in the MRC DASH study: the role of adolescent and parental lifestyle**

*Seeromanie Harding, Alison Teyhan, Maria J Maynard and J Kennedy Cruickshank*

International Journal of Epidemiology 2008; 37:162-172.



White UK → Black Caribbeans, Black Africans, Indians



**Adverse dietary habits** (Skipping breakfast and poor dietary practices)

# LA MIA COLAZIONE DEL MATTINO



- Frequenza settimanale di consumo della colazione
- Modalità e Persone con cui viene consumata la colazione
- Soggetto addetto alla preparazione della colazione
- Alimenti e bevande consumate
- Attività svolte durante il pasto (guardare la TV, giocare, leggere, parlare...)

**179 STRANIERI** ↔ **179 ITALIANI**  
**(Minoranze Etniche)**                      **(A Parità Di Età E Genere)**

**PERCENTUALE DI BAMBINI CHE  
NON CONSUMA ABITUALMENTE LA  
PRIMA COLAZIONE**

**STRANIERI**

**ITALIANI**

**15%**

**$\chi^2 = 4.756$   $p = 0.029$**

**7%**

**WEEKEND**

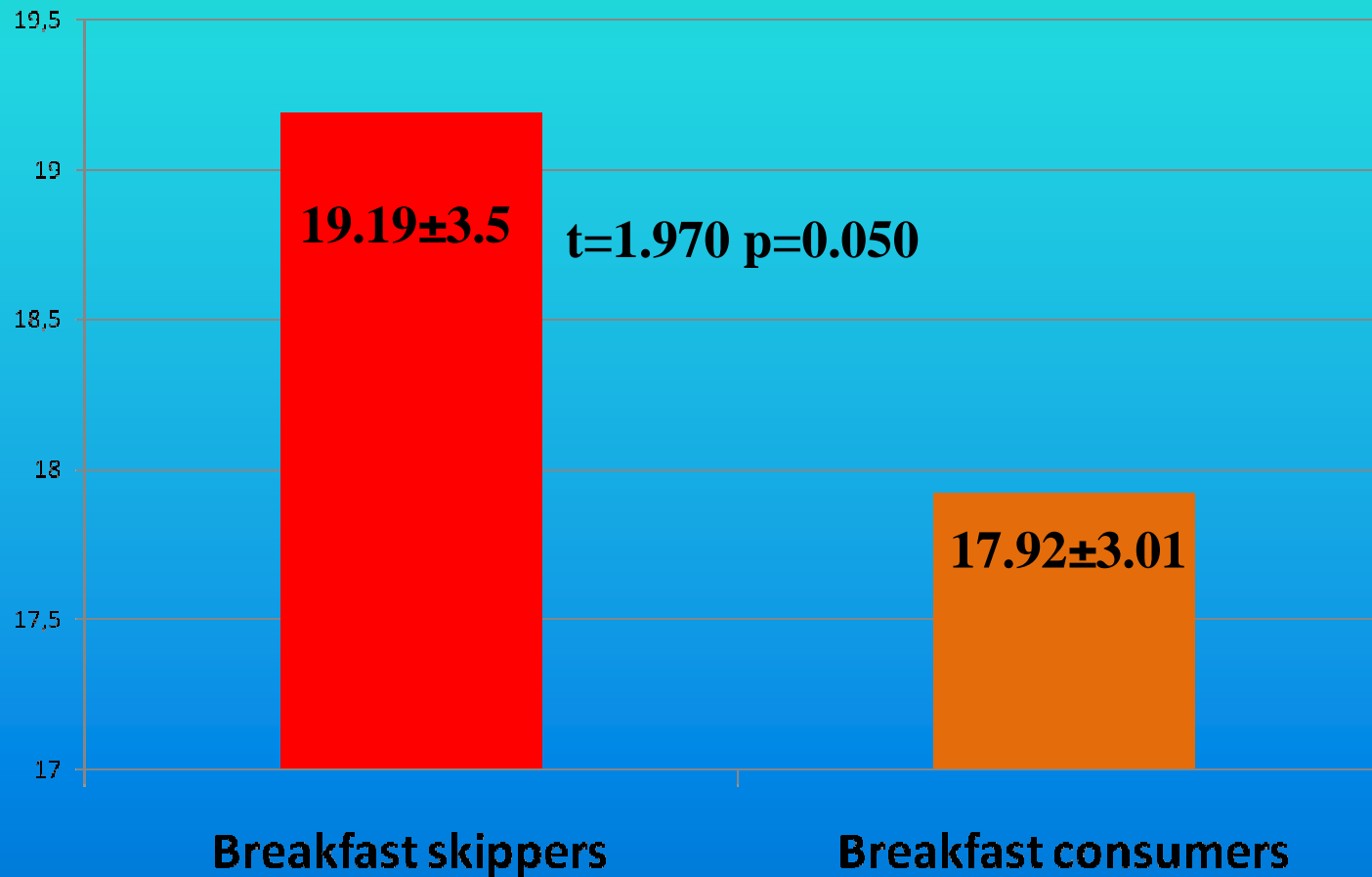
---

**12%**

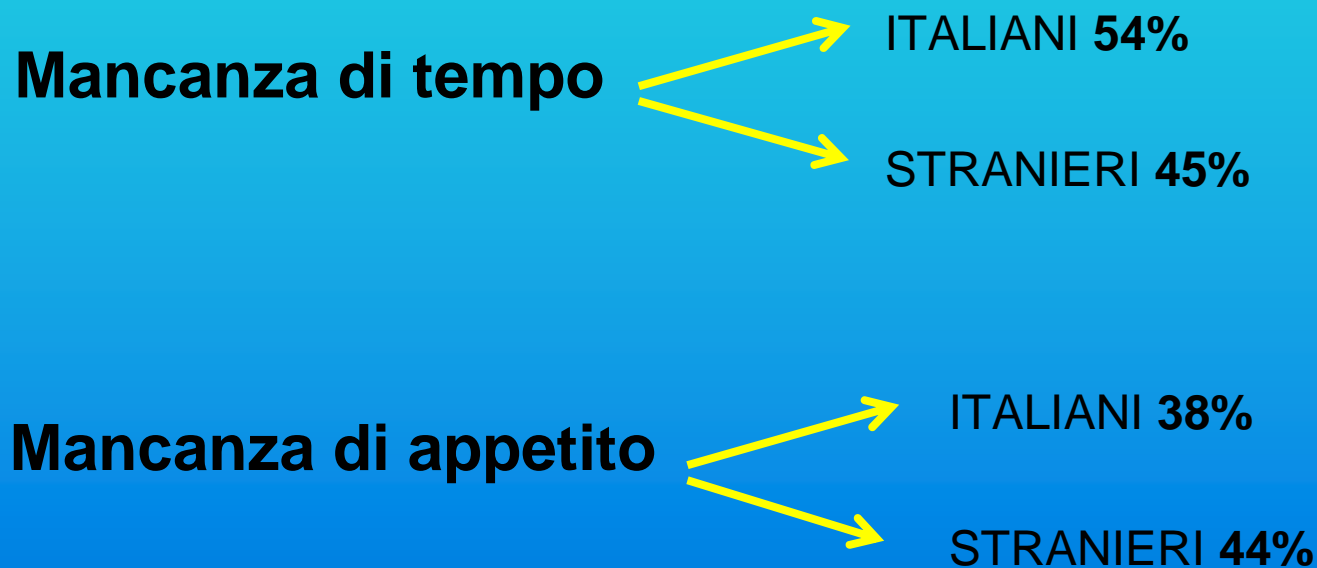
**$\chi^2 = 5.086$   $p = 0.024$**

**5%**

# BMI of Ethnic Minority Children



# LE MOTIVAZIONI PER LE QUALI I BAMBINI SALTANO LA PRIMA COLAZIONE





## CIBI E BEVANDE PIÙ CONSUMATE

### STRANIERI ITALIANI

Prodotti da forno

68%

70%

Frutta

11%

8%

$\chi^2 = 1.836$   $p = 0.175$

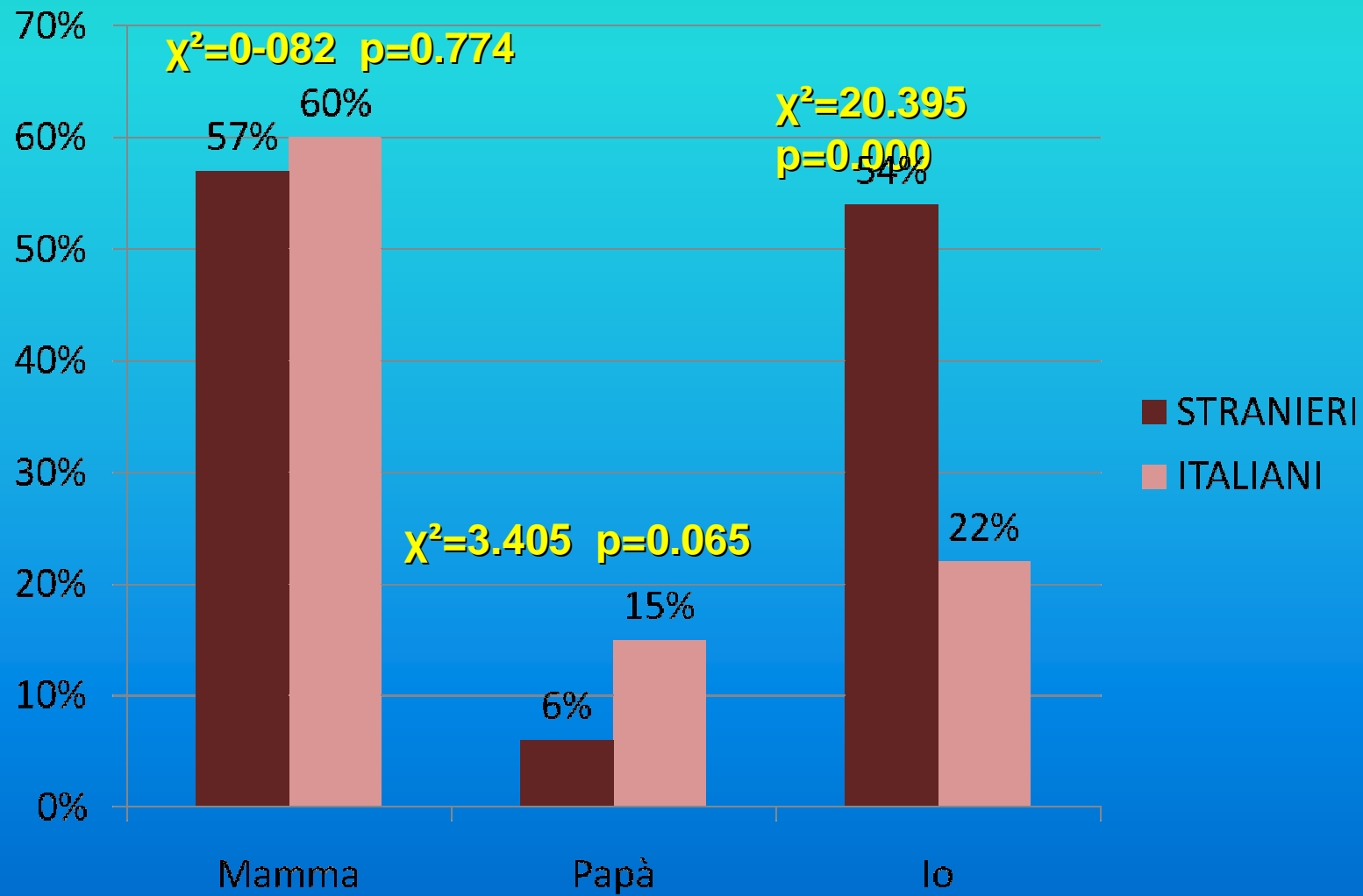
Latte

71%

76%

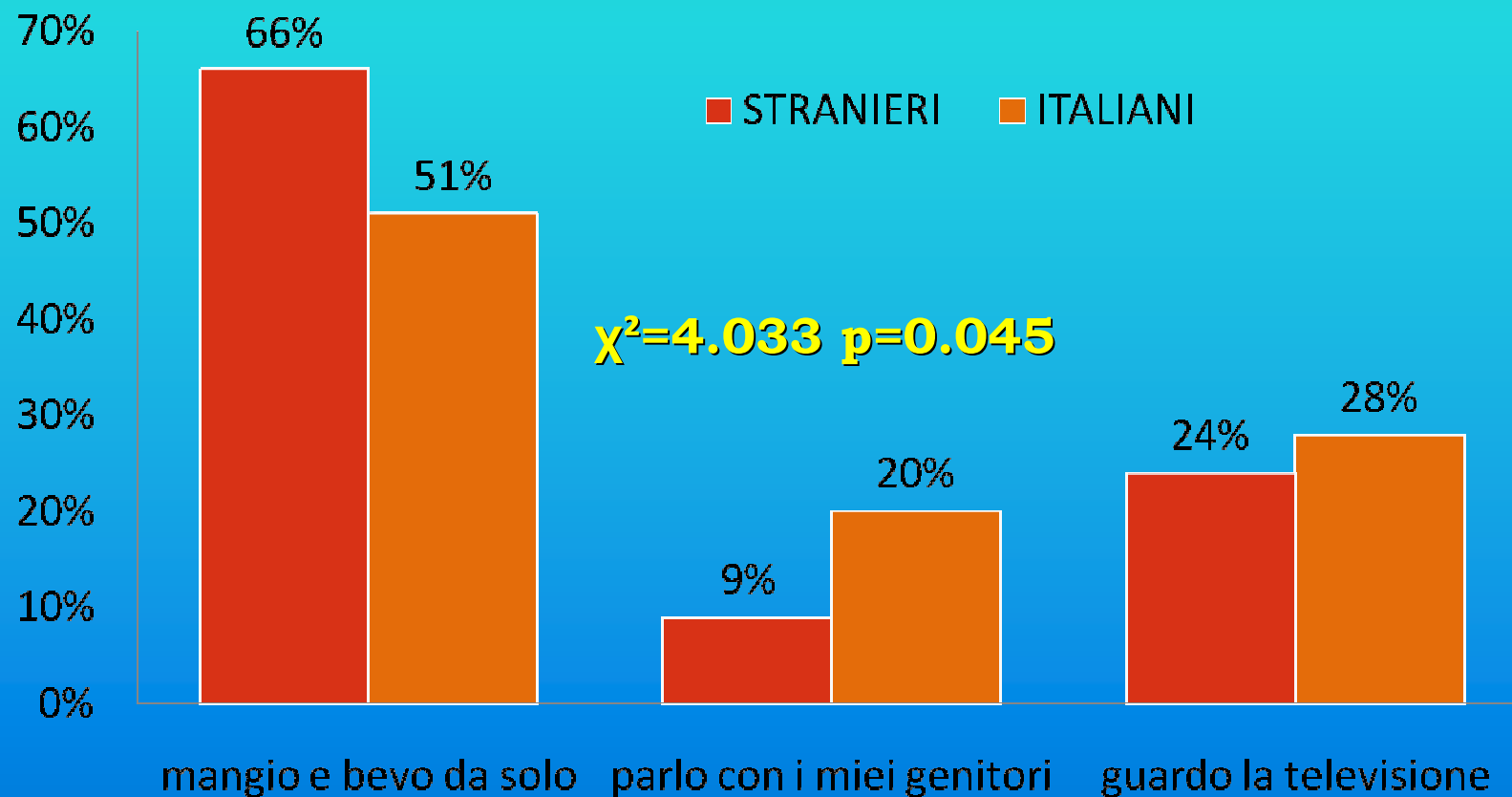


# CHI SCEGLIE E PREPARA LA COLAZIONE

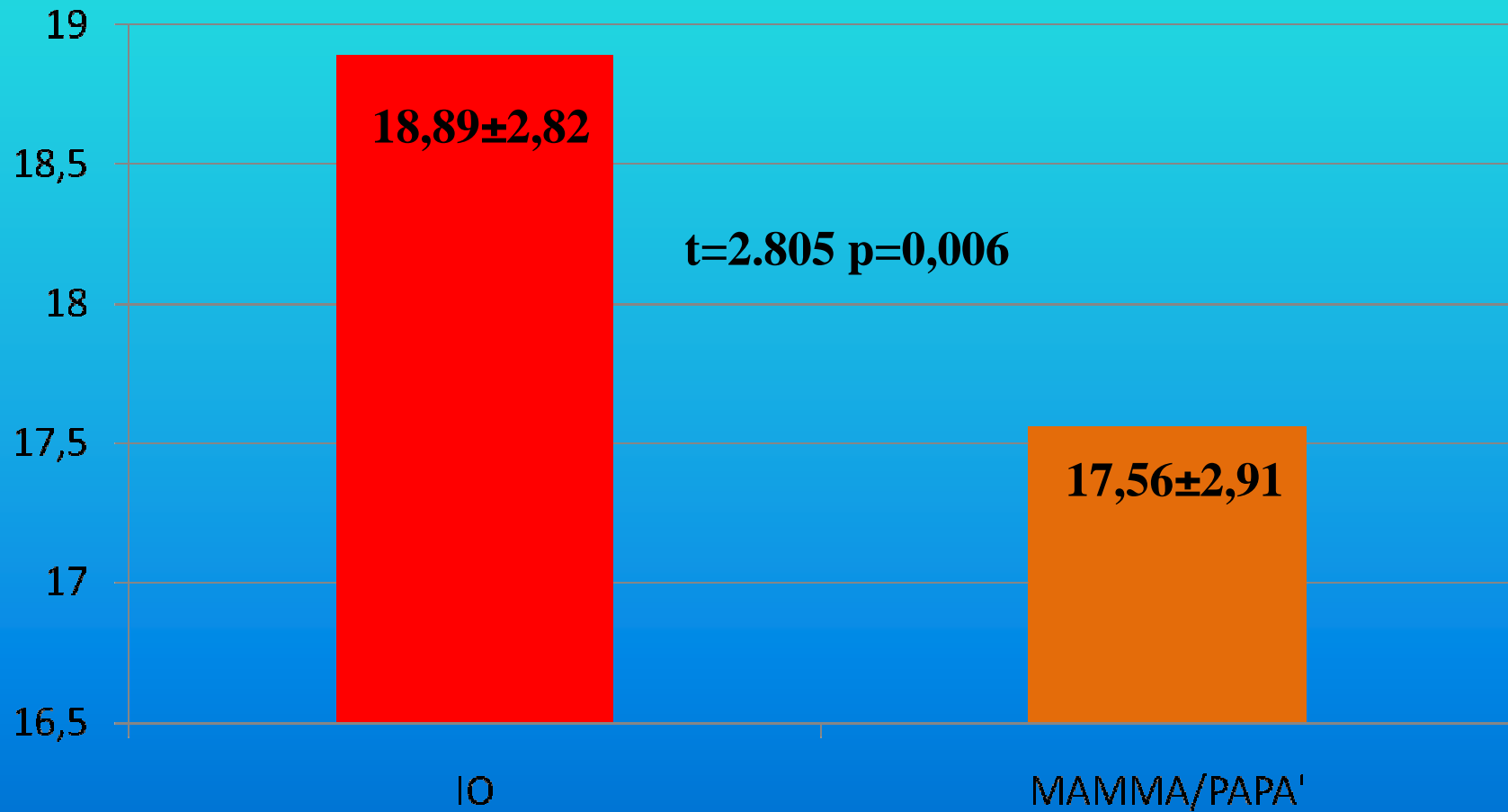


# COSA FANNO DURANTE LA COLAZIONE

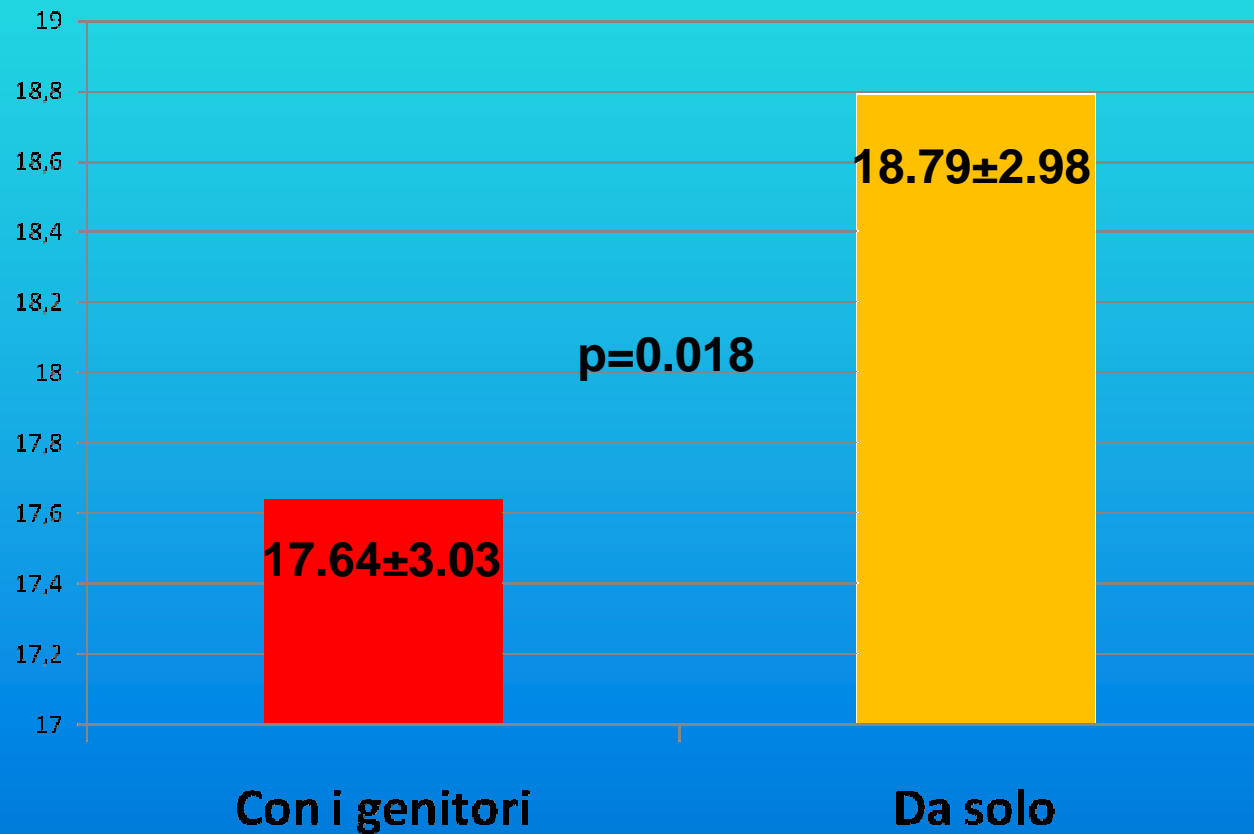
$\chi^2=4.037$   $p=0.045$



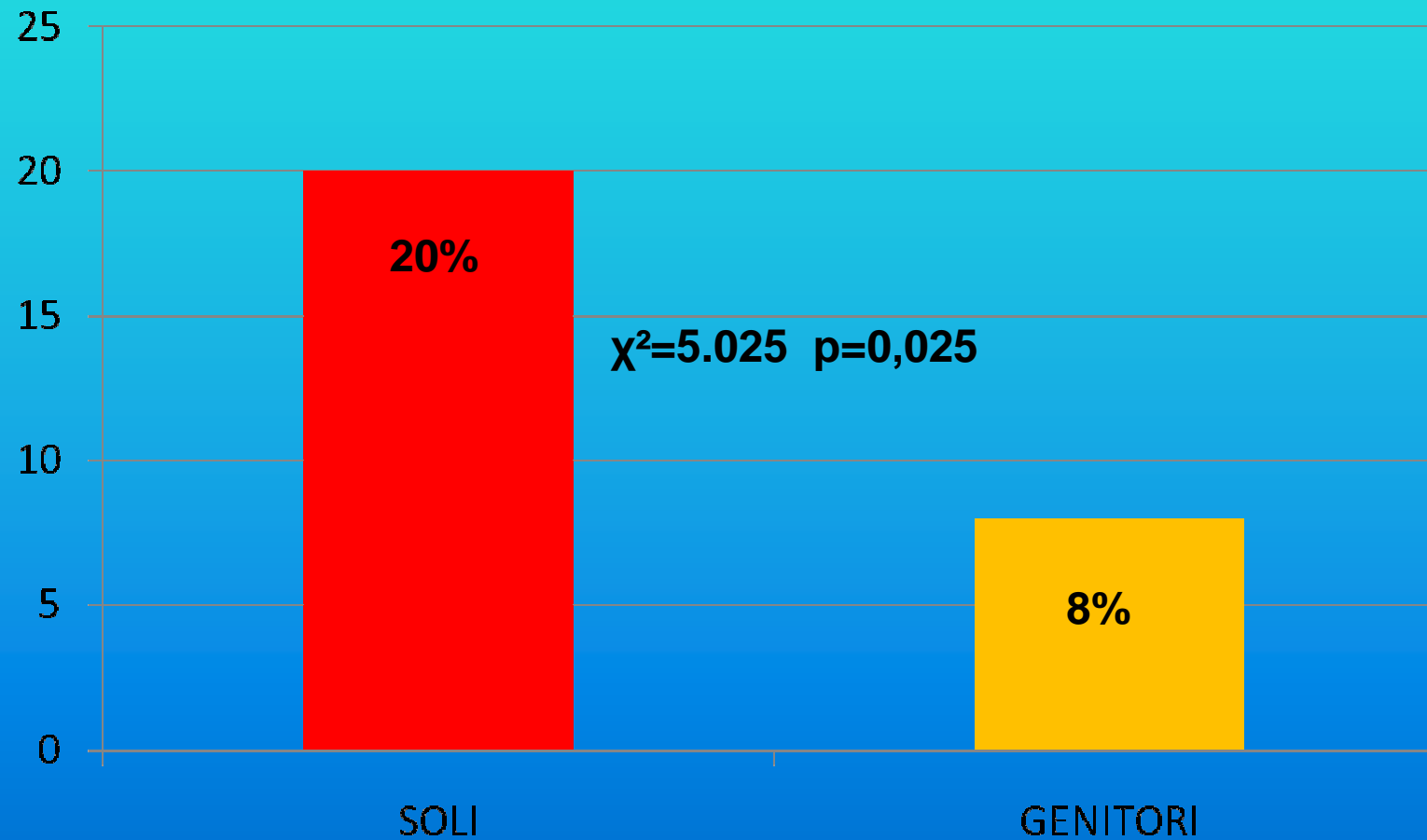
## BMI Bambini appartenenti a Minoranze Etniche



## BMI Bambini appartenenti a Minoranze Etniche



# Percentuale di Bambini appartenenti a Minoranze Etniche che salta la colazione



# CONCLUSIONI

I bambini stranieri saltano la prima colazione in percentuale maggiore degli italiani (15%vs7%)



DIFFERENTE EFFICACIA DEI PROGRAMMI DI PROMOZIONE DELLA PRIMA COLAZIONE



**MODULARE E AGGIORNARE GLI INTERVENTI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE IN BASE ALLE DIVERSE INFLUENZE SOCIO-ECONOMICHE, CULTURALI E RELIGIOSE DELLE DIVERSE ETNIE**

**GRAZIE DELL' ATTENZIONE**

