AIUTAMI A CRESCERE

AIUTAMI
A
CRESCERE

Giuseppe Di Mauro

SOGNO

PARADISO

Anton Raphael Mengs, S. Pietro predica dalla Cattedra, 1767, Hermitage, San Pietroburgo

PARADISO

"TU NON PUOI ENTRARE IN PARADISO"

“Capire perché soffrono i bambini!”

“Capirli per aiutarli a crescere”

Mi sono chiesto:
se fossi un bambino,
che tipo di aiuto chiederei
agli adulti,
ai miei genitori,
al Pediatra.....

..... per crescere?

Perché nascere in posti

diversi della terra,

e a volte della stessa nazione,

significa vivere un’infanzia

completamente diversa?

Vorrei essere aiutato a crescere!

Vorrei essere ascoltato!

Vorrei essere compreso!

Se fossi un bambino vorrei una vera prevenzione

Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale
SIPPS

PREVENZIONE

Cosa ha fatto e sta facendo la SIPPS

**“Segui l’esempio del tuo Pediatra!
Igienizza le tue mani”**

“La salute di mano in mano”

Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale
SIPPS

Protocollo d'intesa stipulato con il Ministero della salute

PROGETTO

“Mi voglio bene”

Progetto di prevenzione dell'obesità infantile tra 0 e 6 anni "Mi voglio bene"

Paolo Brambilla, Giorgio Bedogni, Carmen Buongiovanni, Guido Brusoni, Giuseppe Di Mauro, Mario Di Pietro, Marco Giussani, Manuel Gnecchi, Lorenzo Iughetti, Maura Sticco, Sergio Bernasconi

Realizzato dal Gruppo di Lavoro sull'Obesità della Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale (SIPPS).

"Mi voglio bene": a pediatrician-based randomized controlled trial for the prevention of obesity in Italian preschool children

Italian Journal of Pediatrics 2010, **36**:55

doi:10.1186/1824-7288-36-55

Scopo dello studio

- **Verificare se l'attività di sensibilizzazione dei genitori attuata dal Pediatra di Famiglia attraverso 10 semplici azioni preventive sia efficace nel ridurre la prevalenza di eccesso ponderale a 6 anni. Tali azioni saranno messe in atto a partire dalla nascita e per tutti i primi 6 anni di vita**
- **Ciascuna di esse è convalidata da studi scientifici, tuttavia non è noto se la loro applicazione, in una sequenza definita da un protocollo, comporti dei risultati misurabili a distanza di tempo.**

La novità dello studio

- **sussiste nel definire una "finestra" di presunta maggiore efficacia per le singole azioni, differente per ognuna di esse (Tabella). E' infatti improbabile che si possa ottenere un effetto dalla somministrazione del decalogo in un tempo unico.**
- **Per loro caratteristica, alcune azioni sono da svolgersi molto precocemente (es. il sostegno dell'allattamento al seno, ecc.), altre sono più tardive (es. le porzioni alimentari dell'età prescolare, ecc.), alcune azioni si realizzano per tutto l'arco del periodo di studio (es. il bando di bevande a contenuto calorico), altre hanno un tempo limitato (es. lo svezzamento dal biberon, che si concentra attorno ai 2 anni). Inoltre, tutte le azioni richiedono un rinforzo nel tempo e la necessità di chiarirne ulteriormente le caratteristiche o risolvere i dubbi che possono aver creato nei genitori.**

10 AZIONI PREVENTIVE

	azione	indicatore	bibliografia
1	allattamento seno	prolungato ad almeno 6 mesi, meglio se 12 mesi	Baker JL, AJCN 2004
2	svezzamento	introduzione cibi diversi dal latte non prima dei 6 mesi	ESPGHAN 2008
3	apporto proteico	controllato, in particolare nei primi 2 anni	Cachera MF, IJO 1995, Koletzko B, AJCN 2009
4	bevande	evitare succhi, tisane, soft drinks, thè freddo, ecc	James J, IJO 2005
5	biberon	da sospendere entro i 24 mesi	Bonuck K, Maternal and Child Nutrition 2010

10 AZIONI PREVENTIVE

	azione	indicatore	bibliografia
6	Mezzi di trasporto e di diletto	stop passeggino dai 3 anni, evitare auto/moto elettriche	Wen LM, Publ Health 2007
7	sedentarietà TV e videogiochi	TV solo dopo i 2 anni! max 8 ore alla settimana	Viner RM, J Pediatr 2005
8	Giochi e giocattoli	incentivare attività ludiche e giochi di movimento	Viner RM, J Pediatr 2005
9	costante controllo di peso e altezza	riconoscere un precoce aumento del BMI	Cachera MF, IJO 2006
10	porzioni corrette per età prescolare	Atlante Fotografico delle porzioni alimentari	www.scottibassani.it

Tempi di realizzazione

Mesi (ai bilanci di salute)	1.5	2.5	5-6	8-9	12	16-18	24-30	36-42	48-54	66-72
AZ. 1 allattamento	X	X	X	X	X					
2 svezzamento		X	X							
3 proteine	X	X	X	X	X	X	X			
4 bevande	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
5 biberon						X	X			
6 mezzi trasporto					X	X	X	X	X	X
7 sedentarietà					X	X	X	X	X	X
8 giochi e giocattoli					X	X	X	X	X	X
9 peso-altezza					X	X	X	X	X	X
10 porzioni							X	X	X	X

discussione

- **Ruolo attivo e nuovo della pediatria di Famiglia**
- **Patto di alleanza iniziale tra PDF e famiglia**
- **RCT ma anche partecipazione libera del PDF**

Eccellenza 2011

Italian Public Affairs Awards

SIPPS - Società Italiana
di Pediatria Preventiva e Sociale
Eccellenza
Italian Public Affairs Award 2011
per le Società e Associazioni Scientifiche
SIPPS - Società Italiana
di Pediatria Preventiva e Sociale
Eccellenza
Italian Public Affairs Award 2011
Per le Società e Associazioni Scientifiche

ALLARME OBESITA'

Network GPS

Genitori-Pediatra-Scuola

Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale
SIPPS

1861 > 2011 > >
150° anniversario Unità d'Italia

Centocinquant'anni dell'Unità nazionale

Mattioli 1885

ANNO V - NUMERO 2/2011 ISSN 1970-8165

PEDIATRIA PREVENTIVA & SOCIALE

ORGANO DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI PEDIATRIA PREVENTIVA E SOCIALE

2/2011

BAMBINI E PEDIATRIA LUNGO I 150 ANNI DALL'UNITÀ D'ITALIA

1861 > 2011 > >

Il Ministro della Salute

PREFAZIONE

Numero speciale della Rivista di Pediatria Preventiva e Sociale in occasione del 150° anniversario dell'Unità d'Italia

La nostra società ha vissuto un significativo sviluppo economico, occupazionale e sociale, ma in essa emergono tuttavia alcune criticità. Fra queste vanno sottolineate le modificazioni che sono intervenute nella famiglia e nella crescita dei figli.

L'impegno delle istituzioni deve, pertanto, essere rivolto prioritariamente alla promozione dei diritti dell'infanzia: sono da citare i diversi interventi regionali grazie ai progetti sostenuti con la legge 285/97(legge quadro sulla condizione dell'infanzia), un'esperienza importante che ha messo in circolo informazioni, saperi, buone prassi, contribuendo ad una crescita complessiva dei servizi.

Dobbiamo sicuramente rafforzare il sostegno alle famiglie nei compiti di cura e di educazione e diverse sono le esperienze per armonizzare i tempi del lavoro e i tempi di vita, offrendo ai genitori servizi in grado di promuovere la crescita dei loro figli in ambienti caratterizzati dalla presenza di professionisti qualificati.

E' importante tranquillizzare i genitori e convincerli che non è necessario ricorrere alle medicine per guarigioni veloci e immediate dei loro figli. Affidarsi ai consigli del pediatra mette al riparo da un eccessivo e spesso improprio ricorso ai farmaci, mantiene l'adeguata attenzione ai problemi di salute del bambino, garantisce la giusta alimentazione ed uno stile di vita attivo per evitare la piaga dell'obesità infantile.

La Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale svolge un importante ruolo in questo campo. E' stata insignita del titolo di Eccellenza 2011 dall' Italian Public Affairs Awards, nella categoria Società e Associazioni Scientifiche, per il progetto di prevenzione primaria dell'obesità infantile MiVoglioBene, che è stato ideato e sviluppato dai pediatri della SIPPS, nell'ambito del Protocollo d'intesa tra la Società Italiana di Pediatria e il Ministero della salute.

Il bambino manifesta bisogni che richiedono risposte diversificate, non solo in rapporto alle sue condizioni di salute, ma soprattutto in relazione allo sviluppo motorio, psichico, relazionale, emotivo e sociale. Per realizzare la massima di Aristotele: " Vedrà meglio le cose colui che ne seguirà lo sviluppo fin dalle sue origini" .

Ferruccio Fazio

ASCOLTARE IL SILENZIO, SCIOGLIERE LA VOCE

Una diagnosi precoce dell'autismo per una migliore la qualità della vita dei bambini e delle loro famiglie

Gas Communication è un’agenzia di relazioni pubbliche nata nel 1999, indipendente e a capitale interamente italiano, che fornisce consulenza e servizi altamente professionali soprattutto in ambito medico-scientifico.

GAS Communication

GAS communication

Chi siamo

Giuliana Goggi
Managing Director

Livia Gelosi
Account Executive

Paola Perrotta
Account Executive

GAS communication

Ruolo del Pediatra nel sostenere e facilitare la crescita del bambino

Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale

SIPPS

Vaccinazioni

Alimentazione

Malattie Croniche

Organizzazione Sanitaria

Scuole di Specializzazione

“sociale”

“un ruolo sociale”,

“socìetas”

poter discutere a pieno campo con la famiglia dalla scelta dell'asilo, all'età della scuola, alle attività parascolastiche, all'apprendimento della musica, alle attività sportive, ai momenti di aggregazione, allo studio delle lingue e a tutto ciò che nel quotidiano costituisce problema per i genitori

Un Pediatra “tutor”

Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale

SIPPS

“attori di una nuova frontiera dell’essere pediatri, piuttosto che notai di negatività esistenziali che coinvolgono gran parte dei nostri giovani”

“Non si vince da soli”

Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale

SIPPS

Aiutare un bambino a crescere

significa aiutare il mondo a progredire

Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale
SIPPS

sconfiggere le malattie,
la miseria, l'abuso,
la devianza e le guerre

Ministero della Salute

Aiutare un bambino a crescere

significa aiutare noi stessi a vivere