



SOCIETÀ ITALIANA DI PEDIATRIA PREVENTIVA E SOCIALE

# XVIII Congresso Nazionale SIPPS

## La tutela dello sport

Antonio Correra  
Ospedale SS Annunziata  
Napoli

**Negli ultimi anni il numero dei bambini e degli adolescenti che praticano regolarmente uno sport è aumentato**

- ◆ **In particolare vi è stato un incremento notevole degli sport competitivi.**

# Oggi

Attività sportiva sempre più precoce e caratterizzata da elevati ritmi e carichi di lavoro

Aspettative spesso esagerate da parte dell'allenatore e dei genitori, l'emulazione da parte dei compagni-avversari

**giovane atleta**

Aumentato rischio di lesioni acute e croniche da microtraumi ripetuti e di malattie fisiche e psichiche

Ricorso a "scorciatoie" per raggiungere più facilmente determinate prestazioni

**farmaci - integratori - doping**

**Il pediatra è chiamato a svolgere un ruolo importante nel garantire la salute del giovane atleta, che oggi presenta problematiche diverse da quelle dei suoi coetanei di 20 anni fa.**

**Deve conoscere l'uso improprio di sostanze atte a migliorare le prestazioni sportive ( doping )**

# Pediatra

```
graph TD; P[Pediatra] --> G[Genitori]; P --> F[Giovane atleta]; G <--> F;
```

## Genitori

“voglio il meglio per mio figlio...”

“ voglio che mio figlio vinca...”

“mi dia l'aiutino...”

“voglio...”

## Figlio Giovane atleta

“voglio essere in forma ...”

“voglio avere i muscoli...”

“voglio vincere...”

“voglio...”

**Spesso il desiderio di vincere a tutti i costi e di avere un corpo perfetto è predominante e impedisce di vedere e pensare alle possibili conseguenze ed effetti negativi legati all'assunzione di "certe sostanze" e/o a "certi comportamenti"**

**Oggi il Pediatra deve essere particolarmente attento e preparato a riconoscere tutti i segnali di una possibile assunzione di sostanze dopanti e deve svolgere una precisa e continuativa azione informativa ed educativa verso i giovani atleti e verso i loro genitori**

# **Commissione per la Vigilanza ed il Controllo sul Doping e per la Tutela della Salute nelle Attività Sportive**

- **Predisporre le classi di farmaci e procede alla revisione delle stesse**
- **determina, in conformità con il CIO, i casi, i criteri e le metodologie dei controlli antidoping**
- **Individua le competizioni e le attività sportive da sottoporre a controllo**
- **Promuove campagne di informazione per la tutela della salute nelle attività sportive e di prevenzione del doping**

# **Laboratori per il Controllo Sanitario sull'Attività Sportiva**

- Sono laboratori accreditati dal CIO o da altro organismo internazionale secondo le disposizioni vigenti
- Effettuano controlli antidoping secondo le disposizioni della Commissione antidoping
- Eseguono programmi di ricerca su farmaci, sostanze e metodi doping
- Sono sottoposti alla vigilanza dell'Istituto superiore di Sanità, secondo le modalità stabilite dal Ministro della salute



# Farmaci Contenenti Sostanze Dopanti

- ◆ I produttori, importatori e distributori di farmaci appartenenti alle classi di sostanze vietate dal CIO devono trasmettere annualmente al Ministero della Sanità i dati relativi alle quantità prodotte, importate, distribuite e vendute alle strutture autorizzate
- ◆ Le confezioni di tali farmaci devono avere un apposito contrassegno, il cui contenuto è stabilito dalla Commissione, sull'involucro e sul foglietto illustrativo, unitamente ad esaurienti informazioni nel paragrafo "precauzioni per coloro che praticano sport"

# Disposizioni Penali

- ◆ **Chiunque procura ad altri, somministra, assume o favorisce comunque l'utilizzo di farmaci o sostanze biologicamente o farmacologicamente attive è punito con la reclusione da 3 mesi a 3 anni e con una multa da 5 milioni a 100 milioni**
- ◆ **Con la sentenza di condanna è prevista la confisca dei farmaci, delle sostanze farmaceutiche e di ogni strumento destinato a commettere il reato**
- ◆ **Chiunque commercia le sostanze di cui sopra attraverso canali diversi da quelli consentiti per legge è punito con la reclusione da due a sei anni e con la multa da lire 10 milioni a 150 milioni**

# **La pena è aumentata se:**

- a) se dal fatto deriva un danno per la salute**
- b) se il fatto è commesso nei confronti di un minorenne**
- c) se il fatto è commesso da un componente o da un dipendente del CONI o di una federazione sportiva nazionale, associazione, società o di un ente riconosciuto dal CONI**



SOCIETÀ ITALIANA DI PEDIATRIA PREVENTIVA E SOCIALE

*"La tutela della salute  
nelle attività sportive  
di bambini ed adolescenti"*

*Progetto educativo per i Pediatri Italiani*

## **BOARD SCIENTIFICO del Progetto**

### **Presidenti**

**Prof. Francesco Tancredi**

*Comitato Vigilanza Doping - Past President della Società Italiana di Pediatria*

**Dott. Giuseppe Di Mauro**

*Presidente Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale*

### **Componenti**

**Prof. Sandro Angeloni**

*Pediatra di Famiglia, Medico sportivo, già Presidente FIMP - Chieti*

**Prof. Eugenio Baraldi**

*Professore Associato - Dipartimento di Pediatria - Padova*

**Prof. Sergio Bernasconi**

*Vice-Presidente Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale*

**Dott. Antonio Corra**

*Primario di Pediatria - Componente del Direttivo della Società Italiana di Pediatria*

**Prof.ssa Teresa De Toni**

*Vice-Presidente Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale*

**Dott. Paolo Giliberti**

*Primario Terapia Intensiva A.O. Monaldi - Napoli*

**Prof. Dino Ponchio**

*Comitato Vigilanza Doping - Responsabile Tecnico Scientifico della Federazione Italiana Atletica Leggera - Padova*

**Dott.ssa Paola Sgaramella**

*Segretario Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale*

**Prof. Antonio Spataro**

*Istituto di Scienza dello Sport del CONI - Roma*

**Prof. Carlo Tranquilli**

*Comitato Vigilanza Doping - Direttore Istituto Scienza dello Sport del CONI*

# Dove sono stati svolti i corsi

- ◆ Campania
- ◆ Sardegna
- ◆ Sicilia
- ◆ Puglia

## **CORSI FUTURI**

- ◆ Veneto
- ◆ Emilia Romagna