

XVIII CONGRESSO NAZIONALE SOCIETA' DI
PEDIATRIA PREVENTIVA E SOCIALE

Lecce, 28-31 Ottobre 2006

SIPPS AGGIORNA

**L'alimentazione come
prevenzione**

Giuseppe Banderali (Milano)

Giacomo Biasucci (Piacenza)

Trasformazione del concetto di nutrizione

...dall'intervento sulla inadeguatezza selettiva di
specifici nutrienti (proteine, ferro, EFA..)
allo studio dell'impatto sulla “prognosi”
(health outcome)
relativa alla qualità dello sviluppo
(crescita, intelligenza)
e alle patologie cronico-degenerative
(aterosclerosi, diabete, tumori)

PROGRAMMING

Influenza della nutrizione sull'espressione del patrimonio genetico **in periodi critici dello sviluppo** con conseguenze a medio e lungo termine sull'organismo (metabolismo di lipidi e carboidrati, pressione arteriosa, quoziente intellettivo...)

Il latte materno

Rappresenta l'alimento ideale per il neonato per tutto il primo anno di vita:

- è sicuro dal punto di vista microbiologico
- è bilanciato da un punto di vista nutrizionale
- contiene sostanze immunologicamente attive
- è economico
- è specie-specifico.

Le organizzazioni internazionali raccomandano l'allattamento al seno esclusivo nei **primi 6 mesi** di vita e la prosecuzione dell'allattamento al seno durante l'**intero periodo del divezzamento**.

LATTE MATERNO: effetti preventivi

- Osservazioni epidemiologiche mostrano una correlazione tra l'allattamento al seno e la prevenzione dell'obesità (a 5 anni di età) e di atopia (a 17 anni)
- Inoltre il beneficio è direttamente proporzionale alla durata dell'allattamento al seno

Allattamento al seno e sviluppo cognitivo: una meta-analisi

Disegno: meta analisi per stimare la differenza di sviluppo

cognitivo tra allattati al seno e con formula

Risultati: 20 studi (1966-1996)

Vantaggio non corretto: 5.32 (95% CI 4.51-6.14) punti

Vantaggio corretto: 3.16 (95% CI 2.35-3.98) punti

Anderson JW, Johnstone BM, Remley DT, Am J Clin Nutr 1999; 70:525-35

SIPPSSINUPEAGGIORNA

L'alimentazione come prevenzione "IL PROGRAMMING NUTRIZIONALE"

Corsi residenziali di sviluppo professionale continuo per Pediatri di Famiglia

17 Dicembre 2005

PROGRAMMA

I CORSO
Martedì 16, Giovedì 18, Venerdì 19, Fiesse di Longo

- 09:00 Inquadramento
M. Giannini
- 09:30 Alimentazione nei neonati
G. Zaccaro
- 09:40 Alimentazione nel 1° anno di vita:
Indicazioni, rischi e gestione
G. Agazzi

PIAZZA CUPPÈ

II CORSO

Martedì 16, Giovedì 18, Venerdì 19, Fiesse di Longo

- 09:30 Alimentazione in età prescolare e scolare
C. Giannini
- 09:40 Innesco alla nutrizione
G. Zaccaro
- 11:00 Dieta infantile
- 11:20 Alimentazione allargata
Z. Zaccaro
- 11:40 Alimentazione scolastica
A. Zaccaro - F. Marone
- 12:00 Dieta infantile
- 12:40 Cereali ed
G. Zaccaro
- 13:30 Calcolo di base

III CORSO

Martedì 16, Giovedì 18, Venerdì 19

- 09:30 Caratteristiche generali della nutrizione infantile ed
G. Zaccaro
- 10:30 Alimentazione del neonato pretermine dopo la dimissione
M. Pisanò
- 11:30 Caratteristiche generali della nutrizione pretermine
A. Pisanò

LEGE

Prof. dott. ssc. Paolo Magagnoli
Via S. Maria, 36 - Catania

Tracce di Continuità in Pediatria

"L'età dei bambini e del bambino e della famiglia: la dieta infantile e il neonato nutrito e il neonato nutrito. Dal 1° anno di vita al primo anno di vita. Indicazioni, rischi e gestione." (G. Agazzi)

Segreteria Organizzativa

DOMUS INTERNATIONALIS SPA, s.a.s.
via Fiesse 1
20122 Milano - Italia
tel +39 02 707 91 81
tel +39 02 70 888 1 81
e-mail: info@domusinternationalis.it



SIPPSSINUPEAGGIORNA

L'alimentazione come prevenzione "IL PROGRAMMING NUTRIZIONALE"

Corsi residenziali di sviluppo professionale continuo per Pediatri di Famiglia

14 Gennaio 2006

PROGRAMMA

I CORSO
Martedì 16, Giovedì 18, Venerdì 19, Catania

- 09:00 Inquadramento
M. Giannini
- 09:30 Alimentazione nei neonati
G. Zaccaro
- 09:40 Alimentazione nel 1° anno di vita:
Indicazioni, rischi e gestione
G. Agazzi

PIAZZA CUPPÈ

- 09:30 Alimentazione in età prescolare e scolare
Z. Zaccaro
- 09:40 Innesco alla nutrizione
G. Zaccaro
- 11:00 Dieta infantile prescolare e scolare
F. Marone
- 11:20 Dieta infantile

II CORSO

Martedì 16, Giovedì 18, Venerdì 19, Catania

- 09:30 Alimentazione in età prescolare e scolare
Z. Zaccaro - F. Marone
- 09:40 Innesco alla nutrizione
G. Zaccaro - F. Marone
- 11:00 Dieta infantile prescolare e scolare
F. Marone
- 11:20 Dieta infantile
- 12:40 Cereali ed
G. Zaccaro
- 13:30 Calcolo di base

LEGE

Prof. dott. ssc. Paolo Magagnoli
Via S. Maria, 36 - Catania

Tracce di Continuità in Pediatria

"L'età dei bambini e del bambino e della famiglia: la dieta infantile e il neonato nutrito e il neonato nutrito. Dal 1° anno di vita al primo anno di vita. Indicazioni, rischi e gestione." (G. Agazzi)

Segreteria Organizzativa

DOMUS INTERNATIONALIS SPA, s.a.s.
via Fiesse 1
20122 Milano - Italia
tel +39 02 707 91 81
tel +39 02 70 888 1 81
e-mail: info@domusinternationalis.it



SIPSSINUPEAGGIORNA

L'alimentazione come prevenzione "IL PROGRAMMING NUTRIZIONALE"

Corsi residenziali di sviluppo professionale continuo per Pediatri di Famiglia

8 Aprile 2006

Grand Hotel Vamitelli

PROGRAMMA

15.00-16.00

Meditazione di G. Di Lorenzo, A. Puddu

16.00 Inizio lezione
di G. Di Lorenzo

16.20 A lezione in laboratorio
di P. Zamboni

16.40 A lezione di nutrizione di 1° anno di medicina
di G. Di Lorenzo e G. Agostoni

PRIMA CUPA

Meditazione di M. Gualdi, G. Di Lorenzo

16.20 A lezione di nutrizione di 2° anno di medicina
di G. Di Lorenzo

16.40 Incontro di nutrizione di 2° anno
di G. Zamboni

17.00 Chiusura lezione

18.00-19.00

Meditazione di P. Zamboni, G. Di Lorenzo

17.20 Presentazione di Sergio di Lorenzo
di A. Puddu

17.40 A lezione di nutrizione di 3° anno di medicina
di A. Puddu, G. Di Lorenzo

18.00 Chiusura lezione

18.40 Chiusura lezione
di G. Di Lorenzo

SISE

Diario di Hotel Vamitelli
Viale C. De S. - San Marino e la spiaggia a Caserta (C)

Educazione Continua in Medicina

Il corso è rivolto a 600 medici di 2° anno di medicina in
attesa di essere ammessi in 2006 alla laurea in medicina
alla facoltà di medicina di Caserta. Il programma è
il programma di Educazione Continua in
Medicina a Modulo (CME) 1.

Segreteria Organizzativa

COORDINATEUR INTERNATIONAL s.r.l.
via Pissardi, 1
20122 Milano - Italia
tel. +39 02 777 81 81
fax +39 02 77 888 91
e-mail: info@coo-international.com

SIPSSINUPEAGGIORNA

L'alimentazione come prevenzione "IL PROGRAMMING NUTRIZIONALE"

Corsi residenziali di sviluppo professionale continuo per Pediatri di Famiglia

30 Settembre 2006

Expo 2000 - Centro Congressi del Lingotto

PROGRAMMA

15.00-16.00

Meditazione di C. P. Puddu, G. Volpi

16.00 Inizio lezione
di G. Di Lorenzo

16.20 A lezione in laboratorio
di P. Zamboni

16.40 A lezione di nutrizione di 1° anno di medicina
di G. Di Lorenzo e G. Agostoni

PRIMA CUPA

Meditazione di M. Gualdi, L. Zamboni

16.20 Incontro di nutrizione di 2° anno
di G. Zamboni

16.40 A lezione di nutrizione di 2° anno di medicina
di G. Agostoni

17.00 Chiusura lezione

18.00-19.00

Meditazione di M. Gualdi, G. Di Lorenzo

17.20 A lezione di nutrizione di 3° anno di medicina
di P. Zamboni

17.40 Presentazione di Sergio di Lorenzo
di G. Di Lorenzo

18.00 A lezione di nutrizione di 3° anno di medicina
di A. Puddu, G. Di Lorenzo

18.00 Chiusura lezione

18.40 Chiusura lezione
di G. Di Lorenzo

19.00 Presentazione

SISE

Diario di Expo
Centro Congressi del Lingotto - Torre Leona - Torino

Educazione Continua in Medicina

Il corso è rivolto a 600 medici di 2° anno di medicina in
attesa di essere ammessi in 2006 alla laurea in medicina
alla facoltà di medicina di Torino. Il programma è
il programma di Educazione Continua in
Medicina a Modulo (CME) 1.

Segreteria Organizzativa

COORDINATEUR INTERNATIONAL s.r.l.
via Pissardi, 1
20122 Milano - Italia
tel. +39 02 777 81 81
fax +39 02 77 888 91
e-mail: info@coo-international.com

Durante i corsi di studio si svolgono anche le elezioni del
Comitato Nazionale della Società Italiana di Pediatria
Preventiva e Sociale (SIPPS).

Si allegano:

Parere di
Vice-Presidente
Segretario e
Sindacato

Caserta

Torino



CONCLUSIONI

L'allattamento al seno rappresenta il gold standard per l'alimentazione nel primo anno di vita, sia per le sue caratteristiche di sistema biologico che di stimolo educativo come capacità di sapersi alimentare (maternal attitude).

VII CONGRESSO NAZIONALE
SOCIETÀ ITALIANA
DI NUTRIZIONE PEDIATRICA (SINUPE)

63° CORSO DI AGGIORNAMENTO
SEZIONE LOMBARDA
SOCIETÀ ITALIANA DI PEDIATRIA

con la partecipazione di:

COMITATO NUTRIZIONE DELL'ESPGHAN
ASSOCIAZIONE PREVENZIONE MALATTIE METABOLICHE CONGENITE (APMMC)
ASSOCIAZIONE ITALIANA RETT (AIR)
ASSOCIAZIONE NAZIONALE DIETISTI (ANDID)
DOCTOR PEDIATRIA

MILANOPEDIATRIA 2006

*Nutrizione Genetica Ambiente
per l'educazione alla salute*

23-25 Novembre 2006

Hotel Executive - Viale L. Sturzo, 45 - Milano

PRESIDENTI: M. GIOVANNINI - E. RIVA

Tavole rotonde - Workshops su:

PER UNA ALIMENTAZIONE ECOLOGICA:
IL MODELLO DEL LATTE MATERNO

LE MALATTIE METABOLICHE EREDITARIE
SI POSSONO CURARE

DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE
IN ETÀ EVOLUTIVA

L'APPROCCIO ALLE MALATTIE CRONICHE:
QUALI PROSPETTIVE?

PROMOZIONE DELL'ALLATTAMENTO AL SENO
OBESITÀ

ALLERGIE ED INTOLLERANZE ALIMENTARI
PROBIOTICI E SALUTE DEL BAMBINO

DALL'ATOPIA ALL'ASMA: PROBLEMI APERTI

VALORE FUNZIONALE DEGLI ALIMENTI
IN ETÀ PEDIATRICA

LE INTEGRAZIONI IN NUTRIZIONE:
QUANDO E COME

SINDROME DI RETT: CONOSCERLA
PER DIAGNOSTICARLA

IL LATTE FORMULATO

PROBLEMI MEDICO-LEGALI IN PEDIATRIA

PROBLEMI PRATICI IN PEDIATRIA:
IL BAMBINO DI FRONTE ALLO SPECIALISTA

IMPATTO DEI CEREALI SULLA SALUTE UMANA

DIVEZZAMENTO: DALLA TEORIA ALLA PRATICA

QUANDO LE VACCINAZIONI SONO UNA SCELTA

PROBLEMI PRATICI DI GASTROENTEROLOGIA

LE ASSOCIAZIONI: UNA RISORSA
PER IL MALATO O PER LA MALATTIA?

COORDINAMENTO SCIENTIFICO

C. Agostoni - G. Banderali - A. Fiocchi - S. Scaglioni - G.V. Zuccotti
CLINICA PEDIATRICA OSPEDALE S. PAOLO
UNIVERSITÀ DI MILANO
Via A. di Rudini, 8 - 20142 Milano
Tel 02 81844640 - Fax 02 50323381
E-mail: coordinamento@milanopediatria.it

SEGRETARIA ORGANIZZATIVA

DOMM INTERNATIONAL
Via Rossini 1 - 20122 Milano
Tel 02 7779181 - Fax 02 76000181
E-mail: stefania@domminternational.com

PROGRAMMA, INFORMAZIONI E ABSTRACT FORM SONO DISPONIBILI ALL'INDIRIZZO:
www.milanopediatria.it