

Progetto Prevenzione Obesità della SIPPS “Mi voglio Bene”: Vuoi aderire anche tu?

La premessa

La prevalenza di obesità infantile (5%) a 6 anni attualmente è paragonabile a quella delle età successive, pertanto lo spazio per la prevenzione è confinato ai primi anni di vita. I principali fattori di rischio sono stati identificati da studi scientifici. Tra i fattori familiari, i più importanti sono la presenza di obesità nei genitori e lo stile di vita familiare. Tra quelli individuali, vi sono una non corretta alimentazione nei primi anni (iper calorica, eccesso di proteine, grassi e zuccheri semplici) ed un eccesso di attività sedentarie. Accertato è il ruolo preventivo dell'allattamento al seno.

Il punto

Si possono mettere in atto 10 semplici azioni preventive, a partire dalla nascita ed in sequenza definita, ciascuna convalidata da studi scientifici, per ridurre la prevalenza di obesità a 6 anni?

Lo scopo

La SIPPS ti propone di diventare un “Pediatra Attivo nella Prevenzione” partecipando dal 2010 ad un progetto specifico ed innovativo, in occasione dei Bilanci di Salute, basato
-sull'illustrazione e controllo di 10 azioni preventive, con idoneo materiale illustrativo da consegnare in occasione del bilancio di salute corrispondente, e
-sulla rilevazione regolare dei dati di crescita e di compliance.

Il protocollo

Arruolare 30 Pediatri per ciascuna zona, in 6 regioni italiane, entro giugno 2010.

I nati da luglio a dicembre 2010 (almeno 30 per Pediatra) costituiranno il gruppo di studio, da seguire fino ai 6 anni di età. Totale neonati arruolati 5400 (6 x 30 x 30)

Gruppo di controllo: pari per numerosità e distribuzione geografica (sola rilevazione dati di crescita).

Obiettivo: adottare correttamente almeno 7 delle 10 azioni preventive qui illustrate:

	Azione	Indicatore	Riferimenti bibliografici
1	Allattare al seno	almeno 6 mesi	Baker JL, AJCN 2004
2	Svezzamento	Introduzione cibi complementari dai 6 mesi	ESPGHAN 2008
3	Apporto proteico	Controllato (<2g/kg/die a 12 mesi, 1.5 g/kg/die a 2 anni)	Cachera MF, IJO 1995 Koletzko B, AJCN 2009
4	Bevande	Evitare succhi, tisane, soft drinks, thè, ecc.	James J, IJO 2005
5	Biberon	Da sospendere entro i 24 mesi	Bonuch K, Clin Pediatr 2004
6	Stile di vita	Incentivare attività ludiche, evitare passeggino dopo i 3 anni	Wen LM, Public Health 2007
7	Controllo del BMI	Early adiposity rebound (prima dei 6 anni)	Cachera MF, IJO 2006
8	TV, giochi sedentari	Solo dopo i 2 anni, max 8 ore/settimana	Viner RM, J Pediatr 2005
9	Giocattoli	Regalare giochi di movimento	Viner RM, J Pediatr 2005
10	Porzioni corrette	Atlante fotografico Scotti Bassani	www.scottibassani.it

Comitato Scientifico

S. Bernasconi, P. Brambilla, G. Brusoni, M. De Simone, G. Di Mauro, M. Giussani, L. Iughetti.

Contatti

Se sei interessato a ricevere ulteriori informazioni, scrivi a paolo.brambilla3@tin.it

Hai l'occasione di partecipare a una ricerca italiana di grande impatto sociale e preventivo, non lasciartela sfuggire!!