

Gli strumenti

- Il metro a nastro
- La bilancia
- Lo statimetro

- ✘ L'orchidometro
- ✘ Il plicometro
- ✘ Uno sgabello di altezza nota

Le carte di riferimento

Lo statimetro

L'asta metrica collegata alla bilancia non è completamente affidabile

- Svitare l'asta con il cursore e staccarla dalla bilancia
- Fissarla al muro in modo che la distanza da terra sia corretta...
- Considerare lo spessore di una pedana che metterete sotto i piedi del soggetto

Fissare al muro un apposito metro ...

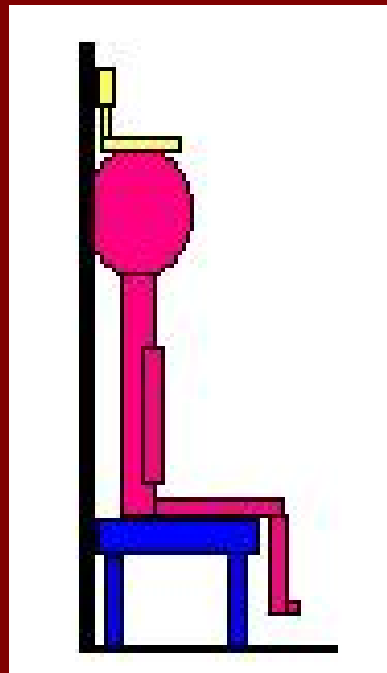


Tutto corretto ?

Quali carte di riferimento usate?

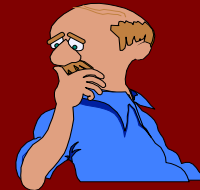
E lo sgabello di altezza nota a cosa serve?

A misurare la statura seduto



A cosa serve misurare la statura seduto?

- ➡ A valutare le proporzioni corporee, ovvero le proporzioni fra altezza del tronco e lunghezza delle gambe.
- ➡ Si calcola così **l'Indice cormico**
- ➡ $\text{Statura seduto} \times 100 / \text{statura totale}$
- ➡ Più facile da misurare e preciso rispetto al rapporto segmento superiore/ inferiore
- ➡ Più alto alla nascita, progressiva diminuzione del valore, sostanzialmente intorno a 50 all'adolescenza



Velocità di crescita

La velocità di crescita è l'indice più sensibile della salute di un bambino

(Alfred Tenore)

<i>Età</i>	<i>cm</i>	<i>modalità di crescita</i>
Nascita	50,0	
1 anno	25,0	50 % della crescita intrauterina
2 anni	12,5	50 % della crescita del 1° anno
3 anni	10,0	2,5 cm in meno dell'anno precedente
4 anni	7,5	2,5 cm in meno dell'anno precedente
5 anni	5,0	2,5 cm in meno dell'anno precedente

dal 5° al 10° anno la VC è di circa 5 cm/anno



Valutazione puberale

- Deve entrare di routine nella visita pediatrica
- Si deve cogliere, anche anamnesticamente, l'inizio della pubertà
- **Ingrossamento testicolare nel maschio ...**
- **Comparsa del bottone mammario nella femmina ...**
- Si usano gli stadi di Tanner
- ... nei maschi utile l'orchidometro di Prader

Stadi sviluppo peluria ascellare

Stadio AH1	Assenza di peluria ascellare
Stadio AH2	Comparsa dei primi peli (in media a 13,5 anni nel maschio e 12,5 anni nella femmina)
Stadio AH3	Peli con caratteristiche e distribuzione adulta Inizio della funzione delle ghiandole apocrine del cavo ascellare caratteristico odore acre

Scatto di crescita puberale

- Può essere considerato un vero carattere sessuale secondario ...
- Quindi sarà differentemente collocato negli anni e di diversa ampiezza, secondo il pattern di crescita ...
- Nelle **femmine** lo scatto di crescita puberale inizia contemporaneamente allo stadio B2 e cessa poco dopo la comparsa del menarca, provocando un aumento di statura di circa **20 centimetri in 3 anni**.
- nei **maschi** lo scatto di crescita puberale avviene in una fase più avanzata dello sviluppo, quindi in totale circa 2 anni dopo le femmine.
- Durante i 3 anni dello scatto staturale, l'adolescente maschio acquisisce **circa 23 centimetri**, mentre solo pochi centimetri dopo la fine della pubertà.

Plicometria



Attualmente nella valutazione globale dell'eccesso ponderale si preferisce usare il BMI rispetto alla plicometria ...

Rapporto peso/altezza

- Dai 3 anni alla pubertà si deve aumentare **mezzo Kg ogni centimetro di statura.**
- Alla pubertà invece **1 Kg ogni centimetro.**
- Se l'aumento di peso si avvicina al Kg per centimetro prima della pubertà ed a 1,5-2 Kg per centimetro durante lo sviluppo sessuale *si sta ingrassando !!!!*

