

Anafilassi da cibo a scuola

Maria Caruso, Franco Cipollina,

Stefano Macciò

U.O.Neonatologia-Pediatria

A.O.Villa Scassi-Genova

allergyinnschools

Helping children with life-threatening allergies

Many schools and pre-schools are finding that cases of peanut allergy, milk allergy, egg allergy and other allergies are on the increase. The good news is that even the most extreme form of allergy – anaphylaxis – is manageable in schools.



What are the common causes of anaphylaxis?

Common causes of anaphylaxis include:

- Food
- Medication
- Insect stings
- Latex

• Less common causes include:

- Food-Dependent Exercise-Induced Anaphylaxis
- Idiopathic Anaphylaxis

The annual incidence of anaphylactic reactions is about 30 per 100,000 persons, and individuals with asthma, eczema, or hay fever are at greater relative risk of experiencing anaphylaxis.

Although an individual could be allergic to any food, such as fruits, vegetables, and meats, there are eight foods that account for 90% of all food-allergic reactions. These are: milk, egg, peanut, tree nut (walnut, cashew, etc.), fish, shellfish, soy, and wheat.

La scuola come fattore di rischio nei pazienti allergici

- Fattori scatenanti nell'ambiente scolastico
- Difficoltà di accesso a farmaci salvavita in situazioni di emergenza
- Scarsa possibilità di seguire terapie preventive per bambini non in grado di effettuare automedicazione

Food anaphylaxis in school: evaluation of the management plan and the efficiency of the emergency kit.

Moneret-Vautrin DA et al. Allergy 2001;56:1071-1076

L'allergia alle arachidi è il principale fattore di rischio associato a reazioni gravi.

Le reazioni allergiche a cibo si verificano a scuola nel 22% dei soggetti con allergia alimentare

Nel 63% dei casi la causa resta sconosciuta anche nei soggetti nei quali è riconosciuta una allergia alimentare

Nel 37% dei casi il cibo è ingerito inavvertitamente oppure è un allergene nascosto (spesso le industrie modificano i loro prodotti senza segnalarlo, per cui un cibo già pronto, precedentemente tollerato, può causare reazioni per un cambiamento della ricetta).

**QUALI POSSIBILITA' DI ESEGUIRE
TERAPIE A SCUOLA?**



**IL MINISTRO DELL'ISTRUZIONE DELL' UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
IL MINISTRO DELLA SALUTE**

Art. 1 – **Oggetto** – Le presenti Raccomandazioni contengono le linee guida per la definizione degli interventi finalizzati all'assistenza di studenti che necessitano di somministrazione di farmaci in orario scolastico, al fine di tutelarne il diritto allo studio, la salute ed il benessere all'interno della struttura scolastica.

Roma, 25.11.2005

IL MINISTRO DELL'ISTRUZIONE
UNIVERSITÀ E RICERCA
F.to MORATTI

IL MINISTRO DELLA SALUTE
F.to STORACE

Anafilassi a scuola

(dal modello del Ministero dell'educazione Francese)

- Documento (PCP-personalized care project) con indicazione dei rischi, i sintomi e le tappe comportamentali in caso di emergenza, sottoscritto dall'allergologo o dal pediatra con il medico scolastico e gli insegnanti (dopo che la famiglia ha fatto richiesta alle Autorità Sanitarie).
- In Francia la percentuale di PCP per allergia a cibi è di 1:5800 alunni

Il kits di emergenza è conservato in classe (nel 51% dei casi), nell'infermeria nelle scuole superiori (nel 23%), oppure nello studio del direttore (nel 25%)

Il kit comprende adrenalina per uso intramuscolare, corticosteroidi per bocca e beta2-agonisti per via inalatoria..

Il protocollo personalizzato viene affisso

L'uso della adrenalina auto-iniетtabile ha determinato una significativa maggiore adesione ad effettuare la terapia da parte del personale non sanitario

Nell'anafilassi la causa principale di morte è l'asfissia da asma

Nel kit di emergenza deve essere sempre presente il B2 agonista a rapida azione con un distanziatore

Nei casi di morte per anafilassi non era stata usata adrenalina (Moneret-Vautrin et al, Allergy,2001)

L'interazione fra la scuola e la famiglia, assistenti sanitarie, medici scolastici , medici allergologi e pediatri è la premessa per garantire la prevenzione ed il trattamento di reazioni allergiche gravi a scuola.