

Irregolarità mestruali

Alessandra Graziottin* e Niccolò Giovannini**

* Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H.San Raffaele Resnati, Milano

Professore ac. Scuola di Specializzazione in Ostetricia e Ginecologia

Università di Firenze e di Parma

** Dipartimento di Ginecologia Ostetricia

Fondazione Policlinico Mangiagalli e Regina Elena- Milano

A. Graziottin

www.alessandragraziottin.it

Obiettivi della presentazione

- i disturbi mestruali più frequenti

Definizioni

- **Menarca:** prima mestruazione, intorno ai dodici anni.
- **Ovulazione:** produzione da parte dell'ovaio di una cellula uovo, ossia della cellula riproduttiva femminile.
- **Eumenorrea:** normale ciclo mestruale, per:
 - * **ritmo:** 29 giorni, più o meno tre, quindi dai 26 ai 32
 - * **durata:** 5 giorni, più o meno uno
 - * **quantità:** con valori medi di 36,7 ml per flusso, con oscillazioni da 9,4 a 207 ml.

La **perdita di ferro**, si aggira sui 3-30 mg per ogni mestruazione normale.

Definizioni

- **Amenorrea:** durante l'età fertile, mancanza di mestruazioni, non dovuta alla gravidanza, che duri più di sei mesi
- **Ipomenorrea:** mestruazione scarsa, per quantità e durata
- **Ipermenorrea:** mestruazione abbondante, per quantità e durata
- **Polimenorrea:** mestruazioni frequenti (con un ritmo inferiore ai 24 giorni, dai 15 ai 23)
- **Oligomenorrea:** mestruazioni rare (con un ritmo superiore ai 40 giorni)..

Definizioni

- **Metrorragia:** mestruazione molto abbondante per quantità
- **Menometrorragia:** mestruazione eccessiva sia per quantità che per durata del flusso
- **Spotting:** termine inglese che indica le piccole perdite di sangue che possono comparire durante il mese, tra una mestruazione e l'altra

Definizioni

- **Dismenorrea:** mestruazione dolorosa
- **Sindrome premestruale (PMS):** insieme di disturbi psichici e fisici che si accentua nei sei giorni precedenti la mestruazione
- **Disforia premestruale:** indica la forma severa di sindrome premestruale, che interessa il 4-6% delle donne. E' caratterizzata da sintomi psicosomatici.
- **Emicrania mestruale (catameniale):** compare in coincidenza delle mestruazioni.

Sanguinamento uterino disfunzionale

In caso di:

Cicli irregolari

La causa più probabile è:

- **Anovulazione, Difetto della fase luteale**

-



Anche nei disturbi mestruali, la diagnosi precoce è essenziale per proteggere la qualità della vita, la sessualità e la fertilità