



L'alimentazione come prevenzione

Luigi Falco
UOC di Neonatologia e
Terapia Intensiva Neonatale con
Trasporto Neonatale d'Emergenza per le
Province di Avellino, Benevento, Caserta
A.O.R.N.A.S. Caserta

bisogni del bambino

Evidenti a tutti

- sviluppo psichico, fisico, relazionale
- cura delle malattie

bisogni del bambino

Evidenti a tutti

- sviluppo psichico, fisico, relazionale
- cura delle malattie

Apparentemente meno evidenti

- prevenzione per le future malattie
- tutela dell'organismo in crescita
- rispetto della peculiarità (*il bambino non è un piccolo uomo...*)
- diritto al gioco, allo sport, a vivere nella natura, a vivere con i genitori

bisogni del bambino

Evidenti a tutti

- sviluppo psichico, fisico, relazionale
- cura delle malattie

Apparentemente meno evidenti

- prevenzione per le future malattie
- tutela dell'organismo in crescita
- rispetto della peculiarità (*il bambino non è un piccolo uomo...*)
- diritto al gioco, allo sport, a vivere nella natura, a vivere con i genitori

Alimentazione come prevenzione

L'alimentazione come prevenzione nel bambino ...

sano

con patologia

L'alimentazione
come
prevenzione
nel
bambino

L'alimentazione come prevenzione nel bambino ...



L'alimentazione come prevenzione nel bambino ...



CHI BEN COMINCIA ...

L'alimentazione come prevenzione nel bambino ...



CHI BEN COMINCIA ...

L'alimentazione come prevenzione nel bambino ...



**Parametri di crescita
staturale ponderale**

CHI BEN COMINCIA ...

L'alimentazione come prevenzione nel bambino ...

sano

**Essere
alimentato**

alimentarsi

CHI BEN COMINCIA ...

L'alimentazione come prevenzione nel bambino ...



CHI BEN COMINCIA ...

con patologia

Per citarne solo alcune...

- ❖ Patologie di origine congenita
- ❖ Diabete
- ❖ Malattia celiaca
- ❖ Ipertensione
- ❖ Obesità
- ❖ Ipercolesterolemia
- ❖ Ecc...

L'alimentazione come prevenzione nel bambino ...



CHI BEN COMINCIA ...

in cui il disturbo
alimentare è un
sintomo

È un sintomo (per citare solo alcuni esempi) di:

- ❖ **Inadeguate conoscenze sull'alimentazione**
- ❖ **Disagio relazionale**
 - In famiglia
 - A scuola
 - Nel contesto sociale
- ❖ **Maltrattamento/abuso**

in cui il disturbo
alimentare è un
sintomo

È un sintomo (per citare solo alcuni esempi) di:

❖ **Problematiche neuropsichiatriche**

- Depressione, malattia da attacchi di panico
- Distimia, psicosi, disturbi ossessivo compulsivi
- Anoressia nervosa
- Ecc...

❖ **Altre malattie**

- Endocrine
- Metaboliche
- Sistemiche
- Ecc...

L'alimentazione come prevenzione nel bambino ...



CHI BEN COMINCIA ...



che diventerà
adulto

*Può rappresentare una importante
strumento di prevenzione per numerose
malattie “ad espressione tardiva”:*

- ❖ malattie dismetaboliche
- ❖ malattie cardiovascolari
- ❖ malattie neurologiche
- ❖ ecc.

*Esistono carenze nel mondo pediatrico
perché l'intervento sull'alimentazione
del bambino e dell'adolescente
sia davvero uno strumento di prevenzione ?*

*Esistono carenze nel mondo pediatrico
perché l'intervento sull'alimentazione
del bambino e dell'adolescente
sia davvero uno strumento di prevenzione?*

C'è un bisogno del pediatra ...?

Esistono carenze nel mondo pediatrico perché l'intervento sull'alimentazione del bambino e dell'adolescente sia davvero uno strumento di prevenzione ?

Probabilmente si:

- **insufficiente formazione dello specializzando**
- **carenza di studi longitudinali di coorte**
- **insufficiente educazione alla salute**