



## **COMUNICATO STAMPA**

### **Incidenti domestici: tra le prime cause di morte nei bambini** *Stress e scarsa conoscenza sono i principali fattori scatenanti*

Dalla Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale (SIPPS) alcuni suggerimenti per ridurre i rischi

Roma, 26 gennaio 2012 –La notizia del bambino di un anno e mezzo morto a Como a causa di una ferita alla gola provocata da una scheggia di vetro, è solo l'ultimo tragico avvenimento che vede coinvolto un bambino nell'ambito delle mura domestiche. *E' compito primario dei Pediatri – dichiara il Dottor Giuseppe Di Mauro, Presidente della Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale, a commento della notizia - educare alla prevenzione e alla gestione degli incidenti. Questi infortuni sono quasi sempre una forma di "incuria", anche se inconsapevole che, come tale, potrebbero essere evitati.*

Gli incidenti rappresentano la **prima causa di morte** e di **invalidità** tra i bambini e gli adolescenti\*. Sulla base dei dati diffusi dall'Istituto Superiore di Sanità, sono circa **3,3 milioni** gli incidenti domestici che, ogni anno, mettono in pericolo la salute delle persone e **i bambini** al di sotto dei **5 anni** sono la categoria maggiormente a rischio, insieme a donne ed anziani.\* Una vera e propria **"epidemia silenziosa"** che minaccia i più piccoli e che spesso viene **sottovalutata** dagli adulti.

*"A favorire gli incidenti domestici – sottolinea il Dottor Angelo Milazzo, pediatra e componente della Segreteria regionale SIPPS-Sicilia – sono cause di natura prevalentemente "sociale" quali uno status socio-economico-culturale svantaggiato, problemi psichici e comportamentali e un elevato livello di stress all'interno del nucleo familiare.*

Per questi motivi, il Dottor Angelo Milazzo ha elaborato una lista degli accorgimenti più comuni per evitare gli incidenti domestici:

In camera dei bambini:

- controllare che le sponde della culla o del lettino siano di altezza sufficientemente elevata per evitare che il bambino possa sporgersi e che la distanza tra le sbarre sia inferiore ad 8 centimetri;
- evitare che i bambini, quando dormono, indossino catenelle, braccialetti, ciondoli;
- non lasciare mai solo un bambino su fasciatoio o su una superficie elevata;

Nell'area giochi:

- togliere dalla portata dei bambini, soprattutto di quelli di età inferiore ai 4 anni, oggetti con diametro inferiore ai 4 centimetri: se ingeriti, questi possono finire nell'albero respiratorio, provocando soffocamenti. In particolare, evitare bottoni, spille, biglie,



giochi smontabili, parti facilmente staccabili, monete, semi, torsioni, noccioline, e altri alimenti che possono andare a finire nelle vie aeree;

- mettere sempre una coperta a terra;
- acquistare giocattoli sicuri, certificati dal marchio CE sulle etichette;

In bagno:

- Regolare la temperatura dell'acqua, sempre inferiore ai 50 gradi;
- non lasciare mai i bambini da soli accanto a vasche da bagno piene d'acqua e controllare costantemente i bambini quando giocano vicino a fontane e lavandini;

In cucina:

- girare sempre il manico delle pentole verso il muro e utilizzare i fornelli più interni;
- non lasciare fiammiferi o accendini incustoditi;
- non lasciare mai soli i bambini in cucina;

In tutti gli spazi domestici:

- se ci sono scale, fare impiantare cancelletti in cima e in fondo;
- le finestre e le porte devono avere chiusure di sicurezza interne;
- le ringhiere dei balconi e dei davanzali debbono essere alte e a componenti stretti;
- non sistemare vasi, sedie o mobili su cui i bambini potrebbero salire;
- i sistemi elettrici debbono essere sempre perfettamente a norma, con efficaci impianti salvavita;
- tenere sempre lontani i bambini dai fili elettrici e da qualunque elettrodomestico collegato alla rete elettrica.

E inoltre:

- conservare in luoghi inaccessibili ai bambini: medicinali, prodotti per la pulizia della casa, detersivi, insetticidi, o altre sostanze potenzialmente nocive;
- non scambiare mai i contenitori di questi prodotti, ad esempio travasandoli in bottiglie non appropriate, tipo quelle destinate all'acqua minerale, aranciata, ecc.;
- prestare attenzione agli oggetti taglienti, tipo forbici, coltelli, lamette, vetri, porcellane..;
- Evitare il fumo, prima fonte di inquinamento indoors e anch'esso causa di incendi.

Infine, è importante tenere sempre a portata di mano i numeri utili in caso di Emergenze: quello del Pediatra di Famiglia, quello del Centro Antiveneni più vicino e, naturalmente, il 118.

\*<http://www.epicentro.iss.it/temi/incidenti/infanziaOms08.asp>

UFFICIO STAMPA: GAS COMMUNICATION S.r.l.

Paola Perrotta – Livia Gelosi

Tel 06 68134260

p.perrotta@gascommunication.com

l.gelosi@gascommunication.com