

# CASI CLINICI

# Caso 1: il caso dei piedi bianchi

Nel corso di una visita di controllo ad un ragazzo di 14 anni, la madre, appena prima di uscire, vi dice:

*“Ah! Dimenticavo di chiedere...: questo ragazzo ha dei piedi terribili! Non gli si sta vicino dal cattivo odore! Glielo dico sempre di lavarsi e di non mettere sempre le Nike ma lui è un testone..dottoressa glielo spiega per favore anche lei cosa deve fare?”*

# Caso 1: il caso dei piedi bianchi

*Voi cosa direste?*



Non me parli Signora! Anche mio figlio ha lo stesso problema, abbiamo già cambiato varie marche di scarpe.



Sono gli ormoni! Purtroppo non ci si può fare molto. Se proprio non può evitare di portare le scarpe da ginnastica gli faccia almeno comprare le Geox.



Vediamo un po' cosa c'è che non vada. Togliti le scarpe giovanotto!!



Lo faccia lavare mattina e sera con sapone di marsiglia e metta nelle scarpe una polvere assorbente o delle solette assorbenti e il problema si dovrebbe risolvere

# Caso 1: clinica

All'esame obiettivo rilevate questa situazione:



# Caso 1 - Cosa pensate ?

*Vista la situazione fate la seguente affermazione..*

**A**

Proprio come pensavo!  
Ha proprio ragione Signora. Pelle cotta dal sudore. Bisogna eliminare le scarpe da ginnastica!

**B**

Proprio come pensavo!  
Si tratta di una infezione da batteri! E' abbastanza comune. Vedrà che con la terapia giusta scompare.

**C**

Proprio come pensavo!  
Si tratta di una infezione da funghi. Vedrà che con la crema che prescrivo passerà tutto.

**D**

Proprio come pensavo!  
Le confermo che si deve solo lavare più spesso i piedi con sapone di marsiglia e mettere nelle scarpe una polvere assorbente.

## Caso 2: il caso delle mani gocciolanti

Alcune settimane dopo una madre vi chiede consiglio per la sua bimba di 13 anni:

*“Qui è un disastro! Maria non vuole più andare al conservatorio. Dice che gli sudano le mani e non riesce a suonare il pianoforte e poi il sudore sotto le braccia gli bagna la maglietta e lei non vuole farsi vedere. Ha anche cominciato a non uscire di casa per la vergogna..possiamo fare qualcosa?”*

## Caso 2: il caso delle mani gocciolanti

*Alla richiesta della madre voi rispondete....*

**A**

Capisco Signora, purtroppo la sudorazione dipende dal momento dello sviluppo e possiamo farci poco. Prenda un deodorante buono e aspetti; vedrà che poi passa.

**B**

Certo è un bel problema. La mando da un chirurgo che ha risolto tanti casi di questo tipo con una operazione; l'ho conosciuto ad un congresso e mi pare bravo..

**C**

Capisco che questo è un problema per Maria. Si tratta di una iperidrosi emozionale, dipende cioè dall'emotività; questo è il numero di telefono di uno psicologo che conosco si affidi a lui e vedrà che si troverà bene.

**D**

Capisco che questo è un grave problema per Maria. Per il momento provi questo prodotto poi la invio da uno specialista per un parere visto che oggi ci sono ottime terapie a disposizione

## Caso 2: il caso delle mani gocciolanti

*In attesa della visita specialistica avete prescritto:*

**A**

Uno spray deodorante generico

**B**

Una crema deodorante contenente antibatterici

**C**

Una crema ed una lozione antitraspirante al 10% di Sali di alluminio raccomandando di sospenderne l'uso nel caso di comparsa di noduli arrossati alle ascelle

**D**

Una lozione contenente ciproterone acetato per inibire la sudorazione ascellare ed una lozione ai Sali d'alluminio per inibire la funzionalità delle ghiandole sudoripare delle mani