

**IX Corso di approfondimento professionale per il Pediatra**

*Colonna Beach 25 – 30 agosto 2009*

# **Le nuove sostanze di abuso in adolescenza**

*Icro Maremmani, Guido Brusoni*



## **END POINTS**

**Guido Brusoni**





## END POINTS

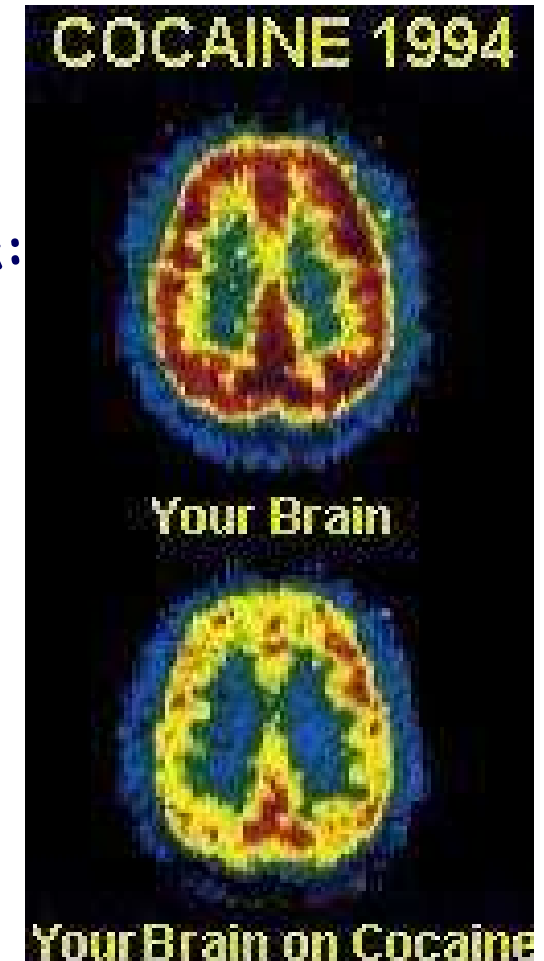
Si può sospettare un abuso di sostanze  
se intervengono cambiamenti caratterizzati da:

- ❖ comportamento insolito, strano
- ❖ lunghi silenzi, broncio o irascibilità
- ❖ improvvisi sbalzi di umore
- ❖ scarsa disponibilità a parlare, stare in famiglia
- ❖ diminuzione del rendimento e della frequenza scolastica
- ❖ abbandono delle normali abitudini (es. sport)

# END POINTS

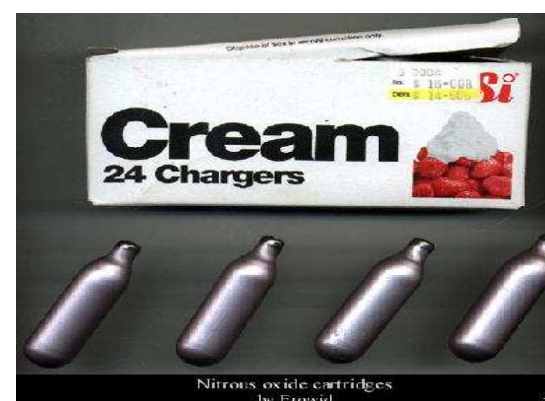
Si può sospettare un abuso di sostanze  
se intervengono cambiamenti caratterizzati da:

- ❖ cambio di amici e di gruppo di amici
- ❖ cambiamento dell'aspetto fisico (es. occhi arrossati)
- ❖ disturbi alimentari
- ❖ mancanza di energia, stanchezza
- ❖ sparizione da casa di oggetti di valore o denaro



# END POINTS

Per "nuove droghe"  
 si intendono le droghe di sintesi  
 e quelle tradizionali  
 mixate e/o assunte in modo diverso  
 e secondo la moda del momento:  
 non sono prive di rischio,  
 alcune possono dare dipendenza



# END POINTS

Molti adolescenti  
non considerano l'assunzione di  
sostanze pericolosa e da evitare  
perchè non hanno la percezione  
del rischio

>> importanza dell'educazione  
alla salute e allo stile di vita sociale



# END POINTS

Non è difficile smettere  
(se non c'è dipendenza)  
ma è facile ricominciare  
(per il temperamento di  
instabilità emotiva pre-morbid)  
>> curare l'instabilità emotiva



# END POINTS



Se si manifesta  
una malattia mentale correlata  
in chi fa uso di sostanze  
>> per curarla è importante  
fermare la tossicodipendenza

# END POINTS

Attenzione ai disturbi dell'umore  
in chi ha fatto uso di sostanze  
perché possono essere secondari  
a una nuova assunzione di sostanze  
>> importanza di monitorare le urine





# END POINTS

**I cannabinoidi si ritrovano**  
per 15 gg nelle urine  
per 6 mesi nei capelli

**Cocaina e MDMA si ritrovano**  
per 24 - 48 ore nelle urine



# END POINTS

I drug tests  
se ben proposti e gestiti  
possono aiutare i genitori  
a ridurre ansia e preoccupazione  
e a concedere al figlio  
maggiore libertà di movimento

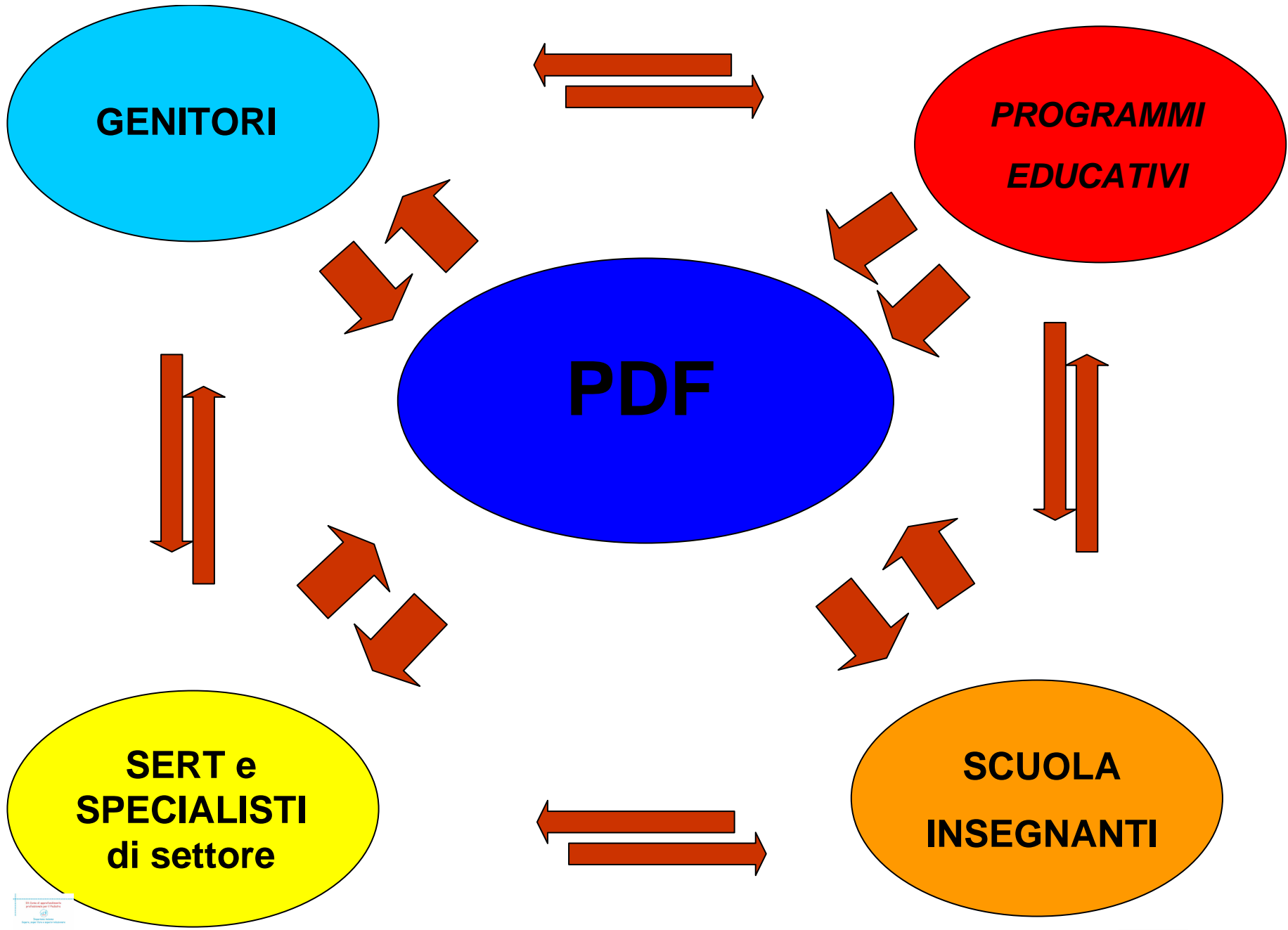


# END POINTS

**cannabinoidi e MDMA**  
**non sono le "droghe della pace"**  
(fanno star meglio con gli altri,  
inducono positività relazionale),

**ma spesso,**  
dopo un'assunzione di medio - lungo termine,  
**determinano aggressività**  
**verso gli altri**





**GRAZIE**  
**PER L'ATTENZIONE**

**CI RIVEDIAMO**  
**DOMANI MATTINA**  
**ALLE ORE 9,00**