

Caso clinico: “sono sempre stata anemica”

*Maria Erminia Bottiglieri
UOC Gastroenterologia
PO Marcianise
ASL CE*

Anamnesi

- **Donna, anni 21**
- **Stomatite (afte recidivante): lo specialista consiglia una consulenza gastroenterologica**



Anamnesi

- **Anemia sideropenica da più di 10 anni NR a ferro per os**
- **Stipsi e dolori addominali di vecchia data. La stipsi peggiorava con il ferro per os.**

Ipotesi diagnostica: celiachia.

Richiede anticorpi antitransglutaminasi che risultano alterati (150/5)

????????

Per la conferma di celiachia:

- **E' sufficiente la positività degli antitransglutaminasi**
- **E' necessaria la conferma istologica**
- **E' necessario eseguire la ricerca HLA DQ2/DQ8**

Per la diagnosi di celiachia il gold standard è rappresentato dall'esame istologico su biopsie duodenali eseguite in corso di EGDscopia

Anamnesi

- **La paziente viene sottoposta ad EGDscopia e l'esame istologico effettuato su biopsie della seconda porzione del duodeno documenta: atrofia totale (lesione tipo 3c secondo Marsh)**

Diagnosi di celiachia e la paziente inizia dieta senza glutine



Follow Up

- **A 6 mesi (Luglio 2011): tTg negativi; Hb normale, scomparsa delle afte; alvo regolare**
- **Successivi f.u. (dopo altri 6 mesi): tTg negativi; asintomatica**

Ricordare.....

- **Circa 50% dei celiaci non ha diarrea**
- **almeno 2/3 dei celiaci ha anemia**
- **almeno il 20% dei celiaci, non ha sintomi**

Nel 60% dei celiaci

1. **Sintomi gastrointestinali: diarrea solo nel 40-45%**
2. **Carenza di ferro: 75-85% dei casi**
3. **Astenia**

Genetica: HLA DQ2-DQ8

- **HLA non spiega tutta la genetica**
- **se sono assenti: quasi nessuna possibilità di sviluppare la malattia**
- **se sono presenti: malattia possibile ma ricordare che questi aplotipi sono presenti:**
 - **nel 30-35% della popolazione generale**
 - **nel 60-70% dei familiari di 1° grado senza avere la malattia**

Take home message

Ricerca tTg in:

- **Anemia**
- **Stipsi**
- **Diarrea**
- **Afte recidivanti**

