



REGIONE
PIEMONTE



NUOVA ASL TORINO 2

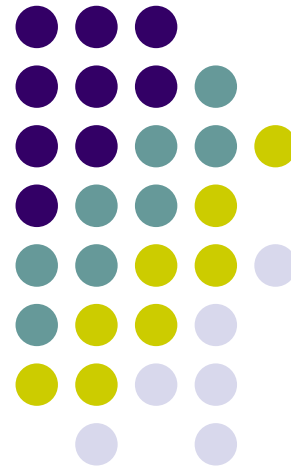
PROGETTO MULTIDISCIPLINARE INTEGRATO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE, COMPORTAMENTALE E MOTORIA DEL BAMBINO OBESO



L'ESPERIENZA DEL CAMPO SCUOLA RESIDENZIALE

Dr. Savino Santovito
Osp. Torino Nord Emergenza San G. Bosco
ASL 2 TORINO

SIPPS - Caserta 01/06/2008

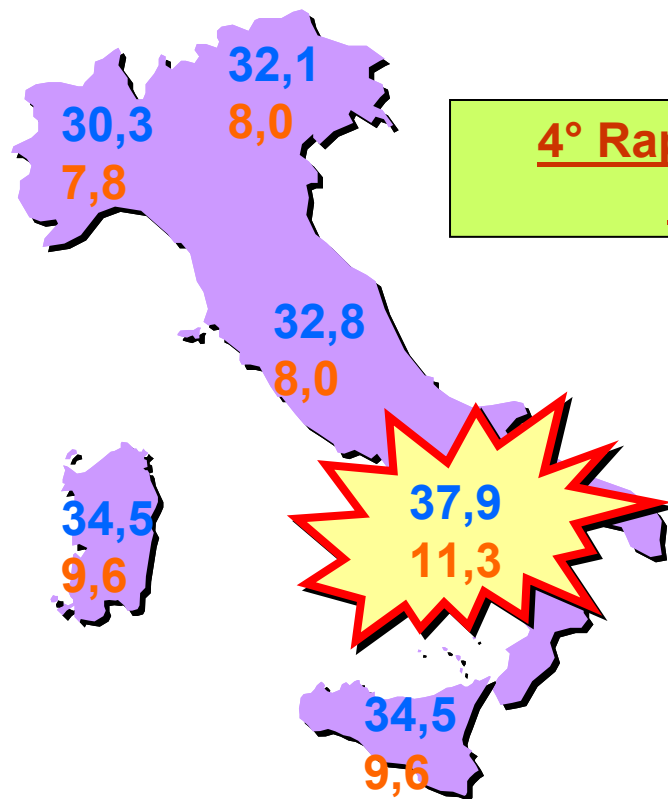
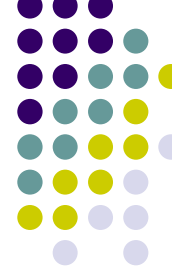


QUANTI SONO I BAMBINI OBESI?

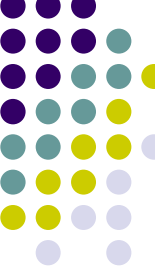
- L'Italia è uno dei Paesi europei con la prevalenza più alta : 35% in sovrappeso di cui 10-12% obesi. Il trend è in costante aumento
- I dati più recenti indicano che in Italia, all'età di 8 anni, il 36% dei bambini risulta essere sovrappeso
- Vi sono più obesi tra i bambini più grandi (8-14 anni) rispetto ai più piccoli, tra i maschi rispetto alle femmine e nelle regioni meridionali rispetto al Nord.



Distribuzione geografica di sovrappeso e obesità (%) in Italia



4° Rapporto sull'Obesità
in Italia, 2002

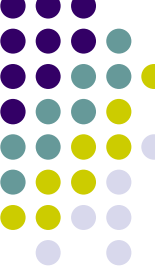


The cost to the world of the current and projected epidemic of chronic disease related to diet and physical inactivity dwarfs all other health costs.

DIET, NUTRITION AND THE PREVENTION OF CHRONIC DISEASES – WHO/FAO, 2003

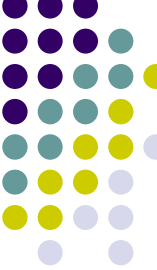
COSA SI DICEVA PRIMA

- L'obesità infantile è un problema “virtuale” che tende a risolversi spontaneamente con lo sviluppo puberale
- Nel bambino non sono presenti complicanze
- Non si conosce la prevalenza
- Non abbiamo criteri di definizione validi per l'eccesso ponderale
- Non sono noti fattori di rischio per lo sviluppo di eccesso ponderale

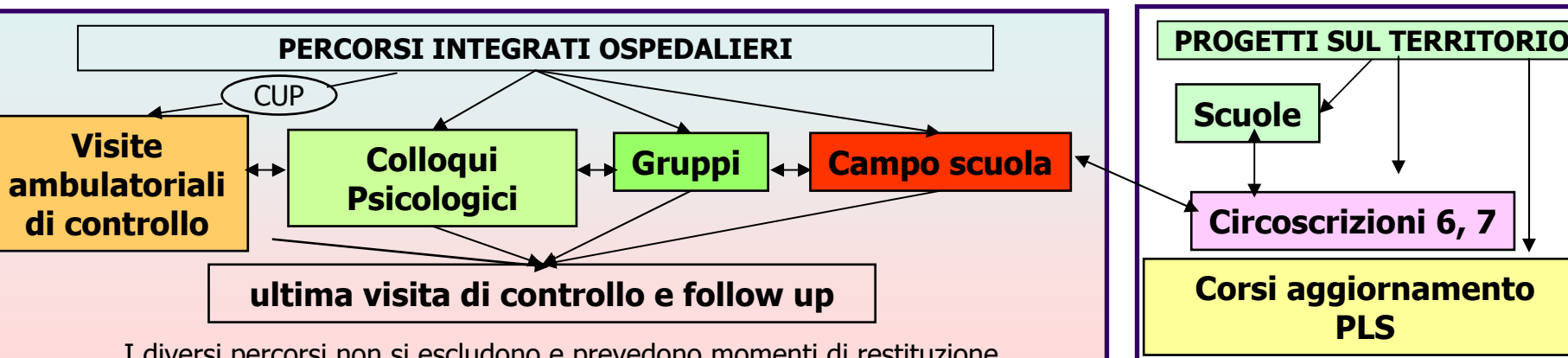
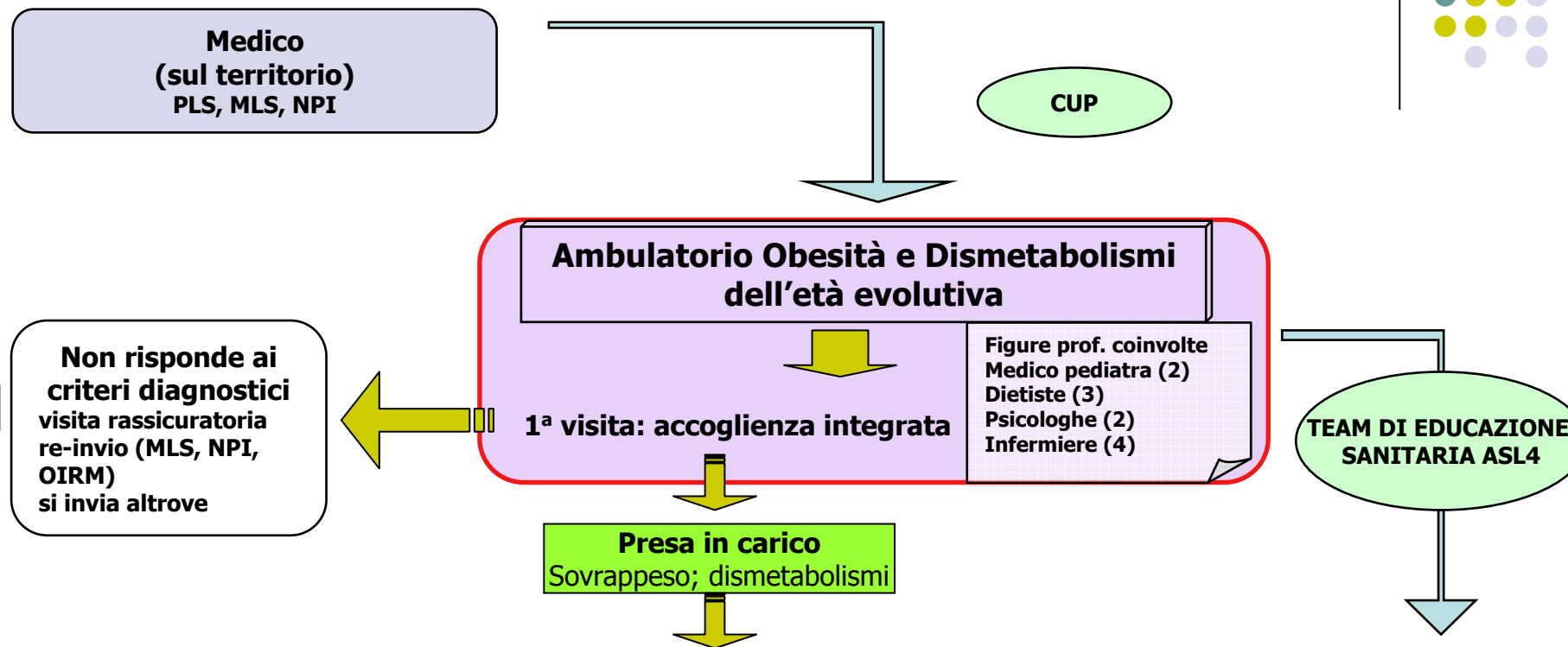


COSA SAPPIAMO ADESSO

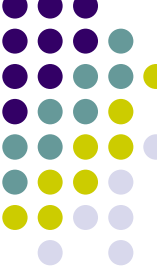
- L'obesità è una malattia
- Le complicanze sono presenti sin dall'età infantile
- L'obesità infantile tende a persistere in età adulta
- La prevalenza nel nostro paese è elevata
- Esistono curve popolazione-specifiche per l'Italia utili per la diagnosi
- L'obesità dei genitori rappresenta uno dei principali fattori di rischio per obesità nel bambino



Ambulatorio obesità e dismetabolismi dell'età evolutiva (contesto ospedaliero e integrazione con il territorio)



CAMPO SCUOLA RESIDENZIALE



- arruolamento di 15 soggetti di entrambi i sessi con BMI superiore al 95° percentile e di età compresa tra 8-12 anni e relative famiglie.
- coinvolgimento dei genitori con incontri collettivi finalizzati a migliorare le conoscenze della famiglia su quelli che sono i rischi del sovrappeso in età giovanile e alla creazione di gruppi di educazione alimentare per la famiglia.
- controllo finale con somministrazione di un test di gradimento e predisposizione di follow-up dei partecipanti al fine di valutare l'efficacia nel tempo dell'intervento.

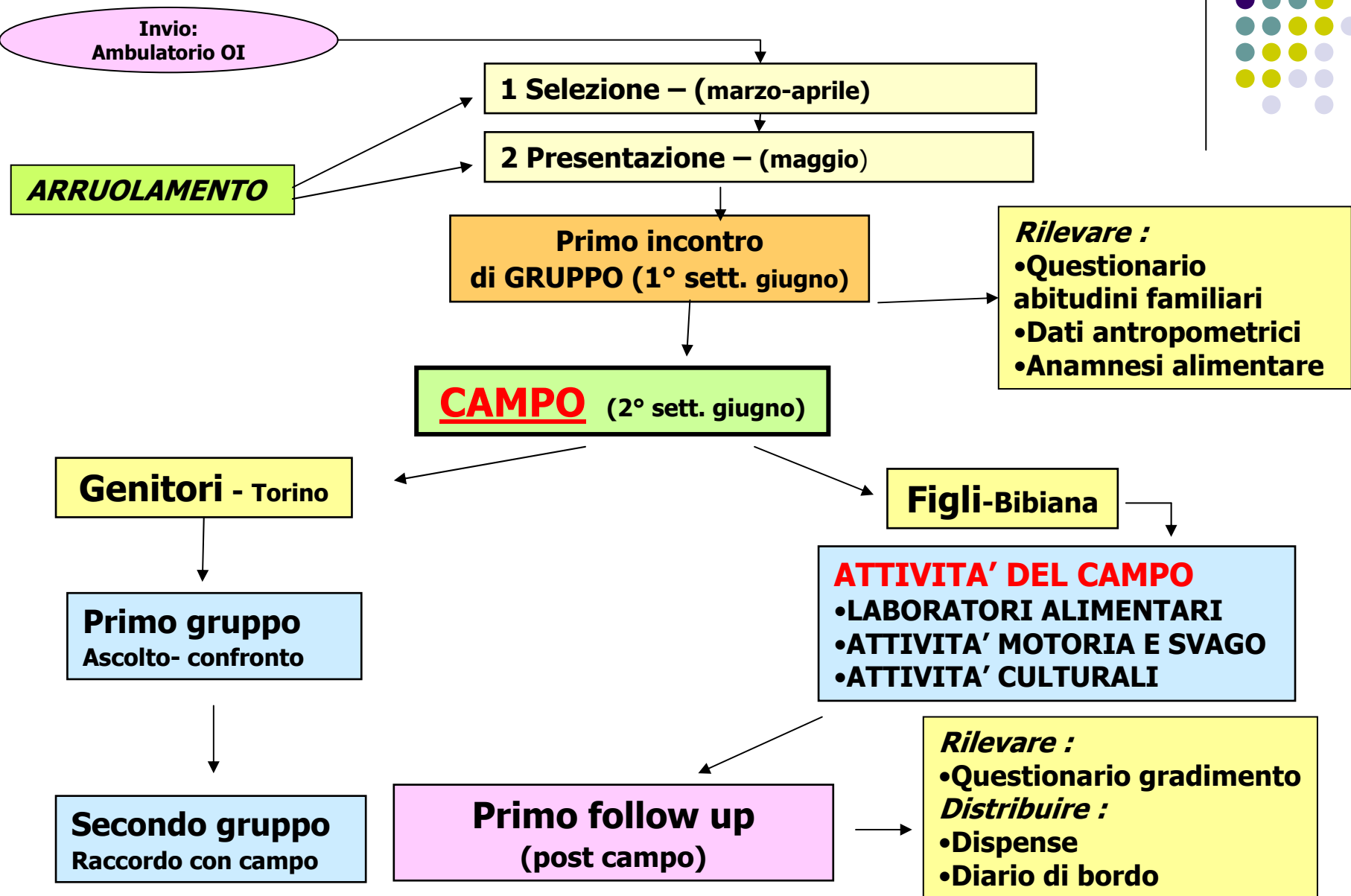
CAMPO SCUOLA RESIDENZIALE

OBIETTIVI



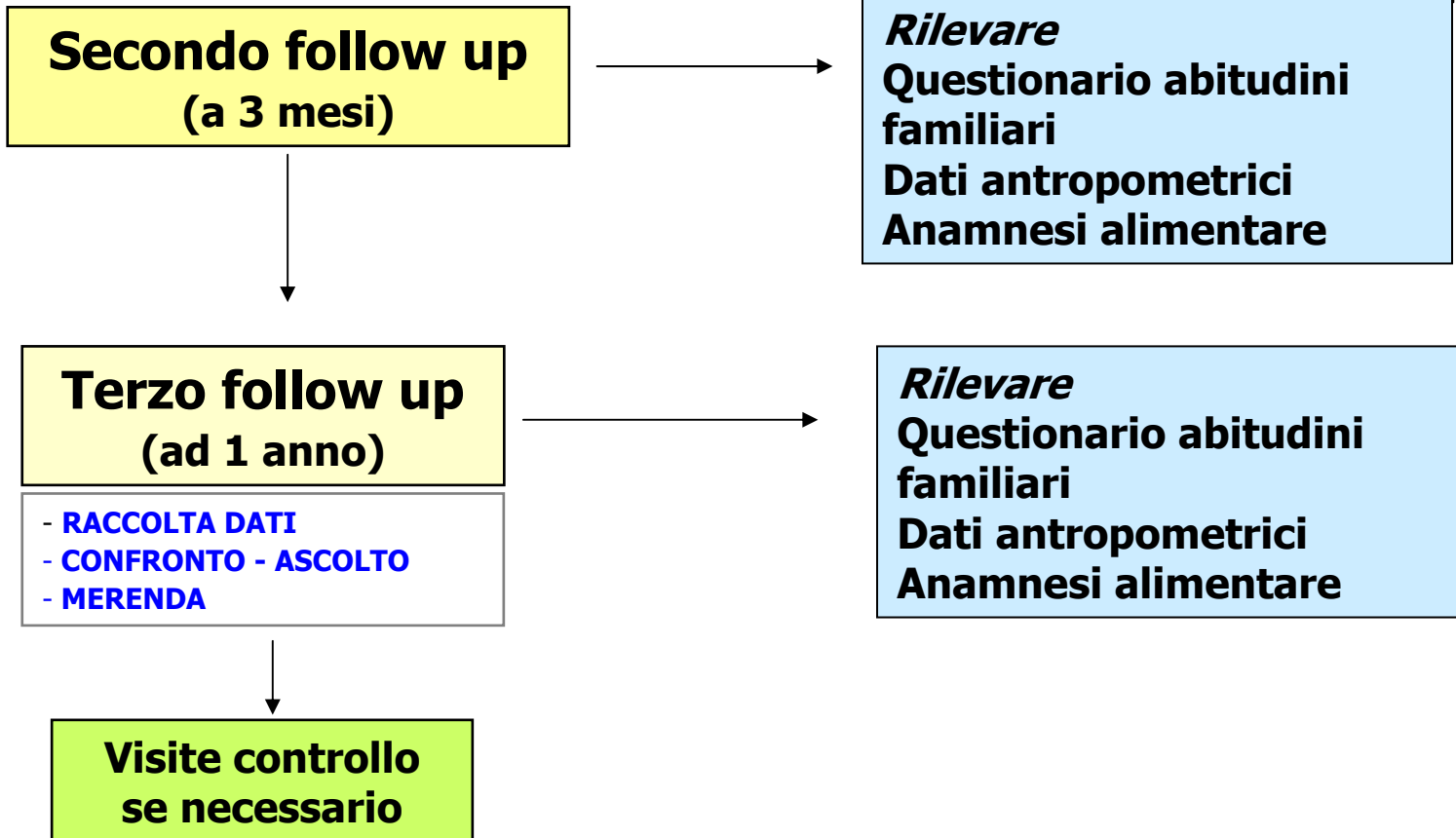
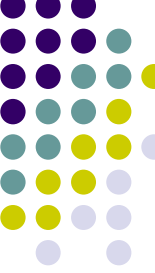
- Acquisizione di modelli comportamentali e stili di vita utili a ridurre in maniera significativa e persistente la massa corporea;
- Acquisizione di abilità motorie e della coscienza dell'importanza di uno stile di vita non sedentario per il mantenimento di un corretto peso corporeo;
- Aumento dell'autostima;
- Coinvolgimento attivo della famiglia nel programma di educazione alimentare e motoria.

CAMPO SCUOLA -1



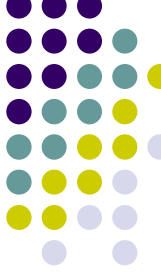
continua

CAMPO SCUOLA -2



CAMPO SCUOLA RESIDENZIALE

IL TEAM



- N° 2 PEDIATRI
- N° 2 DIETISTE
- N° 2 PSICOLOGHE
- N°1 INFERMIERA PEDIATRICA
- N°1 ISTRUTTORE ISEF

IL TEAM



I NOSTRI MAGNIFICI RAGAZZI



ANNO 2005



I NOSTRI MAGNIFICI RAGAZZI



ANNO 2006

I NOSTRI MAGNIFICI RAGAZZI



ANNO 2007

LA STRUTTURA

Cooperativa "Il Frutto permesso"



LO STAFF



LO STAFF



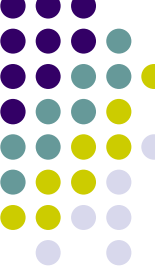
MAFALDA IL “CAPO-ANIMATORE”



SPILLO IL “VICE”

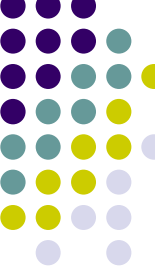
EDUCAZIONE ALIMENTARE





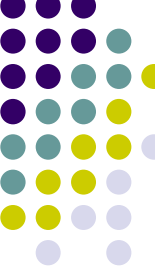
EDUCAZIONE ALIMENTARE

- *Dalla terra al cielo* : un laboratorio alimentare che si propone di illustrare ai ragazzi i cicli di trasformazione dei cibi (dal grano al pane – dal latte al formaggio – dalla frutta al succo) e di mettere successivamente in pratica ciò che si è imparato trasformando dal vivo le materie prime nel prodotto finale.



EDUCAZIONE ALIMENTARE

- *Gli ambienti naturali e l'agricoltura*
un laboratorio che si propone di illustrare ai ragazzi le regole della agricoltura biologica e la stagionalità dei vari prodotti.
- *La lettura ragionata delle etichette alimentari*
strumento indispensabile per un consumo consapevole ed equilibrato.



EDUCAZIONE ALIMENTARE

- Laboratorio del gusto

piccole sperimentazioni gustative per stimolare una riflessione sul gusto e sulle sue interazioni, riguardo al cibo, con gli altri sensi.

- Laboratorio di espressione corporea

ATTIVITA' DIDATTICHE



DAL FRUTTO AL SUCCO



**COSTRUIAMO LA CASETTA
DELLE CINCIALLEGRE**



FACCIAMO IL PANE



DAL LATTE AL FORMAGGIO



ATTIVITA' FISICO-MOTORIA



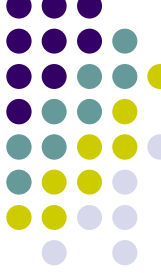
LE GITE

SCOPRIMINIERA



LE GITE

IL FORTE DI FENESTRELLE



GRAZIE PER L'ATTENZIONE

