LINEE GUIDA IN FITOTERAPIA

CAPRI 2008

Dr. Silvana Gatto

Referente Reg. Sicilia Rete Fitoterapia

Capri 10-11 OTT.2008

Giornate di Pediatria
Preventiva e Sociale

Rete Nazionale di Fitoterapia

Le piante medicinali sono una risorsa naturale e possono essere usate per migliorare la salute del tuo bambino

Sono *"naturali"* ma non per questo fanno sempre bene!

I prodotti che contengono piante medicinali vanno scelti ed utilizzati in maniera oculata

Parlane con il tuo pediatra

fimp Federazione Italiana Medici Pediatri

INTERNATIONAL ACADEMY OF PHYTOTHERAPY

CURIOSITA'

- IN ITALIA 4 PERSONE SU 10 USANO FITOTERAPICI
- IL 32% DEGLI ITALIANI PENSA CHE "NATURALE NON FA MALE"
- NELLE FAMIGLIE IN CUI GLI ADULTI USANO FITOTERAPICI ANCHE I BAMBINI VENGONO CURATI ALLO STESSO MODO
- IN AMERICA PIU' DEL 50% DEI BAMBINI ED IL 30% DEGLI ADOLESCENTI USANO PRODOTTI FITOTERAPICI
- SONO IN MAGGIORANZA LE DONNE-MEDICO A CONSIGLIARE L'USO DEI FITOTERAPICI

IL PEDIATRA DEVE SAPER DARE RISPOSTE ADEGUATE ALLE RICHIESTE DI INFORMAZIONI E DI PRESCRIZIONE CHE RIGUARDINO I FITOTERAPICI

- COS'E' LA FITOTERAPIA ?
- A COSA SERVE ?
- E' SICURA ?
- DI QUALI PRODOTTI FIDARCI ?
- CI SONO CONTROINDICAZIONI ?
- SE IL BAMBINO STA FACENDO TERAPIA FARMACOLOGICA POSSO USARE ANCHE IL PRODOTTO FITOTERAPICO ?
- CI SONO EFFETTI COLLATERALI ?
- CI SONO CASI DI INTOSSICAZIONE O REAZIONI ALLERGICHE ?
- SI PUO' ESERCITARE L'AUTOMEDICAZIONE ? (VISTO CHE SONO PRODOTTI NATURALI ?)
- CI POSSONO ESSERE INTERFERENZE CON I FARMACI TRADIZIONALI ?
- SI POSSONO USARE IN GRAVIDANZA O ALLATTAMENTO?
- I DOSAGGI SONO DIVERSI PER I BAMBINI ?
- I FITOTERAPICI POSSONO SOSTITUIRE IL FARMACO TRADIOZIONALE?
- DOVE SI ACQUISTANO ?

IL COMPITO FONDAMENTALE DEL PEDIATRA E' QUELLO DI INFORMARE/EDUCARE I GENITORI DEI BAMBINI AD UN USO CORRETTO DELLA FITOTERAPIA, SOPRATTUTTO AL FINE DI EVITARE I DANNI DERIVANTI DALL'AUTOMEDICAZIONE

(VENGONO SEGNALATI EFFETTI COLLATERALI PER INTERAZIONE CON ALTRI FARMACI, INTOSSICAZIONE DA ABUSO,INTOSSICAZIONE PER USO DI PRODOTTI INQUINATI,ALLERGIE O INTOLLERANZE .....)

fimp Federazione Italiana Medici Pediatri

INTERNATIONAL ACADEMY OF PHYTOTHERAPY
ACCADEMIA INTERNAZIONALE DI FITOTERAPIA

fimp Federazione Italiana Medici Pediatri

INTERNATIONAL ACADEMY OF PHYTOTHERAPY
ACCADEMIA INTERNAZIONALE DI FITOTERAPIA

Premessa

fimp Federazione Italiana Medici Pediatri

INTERNATIONAL ACADEMY OF PHYTOTHERAPY
ACCADEMIA INTERNAZIONALE DI FITOTERAPIA

1

La Fitoterapia è una disciplina scientifica che definisce, con criteri scientifici rigorosi, l'utilizzo delle piante medicinali nella pratica clinica.

Rappresenta un presidio terapeutico complementare per il pediatra che ne valuta, per il singolo paziente, l'opportunità di utilizzo e la reale utilità ed efficacia.

2

E’ indispensabile che i pediatri apprendano le principali nozioni di fitoterapia, anche a prescindere da finalità prescrittive, al fine di:

- evitare i rischi derivanti dall’auto-prescrizione.
- supportare i consumatori nella scelta e nell’utilizzo di prodotti di alta qualità, sicurezza ed efficacia.

3

Per l’uso scientifico delle piante medicinali il pediatra deve fare riferimento alle indicazioni riportate dalle Monografie OMS ed ESCOP e dalle Farmacopee Ufficiali, nonché a quanto evidenziato dalla letteratura scientifica internazionale più accreditata.

4

Si dicono “fitomedicine “ i prodotti medicinali finiti, provvisti di etichetta, che contengono come principi attivi esclusivamente piante o associazioni di piante allo stato grezzo e sotto forma di derivati. Possono contenere eccipienti.” (OMS)

fimp Federazione Italiana Medici Pediatri

INTERNATIONAL ACADEMY OF PHYTOTHERAPY
ACCADEMIA INTERNAZIONALE DI FITOTERAPIA

5

In Italia oltre il 95% dei prodotti a base di piante medicinali è commercializzato sotto forma di integratore alimentare e di conseguenza assoggettato alle norme legislative del settore.

E’ peraltro assolutamente indispensabile che questi preparati siano prodotti secondo le norme di buona qualità produttiva e nel rispetto assoluto delle indicazioni delle Farmacopee (Europea ed Italiana) per la sicurezza.

fimp Federazione Italiana Medici Pediatri

INTERNATIONAL ACADEMY OF PHYTOTHERAPY
ACCADEMIA INTERNAZIONALE DI FITOTERAPIA

Raccomandazioni

fimp Federazione Italiana Medici Pediatri

INTERNATIONAL ACADEMY OF PHYTOTHERAPY
ACCADEMIA INTERNAZIONALE DI FITOTERAPIA

1

In pediatria vanno utilizzate esclusivamente droghe vegetali che a riprova della loro sicurezza abbiano una lunga tradizione d'uso in pediatria e/o un supporto scientifico derivante da studi clinici, anche nell'adulto, di sufficiente qualità metodologica.

2

I fitoterapici utilizzabili in pediatria devono essere titolati e standardizzati in principi attivi.

Il dato deve essere riportato nell'etichetta del prodotto, perché il pediatra possa verificarne la corrispondenza ai principi dettati da Farmacopee e Monografie ESCOP e OMS.

Deve inoltre essere specificato il tipo di preparazione farmaceutica delle droghe vegetali.

fimp Federazione Italiana Medici Pediatri

INTERNATIONAL ACADEMY OF PHYTOTHERAPY
ACCADEMIA INTERNAZIONALE DI FITOTERAPIA

3

L’etichetta compilata secondo le indicazioni previste dalle normative, oltre ad essere di per sé una garanzia di buona qualità di un preparato, per il pediatra è una guida indispensabile nella scelta del prodotto da utilizzare una volta fatta la scelta terapeutica.

I parametri fondamentali da ricercare sono:

- **Nome della/delle droghe vegetali utilizzate**
  (nome botanico in latino e nome comune nella lingua locale)
- **Titolo** espresso in % del/dei componenti più importanti secondo farmacopea
- **Quantità** espressa in mg del/dei fitocomplessi e dei principi attivi per ml, bustina, compressa.
- Informazioni nutrizionali (qualora rilevanti dal punto di vista nutrizionale)
- Data di scadenza
- Produttore e distributore

fimp Federazione Italiana Medici Pediatri

INTERNATIONAL ACADEMY OF PHYTOTHERAPY
ACCADEMIA INTERNAZIONALE DI FITOTERAPIA

4

Sono da preferire forme farmaceutiche prive di alcool etilico, pur in mancanza di chiari riferimenti scientifici sulla tossicità e tollerabilità in età pediatrica dell'alcool etilico, anche a basse dosi e per uso limitato nel tempo.

fimp Federazione Italiana Medici Pediatri

INTERNATIONAL ACADEMY OF PHYTOTHERAPY
ACCADEMIA INTERNAZIONALE DI FITOTERAPIA

5

Le sinergie tra varie piante medicinali sono supportate dalla tradizione e da lavori clinici, per questo motivo sono accettabili combinazioni di più piante nello stesso preparato.

Per motivi di sicurezza è comunque preferibile utilizzare fitoterapici con combinazioni non superiori a tre fitocomplessi .

fimp Federazione Italiana Medici Pediatri

INTERNATIONAL ACADEMY OF PHYTOTHERAPY
ACCADEMIA INTERNAZIONALE DI FITOTERAPIA

6

È possibile l'uso contemporaneo di farmaci "convenzionali" e di fitomedicine, in un'ottica di complementarietà terapeutica;

in tale situazione è peraltro assolutamente necessario tenere conto delle possibili interazioni, riportate nelle monografie e nella letteratura di riferimento, nonché della necessità di eventuali "adeguamenti" posologici.

7

L’utilizzo pediatrico degli oli essenziali è da evitare per via orale o inalatoria, fatte salve le dosi minime per uso alimentare stabilite dalle norme italiane.

L’uso topico degli oli essenziali è consentito in concentrazioni non superiori al 3-5%.

8

Nella prescrizioni di fitoterapici vanno:

- rispettate le controindicazioni all'uso in età pediatrica negli studi pubblicati, nelle monografie di riferimento (OMS, ESCOP) o nelle Farmacopee ufficiali
- considerate le possibilità di interazioni note o presunte, con altri farmaci
- valutati i possibili rischi derivanti da allergie note o sospette alle piante contenute nei preparati
- Segnalati eventuali effetti avversi

Ministero della Salute

Istituto Superiore di Sanità

SCHEDA DI SEGNALAZIONE DI SOSPETTA REAZIONE AVVERSA A PRODOTTI A BASE DI PIANTE OFFICINALI E A INTEGRATORI ALIMENTARI

INFORMAZIONI SUL PAZIENTE

1. INIZIALI	2. ETA'	3. SESSO	4. PESO CORPOREO	5. ORIGINE ETNICA

6. EVENTUALE STATO DI GRAVIDANZA ☐ NO ☐ SI _____ settimana
ALLATTAMENTO ☐ NO ☐ SI

7. DATA INSORGENZA REAZIONE

8. DESCRIZIONE DELLA REAZIONE ED EVENTUALE DIAGNOSI

11. LA REAZIONE È MIGLIORATA CON LA SOSPENSIONE?
☐ NO ☐ SI

12. E' STATA ESEGUITA TERAPIA SPECIFICA?
☐ NO ☐ SI QUALE? _____

9. EVENTUALI ESAMI STRUMENTALI E/O DI LABORATORIO RILEVANTI:

13. GRAVITÀ DELLA REAZIONE
☐ OSPEDALIZZAZIONE
☐ INVALIDITÀ GRAVE O PERMANENTE
☐ PERICOLO DI VITA
☐ MORTE

14. ESITO
☐ RISOLUZIONE COMPLETA
☐ RISOLUZIONE CON POSTUMI
☐ REAZIONE PERSISTENTE
☐ MORTE

10. COMMENTI SULLA RELAZIONE TRA PRODOTTO E REAZIONE
☐ CERTA ☐ PROBABILE ☐ POSSIBILE ☐ DUBBIA ☐ SCONOSCIUTA

INFORMAZIONI SUL PRODOTTO

15. PRODOTTO SOSPETTO
(indicare la denominazione e la composizione come descritte in etichetta)

15-*a* QUALIFICA DEL PRODOTTO
☐ GALENICO ☐ PRODOTTO ERBORISTICO , ☐ INTEGRATORE
☐ ALIMENTO ☐ ALTRO: _____

15-*b* PRODUTTORE

16. DOSAGGIO / DIE	17. VIA DI SOMMINISTRAZIONE	18. DURATA DELL'USO DAL AL	19. RIPRESA DELL' USO ☐ SI ☐ NO RICOMPARSA DEI SINTOMI ☐ SI ☐ NO

20. INDICAZIONI O ALTRO MOTIVO PER CUI IL PRODOTTO È STATO ASSUNTO O PRESCRITTO

21. FARMACO(I) CONCOMITANTE(I), DOSAGGIO, VIA DI SOMMINISTRAZIONE, DURATA DEL TRATTAMENTO

22. USO CONCOMITANTE DI ALTRI PRODOTTI *(specificare)*
_____

23. CONDIZIONI CONCOMITANTI E PREDISPONENTI

INFORMAZIONE SUL SEGNALATORE

24. QUALIFICA
☐ MEDICO DI MEDICINA GENERALE ☐ FARMACISTA
☐ MEDICO OSPEDALIERO ☐ ALTRO
☐ SPECIALISTA

25. DATI DEL SEGNALATORE
NOME E COGNOME
INDIRIZZO
TEL. FAX
E-MAIL

26. DATA DI COMPILAZIONE

27. FIRMA

Inviare la scheda compilata al fax n. 06 49904248

http//www.epicentro.iss.it/focus/erbe/fitosorveglianza.htm

fimp Federazione Italiana Medici Pediatri

INTERNATIONAL ACADEMY OF PHYTOTHERAPY
ACCADEMIA INTERNAZIONALE DI FITOTERAPIA

9

Non vanno usati prodotti provenienti da Paesi la cui legislazione in materia non offra particolari garanzie di sicurezza. In particolare va scoraggiato l'acquisto di prodotti con il sistema "porta a porta" e su web.

IL PEDIATRA DEVE CONOSCERE DOVE SI ACQUISTANO I PRODOTTI FITOTERAPICI

- IN FARMACIA, DOVE L'ACQUISTO E' ASSISTITO DAL FARMACISTA CHE NE HA LA RESPONSABILITA' CIVILE, PENALE E DEONTOLOGICA (SPESSO I FARMACISTI SEGUONO CORSI DI AGGIORNAMENTO POST-LAUREA SULLE MEDICINE NATURALI).
- IN ERBORISTERIA, L'ERBORISTA NON E' NECESSARIAMENTE LAUREATO ANCHE SE IN VARIE UNIVERSITA' E' STATO ISTITUITO UN CORSO IN TECNICHE ERBORISTICHE DELLA DURATA DI 3 ANNI.
- SU INTERNET, E' DA EVITARE ASSOLUTAMENTE QUANDO SI TRATTA DELL'ACQUISTO DI PRODOTTI PER LA SALUTE
- VENDITA PORTA A PORTA, ESISTE UN FIORENTE MERCATO, PRIVO DI CONTROLLO ED ESTREMAMENTE PERICOLOSO, IN MANO A PERSONE CHE POTREBBERO NON AVERE ALCUNA QUALIFICA IN MERITO

IL PEDIATRA CHE VUOLE UTILIZZARE FARMACI FITOTERAPICI DEVE ESSERE CONSAPEVOLE CHE QUESTI VANNO PRESCRITTI CON LO STESSO RIGORE E LO STESSO RISPETTO DEI CRITERI DI SICUREZZA, QUALITA' ED EFFICACIA CHE SI SEGUONO NELLA PRESCRIZIONE DEI FARMACI DI SINTESI E DEVE ESSO STESSO ACQUISIRE CONOSCENZE E COMPETENZE IN MERITO A QUESTA BRANCA DELLA MEDICINA NON CONVENZIONALE

CON IL TERMINE DI COUNSELLING NON SI INTENDE:

- NE' FORNIRE INFORMAZIONI
- NE' PERSUADERE
- NE' TANTO MENO CONSIGLIARE.
- MOLTO SPESSO LE PERSONE NON DESIDERANO AVERE CONSIGLI.
- VOGLIONO SOLO ESSERE ASCOLTATE E COMPRESE.

QUANDO ASCOLTIAMO LE PERSONE ACCURATAMENTE RIUSCIAMO A VEDERE PIU' CHIARAMENTE LE COSE DAL LORO PUNTO DI VISTA (EMPATIA), LASCIANDO DA PARTE PREGIUDIZI, IDEE PRECONCETTE E ATTEGGIAMENTI GIUDICANTI, CHE RAPPRESENTANO SPESSO UNA BARRIERA ALL'ASCOLTO ATTIVO.

ATTRAVERSO IL DIALOGO E L'INTERAZIONE IL COUNSELLING AIUTA LE PERSONE AD "AIUTARSI"

CONDIVISIONE DELLE SCELTE TERAPEUTICHE

GRAZIE
Dr. Silvana Gatto