



fimp puglia

Federazione Italiana
Medici **fim**

Il Pediatra tra famiglia,
protocolli e linee guida



2 - 6 Settembre 2007

Centro Congressi Villaggio Valtur

BODRUM (Turchia)

Rosanna Moretto

Pediatra di famiglia ASL Prov.MI/1

Sicurezza ed etichette nutrizionali



L'ETICHETTA

è la carta d'identità del prodotto

che consente al consumatore di scegliere un prodotto più conforme alle proprie esigenze



di fare una migliore valutazione qualità/prezzo

I PRODOTTI ALIMENTARI COMUNI

**Etichettatura,
presentazione e pubblicità
dei prodotti alimentari comuni**

(Decreto Legislativo 27 gennaio 1992, n. 109)

I PRODOTTI ALIMENTARI COMUNI

Etichetta: indicazioni obbligatorie

1) La denominazione di vendita



2) L'elenco degli ingredienti (compresi additivi e conservanti) riportati in ordine decrescente di peso

3) La quantità di prodotto contenuta nella confezione



I PRODOTTI ALIMENTARI COMUNI

Etichetta: indicazioni obbligatorie

4) Il termine minimo di conservazione o la data di scadenza



5) Il nome o la ragione sociale o il marchio depositato e la sede del fabbricante o del confezionatore o del venditore

6) La sede dello stabilimento di produzione o di confezionamento

I PRODOTTI ALIMENTARI COMUNI

Etichetta: indicazioni obbligatorie

7) Una dicitura che consenta di identificare il lotto

8) Le modalità di conservazione
(qualora necessario)

Conservazione

Dopo l'uso richiudere accuratamente il sacchetto ripiegando il bordo e conservare in luogo asciutto e lontano da fonti di calore (non in frigorifero). Il prodotto va consumato **entro 15 giorni** dall'apertura del sacchetto.

9) Le istruzioni per l'uso (qualora necessario)

Chi legge le etichette?

Mai il 4,9 %

Sempre il 39%

Qualche volta il 56,1%

Che informazione attira maggiormente?

La data di scadenza : 97%

La provenienza :66,7%

La presenza di additivi :58,5%

(Indagine di mercato 2006)

IL TERMINE MINIMO DI CONSERVAZIONE

“da consumarsi preferibilmente entro il”

Definizione: Data fino alla quale il prodotto conserva le sue caratteristiche specifiche nel rispetto delle modalità di conservazione indicate in etichetta.



La legge non ne vieta la vendita

LA DATA DI SCADENZA

“ da consumarsi entro”

Definizione: Data prevista per i prodotti molto deperibili dal punto di vista microbiologico e che, dopo breve tempo, possono presentare un pericolo per la salute



E' vietata la vendita

Gli additivi in etichetta

Sono indicati con 3 cifre (la prima identifica il ruolo principale svolto) preceduti da una **E (= Europa)** perché permessi in tutti i paesi dell'Unione Europea

E 1 Coloranti (Es: Caramello -E 150)

E 2..... Conservanti (Es nitriti e nitrati da E249 a E252)

E 3..... Antiossidanti (Es : Lecitina di soia – E 322)

E4.....Emulsionanti, stabilizzanti, addensanti e gelificanti

E5.....Antiagglomeranti,acidi,basi e Sali

E620...E653....Esaltatori di sapidità

E901...E904 ...Agenti di rivestimento

E950...E967....Edulcoranti

L'alimentazione: le ansie della mamma

(da indagini di mercato 2006)

→ **la preoccupazione** che l'alimentazione contenga sostanze estranee nocive → paura di reazioni allergiche, tumori...

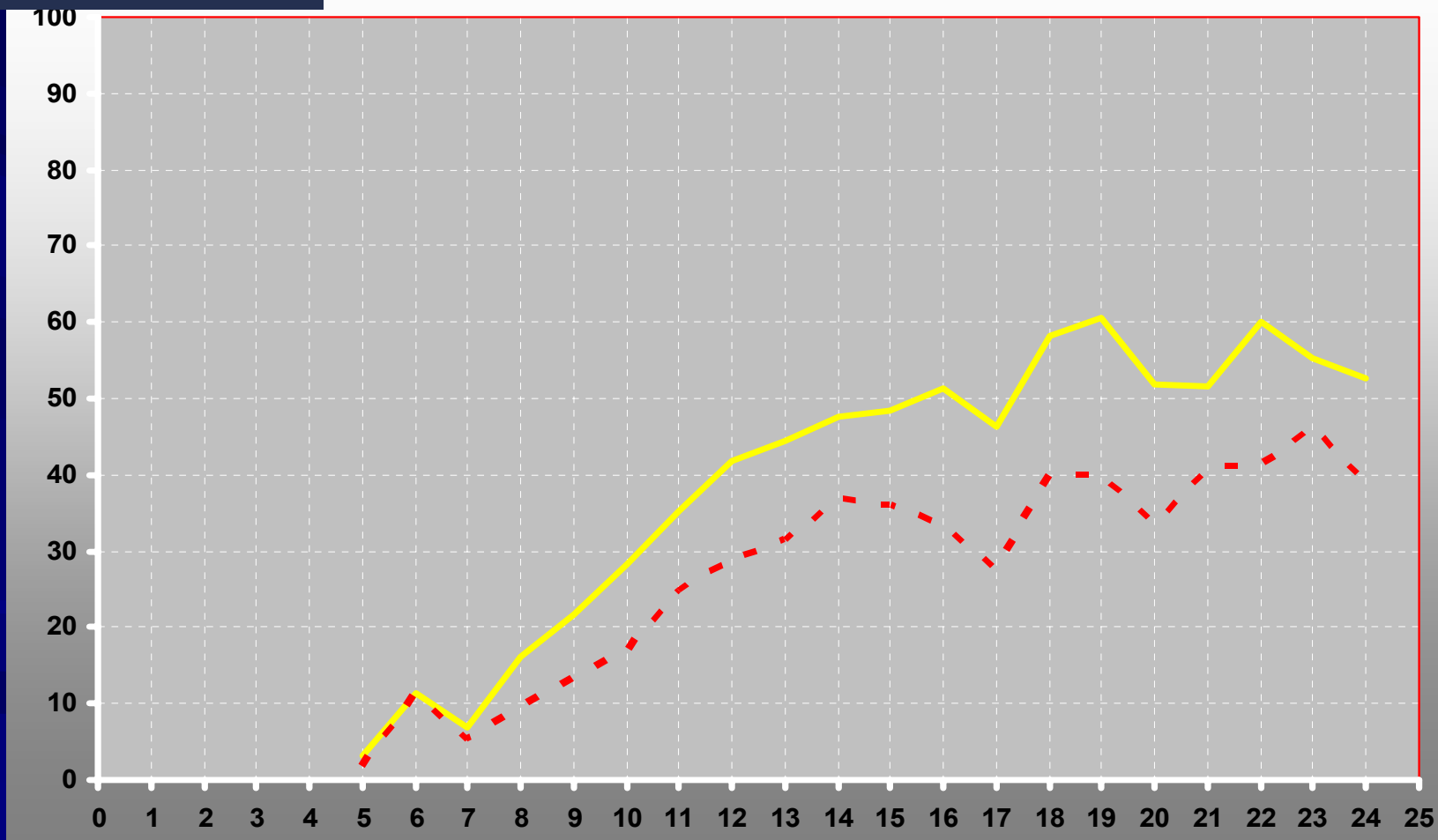
- additivi
- conservanti
- OGM
- residui chimici
- pesticidi
- persino senza sale e con poco/“senza”
zucchero



CONSUMO DI FORMAGGI ALLA FRUTTA IN VASCHETTA DA 2 A 24 MESI

GfK EURISKO

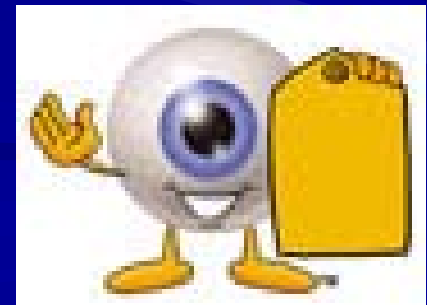
— almeno 1 volta
- - - ultimi 7 giorni



Formaggino alla frutta in vaschetta

➔ Varietà banana -Ingredienti:

Formaggio magro (Quark), preparazione alla frutta (polpa di frutta 6% sul totale del prodotto, zucchero, sciroppo di glucosio-fruttosio, addensante E1422, farina di semi di carruba, gomma di xantan, gomma di guar, sali di calcio degli acidi citrico e ortofosforico, coloranti E120, aromi) zucchero 6,6%, vitamina D3.



TUTTI I PRODOTTI ALIMENTARI (D.L. 27/1/92 n.109)

Prodotti che riportano l'etichettatura nutrizionale

(D.L. 16 /2/1993, n. 77):

Non è obbligatoria

Se però viene riportata il produttore deve seguire delle regole precise.

Valore energetico in kcal e kJ

Proteine in g

Carboidrati in g

Grassi in g

oppure

Valore energetico in kcal e kJ

Proteine in g

Carboidrati in g

di cui Zuccheri in g

Grassi in g

di cui: Acidi grassi saturi in g

Fibra alimentare in g

Sodio in g

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI / INFORMATIONS NUTRITIONNELLES
NUTRITIONAL INFORMATION

	per / pour / for 100g		porzione/portion piece (25g)
VALORE ENERGETICO / VALEUR ENERGÉTIQUE	kcal	389	97
ENERGY VALUE	kJ	1650	412
PROTEINE / PROTÉINES / PROTEIN	g	7,9	2,0
CARBOIDRATI / GLUCIDES / CARBOHYDRATES	g	82,4	20,6
GRASSI* / LIPIDES* / FAT *	g	3,1	0,8

TUTTI I PRODOTTI ALIMENTARI (D.L. 27/1/92 n.109)

Prodotti che riportano l'etichettatura nutrizionale

(D.L. 16 /2/1993, n. 77)

Alimenti destinati ad una alimentazione particolare, integratori ed alimenti integrati (DL 27/1/92 n. 111)

Formule
per
lattanti e
di
prosegu-
-mento

Alimenti
per
lattanti e
bambini

Alimenti
destinati
a fini
medici
speciali

Altri
alimenti
destinati
ad una
alimenta-
-zione
partico-
lare

Integratori

Alimenti integrati

I prodotti destinati ad una alimentazione particolare

(Decreto Legislativo 27 gennaio 1992, n. 111)

- DEVONO : Rispondere alle esigenze nutrizionali particolari delle categorie di persone a cui sono indirizzati(es. lattanti e bambini prima infanzia)
- DEVONO :distinguersi nettamente dagli alimenti di consumo corrente

I prodotti destinati ad una alimentazione particolare

(Decreto Legislativo 27 gennaio 1992, n. 111)

Devono riportare l'etichetta nutrizionale con l'obbligo di rispettare intervalli di tolleranza sui dati dichiarati (es proteine $\pm 15\%$)

L'etichetta, la produzione, il confezionamento e la vendita è soggetta ad autorizzazione da parte del Ministero della Salute

La produzione e il confezionamento devono avvenire in stabilimenti autorizzati dal Ministero della salute

Closer to the Gold Standard: an Appraisal of Formulae Available in Italy for Use in Formula-fed Infants

E RIVA, E VERDUCI, C AGOSTONI AND M GIOVANNINI

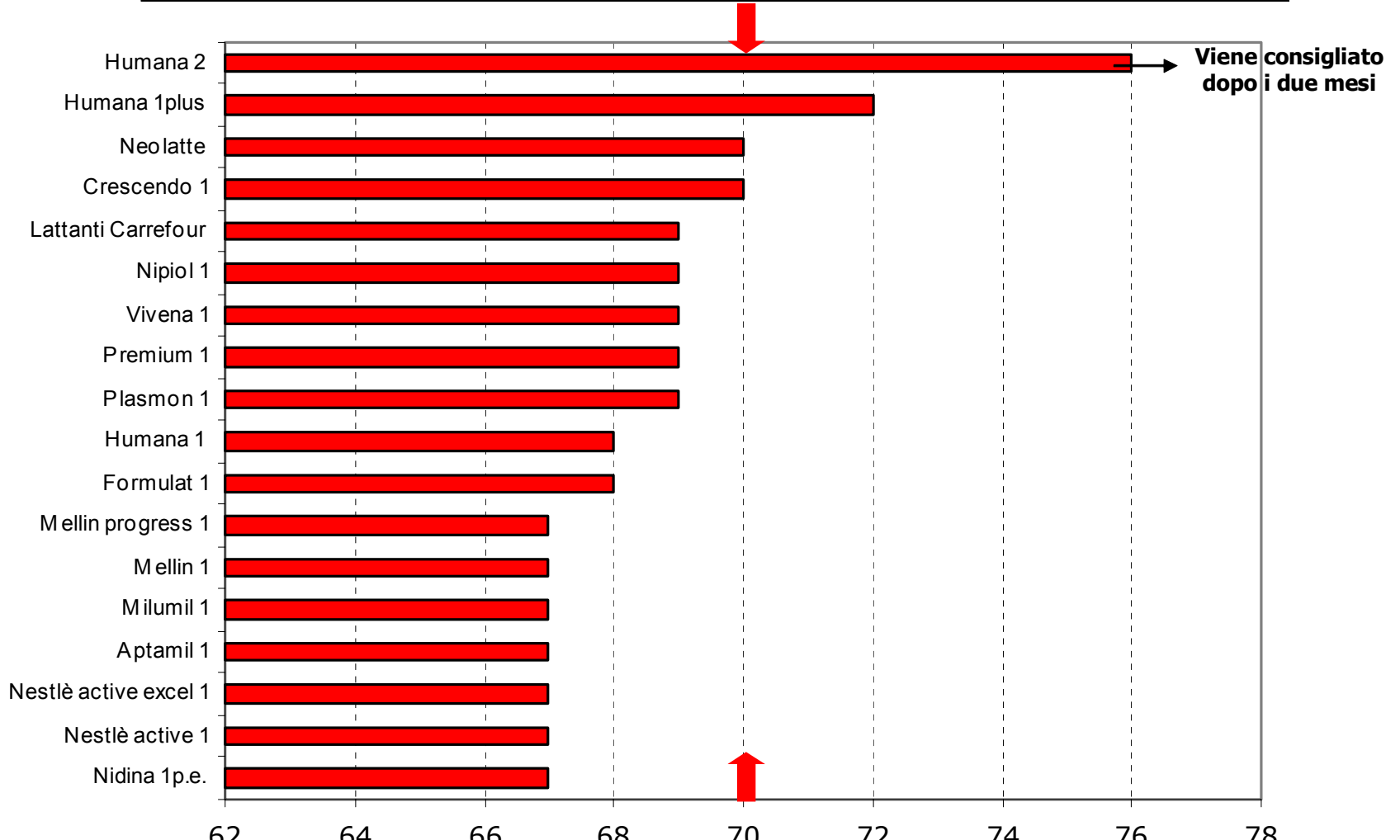
Department of Paediatrics, San Paolo Hospital, University of Milan, Milan, Italy

Gli attuali standard compositivi delle formule devono assicurare la migliore qualità nutrizionale possibile, dovranno provvedere ad una crescita ottimale e mettere le basi per la salute della vita adulta.

E' importante valutare la composizione delle formule in commercio, dal momento che le formule "standard" e le loro evoluzioni daranno origine a formule con caratteristiche diverse tra loro non solo per le componenti ma soprattutto per gli outcome nutrizionali che ne possono derivare.

Latti 1 per lattanti contenuto calorico

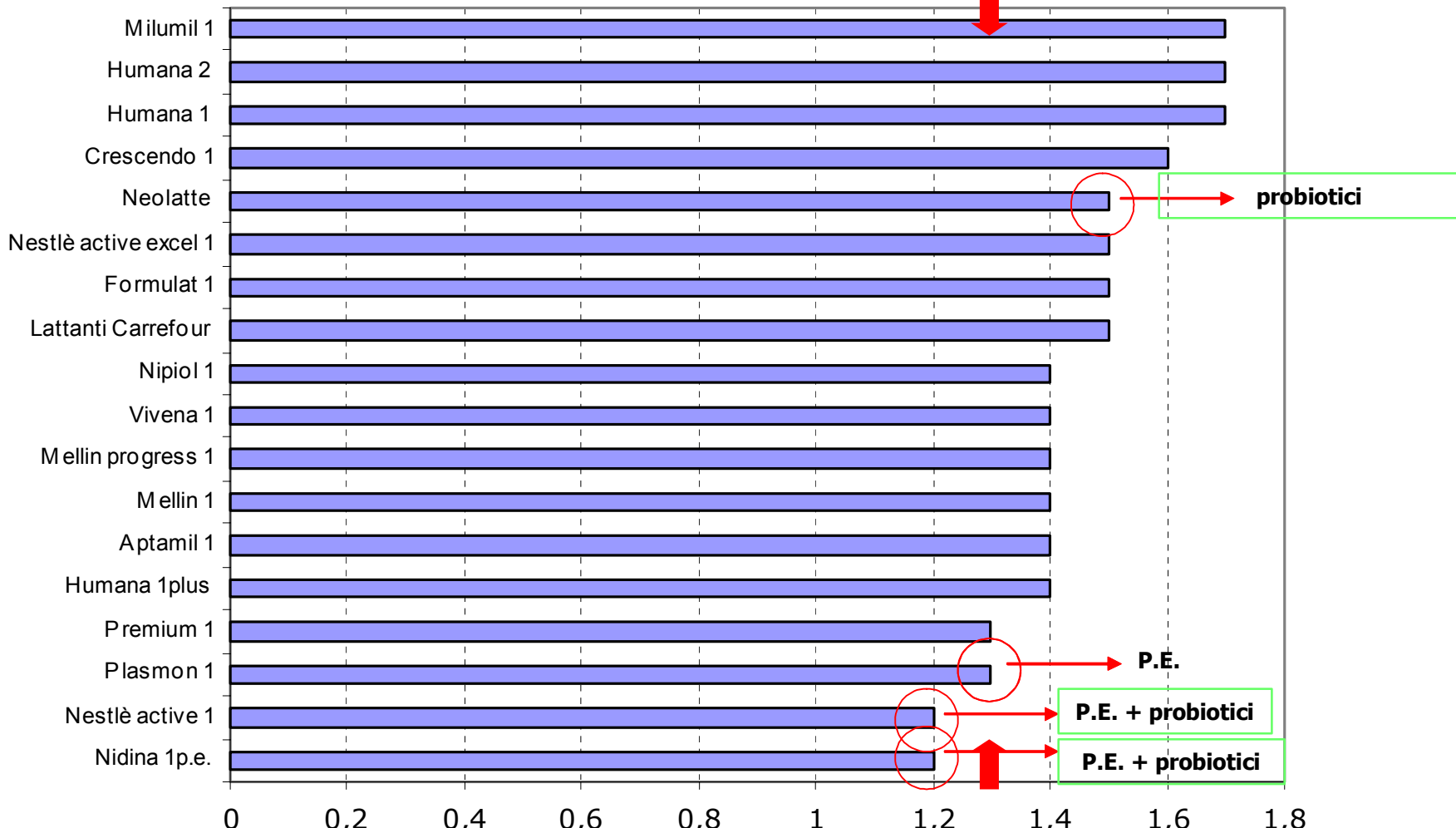
Direttiva 2006	minimo	massimo	unità di misura
Energia - contenuto calorico	60	70	Kcal 100 ml



Latti 1 per lattanti

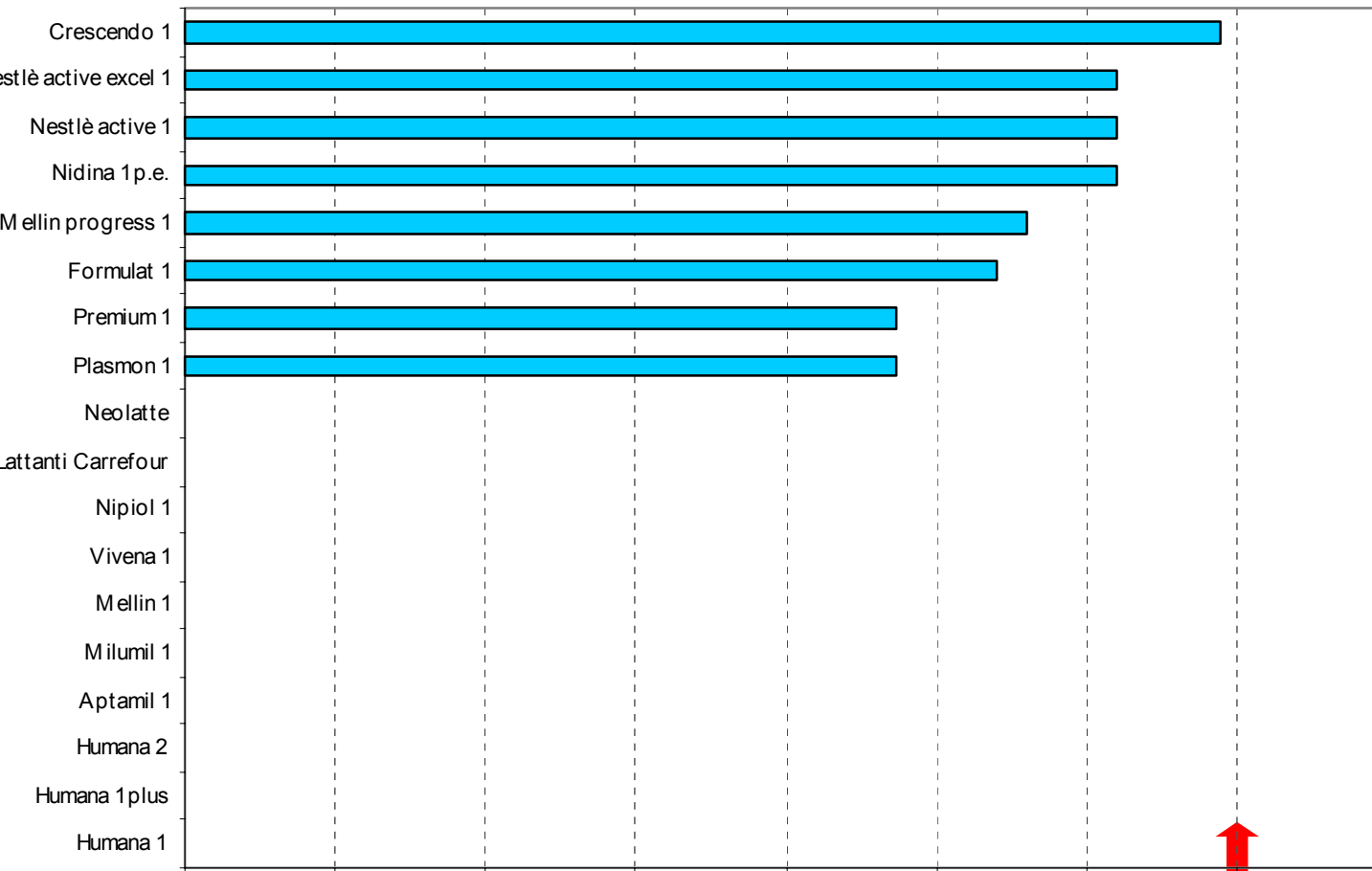
apporto proteico delle diverse formule

Direttiva 2006	minimo	massimo	unità di misura
Proteine	1,3	2,1	g 100 ml



Latti 1 per lattanti presenza di nucleotidi

Direttiva 2006	minimo	massimo	unità di misura
Nucleotidi		3,5	mg 100 ml
opzionale ma raccomandata			



Latti 1 per lattanti contenuto in grassi delle formule

Direttiva 2006

Grassi

minimo

massimo

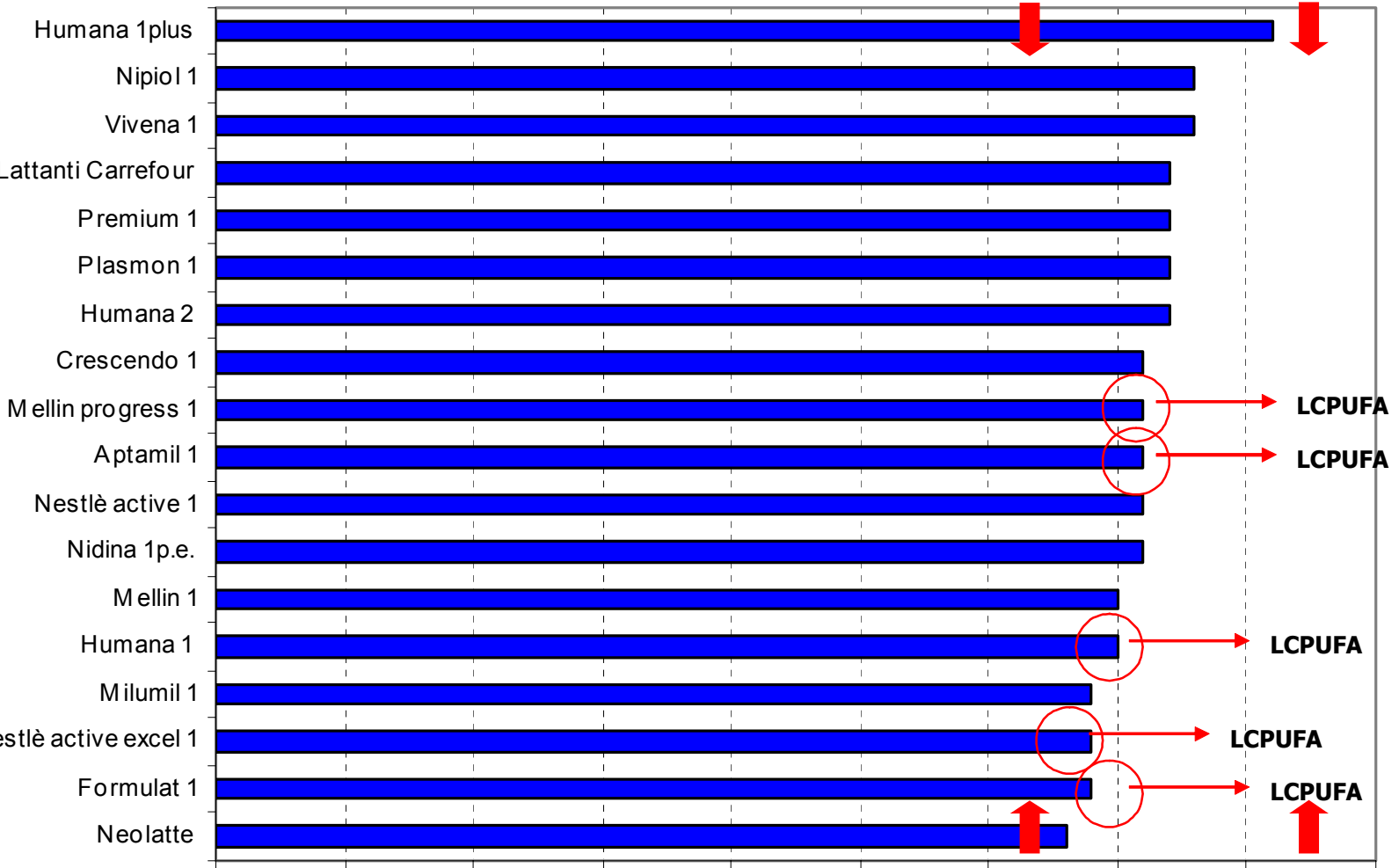
unità di misura

3,1

4,2

g

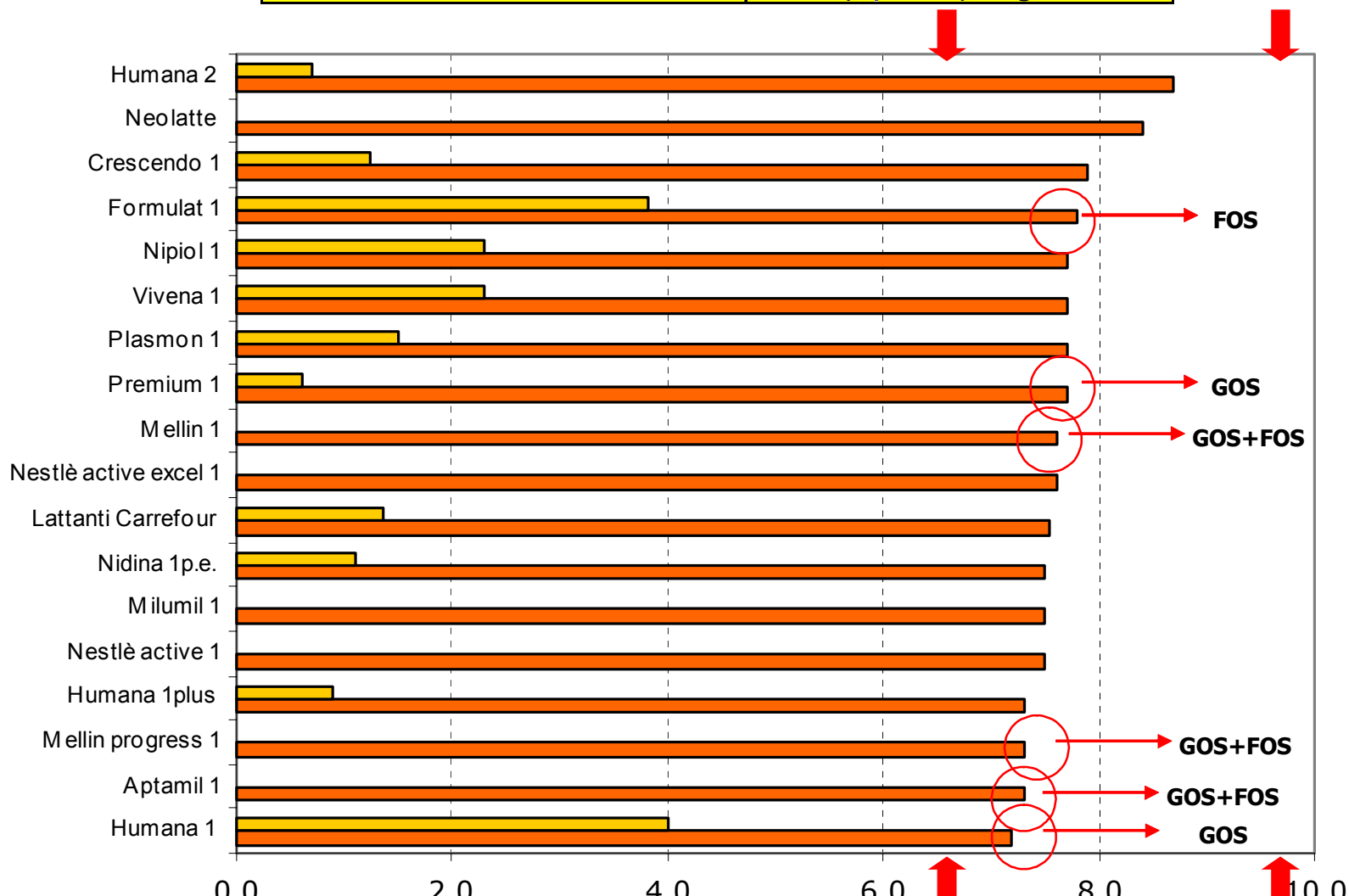
100 ml



Latti 1 per lattanti

contenuto in carboidrati delle formule

Direttiva 2006	minimo	massimo	unità di misura
Carboidrati	6,3	9,8	g 100 ml



Latti 1 per lattanti

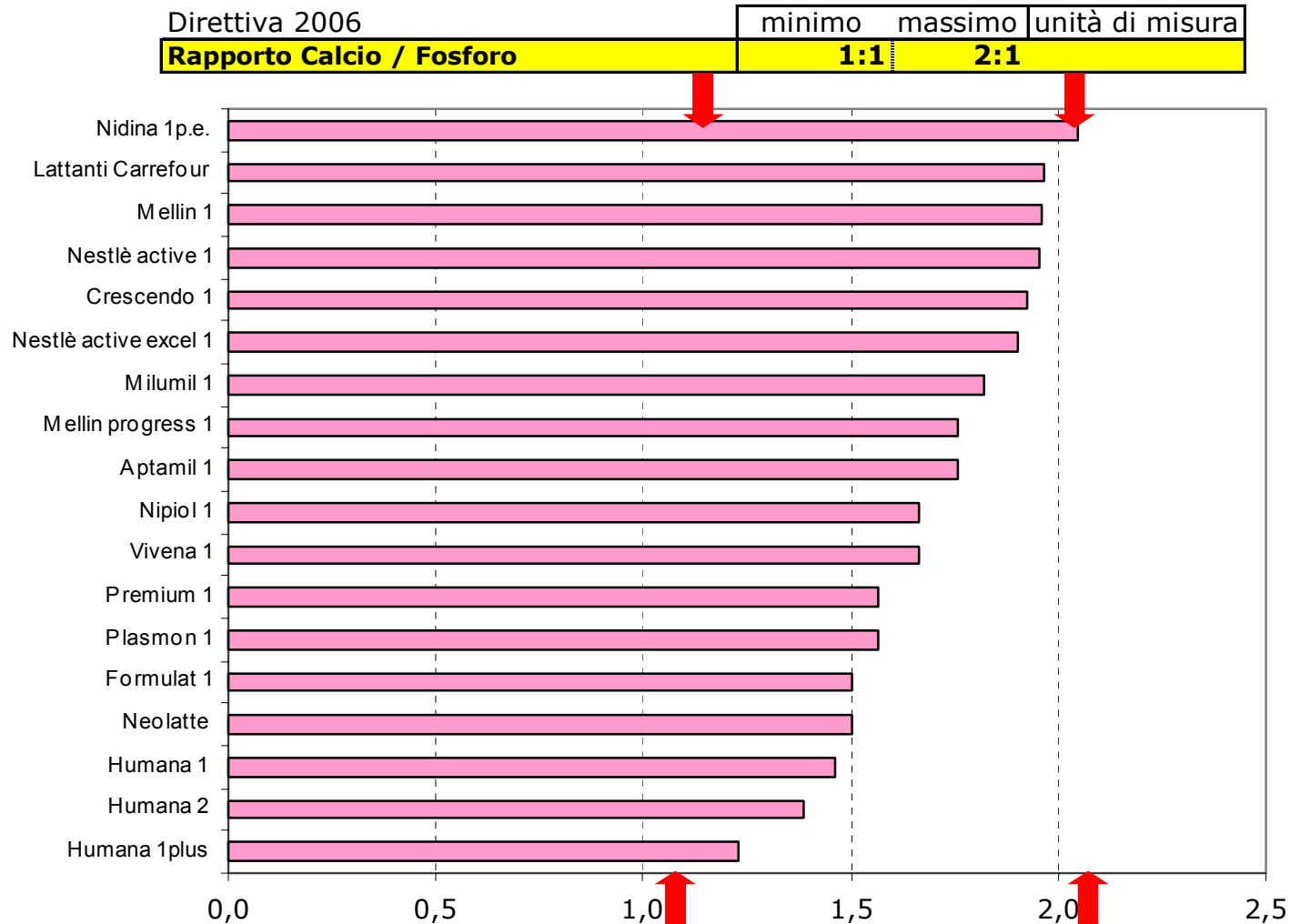
Ferro

Direttiva 2006	minimo	massimo	unità di misura
Ferro	200	900	mcg 100 ml



Latti 1 per lattanti

rapporto calcio – fosforo nelle formule



• Tutti i prodotti sono in linea con la nuova direttiva.

Gli alimenti per l'infanzia

Non possono contenere:

Pesticidi (<10ppb)

Additivi (coloranti, conservanti..)

OGM

Sono imposti limiti per :

nitriti e micotossine

a valori inferiori a quelli consigliati per gli
alimenti comuni

✔ Senza zucchero aggiunto

✔ Senza conservanti

✔ Senza coloranti e aromi artificiali

✔ Senza glutine

✔ Senza proteine del latte

✔ Senza uova e soia

Ingredienti:

Mela (93%),

Succo concentrato di mela (7%),

Vitamina C



- Senza glutine
- Senza aggiunta di sale
- Senza agglutinanti
- **Senza aggiunta di coloranti ***
- Senza conservanti *
- Senza aggiunta di aromi
- **Non contiene OGM ***
- * A norma di legge europea

DAL 4^o ANNO COMPLETO

BIOLOGICO Spinaci con patate

VALORI NUTRIZIONALI MEDI PER 100 g

Valore energetico	220 kJ (52 kcal)
Proteine	2,4 g
Carboidrati	6,2 g
di cui zuccheri	2,0 g
Grassi	1,9 g
di cui acidi grassi saturi	1,1 g
Fibre alimentari	1,5 g
Sodio	0,02 g

Le verdure
HiPP per
bambini sono
un'integrazione
essenziale per il
piano di alimenta-
zione del bambino. Contengono minerali e oligo-
elementi. Le loro fibre regolano in modo

ISTRUZIONI PER L'USO

prodotto indicato dal 4° mese compiuto, secondo il parere del pediatra. Ideale per completare pappe, brodi e purè.
Il prodotto non è sterilizzato e può contenere tracce di batteri nocivi. Conservare in frigorifero e consumare entro 24 ore.

PER LA SALUTE DEL TUO BAMBINO

- ♥ senza glutine
- ♥ senza aggiunta di sale
- ♥ senza addensanti
- ♥ senza aggiunta di coloranti*
- ♥ senza conservanti*
- ♥ senza aggiunta di aromi
- ♥ non contiene organismi geneticamente modificati* *in senso di legge europea

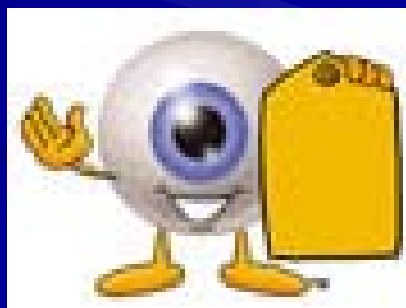
INGREDIENTI

spinaci* 51%, patate* 23%,
latte intero* 22%, panna* 3%
*da agricoltura biologica

2 x 80g e

Da consumarsi entro la data
indicata sulla capsula

Spinaci
51%,
patate
23%, latte
intero
22%,
panna 3%



The image shows a close-up of several pears and apples. One pear in the foreground is prominently displayed, with a blue oval sticker on its side. The sticker contains the text 'CON LATTE DI PROSEGUIMENTO*'. Below this, a white rectangular box with a blue border contains the text '4 x 100g'. At the bottom right, there is a line of text: '*senza vitamine e minerali aggiunti'. The background is a dark blue gradient with diagonal lines.

CON LATTE DI
PROSEGUIMENTO*

nte

4 x 100g

*senza vitamine e minerali aggiunti

La legislazione sull'etichettatura degli allergeni

(Decreto legislativo n° 114 dell'8 febbraio 2006)

In particolare la Direttiva stabilisce che

“ è opportuno aiutare i consumatori che soffrono di allergie o intolleranze fornendo loro un'informazione più completa sulla composizione dei prodotti alimentari”



La Direttiva ha stabilito un elenco dei 12 allergeni alimentari più comuni, la cui indicazione della presenza è sempre obbligatoria nell'elenco ingredienti.

- 1. Cereali contenenti glutine**
- 2. Crostacei**
- 3. Uova**
- 4. Pesce**
- 5. Arachidi**
- 6. Soia**
- 7. Latte**
- 8. Frutta a guscio**
- 9. Sedano**
- 10. Senape**
- 11. Semi di sesamo**
- 12. Anidride solforosa e solfiti**
- 13 lupino (dir. 2006/142)**
- 14 molluschi (dir.2006/142)**

Cosa la legge non dice?

Le nuove normative non chiariscono in merito alla presenza accidentale di un allergene in un alimento.

In altre parole, dal punto di vista strettamente legislativo, l'assenza di un allergene nell'elenco ingredienti non significa che l'allergene non sia presente accidentalmente.

Ogni eventuale indicazione del tipo “può contenere ...” o “può contenere tracce di ...” vengono **pertanto riportate su base volontaria**.

Ingredienti

Farine di cereali 64% (farine di frumento, avena, orzo, mais, riso, segale), zucchero, olio vegetale, cioccolato bianco 5,3% (zucchero, burro di cacao, latte intero in polvere, latte scremato in polvere), fibra alimentare (inulina), malto da orzo, agenti lievitanti (bicarbonato di ammonio, bicarbonato di sodio, pirofosfato di sodio), latte scremato in polvere, sali minerali, aromi, vitamine.

CONTIENE: glutine, latte.

PUÒ CONTENERE TRACCE DI: soia, frutta a guscio (mandorle).

Indicazioni nutrizionali e salutistiche

Regolamento CE n° 1924 /2006
In applicazione dal 1 luglio 2007

“ per assicurare che i consumatori possano contare sulla veridicità e l'esattezza di informazioni sulle confezioni fondate su prove scientifiche affidabili”

Indicazioni nutrizionali e salutistiche

Regolamento CE n° 1924 /2006

In applicazione dal 1 luglio 2007

Saranno consentite solo le indicazioni conformi al regolamento

Esempio:

L'indicazione "light" potrà essere riportata solo se il valore energetico è ridotto di almeno il 30% con indicazione delle caratteristiche distintive

Il regolamento riporta altre indicazioni nutrizionali sul contenuto di calorie, proteine, grassi, grassi saturi, zuccheri, sodio, fibre, vitamine minerali. Sostanza nutritiva



light

meno calorie

100g

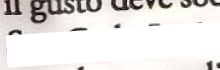
INFORMAZIONI NUTRIZIONALI
Valori medi per 25g di prodotto (una porzione)

Valore energetico	122 kcal / 511 kJ
Proteine (Nx6,25)	1,5 g
Grassi	6,7 g
Carboidrati	14,0 g

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI
Valori medi per 100 g

Valore energetico	491 kcal / 2053 kJ
Proteine	6 g
Carboidrati	56 g
Grassi	27 g

PICCOLI CONSIGLI QUOTIDIANI PER UNA SETTIMANA PIENA DI ENERGIA

Care mamme,
l'energia è determinante per il sano sviluppo dei vostri figli,
ma anche il gusto deve soddisfare la loro voglia di buono.
Per questo  con Vitamine è un piacevole e
gustoso complemento di energia tra un pasto e l'altro.

LUNEDÌ:

Comincia la settimana e per i bambini riparte la scuola e lo sport.
Uno snack leggero con un complesso vitaminico bilanciato
aiuta a dargli più energia.

MARTEDÌ:

Una ricca colazione è importante.
Latte, cereali e un frutto sono ideali per iniziare la giornata
e permettono di alleggerire gli altri pasti.

MERCOLEDÌ:

Tra sport e studio, magari i bambini accusano segni di stanchezza.
Dargli alimenti con vitamina C li ritempra e li rinforza.

GIOVEDÌ:

I vostri figli sono golosi? Non fategli mancare una sorpresa salata,
meglio se ricca di carboidrati complessi e proteine. Utili per la crescita.

VENERDÌ:

Voglia di studiare saltami addosso, meglio una partita a calcio
con gli amichetti. Uno snack leggero per merenda è l'ideale.

SABATO E DOMENICA:

Liberi tutti! Aria aperta, che sia montagna, mare o campagna.
Obbiettivo giocare, giocare, giocare. E mangiare bene.

patatine con vitamine
 ingredienti: patate, olio vegetale, sale,
 vitamine: C, PP, E, B1, B2,
 esaltatore di sapidità: glutammato monosodico.
 prodotto in U.E.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI	Valori medi per 25g di prodotto (una porzione)
Valore energetico	126 kcal / 525kj
Proteine (N x 6,25)	1,75 g
Grassi	7 g
di cui saturi	
monoinsaturi	
polinsaturi	
Carboidrati	
di cui zuccheri	
Fibre alimentari	
Sodio	
Vitamina C	25 mg (41,7% della RDA*)
Niacina (vitamina PP)	4,5 mg (25% della RDA*)
Vitamina E	4 mg (40% della RDA*)
Tiammina (vitamina B1)	0,3 mg (21,4% della RDA*)
Riboflavina (vitamina B2)	0,4 mg (25% della RDA*)

*RDA = Razioni Giornaliere Raccomandate





"NON C'È NIENTE DA MANGIARE!"