



fimp puglia

Federazione Italiana
Medici **Pediatr.**

Il Pediatra tra famiglia,
protocolli e linee guida



2 - 6 Settembre 2007

Centro Congressi Villaggio Valtur

BODRUM  (Turchia)



**COMUNICARE
PER
PREVENIRE**

Guido Brusoni



La guida
sarà consegnata,
dal pediatra di famiglia,
a partire dall'autunno 2007,
a più di 500.000 mamme
nel corso della prima visita
in ambulatorio,
spiegando le sue finalità
e i modi del suo utilizzo come
strumento
reciprocamente utile

Chi ?

Quando ?

Dove ?

Come ?

La storia di un progetto
dedicato a tutti i neo genitori
e a tutti i bambini



Perché ?

Programmi del Ministero della Salute:

- Promozione dell'allattamento al seno
- Promozione dei comportamenti salutari
- Prevenzione dell'obesità



Società Scientifiche dell'Area pediatrica
e Ministero della Salute alleati
su un progetto comune

La storia di un progetto
dedicato a tutti i neo genitori
e a tutti i bambini



Perché ?

Ministero della Salute
Ministry of Health

UFFICIO STAMPA - PRESS OFFICE

Presentazione del Ministro Livia Turco alla pubblicazione
"Da 0 a 6 anni. Una guida per la famiglia"
di Guido Brusoni, Rosanna Moretto, Leonello Venturelli.

Sono molto lieta di presentare questa pubblicazione che veicola un'informazione chiara, completa e di facile accesso rivolta a tutti i genitori. Una Guida per la famiglia che ha come protagonisti i bambini da 0 a sei anni, una fase certamente delicata ma anche la più bella nella vita di un bambino. Uno strumento che i genitori sapranno apprezzare perché risponde ai mille interrogativi che la cura di un piccolo pone ogni giorno ad una mamma e un papà non sempre preparati per affrontarli.

Non un libro da leggere ma una preziosa guida, supportata scientificamente, da consultare all'occorrenza e in grado di promuovere nelle famiglie la consapevolezza di quanto l'allattamento al seno, la prevenzione dell'obesità e l'adozione di corretti stili di vita siano fondamentali per un sano sviluppo del proprio bambino. Questi temi sono al centro delle politiche del Ministero della Salute poiché ritengo che assumere la promozione e la tutela della salute della donna e del bambino sia un obiettivo globale che deve coordinare e governare l'insieme delle politiche, misurandone la loro coerenza ed efficacia. Ho voluto, quindi, fin da subito, proprio come primo atto del mio incarico, dare un segnale chiaro e forte proponendo al Parlamento una legge organica sulla "Tutela dei diritti della partoriente, la promozione del parto fisiologico e la salvaguardia della salute del neonato". L'ho fatto perché sono convinta che la promozione della salute materno infantile sia un obiettivo prioritario da perseguire a livello nazionale, per i riflessi positivi che produce

Ministero della Salute
Ministry of Health

UFFICIO STAMPA - PRESS OFFICE

sulla qualità della vita delle donne e dei loro bambini e, di conseguenza, sulla salute della popolazione complessiva.

E' anche per questo che accolgo con favore un'iniziativa come quella della pubblicazione "Da 0 a 6 anni. Una guida per la famiglia", poiché avere come alleati i pediatri italiani in un progetto rivolto alla tutela della salute della donna e del bambino ci conforta sulla bontà del cammino intrapreso.

Livia Turco



La storia di un progetto
dedicato a tutti i neo genitori
e a tutti i bambini



Perché ?

La forza di questo
progetto sta nella
condivisione dell'obiettivo

finale:

i bambini, le famiglie

DA 0 A 6 ANNI
UNA GUIDA PER LA FAMIGLIA



**UN PROGETTO DEDICATO
A TUTTE LE FAMIGLIE**

**A partire da giugno
il volume sarà distribuito
in tutti gli ambulatori
dei pediatri di famiglia**

Un progetto
a cura della



Con il patrocinio di



Società Italiana di Pediatria

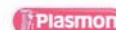


Ministero della Salute



Federazione Italiana
Medici Pediatrici

La realizzazione di questo guida
è stata resa possibile grazie
al contributo economico di



Società Scientifiche Pediatriche
e Ministero della Salute alleati
su un progetto comune

Perché dalla nascita ai sei anni?

- Perché è il periodo di tempo in cui i genitori hanno molteplici problemi e altrettante domande
- Vuole staccarsi dai già presenti manuali di puericoltura per lattanti, per spaziare nell'età e nei problemi della socializzazione infantile (età per molti versi critica)
- **Si affianca naturalmente al libretto pediatrico individuale**
- E' attualmente la "fascia protetta" dalla pediatria di famiglia

Perché dalla nascita ai sei anni?

- Perché è il periodo di tempo in cui i genitori hanno molteplici problemi e altrettante domande
- Vuole staccarsi dai già presenti manuali di puericultura per lattanti, per spaziare nell'età e nei problemi della socializzazione infantile (età per molti versi critica)
- **Si affianca naturalmente al libretto pediatrico individuale**
- E' attualmente la "fascia protetta" dalla pediatria di famiglia

Perché dalla nascita ai sei anni?

- Perché è il periodo di tempo in cui i genitori hanno molteplici problemi e altrettante domande
- Vuole staccarsi dai già presenti manuali di puericultura per lattanti, per spaziare nell'età e nei problemi della socializzazione infantile (età per molti versi critica)
- **Si affianca naturalmente al libretto pediatrico individuale**
- E' attualmente la "fascia protetta" dalla pediatria di famiglia

Perché dalla nascita ai sei anni?

- Perché è il periodo di tempo in cui i genitori hanno molteplici problemi e altrettante domande
- Vuole staccarsi dai già presenti manuali di puericultura per lattanti, per spaziare nell'età e nei problemi della socializzazione infantile (età per molti versi critica)
- **Si affianca naturalmente al libretto pediatrico individuale**
- E' attualmente la "fascia protetta" dalla pediatria di famiglia

La storia di un progetto
dedicato a tutti i neo genitori
e a tutti i bambini



Perché ?

**Fonti informative
spesso non sicure
e incomplete**



La storia di un progetto
dedicato a tutti i neo genitori
e a tutti i bambini



Perché ?

- Molte informazioni fornite da internet e dalla stampa di settore non specialistica sono poco affidabili se non dannose
- Non esistono pubblicazioni che affrontino a 360° e in maniera sistematica i dubbi, le paure e la richiesta di certezze che i genitori hanno di fronte a un bambino piccolo di cui sanno poco e che hanno difficoltà a "capire"



La storia di un progetto
dedicato a tutti i neo genitori
e a tutti i bambini

Per bambini e genitori
nuovi bisogni personali
e sociali

Perché ?



La storia di un progetto
dedicato a tutti i neo genitori
e a tutti i bambini

- Il **nuovo contesto sociale determina**

Per i bambini

la **manca**za di tempo, di spazi per giocare e per correre, di occasioni per socializzare e per stare assieme,

Per i genitori

la **manca**za di riferimenti certi e di sufficiente esperienza diretta per "diventare buoni genitori",

la **ne**cessità di molti genitori di attuare un "care" per procura,

sempre meno tramite i nonni o la tata, sempre più per mezzo di asili nido e scuola

Perché ?



La storia di un progetto
dedicato a tutti i neo genitori
e a tutti i bambini

La carenza delle fonti informative
e la nascita di nuovi bisogni

richiedono, da parte del pediatra di famiglia, l'assunzione di nuovi modelli assistenziali, di nuove competenze professionali, di nuovi compiti e di nuovi strumenti per esercitare nel modo migliore la professione

Perché ?



La storia di un progetto
dedicato a tutti i neo genitori
e a tutti i bambini

La Guida vuole fornire al pediatra
uno strumento di lavoro

che possa
complementare e supportare
l'attività quotidiana

**nel rispetto delle peculiarità
culturali e professionali
di ciascuno**

Perché ?



La storia di un progetto
dedicato a tutti i neo genitori
e a tutti i bambini

La Guida vuole fornire al pediatra
uno strumento di lavoro

che possa
complementare e supportare
l'attività quotidiana

nel rispetto delle peculiarità
culturali e professionali
di ciascuno

Perché ?

Per raggiungere questi obiettivi

la Guida utilizza
messaggi semplici e chiari

basati su evidenze EBM

ove possibile
o raccogliendo il

maggior consenso
delle opinioni degli esperti

negli altri casi



La storia di un progetto
dedicato a tutti i neo genitori
e a tutti i bambini

La Guida vuole fornire al pediatra

uno strumento di lavoro
flessibile

da adeguare
al singolo bambino
e al contesto sociale,

alla cultura
del pediatra

(che può non dividerne alcuni
contenuti e fornire indirizzi diversi
quando lo ritiene opportuno),

alla cultura
e alle abitudini sociali
della famiglia

Perché ?

Per raggiungere questi obiettivi

la Guida utilizza
messaggi semplici e chiari

basati su evidenze EBM

ove possibile

o raccogliendo il

maggior consenso

delle opinioni degli esperti

negli altri casi



bisogni

mamma

- + marito
- + altri figli
- + famiglia allargata
- + lavoro

pediatra

- + coniuge
- + figli
- + famiglia allargata
- + lavoro

bisogni

mamma

marito
altri figli
famiglia allargata
lavoro

pediatra

coniuge
figli
famiglia allargata
lavoro

**Simpatica disponibilità
cioè comunicazione efficace**

Che cosa non deve essere



Per i pediatri

- Uno strumento per “parlare” di meno
- Uno scarico della responsabilità di informazione/formazione nei confronti dei genitori
- Uno strumento “rigido” e direttivo



Che cosa non deve essere

Per i genitori



- Un mezzo di auto apprendimento che permette di fare a meno del pediatra
- Uno strumento per il "fai da te"
- Una serie di indicazioni rigide che non tengono conto della specificità del bambino



Che cosa può favorire



Per i pediatri

- permette di concentrarsi di più sull'aspetto relazionale con i genitori, di ascoltare e rispondere senza preoccuparsi di "scrivere" durante la visita



Che cosa può favorire



Per i pediatri

- garantisce di fornire informazioni dettagliate, chiare e sistematiche, anche quando non è stato possibile fornirle durante la visita
- può completare ciò che il pediatra dice abitualmente o non è abituato a dire, se lo condivide



Che cosa può favorire



Per i pediatri

- la realizzazione a cura della SIPPS e il patrocinio del Ministero della salute, della SIP e della FIMP danno autorevolezza ai messaggi in essa contenuti

Opera a cura della Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale
con il coordinamento scientifico del dottor Giuseppe Di Mauro

Con la presentazione del Ministro della Salute

Ministero della Salute

Con il patrocinio di

fimp Federazione Italiana Medici Pediatrici

Società Italiana di Pediatria

MOD. 10145

Ministero della Salute

Gabinetto
telex

17 OTT. 2006

Dott. Giuseppe Di Mauro
Presidente SIPPS Società Italiana di
pediatria preventiva e sociale
Via Salvatore Di Giacomo 14
81031 Aversa (CE)

s. p.c.
Presidenza Consiglio Ministri
Ufficio del Cerimoniale
Roma

GAB-10145 -P-I.8.b.b/2641

Riferimento Sua cortese richiesta(,) comunico che est concesso patrocinio Ministero Salute al Manuale rivolto ai genitori elaborato dalla SIPPS "...E' nato(;) una manuale per la famiglia dalla nascita a sei anni(,) Fornito migliori auguri riuscita iniziativa(,)

Il Capo di Gabinetto



Che cosa può favorire



Per i genitori

- nel colloquio con il pediatra i genitori possono dedicarsi a "capire" ciò che viene spiegato senza l'ansia di temere di "dimenticare"
- può aumentare il grado di autogestione rispetto a piccoli problemi quotidiani



Che cosa può favorire

Per i genitori



- se letta prima può essere lo stimolo per specifiche **domande di chiarimento**
- se letta dopo costituisce il "**rinforzo mnemonico**" di ciò che si è ascoltato e può essere riconsultata anche a distanza di tempo per ogni dubbio



Che cosa può favorire



Per i genitori

- contribuisce a far capire perché talvolta sono richiesti **sacrificio e impegno**, facilitando la condivisione delle scelte
- dà sicurezza perché è pubblicata sotto l'egida delle più importanti Agenzie sanitarie pediatriche



SIPPS, SIP, FIMP e Ministero della Salute

sono certi
di aver fornito ai pediatri
uno strumento
che li possa aiutare a

permettere ai genitori
di "crescere" come educatori



- consapevoli
- responsabili
- maturi
- autonomi





Grazie a

UN PARTNER IMPORTANTE



coordinamento e uniformità
dei testi

Collaborazione nello sviluppo della
creatività e dell'impaginazione

Stampa e distribuzione ai pediatri
tramite gli Informatori Dietetici



DA 0 A 6 ANNI

UNA GUIDA PER LA FAMIGLIA



**UN PROGETTO DEDICATO
A TUTTE LE FAMIGLIE**

**A partire da giugno
il volume sarà distribuito
in tutti gli ambulatori
dei pediatri di famiglia**

Un progetto
a cura della



Con il patrocinio di



Società Italiana di Pediatria



Ministero della Salute

fimp

Federazione Italiana
Medici Pediatrici

La realizzazione di questo guide
è stata resa possibile grazie
al contributo incondizionato di



Grazie

Plasmon

Luigi Cimmino

Beatrice De Gregori e Lucia

*Silvia Cesari,
Rossana Di Marzio,
Lisa Meandri,
Maddalena Petraroli*





GRAZIE a:

Francesco Tancredi



GRAZIE a:

Pasquale Di Pietro





GRAZIE a:

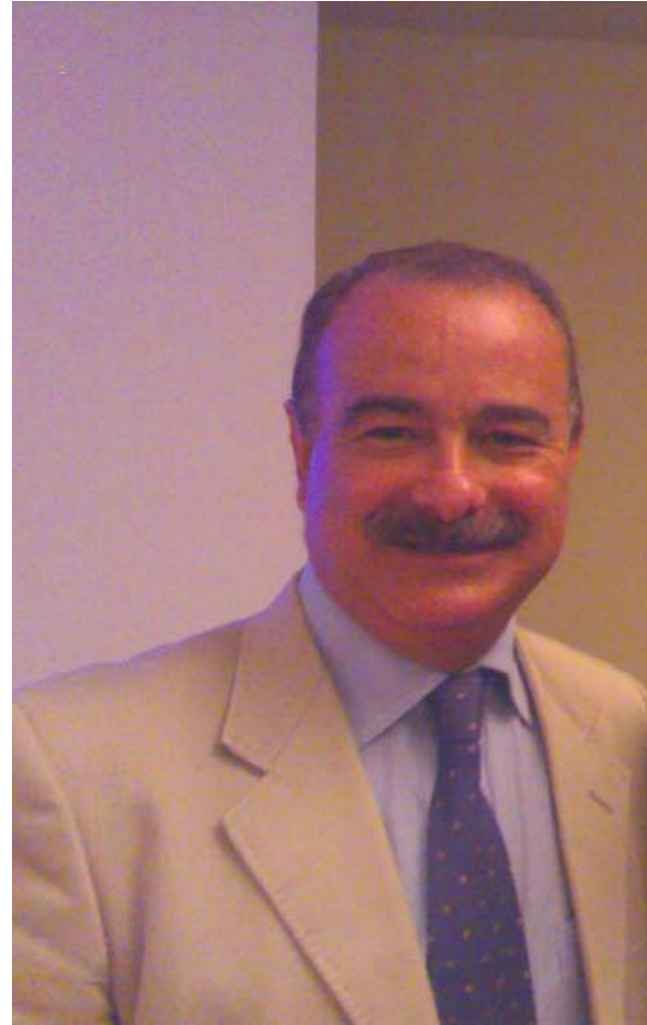
Pino Mele





GRAZIE a:

Pino Di Mauro





Società Italiana di Pediatria



DIRETTIVO SIPPS 2005-2008

Sergio Bernasconi

Teresa De Toni

Giuseppe Banderali

Giacomo Biasucci

Nico Sciolla

Mirella Strambi

Giovanna Weber

Paola Sgaramella

Lorenzo Mariniello

Leo Venturelli

Giuseppe Di Mauro



Ma la Guida
"Da 0 a 6 anni"
non è sola ...
ad essa si
affianca:

SOCIETÀ ITALIANA DI PEDIATRIA PREVENTIVA E SOCIALE

Crescere in Salute e Sicurezza

Prevenzione e Protezione della Salute nell'infanzia

L'educazione alla salute e alla sicurezza è fra i compiti specifici del Pediatra di famiglia. Questo libro nasce con l'obiettivo di fornire ai Pediatri una serie di consigli facilmente utilizzabili per ottenere una visione di insieme pratica invece che teorica.

Ma non solo! Alcuni degli argomenti trattati saranno sviluppati in fascicoli educazionali che il Pediatra potrà consegnare alle famiglie: un aiuto ai genitori per sapere come comportarsi lungo il difficile cammino di educatori.

- Volume formato 17x24 pagine 250
- Elegante realizzazione grafica, con copertina cartonata

DI IMMINENTE PUBBLICAZIONE

Questi gli obiettivi che gli Esperti della **SIPPS** si sono posti:

- Aiutare il Pediatra di famiglia nel suo ruolo di educatore, per le competenze assegnategli, con schemi semplici e di facile consultazione per i genitori.
- Fornire, attraverso il Pediatra, delle Linee Guida ai genitori, per aiutarli a Prevedere, Prevenire e Garantire la Salute dei propri bambini.



"CRESCERE in SALUTE e SICUREZZA"

*Gabriele Buiano
Andrea Lucca*

*Con il contributo di
Leo Venturelli
Guido Brusoni*

SOCIETÀ ITALIANA DI PEDIATRIA PREVENTIVA E SOCIALE

Crescere in Salute e Sicurezza

Prevenzione e Protezione della Salute nell'infanzia

L'educazione alla salute e alla sicurezza è fra i compiti specifici del Pediatra di famiglia. Questo libro nasce con l'obiettivo di fornire ai Pediatri una serie di consigli facilmente utilizzabili per ottenere una visione di insieme pratica invece che teorica.

Ma non solo! Alcuni degli argomenti trattati saranno sviluppati in fascicoli educativi che il Pediatra potrà consegnare alle famiglie: un aiuto ai genitori per sapere come comportarsi lungo il difficile cammino di educatori.

- Volume formato 17x24 pagine 250
- Elegante realizzazione grafica, con copertina cartoncata

DI IMMINENTE PUBBLICAZIONE

Questi gli obiettivi che gli Esperti della SIPPS si sono posti:

- Aiutare il Pediatra di famiglia nel suo ruolo di educatore, per le competenze assegnategli, con schemi semplici e di facile consultazione per i genitori.
- Fornire, attraverso il Pediatra, delle Linee Guida ai genitori, per aiutarli a Prevedere, Prevenire e Garantire la Salute dei propri bambini.



L'educazione alla **sicurezza** e alla salute

è fra i compiti più qualificanti
del Pediatra di famiglia





OBIETTIVI

aiutare i genitori

a proteggere la salute dei propri figli

aiutare il pediatra

fornendo uno strumento

che faciliti il suo ruolo di educatore

di genitori e bambini





Per raggiungere l'obiettivo educativo

- Linguaggio facilmente comprensibile
- Argomenti trattati in maniera sistematica e organizzata
- Possibilità di fruizione a seconda delle necessità da parte dei genitori





COMPREENSIBILITA' DEL LINGUAGGIO



Gli autori hanno scelto:

- ✓ di affrontare l'argomento
 - a **schede**, con schemi impostati per una semplice e rapida consultazione
 - con **pochi riferimenti concettuali**
- ✓ di ottenere una visione d'insieme delle problematiche relative alla sicurezza e alla salute
 - partendo dalle varie **componenti pratiche**
 - organizzandole secondo la logica del **genitore fruitore**



Per raggiungere l'obiettivo educativo

- Linguaggio facilmente comprensibile
- Argomenti trattati in maniera sistematica e organizzata
- Possibilità di fruizione a seconda delle necessità da parte dei genitori

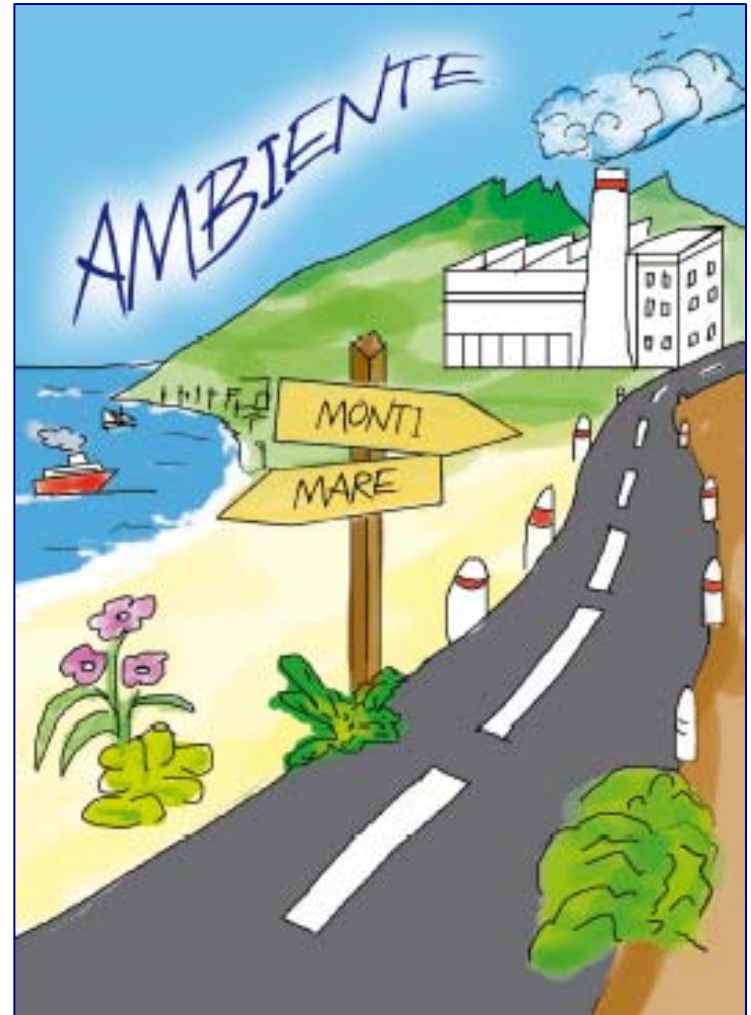


ORGANIZZAZIONE DEGLI ARGOMENTI

AMBIENTE

tutto ciò che ha a che fare con il bambino e l'ambiente:

- sole
- inquinamento
- comportamenti da adottare
 - > al mare e in montagna
 - > nei boschi e nei prati
 - > nella quotidianità
 - > in strada
 - > viaggi e vacanze
 - > piante: utilità e precauzioni
-

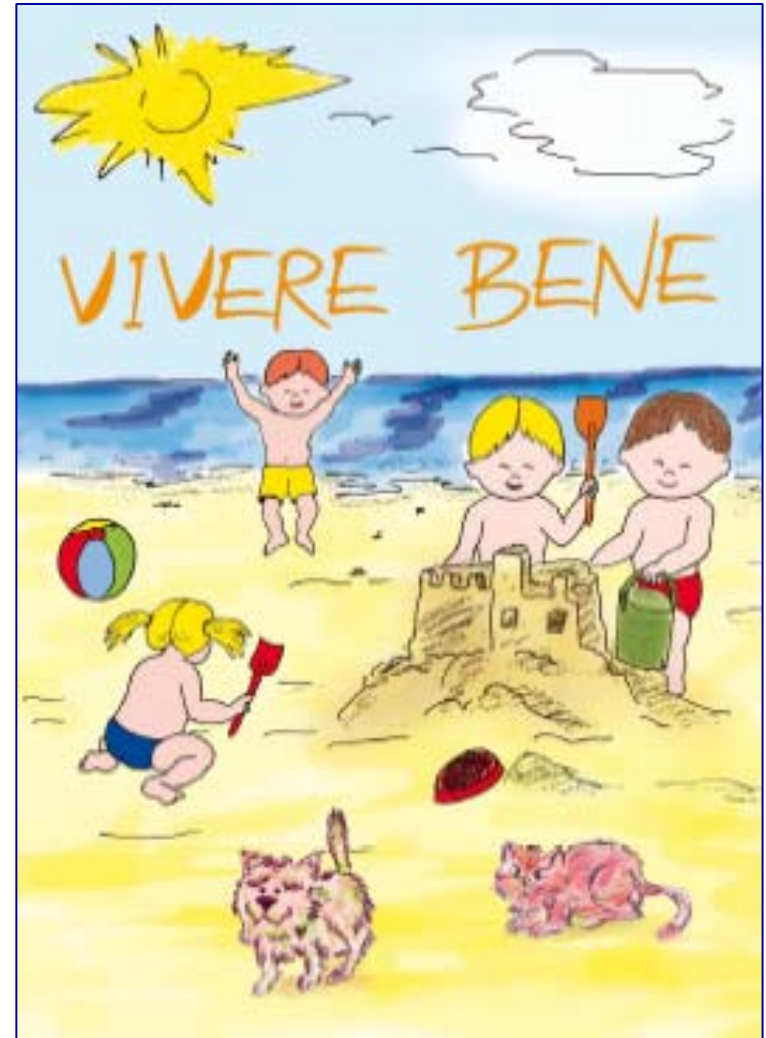


ORGANIZZAZIONE DEGLI ARGOMENTI

VIVERE BENE

Come migliorare
la qualità della vita

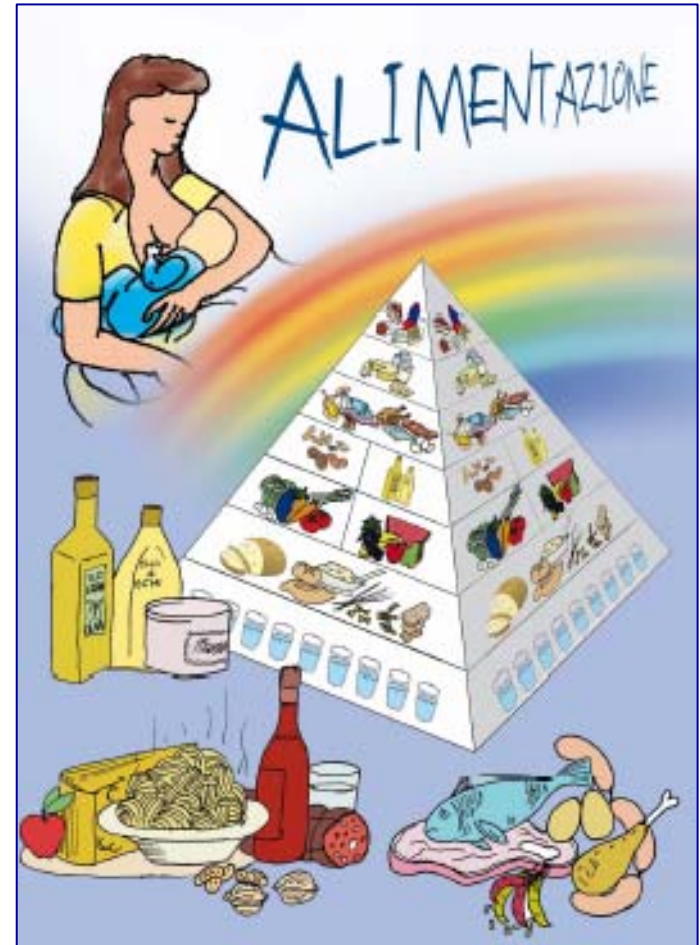
- acquaticità e massaggio
- animali in famiglia
- dolce dormire
- lettura ad alta voce
- giochi e giocattoli
- lodi e rimproveri
- sport e attività fisica
- lo studio
-



ORGANIZZAZIONE DEGLI ARGOMENTI

ALIMENTAZIONE

- dalle acque da bere
alle intolleranze
alimentari
- da un buon avvio per
l'allattamento al seno
alla prevenzione
dell'obesità
-



ORGANIZZAZIONE DEGLI ARGOMENTI

CASA

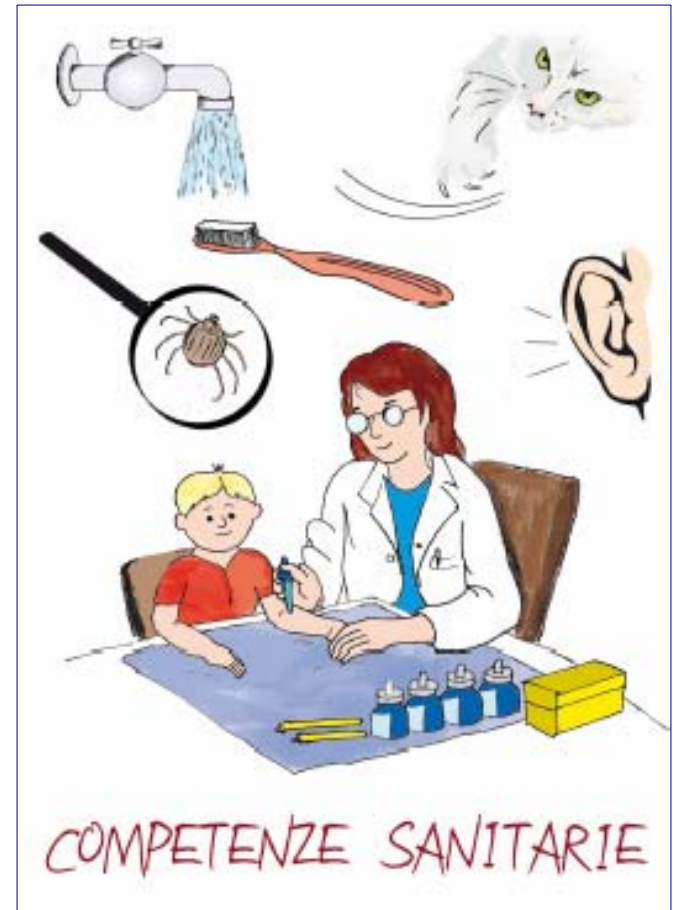
l'ambiente in cui
trascorriamo
la maggior parte
del nostro tempo:
come tenerla
pulita e sicura



ORGANIZZAZIONE DEGLI ARGOMENTI

COMPETENZE SANITARIE

alcuni spunti pratici
di educazione alla salute
e per l'autogestione
delle patologie
più banali





Per raggiungere l'obiettivo educativo

- Linguaggio facilmente comprensibile
- Argomenti trattati in maniera sistematica e organizzata
- Possibilità di fruizione a seconda delle necessità da parte dei genitori





FRUIZIONE DEL LIBRO



<i>Indice</i>	
Introduzione.....	vii
Alimenti	1
Il latte come Alimento	
Introduzione: nutrizione e bambini	
Milka e nutrizione	
Il latte e i bambini	
Le proprietà nutritive e proteiche del latte	
La nutrizione e le sue regole	
Viaggi e vacanze	
Malattie infantili	13
Acquisizione di energie: energia fin dai primi mesi di vita	
Alimenti in famiglia	
Alimentazione	
Rapporto al latte materno	
Il latte e il bambino	
Comunicazione e prevenzione	
Dal latte al bambino	
Dal latte al bambino: come fare il latte artificiale	
Gioco e crescita: i nutrienti e la sicurezza	
Lettere all'utente	
Il linguaggio	
Latticini	
Paradisi per i ragazzi al latte	
Il latte: nutrizione e sviluppo	
Le proprietà nutritive del latte	
Spazi e diritti del bambino	
Salute	
Il latte e i bambini e i social	
Alimentazione	51
Acqua da bere	
Alimentazione: note per una corretta alimentazione	
Alimentazione: il latte materno e il latte artificiale	
Alimentazione: il latte materno	
Per un bambino in salute	
Levi chiedi ai medici	
Dieta	75
Capacità di assunzione	
Farmaci e dieta	
Vitamine e minerali	

Doppio indice
(per argomenti e analitico)

“Schede” per argomento

Colori di riferimento



FRUIZIONE DEL LIBRO



Pulsante

Gestire l'emergenza

OGGETTO D'INCHIESTA: INCIDENTE PIANO

1. Compilate il numero di telefono richiesto tra "1 numeri utili" e secondo delle necessità dei capitoli "Soccorso agli animali" e "Soccorso ai feriti".
Per chiarire i seguenti momenti d'emergenza si possono usare cellulari anche se non ricaricati o telefoni pubblici a area verde:

112	Carabinieri
113	Polizia
115	Vigili del fuoco
118	Emergenza sanitaria

2. Dichiarare il vostro nome, il nome e il tel. del bambino.
3. Specificare il luogo esatto del telefono e di dove si chiama.
4. Descrivere una brevemente l'associazione fra causa e il gestore (l'effetto del lavoro del posto di lavoro o della struttura, ecc.) e il telefono o nome la più esplicita.
5. Specificare la presenza o meno di eventuali rischi ambientali (incendio, inondazione, terremoto, urti, gas tossici, ecc.).
6. Segnalare la presenza di feriti, malati o a rischio, il numero di feriti o malati, o di altri pericoli (gas, fumo, ecc.) o di altri rischi (incendio, inondazione, ecc.).
7. Aggiungere tutti i contatti e i supplementari informazioni (spesso nei casi di incidenti) informazioni che si conoscano o che si hanno o di altre persone o di altri che possono essere utili per l'intervento.

Sistema di chiamata	Vali sono i pulsanti
112	---
113	---
115	---
118	---
119	---
112	---
113	---
115	---
118	---
119	---

130

Doppio indice
(per argomenti e analitico)

"Schede" per argomento

Colori di riferimento

STUDIO

Come si studia

- Nella fase dell'apprendimento, sia durante le ore scolastiche che per lo studio a casa, alcuni accorgimenti potrebbero aiutare il vostro bambino a prevenire errori di postura e disturbi visivi.
- Insegnate a vostro figlio a mantenere una corretta seduta: i piedi per terra (non sotto i glutei, o che penzolano da una sedia in bilico sulle due gambe posteriori); i gomiti appoggiati sul tavolo; schiena ben eretta, appena inclinata sul libro o sul quaderno. (esistono sedie "ergonomiche", costruite per facilitare la giusta postura). Mantenendo l'atteggiamento sopra descritto, la distanza dal libro o dal quaderno diverrà conseguentemente corretta. (vedi capitolo "posture" per approfondimenti" pag. xx).

- Esiste in commercio un dispositivo detto "piano inclinato" da posizionare sopra il tavolo da studio che, poggiando la schiena sullo schienale della sedia, consente al bambino una corretta postura della colonna e di non affaticare la vista durante lo studio.
- In classe, evitare di sedere in posizione troppo angolata rispetto alla lavagna; e importante poter cambiare di banco periodicamente.
- In caso di utilizzo di una lampada da tavolo, la luce dovrebbe provenire, da sinistra (per chi scrive con la destra, e viceversa), per non creare l'ombra della mano sul foglio.
- Durante i controlli periodici dal Vostro pediatra, riferite se il bambino ha disturbi visivi o frequenti mal di testa, oppure presenta errori di postura. Il pediatra vi indicherà le verifiche da effettuare.





STUDIO

Misura dello zaino

I libri e i quaderni, devono essere collocati in una borsa con bretelle che possa essere trasportata sulla schiena (zaini, cartelle).

Insegnate al bambino ad utilizzarla nella maniera corretta evitando di caricarla su una sola spalla o trasportarla a braccio (esistono in commercio anche zaini con rotelle). Quando è indossato, controllare che le bretelle siano di lunghezza utile a distribuire il peso su tutte e due le spalle e regolate in modo che la parte inferiore dello zainetto non arrivi sino al livello dei glutei. Un corretto utilizzo dello zaino, eviterà negli anni il crearsi di alterazioni della postura e danni da sovraccarico osteo articolare

Caratteristiche

- ✓ Schienale rigido per farlo aderire alla schiena del bambino
- ✓ Bretelle ampie e ben imbottite; cintura con fibbia da allacciare all'addome

Grandezza

deve essere proporzionata alla taglia del bambino.

Peso corretto dello zaino a partire dai 20kg di peso del bambino:

Peso del bambino diviso 2 meno 7 = peso max.

Es: bimbo che pesa 30 kg $30:2=15$
 $15-7=8$ kg peso max. dello zaino

Avvertenze

Non correre con lo zainetto indossato; non stratonare un compagno per lo zaino; non sollevare bruscamente lo zaino. Alcune scuole sono attrezzate con armadietti, singoli o di gruppo, nei quali collocare alcuni libri che non dovranno essere utilizzati a casa per lo studio della giornata. Considerato che gli editori di libri scolastici non stampano libri a "fascicoli estraibili", questo è un buon sistema per ridurre il peso eccessivo della borsa da trasportare.

Come portarlo

Mantenere la schiena eretta, la testa e le spalle devono essere in linea con il busto



FRUIZIONE DEL LIBRO



Piano dell'Opera

Ambiente
Proteggere il bambino dall'inquinamento e favorire le regole di comportamento in viaggio e in città.

VIVERE BENE
Lo sviluppo del bambino in una sana e salutare famiglia.

CASA SICURA
La sicurezza in casa: la prevenzione degli incidenti.

ALIMENTAZIONE
Il percorso ideale per la prevenzione e riduzione delle disnutrizioni.

COMPETENZE SUITABILI
Lo sviluppo di competenze e competenze. Si formano gradualmente e nell'Alleanza del bambino.

PRIMO SOCCORSO
Che cosa fare in ogni caso: norme generali.

I DIRITTI DEL BAMBINO
Conoscere i diritti del bambino e del genitore. Insieme al genitore, una buona conoscenza della Costituzione e della Legge.

Il Educatore lavorare in collaborazione attraverso i Pediatri, i Consulenti e le Sante.

**Doppio indice
(per argomenti e analitico)**

“Schede” per argomento

Colori di riferimento

BIBLIOGRAFIA



- Bettejheim B, Zelen K. "On Learning to read, the child fascination with meaning" New York: Knopf 1981 ed. Italiana: Impara a Leggere, Feltrinelli, Milano 1982
- Alessandra Graziottin, Maria Laura Chiozza "L'enuresi vista con gli occhi dei bambini" Il, pensiero scientifico editore – Roma 1997
- Prof. Pietro Ferrara "Quei cibi che danno fastidio al bambino" Angelini 2005
- Prof. Pietro Ferrara – "La febbre: un'amica del bambino" Angelini 2005
- Giorgio Panin – "Principi di cosmesi pediatrica" CLEUP Padova 2002
- Fabio Franchini, Elisa Sirna – "L'alimentazione del bambino un gioco di interazioni" da Toscana Medica 2005
- Vito L. Miniello "Mamma e lattante" Silvana Editoriale Milano 1999
- A.Leocata – A.Costernino – F. Mollica "Bambini da salvare, Bambini da Amare" EDITEAM sas Cento 2005
- Prof. Elena Martinelli "Zainetto scolastico – linee guida per la prevenzione dei sovraccarichi sulla colonna vertebrale" Percorso Sanità – anno 4, numero 9 – A.S.M.S settembre 2003
- Associazione PEAS progetto educazione alla salute per la colonna vertebrale e della vista – Leggicomodo srl 2004
- Sola Sunlens – United Optical Spa – FIMP poster pubblicitario "Friendly sun"
- Andrea Sermoni "Neuroscienze e Musica un rapporto da studiare" La previdenza medica 2005
- Ferring Farmaceutici – Notti asciutte...sereni risvegli - 2004
- Presidio Veterinario AUSL 12 Viareggio "dieci regole per adottare un amico" 2005
- Corriere Salute "Tabella delle sostanze, uso quotidiano dei potenziali veleni"; 5 Febbraio 1996
- Armando Sarti "Rianimazione d'emergenza del bambino" Primula Multimedia srl – Pisa, Ottobre 2002
- Andrea Varani "Una rete di sicurezza" da Occhioclinico- Pediatria, Marzo 2001
- Roberto Gallina "Acqua termali quanti benefici" da www. Arcobaleno.net
- Vimala Schneider, Mc Clure "Massaggio del bambino, messaggio d'amore" Bonomi Editore Pavia 2001
- Pasquale Causa "La lettura ad alta voce" Medico e Bambino, Settembre 2002
- Pasquale Causa, Stefania Manetti "Evidenze degli effetti della promozione della lettura nelle cure primarie" da Quaderni acp vo. X n. 5 - 2003
- Nives Benati e Luigi Paladin "Progetto per la lettura ai bambini fin dal primo anno di vita" da "Nati per leggere" bibliotecasalaborsa.it - 2005
- Carla Debbia, Leonilda De Santis, Pasquale di Pietro "Bimbi a bordo: informare i genitori su come comportarsi" da Pediatria d'urgenza 2004
- Il sole 24 ore – Sanità Toscana: "In corsia bimbi al sicuro e più tutelati" 28/06 – 04/07 2005
- Kostaridou S, Anastasea-Vlachu K, Sotiropoulou F, et al. "Car transportation conditions of preschool children: use of children's car safety seats". Acta Pediatr 1997.
- Brunelli A. "Allacciate le cinture ai bambini". Quaderni acp 1999.
- Berg MD, Cook L, Corneli HM, et al "Effect of seating position and restraint use on injuries to children on motor vehicle crashed". Pediatrics 2000; 105:831-5.
- Mastroiacovo et al. 2000, "Incidenza della sids negli anni 90" Bozzetti e Ronfani 2000.

BIBLIOGRAFIA

- Ms Pharma “L’igiene dell’orecchio del tuo bambino va curata ogni giorno” pubblicazione 2005.
- Fimp “Fluoroprofilassi la salute dentale è a portata di mano del tuo bambino” Pacini Editore 2004.
- Ministero della Salute, Istituto Superiore di Sanità, “Allattamento materno una goccia di saggezza una grande opportunità”
Velox – Roma 2004
- Fimp - “L’allattamento al seno consigli pratici per i genitori - Il medico Pediatra - Linee guida in pediatria vol. 3
- Perelli Ercolini, “Medici Ospedalieri e libera professione” La previdenza medica” Marzo 2005.
- Emanuela Mugnai - L’igiene dei denti – www. babyonweb.it
- Veleda, “durante la dolce attesa” occhioclinicopediatria Novembre2004.
- Colgate “un sorriso lungo un anno” da Momento medico Agosto 2002.
- SIOI Linee guida – prevenzione e promozione della salute orale – supplemento a Eur J Pediatr Dent anno V n.1 marzo 2004.
- Wyeth “Dire fare giocare proteggere” cd rom. 2004
- Istituto Superiore di Sanità dipartimento ambiente connessa prevenzione primaria “Decalogo della sicurezza stradale del bambino” Aprile 2004
- Corso di Formazione pediatri di famiglia, “emergenze in pediatria” Regione Toscana 2000
- “Allergie” - babyitalia.com
- Protezione civile nazionale – Comune di Camaione – “Il bosco è vivo non uccidiamolo, impariamo a difendere i nostri boschi” Aprile 2003
- Azienda Ospedaliera Universitaria Meyer Italian association Seeds for SIDS “Per loro è meglio” Regione Toscana 2005
- Servizio vaccinale Ausl 12 Versilia, “ Qualche consiglio utile” Regione Toscana 2004
- Nazioni Unite “Convenzione internazionale sui diritti dell’infanzia” 1989
- Vincenzo Alabiso e Andrea Lucca “Primo soccorso e patologie nella scuola” Ufficio Educazione Sanitaria Usl 3 Versilia 1991
- Gian Paolo Salvioli “Edit-Symposia pediatria e neonatologia” Editeam sas Cento (FE) 2003
- Pietro Ferrara “Lo stagionario 2004-2005 – Recordati 2004
- Fabio Franchini, Carlo Calzolari, Paola Sgramella “Nutrizione e dietetica Pediatrica” – Scientific Nutrition today books - Nutricia 2000
- Giampaolo Frascati “Dietologia clinica” Edizioni Medi srl giugno 1998
- Ferring “Web favorite links in pediatria” Mediserve srl Milano 2004
- Recordati OTC “ Bimbo net2 siti internet per il pediatra” Interaction Milano2004
- Recordati OTC “ Bimbo net3 siti internet per il pediatra” Interaction Milano2005
- Valeas “Internet &pediatria” da Momenti di Medicina e chirurgia – Milano 2001
- Valeas spa “Se il tuo bimbo ha la febbre e il mal di gola” – Milano 2004
- Antonino Giardina – Stefania Leoni “Le malattie trasmesse dagli animali, primo intervento e sorveglianza sanitaria” Percorsi Editoriali - 1999 Roma
- Antonio Carlucci e Roberta Pasquini “Il bambino nel terzo millennio” Editeam sas Ferrara 2003
- Kellogg’s “Educazione a colazione, I bambini e l’obesità, invertire la tendenza è possibile” Kellogg Italia, Milano 2005



BIBLIOGRAFIA

- Scaglioni S., De Notarsi R, Radice M. "Alimentazione in età scolare e prescolare tra realtà e raccomandazioni" Riv. Ital. Ped. II-91/99
- Ricordati, "Prepara tuo figlio ad una vita sana" CD 15/04/03
- Pietro Morini (a cura di) "La fibra alimentare" EDRA - Milano 2002
- S. Orlandini, M. Morabito, L. Cecchi "La biometereologia per i bambini" Il Medico Pediatra - Gennaio 2005
- Lionetti P. (a cura di) "Bambini a tavola" Regione Toscana, - Febbraio 2001
- Magni P., "ABC della nutrizione - Aurora integrale" Lifegate Magazine - Dicembre 2004
- Tucci F. "disturbi dell'addormentamento in età pediatrica" Fimp news toscana - Agosto 2003
- Colletti V. Sittoni V. "Otologia clinica" Libreria Editrice Internazionale" – Milano 1993
- Andreotti L., Bussotti A., Cammelli D., Francois C., Taddei M. "Urgenze mediche territoriali" Ed. Minerva medica – Torino 2001
- Fabio P. "Guida agli allergeni" Editeam – Bologna 2002
- Agostani G., Pinna M., Pinna S., Russo F., "Bioclimatologia umana" UTET Torino 2005
- Greene H.L., Johnson W.P., Lemcke Dawn "Decision making in medicina –un approccio per algoritmi" lia edizione Momento Medico srl - Salerno 2004
- Novembrini A., Pagliuzzi A., Flori V., Generoso M., Solito E., Collana Specialistica Pediatrica "Ortopediatria" SEE – Firenze 1996
- Piana G. – "La salute orale del bambino" EditeamM – Ferrara 2004
- A Di Pietro "occhio alla casa" FABBRI ED. - RCS – Milano 2005
- Cadoni M., Raffelli C., Barghini F; Pieroni S., "Vademecum per un Viaggio Sicuro" AUSL 12Versilia – Regione Toscana
- Razzoli G. "Il medico in cucina" Ed. Tempo medico- Mondatori – Verona 1975





SOCIETÀ ITALIANA DI PEDIATRIA PREVENTIVA E SOCIALE

Crescere in Salute e Sicurezza

Prevenzione e Protezione della Salute nell'infanzia

L'educazione alla salute e alla sicurezza è fra i compiti specifici del Pediatra di famiglia. Questo libro nasce con l'obiettivo di fornire ai Pediatri una serie di consigli facilmente utilizzabili per ottenere una visione di insieme pratica invece che teorica.

Ma non solo! Alcuni degli argomenti trattati saranno sviluppati in fascicoli educativi che il Pediatra potrà consegnare alle famiglie: un aiuto ai genitori per sapere come comportarsi lungo il difficile cammino di educatori.

• Volume formato 17x24
pagine 250

• Elegante realizzazione grafica, con copertina cartoncata



DI IMMINENTE PUBBLICAZIONE

Questi gli obiettivi che gli Esperti della SIPPS si sono posti:

- Aiutare il Pediatra di famiglia nel suo ruolo di educatore, per le competenze assegnategli, con schemi semplici e di facile consultazione per i genitori.
- Fornire, attraverso il Pediatra, delle Linee Guida ai genitori, per aiutarli a Proteggere, Prevenire e Garantire la Salute dei propri bambini.



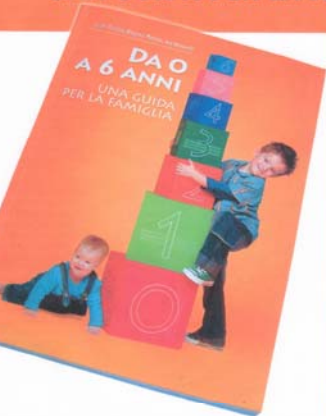
Grazie

Franca Golisano



DA 0 A 6 ANNI

UNA GUIDA PER LA FAMIGLIA



Un progetto a cura della



Con il patrocinio di



Società Italiana di Pediatria



Ministero della Salute



Federazione Italiana Medici Pediatrici

La confezione di questo guida è stata resa possibile grazie al contributo economico di



Grazie a voi tutti per l'attenzione!



SOCIETÀ ITALIANA DI PEDIATRIA PREVENTIVA E SOCIALE

Crescere in Salute e Sicurezza

Prevenzione e Protezione della Salute nell'infanzia

L'educazione alla salute e alla sicurezza è fra i compiti specifici del Pediatra di famiglia. Questo libro nasce con l'obiettivo di fornire ai Pediatri una serie di consigli facilmente utilizzabili per ottenere una visione di insieme e un innesco che teorico.

Ma non solo! Alcuni degli argomenti trattati saranno sviluppati in fascicoli educativi e il Pediatra potrà consegnare alle famiglie un aiuto ai genitori per sapere e comportarsi lungo il difficile cammino di educatori.

- Volume formato 17x24 pagine 250
- Elegante realizzazione grafica, con pertine azzurre

DI IMMINENTE PUBBLICAZIONE

Questi gli obiettivi che gli Esperti della SIPPS si sono posti:

- Aiutare il Pediatra di famiglia nel suo ruolo di educatore, per le competenze assegnategli, con schemi semplici e di facile consultazione per i genitori.
- Fornire, attraverso il Pediatra, delle Linee Guida ai genitori, per aiutarli a leggere, prevenire e curare la Salute dei propri bambini.



COMUNICARE PER PREVENIRE