

# COME UTILIZZARE CORRETTAMENTE GLI ANTIBIOTICI



Società Italiana di Pediatria  
Preventiva e Sociale

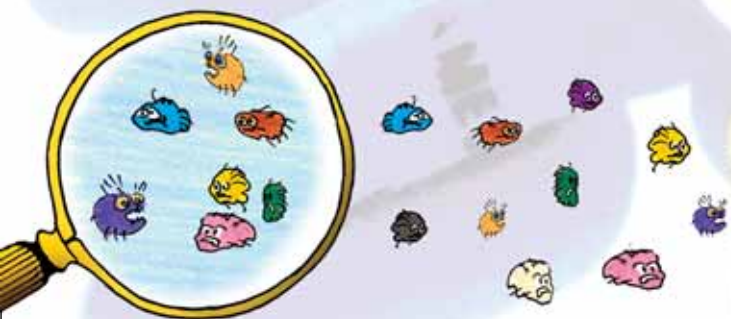
[www.sipps.it](http://www.sipps.it)

**G**li antibiotici sono farmaci molto potenti, ma possono non funzionare o diventare perfino dannosi qualora non vengano utilizzati in modo corretto. E' quindi molto importante che vengano somministrati soltanto se prescritti dal pediatra e sulla base delle sue indicazioni, dopo un'attenta diagnosi della malattia del vostro bambino.

### **Quando gli antibiotici sono efficaci?**

Gli antibiotici funzionano solo ed esclusivamente se il bambino presenta un'infezione di origine batterica, in quanto non agiscono sui virus. E' importante che vengano somministrati al dosaggio corretto, secondo le indicazioni riportate nel foglietto illustrativo (per esempio a stomaco pieno) e per un numero di giorni adeguato. In caso contrario, l'infezione batterica non verrà eliminata e il bambino non guarirà.

Nelle infezioni virali gli antibiotici sono inutili e possono soltanto favorire il rischio di comparsa di infezioni causate da batteri resistenti. In questi casi è possibile aiutare il bambino con farmaci che alleviano i sintomi, mentre la malattia segue il suo decorso.



## Quando gli antibiotici sono utili?

Gli antibiotici possono uccidere i batteri oppure rallentarne la crescita. E' importante sapere che tutte le volte che li utilizziamo esiste la possibilità che si selezionino dei batteri resistenti all'antibiotico stesso. E' molto probabile che nel bambino questi batteri causino successivamente un'altra infezione che sarà più difficile da trattare.

*Alcuni batteri che sono causa di infezioni nel bambino sono già diventati resistenti a diversi antibiotici e sono molto difficili da eliminare. L'uso scorretto degli antibiotici porta all'aumento di batteri multiresistenti, cioè insensibili a più classi di antibiotici.*

## Cosa sono i batteri resistenti?

I batteri si definiscono "resistenti" quando non vengono uccisi da diversi antibiotici. L'uso indiscriminato degli antibiotici rappresenta una delle cause principali dell'aumento dei batteri resistenti. Essi possono diffondersi nella popolazione sia adulta sia pediatrica.



## **I batteri resistenti possono essere trattati?**

Sì, ma devono essere utilizzati antibiotici opportuni, spesso per via endovenosa e in ospedale. Per ridurre il rischio di infezione da batteri multiresistenti nel bambino è quindi importante usare gli antibiotici solo ove necessario.

## **Quali sono gli eventi avversi causati dagli antibiotici?**

Gli eventi avversi più comuni sono nausea, diarrea, mal di stomaco. Alcuni individui possono presentare una reazione allergica che può essere lieve, moderata o grave (per esempio, shock anafilattico).

*Alcuni antibiotici, pur curando le infezioni, uccidono i batteri "buoni" che sono presenti nel nostro organismo, favorendo la crescita di microrganismi non desiderabili e causando, ad esempio, diarrea, infezione della cute o della bocca. E' importante segnalare sempre gli eventi avversi al pediatra.*



## Utilizzo sicuro degli antibiotici

- ✓ **Gli antibiotici non sono sempre la soluzione alle infezioni. E' meglio chiedere sempre informazioni al pediatra prima di somministrare qualsiasi farmaco di questo genere.**
- ✓ **Gli antibiotici sono efficaci solo ed esclusivamente sulle infezioni batteriche. Non servono, per esempio, in caso di raffreddore o influenza.**
- ✓ **La maggior parte delle infezioni virali non si trasformano in infezioni batteriche. L'impiego di antibiotici può portare in questi casi alla comparsa di batteri resistenti piuttosto che alla guarigione.**
- ✓ **La presenza di muco giallo o verde nelle secrezioni nasali non significa che il bambino abbia un'infezione batterica.**
- ✓ **Una volta iniziata la terapia antibiotica, è importante somministrare tutte le dosi giornaliere e per il periodo di tempo indicato dal pediatra. In caso di sospensione della terapia prima del previsto, è altamente probabile che l'infezione non sia del tutto eliminata.**
- ✓ **E' opportuno eliminare gli antibiotici scaduti o già stati aperti e utilizzati in precedenza.**

A cura di

**Susanna Esposito,**

**Samantha Bosis, Elena Baggi**

*Dipartimento di Scienze Materno-Infantili,*

*Università degli Studi di Milano,*

*Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore*

*Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena, Milano*



**Società Italiana di Pediatria  
Preventiva e Sociale**

**www.sipps.it**

**Giuseppe Di Mauro**

**Sergio Bernasconi**

**Alessandro Focchi**

**Susanna Esposito**

**Chiara Azzari**

**Giuseppe Banderali**

**Giacomo Biasucci**

**Alessandra Graziottin**

**Nico Sciolla**

**Lorenzo Mariniello**

**Leo Venturelli**

**Guido Brusoni**

---

Copyright © 2010



Via Gennari, 81 - 44042 Cento (FE)  
Tel. 051.904181/903368 - Fax. 051.903368  
www.editeam.it e-mail: info@editeam.it

Progetto grafico: EDITEAM Gruppo Editoriale  
Coordinamento editoriale: Piercarlo Salari  
Disegni di Dario Battaglia

Tutti i diritti sono riservati.

Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta, trasmessa o memorizzata in qualsiasi forma e con qualsiasi mezzo senza il permesso scritto dell'Editore.

L'Editore declina, dopo attenta e ripetuta correzione delle bozze, ogni responsabilità derivante da eventuali errori di stampa, peraltro sempre possibili.

I contenuti del presente opuscolo non sostituiscono i consigli del proprio Pediatra che va sempre consultato.