



# L'alimentazione come prevenzione

Luigi Falco  
UOC di Neonatologia e  
Terapia Intensiva Neonatale con  
Trasporto Neonatale d'Emergenza per le  
Province di Avellino, Benevento, Caserta  
A.O.R.N.A.S. Caserta

# bisogni del bambino

## Evidenti a tutti

- sviluppo psichico, fisico, relazionale
- cura delle malattie

# bisogni del bambino

## Evidenti a tutti

- sviluppo psichico, fisico, relazionale
- cura delle malattie

## Apparentemente meno evidenti

- prevenzione per le future malattie
- tutela dell'organismo in crescita
- rispetto della peculiarità (*il bambino non è un piccolo uomo...*)
- diritto al gioco, allo sport, a vivere nella natura, a vivere con i genitori

# bisogni del bambino

## Evidenti a tutti

- sviluppo psichico, fisico, relazionale
- cura delle malattie

## Apparentemente meno evidenti

- prevenzione per le future malattie
- tutela dell'organismo in crescita
- rispetto della peculiarità (*il bambino non è un piccolo uomo...*)
- diritto al gioco, allo sport, a vivere nella natura, a vivere con i genitori

Alimentazione come prevenzione

sano

con patologia

L'alimentazione  
come  
prevenzione  
nel  
bambino





CHI BEN COMINCIA ...



CHI BEN COMINCIA ...





Parametri di crescita  
staturale ponderale



sano

con patologia

L'alimentazione  
come  
prevenzione  
nel  
bambino

in cui il disturbo  
alimentare è un  
sintomo

che  
diventerà  
adulto

CHI BEN COMINCIA ...

con patologia

*Per citarne solo alcune...*

- ❖ **Patologie di origine congenita**
- ❖ **Diabete**
- ❖ **Malattia celiaca**
- ❖ **Iperensione**
- ❖ **Obesità**
- ❖ **Ipercolesterolemia**
- ❖ **Ecc...**

sano

con patologia

L'alimentazione  
come  
prevenzione  
nel  
bambino

in cui il disturbo  
alimentare è un  
sintomo

che  
diventerà  
adulto

CHI BEN COMINCIA ...

in cui il disturbo  
alimentare è un  
sintomo

*È un sintomo (per citare solo alcuni esempi) di:*

- ❖ **Inadeguate conoscenze sull'alimentazione**
- ❖ **Disagio relazionale**
  - In famiglia
  - A scuola
  - Nel contesto sociale
- ❖ **Maltrattamento/abuso**

in cui il disturbo  
alimentare è un  
sintomo

*È un sintomo (per citare solo alcuni esempi) di:*

❖ **Problematiche neuropsichiatriche**

- Depressione, malattia da attacchi di panico
- Distimia, psicosi, disturbi ossessivo compulsivi
- Anoressia nervosa
- Ecc...

❖ **Altre malattie**

- Endocrine
- Metaboliche
- Sistemiche
- Ecc...

sano

con patologia

L'alimentazione  
come  
prevenzione  
nel  
bambino

in cui il disturbo  
alimentare è un  
sintomo

che  
diventerà  
adulto

CHI BEN COMINCIA ...



**che diventerà  
adulto**

***Può rappresentare una importante strumento di prevenzione per numerose malattie “ad espressione tardiva”:***

- ❖ **malattie dismetaboliche**
- ❖ **malattie cardiovascolari**
- ❖ **malattie neurologiche**
- ❖ **ecc.**

*Esistono carenze nel mondo pediatrico  
perché l'intervento sull'alimentazione  
del bambino e dell'adolescente  
sia davvero uno strumento di prevenzione ?*

*Esistono carenze nel mondo pediatrico  
perché l'intervento sull'alimentazione  
del bambino e dell'adolescente  
sia davvero uno strumento di prevenzione ?*

**C'è un bisogno del pediatra ...?**

*Esistono carenze nel mondo pediatrico perché l'intervento sull'alimentazione del bambino e dell'adolescente sia davvero uno strumento di prevenzione ?*

**Probabilmente si:**

- insufficiente formazione dello specializzando
- carenza di studi longitudinali di coorte
- insufficiente educazione alla salute