



Progetto SHAPED
Skin Hydration & Atopic PEdiatric Dermatitis



Sintesi
InfoMedica

Realizzato grazie al contributo incondizionato di

Pierre Fabre | **SKIN EXPERTISE**
DERMATOLOGIE | **IN OUR DNA**

Il Pediatra di Famiglia

- ❑ **Primo riferimento per i genitori**
- ❑ **Ruolo di guida per la famiglia**
- ❑ **Tutela il benessere psicofisico del bambino e si occupa della sua salute in senso lato**
- ❑ **Anche la salute della pelle è un argomento importante, anche se spesso sottovalutato: in questo campo il suo coinvolgimento attivo è dunque fondamentale per raggiungere questo obiettivo di salute**



Galli E. Maiello N. Guida allo skin care nel bambino con dermatite atopica, 2018



L'importanza di una corretta gestione dell'igiene quotidiana della pelle del bambino

- ❑ L'obiettivo, fin dalla nascita, è quello di **mantenere la barriera cutanea integra**, sana e ben idratata grazie ad azioni preventive per ridurre il rischio di sviluppare malattie infiammatorie legate alla cute
- ❑ La dermatite atopica è infatti un problema di comune riscontro nell'ambulatorio del Pediatra di Famiglia e la sua incidenza è in continuo aumento. Non sempre si manifesta apertamente, ma esistono situazioni borderline, definite **terreno atopico**, che potrebbero essere contenute o evitate semplicemente adottando alcuni accorgimenti



L'impegno di SIPPS

La SIPPS che, da sempre, ha cari i temi della PREVENZIONE delle patologie ha subito sposato questa causa e in collaborazione con PIERRE FABRE DERMATOLOGIE ha attuato un action plan per diffondere questa iniziativa sui suoi organi ufficiali

- Invio di newsletter dedicate
- Banner con invito a partecipare alla survey su SIPPSINFORMA
- Notizie dedicate nella sezione AGORÀ della RIPPS
- Affissione del poster educativo nelle sale d'attesa degli ambulatori



Realizzato grazie al contributo incondizionato di

PIERRE FABRE | **DERMATOLOGIE** | **NON STOP** | **INFORMA**

Azioni e iniziative

01

Poster

educazionale con presentazione progetto e informazioni sulla corretta igiene, detersione e idratazione della pelle del bambino

02

Survey

conoscitiva con lo scopo di valutare la percezione del problema, il suo approccio e le abitudini terapeutiche dei pediatri che parteciperanno (**online** al link: <https://it.research.net/r/7CFHMD3>)



Il poster – lato per il pediatra

Una «lettera» dedicata a ogni
Pediatra che riceve la rivista

Progetto SHAPED

Skin Hydration & Atopic Pediatric Dermatitis

Caro dottore,
come ben sa, la cute del neonato e del lattante è molto più delicata e sensibile di quella di un adulto. È necessario dunque, fin dalla nascita, mantenere la barriera cutanea integra, sana e ben idratata. Il pediatra di famiglia è il primo riferimento per educare il caregiver riguardo all'importanza di una corretta gestione dell'igiene quotidiana e il suo coinvolgimento attivo è dunque fondamentale per raggiungere questo obiettivo di salute.

Grazie alla Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale e al contributo incondizionato di PIERRE FABRE DERMATOLOGIE nasce quindi SHAPED, un progetto educativo che si prefigge di stabilizzare il pediatra riguardo all'importanza di una corretta detersione e idratazione della pelle del bambino, fin dalla nascita, per evitare o contenere le possibili manifestazioni cutanee infiammatorie, tra cui la dermatite atopica.



Questo poster, che potrà essere affisso nella sala d'attesa del suo ambulatorio, è il primo strumento che abbiamo pensato di fornirle: si tratta di utili consigli per il mantenimento di una cute sana, che potranno essere letti dai genitori dei bambini e rappresentare uno spunto di approfondimento durante la visita.

Sempre nell'ambito del progetto SHAPED, desideriamo inoltre invitarla a collaborare attivamente partecipando a una semplice e rapida survey che ha lo scopo di valutare la sua percezione della situazione, l'approccio che utilizza e le sue abitudini.

La sua opinione ci interessa molto e le risposte saranno utilizzate ed elaborate, insieme a quelle dei suoi colleghi, al fine di ottenere una pubblicazione che verrà presentata sulla rivista ufficiale della SIPPS.

Partecipare è semplice: basta utilizzare il QR code su questo poster.

Buon lavoro!

Per ulteriori informazioni
Piazza Fabre / 00187 Roma
06 478211 / 06 478212



QR code per accesso
diretto alla survey

Descrizione del progetto

Il poster – lato educativo per i genitori

SHIP Lo sapevi che la pelle dei bambini...
 è fino al 60% più sottile di quella dell'adulto?¹

- Nel lattante la barriera cutanea è ancora in fase di sviluppo e fino ai 24 mesi va incontro a un processo di rimontatura.¹
- Il suo strato superficiale non possiede ancora un'efficace barriera protettiva: non c'è infatti produzione di sebo, che compare solo verso la pubertà.¹
- La cute del lattante è inoltre più soggetta a perdere acqua e diventare secca.²

Tutto ciò aumenta il rischio di sviluppare dermati cutanee.¹

Cosa si può fare per mantenere in salute la pelle del bambino?

Consigli per il bagnetto

- La stanza deve essere ben riscaldata (20-22°C, circa) e non avere correnti d'aria.³
- La temperatura dell'acqua deve essere tra 35-37°C.³
- Usare un detersivo piano aggressivo e anzitutto delicatissimo.³

L'importanza degli emollienti

Gli emollienti, applicati sulla pelle sana, vengono utilizzati per mantenere e migliorare la funzionale barriera della pelle.⁴ Il loro impiego quotidiano su tutto il corpo a partire dalla nascita, in bambini a rischio, riduce il rischio di sviluppare patologie infiammatorie cutanee come la dermatite atopica.⁴

Come gestire la pelle del bambino con qualche problema di infiammazione cutanea come la dermatite atopica

La dermatite atopica è una malattia infiammatoria cronica della pelle caratterizzata da secchezza cutanea e lesioni pruriginose che colpisce fino al 20% dei bambini e persiste in alcuni casi di genere, a insorgere più o meno nella prima metà di vita. Tale condizione si ripete periodicamente, ma è possibile ottenere alcuni piccoli accorgimenti per gestire i sintomi. Ad esempio:
 • Ridurre la durata del bagnetto a circa 5 minuti, utilizzando acqua tiepida.³
 • Dopo il bagno, con la pelle ancora umida, applicata regolarmente un emolliente.⁴

Gli emollienti sono soluzioni efficaci per migliorare l'effetto barriera della pelle.⁴ Sono pertanto estremamente utili e dovrebbero essere utilizzati in quantità adeguata, liberamente e con frequenza.⁴

Per ulteriori informazioni chiedi al tuo pediatra di fiducia

Attenzione all'area del pannolino

- Cambiare spesso il pannolino e subito dopo applicarvi i comuni prodotti per la cura perché l'umidità può creare irritazioni.¹
- Limitare l'uso di salviette umide, anche se senza alcool.¹

In casa

- Quando è particolarmente secca, l'umidità dovrebbe essere ancora maggiore con l'uso di emollienti.⁴
- Quando non è possibile per ragioni logistiche, preferire l'uso di prodotti a base di emollienti e non di detergenti.³
- Evitare l'uso di riscaldatori, di asciugacapelli, di condizionatori e di ventilatori ad alette perché possono rinfocolare l'irritazione.³
- Non fare uso di termoregolatori.³

Scegliete con cura l'abbigliamento

- Scegliere indumenti leggeri ma caldi. Le fibre naturali (pelle, cotone, lino) sono le migliori.³
- Attenzione agli stirri e alla stiratura. L'uso di prodotti per la lavorazione dei tessuti possono causare irritazioni allergiche e dermatiche.³
- Lavare i vestiti con un detersivo delicato ed evitare l'ammollo.³
- Tagliare le cuciture dei vestiti perché potrebbero irritare la pelle del bimbo.³

1. S. D. et al. (2004) The skin of the infant. In: Pediatric Dermatology, Vol. 2, pp. 1-11. 2. S. D. et al. (2004) The skin of the infant. In: Pediatric Dermatology, Vol. 2, pp. 1-11. 3. S. D. et al. (2004) The skin of the infant. In: Pediatric Dermatology, Vol. 2, pp. 1-11. 4. S. D. et al. (2004) The skin of the infant. In: Pediatric Dermatology, Vol. 2, pp. 1-11.

Il poster – lato educativo per i genitori

1. Parte introduttiva con alcune semplici evidenze che spiegano perché la pelle del bambino ha caratteristiche diverse rispetto a quella dell'adulto ed è pertanto soggetta a un rischio maggiore di danno



Lo sapevi che la pelle dei bambini...

è fino al 60% più sottile di quella dell'adulto?¹

- Nel lattante la barriera cutanea è ancora in fase di sviluppo e fino ai 24 mesi va incontro a un processo di ottimizzazione.²
- Il suo strato superficiale non possiede ancora un'efficace barriera protettiva; non c'è infatti produzione di sebo, che comparirà solo verso la pubertà.^{1,3}
- La cute del lattante è inoltre più soggetta a perdere acqua e diventare secca.²



Tutto ciò aumenta il rischio di sviluppare danni cutanei.¹

Cosa si può fare per mantenere in salute la pelle del bambino?



Consigli per il bagnetto

- La stanza deve essere ben riscaldata (20-22 °C circa) e non avere correnti d'aria.²
- La temperatura dell'acqua deve essere sui 35-37 °C.²
- Usate un detergente poco aggressivo e asciugate delicatamente.¹

L'importanza degli emollienti

Gli **emollienti**, applicati sulla pelle umida, vengono utilizzati per mantenere o migliorare la funzione barriera della pelle.^{1,2} Il loro impiego quotidiano su tutto il corpo a partire dalla nascita, in bambini a rischio, riduce il rischio di sviluppare patologie infiammatorie cutanee come la dermatite atopica.^{4,5}

Il poster – lato educativo per i genitori



Lo sapevi che la pelle dei bambini...

è fino al 60% più sottile di quella dell'adulto?

- Nel lattante la **barriera cutanea è ancora in fase di sviluppo** e fino ai 24 mesi va incontro a un processo di ottimizzazione.¹
- Il suo strato superficiale **non possiede ancora un'efficace barriera protettiva**; non c'è infatti produzione di sebo, che compare solo verso la pubertà.^{1,3}
- La cute del lattante è inoltre più soggetta a perdere acqua e diventare secca.²

Tutto ciò aumenta il rischio di sviluppare dermati cutanee!

Cosa si può fare per mantenere in salute la pelle del bambino?

Consigli per il bagnetto	L'importanza degli emollienti
<ul style="list-style-type: none">• La stanza deve essere ben riscaldata (20-22 °C circa) e non avere correnti d'aria.¹• La temperatura dell'acqua deve essere sui 35-37 °C.²• Usate un detergente poco aggressivo e asciugate delicatamente.¹	Gli emollienti , applicati sulla pelle umida, vengono utilizzati per mantenere o migliorare la funzione barriera della pelle . ^{1,3} Il loro impiego quotidiano su tutto il corpo a partire dalla nascita , in bambini a rischio, riduce il rischio di sviluppare patologie infiammatorie cutanee come la dermatite atopica . ^{4,5}



2. Prevenire i problemi cutanei è sicuramente la strategia più efficace: vengono illustrati alcuni suggerimenti riguardo a come impostare l'igiene quotidiana per mantenere la salute cutanea del bambino



Il poster – lato educativo per i genitori

Come gestire la pelle del bambino con qualche problema di infiammazione cutanea, come la dermatite atopica

La dermatite atopica è una malattia infiammatoria cronica della pelle caratterizzata da secchezza cutanea e intenso prurito che colpisce fino al 20% dei bambini nei primi 10 anni di vita. Lo spesso si manifesta già nei primi mesi di vita. Talvolta esistono diatesi specifiche, ma è possibile attuare alcuni piccoli accorgimenti per ridurre i sintomi. Ad esempio:¹

- Riducete la durata del bagnetto a circa 5 minuti, utilizzando acqua tiepida^{2,3}
- Dopo il bagno, con la pelle ancora umida, **applicare regolarmente un emolliente**⁴

Gli emollienti sono soluzioni efficaci per migliorare l'effetto barriera della pelle.⁴ Sono pertanto estremamente utili e dovrebbero essere utilizzati in quantità adeguate, liberamente e con frequenza⁶

Per ulteriori informazioni chiedi al tuo pediatra di fiducia

Attenzione all'area del pannolino

- Cambiate spesso il pannolino, asciugando sempre con cura i genitali perché l'umidità può causare irritazioni¹
- Limitate l'uso di salviette detergenti, perché troppo irritanti¹

In casa

- Quando il riscaldamento è acceso, l'ambiente diventa molto secco: è quindi utile l'uso di umidificatori.¹ L'umidità non dovrebbe però superare il 60-65% per impedire lo sviluppo di muffe e acari¹
- Evitate l'uso di essenze profumate, di deodoranti per ambienti e di insetticidi perché possono risultare irritanti per il piccolo.¹
- Non fumate in presenza del bambino.²

Scegliete con cura l'abbigliamento

- Scegliete indumenti in fibre naturali. Le fibre sintetiche possono favorire le irritazioni cutanee.¹
- Attenzione agli abiti molto colorati i coloranti utilizzati per la lavorazione dei tessuti possono causare reazioni allergiche e dermatiti.¹
- Lavate i vestiti con un detersivo delicato ed evitate l'ammorbidente.¹
- Tagliate le etichette dei vestitini poiché potrebbero irritare la pelle del bimbo.²

Wollgast F, Bende K, et al. Dermatol Ther (Hoboken) (2017) 7:194-197; 2. Gall E, Marzulli N. Guida alla cura del bambino con dermatite atopica. Testi e prassi quotidiana. Piccola Editore 2016; 3. AANA. Il bambino nato via taglio: Guida pratica per i genitori. https://www.aana.it/it/it/2017; 4. Simpson E, et al. J Allergy Clin Immunol 2014;134:816-23; 5. Dermatite Atopica 2014-2017. Epidemiologia 2016; 6. Wollenberg A et al. JAMA 2018;324:857-62.

Realizzato grazie al
sostegno economico della

Pierre Fabre
DERMATOLOGIE

UNO ESPERTE
IN OUN DNA

3. Nel caso in cui insorgessero problemi di infiammazione cutanea è necessario adottare alcuni accorgimenti specifici nella routine di pulizia. Inoltre, è possibile intervenire anche su altri aspetti della quotidianità



La survey

- QR code per accesso diretto con smartphone



- Link inviato via mail tramite newsletter dedicata: <https://it.research.net/r/7CFHMD3>

- Compilabile anche presso lo stand **PIERRE FABRE** nell'area aziende del Congresso

- Risultati ottenuti raccolti ed elaborati per ottenere una **pubblicazione (sulla RIPPS)**



La survey - privacy policy

Skin Hydration & Atopic Pediatric Dermatitis

Autorizzo al trattamento dei dati personali forniti da me in questa Survey ai sensi e per gli effetti degli artt. 13 e 23 del D. Lgs. n. 196/2003, con l'accettazione del presente modulo, secondo le modalità e nei limiti di cui all'informativa di politica sulla privacy consultabile al link sottostante.

[Politica sulla privacy](#)

1. Accetto che i miei dati personali vengono elaborati come descritto nell'informativa di politica sulla privacy?

Devo cliccare su "Sì" per poter partecipare all'indagine.

- Sì
- No

Avanti



La survey – identificazione

SHAPS

Skin Hydration & Atopic Pediatric Dermatitis

Compila questo form con i suoi dati

* 2. Cognome

* 3. Nome

* 4. Indirizzo

via

numero civico

città

provincia

* 5. Email



La survey – dati generali

Skin Hydration & Atopic Pediatric Dermatitis

6. Quanti pazienti ha in carico?

* 7. Di questi, quanti con meno di tre anni?

* 8. È sua abitudine spiegare ai genitori dei bambini al di sotto dei tre anni l'importanza di una corretta igiene cutanea (deterzione, idratazione...)?

- Sì
- No
- Solo nei casi a rischio di sviluppare patologie cutanee infiammatorie
- Solo su richiesta del caregiver

9. Quanti bambini con dermatite atopica ha in carico?

* 10. Di questi, quanti con meno di tre anni?



La survey – abitudini gestionali

11. Riferisce i bambini con dermatite atopica a uno specialista?

- No
- Sì, tendenzialmente all'allergologo
- Sì, tendenzialmente al dermatologo
- Altro (specificare)

12. In quali casi chiede un consulto specialistico? (È possibile fornire anche più di una risposta)

- Sempre
- In caso di peggioramento del quadro clinico
- Quando risultano dall'anamnesi fattori di rischio aggiuntivi
- In nessun caso
- quando lo richiedono i genitori
- Altro (specificare)

Indietro

Avanti



La survey – approccio terapeutico caso-specifico (1)

Skin Hydration & Atopic Pediatric Dermatitis

CUTE GEOGA



13. Quale terapia avverte in base all'esame obiettivo?

[Visualizza le risposte errate e le giuste a questa domanda.](#)

- I Collirio/oculi topici sistemici
- Antibioici topici o sistemici
- Immunomodulatori topici
- I Corticosteroidi
- Informazioni sui benefici e i rischi di ogni terapia della via topica (adrenocorticoide, defecazione, assoglierimento...)
- Altri (specificare)



La survey – approccio terapeutico caso-specifico (2)

SHIP

Skin Hydration & Atopic Pediatric Dermatitis

CUTE REDDA



La prima terapia avviene in base all'esame obiettivo?

- Soluzione di zinco o ceramide
- Antibiotici di sistema
- Immunomodulatori topici
- Emollienti
- Informazioni ai genitori e guida ad un'appropriatezza nella gestione (alimentazione, decontaminazione...)
- Altro (specificare):

Indietro Avanti



La survey – approccio terapeutico caso-specifico (4)

SIPPS

Skin Hydration & Atopic Pediatric Dermatitis

CUTE INFETTA



Questa terapia risulterebbe in base all'esame obiettivo?
Selezionando le opzioni desiderate, il questionario genera una lista di suggerimenti

- Corticosteroidi topici e sistemici
- Antistaminici orali e locali
- Immunomodulatori topici
- Emollienti
- Informazioni ambientali e igiene (rispetto ad alcuni aspetti della vita quotidiana, alimentazione, detersione, abbigliamento)
- Altro (specificare):

del 4

Avanti



La survey – esigenze

SHAPS

Skin Hydration & Atopic Pediatric Dermatitis

17. Utilizza materiali educazionali per supportare il colloquio con il paziente/caregiva?

Sì

No, non il c.

No, non ho tempo

Non gli ho mai pensato

Altro (specificare):





La vostra opinione è
importante: partecipate!

