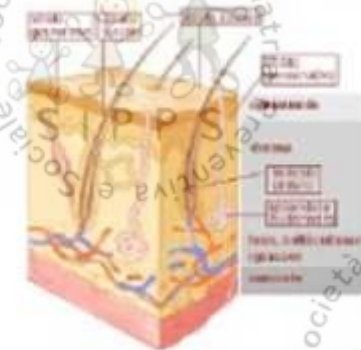


La cute è l'organo più grande, più pesante (3-4 kg), più esteso del nostro corpo (circa 2 mq) e quello a cui probabilmente dedichiamo meno cura e attenzione.



- La pelle è l'organo più pesante (3-4 kg) e più esteso del corpo (da 1,5 a 2 m²) e ha il compito di rivestirlo e stabilire il confine con il mondo esterno.
- È per questo motivo che il suo ruolo è indubbiamente di primaria importanza: una pelle curata e sana ci rende più sicuri e disinvolti nei rapporti con gli altri



quali importanti funzioni svolge la nostra pelle?

Protezione meccanica

Termoregolazione

Protegge dalla disidratazione;

Permette l'assorbimento dell'ossigeno e

l'eliminazione di prodotti di rifiuto dell'organismo;

Funzione sensoriale, grazie alla presenza di recettori che ci consentono di percepire il caldo, il freddo, le variazioni di pressione, il dolore, il prurito;

Protezione dalle radiazioni solari

Protezione dai microrganismi esterni

pH acido

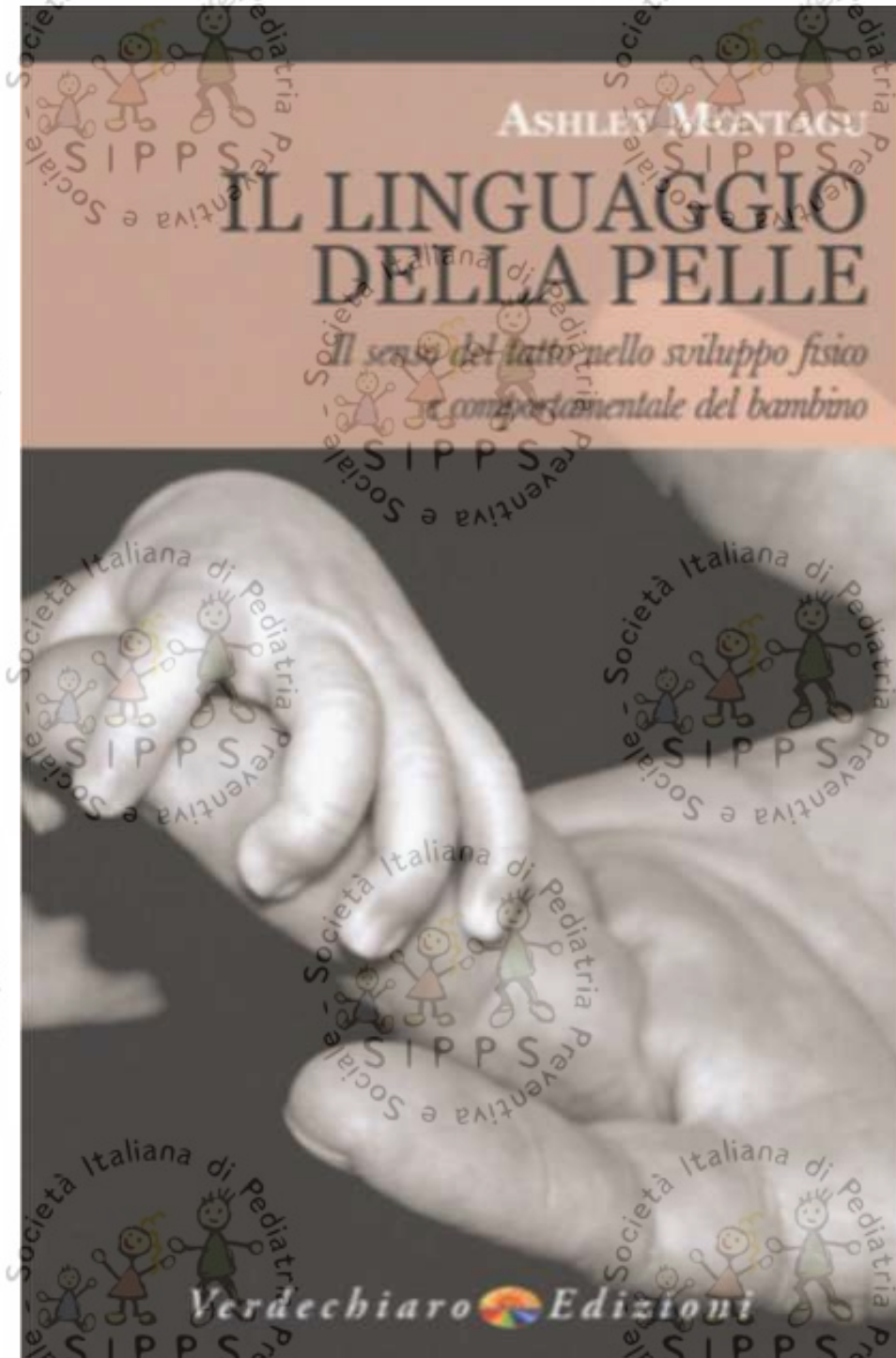
The background of the slide is a repeating pattern of the SIPPSS logo. The logo is circular and contains the text 'Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale' around the perimeter and 'SIPPSS' in the center. In the center of the logo are three stylized figures: a baby, a girl, and a boy, holding hands.

La pelle del neonato e del bambino,
questa sconosciuta.

La cute nel neonato e nel lattante

In questa fase della vita la cute è molto più delicata di quella dell'adulto, non ancora completamente formata e per questo motivo piuttosto fragile. Al momento della nascita la pelle, molto sottile e delicata, appare completamente ricoperta da una membrana protettiva dall'aspetto di patina bianco-giallastra, detta vernice caseosa, dovuta essenzialmente alla secrezione delle ghiandole sebacee durante il periodo fetale e avente appunto la funzione di proteggere la cute dalla macerazione provocata dal liquido amniotico.

La secrezione di sebo diminuisce rapidamente dopo la nascita e questo fenomeno è uno delle principali cause della secchezza cutanea del bambino. Nei primi mesi di vita l'epidermide, ancora piuttosto sottile (lo spessore è pari a circa la metà di quello dell'adulto), non sembra in grado di garantire una protezione efficace e di conseguenza è soggetta all'assorbimento di sostanze estranee (presenti per esempio in molti prodotti applicati sulla cute quali creme, latti idratanti, shampoo e oli detergenti)





XXXI Congresso Nazionale

Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale

Sabato 26 Ottobre 2019

PROGETTO "SHAPED"

Cosa dovrebbe avere una crema idratante per uso nel bambino:

Una sostanza idratante come ad es.

- ✓ La glicerina (o glicerolo) è un noto ingrediente cosmetico ad azione umettante e idratante. La sua struttura le conferisce infatti un'azione fortemente igroscopica, quindi in grado di assorbire l'umidità dell'aria. In virtù delle sue capacità idratanti, lubrificanti ed emollienti nei confronti della cute, la glicerina svolge un'ottima attività idratante e plastificante nei confronti dell'epidermide.

Le sostanze filmogene (paraffina e vaselina) hanno poi il compito di stabilizzare l'acqua fornita alla cute, limitandone l'evaporazione.

- ✓ La paraffina, applicata sulla pelle, forma un film lipidico che impedisce la perdita di acqua dagli strati superficiali, riducendone la disidratazione e contribuendo a mantenerla morbida e liscia, conferendo una sensazione di levigatezza.
- ✓ La vaselina (o petrolato) è una miscela complessa di idrocarburi saturi a elevato peso molecolare, ottenuta dalla distillazione petrolifera. Si tratta di un classico emolliente, grazie alle proprietà filmogene e occlusive, attraverso le quali la vaselina ostacola la "perdita" di acqua transepidermica, lenendo le irritazioni locali e aumentando l'idratazione della pelle.