

Pruritus in pediatric patients with atopic dermatitis: multidisciplinary approach. Summary document of an Italian expert group. La gestione del prurito in dermatologia.

## Aspetti psicologici

Cristiana De Ranieri – UOSD Psicologia clinica - DNN

XX XI Congresso Nazionale Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale

**Rotte Sicure per Orizzonti di Salute**

24-27 ottobre 2019 – Lago di Como



## **Corpo, contatto, attaccamento**

Le prime **relazioni** si esprimono intorno al corpo del bambino :  
**accudire**  
**trasmettere affettività**  
**proteggere**



**Un precoce ed efficace contatto** sostiene la costruzione dei normali processi di **attaccamento**

Un corpo bello, armonico, sano, in crescita rappresenta una **conferma**





La DA inserisce delle **variabili** non previste : **controllare, curare, gestire** (il prurito, le medicazioni, i comportamenti del bambino)

Diviene importante, a volte perfino centrale, nella vita familiare e nelle sue **relazioni**

Che vengono condizionate dalle esigenze terapeutiche, dal prurito e dall'**utilizzo** che a volte i bambini ne fanno



## **Possibili effetti sui genitori**

**Ansia, confusione e delusione delle aspettative possono favorire vissuti di incapacità, scarso controllo, mancanza di energia**



**Difficoltà nella gestione del quotidiano**

**Difficoltà nella coppia**

**Con gli altri figli**



## **Possibili effetti sul bambino**

**difficoltà psicologiche e di relazione**  
ostacolano l'aderenza

**vissuti di fragilità, sgradevolezza,**  
limitazione, diversità



**sovrapposizione**  
**malessere fisico/ stato**  
**emotivo**

**delusione nel bilancio sacrifici/risultati**

## **Possibili effetti sulla relazione genitori/figlio**

Rallentamento dei **processi** di:

- ❖ **autonomizzazione e svincolo**
- ❖ **regolazione (ritmi sonno/veglia, insonnia)**



**ipercontrollo vs autocontrollo**  
( es. dormire con i genitori per non grattarsi)

Rischio che la malattia divenga  
oggetto di **conflitto**



## **Il prurito**

Incide sulla **qualità di vita** del bambino e della famiglia

La sua gestione è uno dei principali **obiettivi** dell'approccio alla DA

Si può inserire nella sfera emotiva e comportamentale, attivando un **circolo vizioso**

stato  
ansioso

irrequietezza

insoddisfazione

prurito

fastidio

## ***Affrontare il prurito***

Aiuta a tenere libero il **clima familiare** da “inquinamenti” comunicazionali e relazionali

Migliore gestione diminuisce la conflittualità e lo **stress**

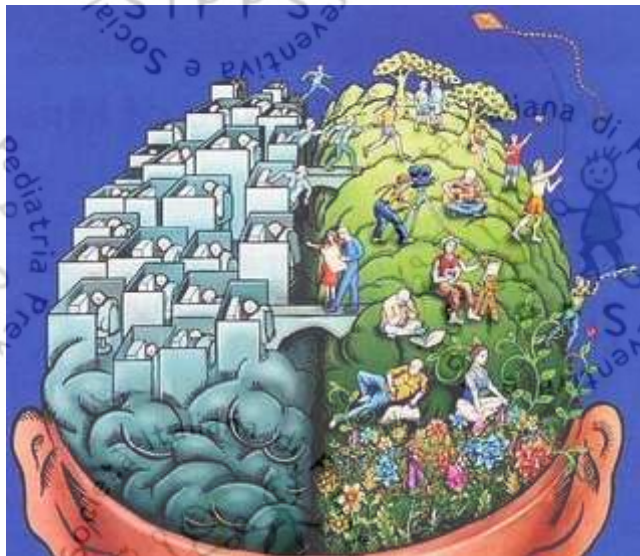
Previene o contrasta l'instaurarsi di sentimenti di **inefficacia** e **sfiducia**

Fornire al paziente e alla famiglia strumenti per costruire un **personale** “equipaggiamento”





Favorendo il **pensiero** e non solo l'azione



Riflettere, pensare,  
ragionare insieme facilita  
l'**integrazione** tra  
informazioni ed emozioni  
(elaborazione psicologica) e  
sostiene l'aderenza

## Approccio a più livelli che prevede **diversi** interventi per il bambino ed i genitori finalizzati a :

- ✓ acquisire **conoscenze**
- ✓ divenire **“esperti”**
- ✓ gestire lo **stress**
- ✓ proteggere le **relazioni** e lo **sviluppo normale**
- ✓ sostenere la **genitorialità**
- ✓ offrire spazi di riflessione e di **pensiero**



## Intervento psicologico diretto : quando?

✓ in presenza di genitori fortemente **provati emotivamente** (sproporzione problema/conseguenze)

✓ il bambino/ragazzo incontra difficoltà nella sua **crescita psichica e relazionale**

✓ il problema influisce eccessivamente sulla **relazione** con il bambino

✓ Si innestano o amplificano **problematiche psichiche** in un membro della famiglia o nel funzionamento della famiglia stessa

Invio allo psicologo non come delega delle emozioni o negazione di una sofferenza reale ma come riconoscimento di una **priorità**

Importante far sempre percepire attenzione e presenza del team **intero**





# SEGUI L'OSPEDALE PEDIATRICO BAMBINO GESÙ SU



**FACEBOOK**

@ospedalebambinogesu



**TWITTER**

@bambinogesu



**INSTAGRAM**

@ospedalepediatricobambinogesu



**YOU TUBE**

Ospedale Pediatrico  
Bambino Gesù



**LINKEDIN**

Ospedale Pediatrico  
Bambino Gesù



**FLICKR**

@ospedalebambinogesu

[www.ospedalepediatricobambinogesu.it](http://www.ospedalepediatricobambinogesu.it)