



CONSENSUS ALIMENTAZIONE COMPLEMENTARE

**Strumento per la prevenzione delle
malattie croniche non trasmissibili
e per la riduzione delle
ineguaglianze sociali**

Marcello Bergamini

**Pediatra di Libera Scelta
Ferrara**

25 Ottobre 2019

➤ **Alimentazione Complementare Responsiva (e pratiche di Alimentazione Non-Responsiva)**

- Baby-Led Weaning
- Baby-Led Introduction to Solids (BLISS)
- Alimentazione Complementare a Richiesta

Valutazione di esiti di salute importanti a lungo termine

- **Sovrappeso/Obesità**
- **Crescita fisica**
- **Rischio di Soffocamento**
- **Carie dentaria**
- **Diabete mellito**
- **Ipertensione**

➤ ASPETTI CRITICI

- Letteratura molto povera di studi controllati randomizzati
 - sulla modalità “responsiva”, peraltro mai applicata come unico intervento, ma sempre nell’ambito di interventi educazionali multifaceted >>> scarsa confrontabilità
 - sul metodo BLISS (due sole coorti nel mondo)
 - solo su popolazioni di paesi industrializzati >>> scarsa generalizzabilità
 - non chiara differenziazione fra modalità relazionali proprie del gruppo di intervento e modalità relazionali proprie del gruppo di controllo >>> bias di gestione dei gruppi
- Mancanza di studi esclusivamente dedicati al periodo dell’Alimentazione Complementare
 - >>> scarsa pertinenza >>> evidenza parzialmente “indiretta”

➤ **Studi osservazionali svolti quasi esclusivamente sugli stili non-responsivi (massimo 2 studi per ogni stile)**

➤ **Conclusioni possibili non definitive**
(outcomes “Crescita” e “Sovrappeso”)

>>> **raccomandazioni positive mai “forti”**

>>> **raccomandazioni negative sull'utilizzo di stili impropri da un punto di vista relazionale**

➤ **Conclusioni sostanzialmente impossibili da dare su:**

- **Carie**
- **Diabete**
- **Ipertensione**

➤ **Sul metodo BLISS solo 2 coorti nel mondo**

➤ **Sul Baby-Led Weaning:**

- **solo studi osservazionali (solo 1 di discreta qualità, ma con disegno *cross-sectional*)**

➤ **Raccomandazioni positive non possibili in mancanza di dati di efficacia (preventiva nutrizionale, metabolica)**

➤ **Raccomandazioni positive non possibili in mancanza di dati di sicurezza**

- **nutrizionale (scarsa attenzione alla qualità della dieta)**

- **soffocamento (dati conflittuali dai 2 studi osservazionali)**



CONSENSUS ALIMENTAZIONE COMPLEMENTARE

**Strumento per la prevenzione delle
malattie croniche non trasmissibili
e per la riduzione delle
ineguaglianze sociali**

Marcello Bergamini

**Pediatra di Libera Scelta
Ferrara**

25 Ottobre 2019