



**Maura Sticco**  
**25 Ottobre 2019**

**Bambini e adolescenti obesi figli di genitori operati di chirurgia bariatrica.**



*Sticcò M, Cuccurullo I, Giacometti P, La Rocca A, Mobilia S,  
Buongiovanni C, Franzese A*

Centro Regionale di Diabetologia Pediatrica del Dipartimento di Scienze  
Mediche Traslazionali dell'Università e dell'Azienda Federico II, Napoli

**L'obesità è una malattia cronica di origine multifattoriale  
caratterizzata da un eccessivo accumulo di tessuto adiposo  
con conseguente aumento del peso corporeo.**

**La chirurgia bariatrica è considerata l'ultima soluzione in  
adulti con obesità grave resistente a tutti gli altri trattamenti.**



La terapia chirurgica può essere presa in considerazione per adulti con Indice di Massa Corporea (IMC) $>40$  kg/m<sup>2</sup> o con IMC $>35$  kg/m<sup>2</sup> più complicanze.

Gli interventi possono essere di tipo restrittivo, malassorbitivo o misti e sono efficaci nella riduzione del peso corporeo a breve termine, meno nel lungo termine, e richiedono un'accurata valutazione pre-operatoria psicologico-psichiatrica ed un follow-up post operatorio di stretta sorveglianza nutrizionale.



**Sempre più spesso il pediatra viene consultato da famiglie in cui esiste una grave tendenza all'obesità severa che ha condotto uno o più membri a sottoporsi alla chirurgia bariatrica**



Abbiamo valutato cinque bambini obesi, figli di soggetti sottoposti a chirurgia bariatrica, venuti nel nostro ambulatorio di obesità infantile, rilevando i dati età, sesso (4 femmine, 1 maschio), il BMI Z score, epoca d'insorgenza dell'obesità, la presenza di genitori obesi, la presenza di genitori o altri parenti sottoposti a bariatrica, le eventuali recidive dell'obesità nei genitori/ parenti operati di bariatrica.



**In tutti i casi il motivo della visita dichiarato dai genitori è stato la tendenza ad un notevole aumento di peso in un breve arco di tempo.**



	Età (anni)	Sesso	Z-SCORE BMI	Insorgenza obesità	Genitori obesi	Parenti operati di bariatrica	Intervento bariatrico	Recidiva obesità
FI	12,3	F	2,78	10 anni	Madre, padre	madre	Diversione bilio-pancreatica	si
SP	13,3	M	2,37	4 anni	Madre padre	padre	Bypass gastrico	si
MV	15	F	2,64	sempre	Madre, padre	Madre e zia	Bendaggio gastrico	si
EM	8,9	F	1,7	6 anni	Madre, padre	madre	Bypass gastrico	si
AL	14,2	F	2,01	5 anni	madre	madre e nonna	Bendaggio gastrico	no



Per 4 di questi bambini la richiesta di aiuto è scattata già con obesità conclamata (BMI Z score  $>2$ ). La recidiva dell'obesità nei parenti/genitori operati è molto alta.

Ciò depone male per i comportamenti alimentari nelle famiglie considerate ed è motivo di forte allarme per la prospettiva di salute dei figli di queste famiglie.





Le famiglie con obesità severa, i cui membri adulti non hanno risolto l'obesità con metodi non invasivi ma si sono sottoposti alla chirurgia bariatrica, sono già frequenti nella platea dei pediatri e costituiscono un gruppo che sarà sempre più numeroso in futuro e che andrebbe attenzionato in particolar modo dal pediatra, sia per gli aspetti preventivi che per quelli relativi al trattamento.



*...Grazie per  
l'attenzione*