

Conclusione

1. L'**apporto calorico medio giornaliero** del gruppo di adolescenti ballerine è **insufficiente** rispetto ai fabbisogni, ancora di più se teniamo presente che non è stata considerata alcuna quota calorica aggiuntiva legata all'attività sportiva.
2. L' apporto calorico e di nutrienti delle ballerine è **intermedio** tra un'assunzione calorica normale e quella restrittiva praticata dai soggetti anoressici.
3. Il **deficit di calcio** del gruppo DZ potrebbe inficiare **l'effetto protettivo dell'attività fisica sulle ossa**, aumentandone nel tempo **la fragilità ed il rischio di fratture**.
4. Bassi apporti calorici e lo squilibrio dei nutrienti possono essere quindi la spia di un **atteggiamento di autocontrollo della dieta**.

Sarebbe opportuno inserire **programmi di prevenzione** rivolti non solo ad allievi ma anche ad insegnanti e genitori, con lo scopo di promuovere lo stato di salute psico-fisica e corrette abitudini alimentari.



The background features a repeating pattern of the SIPPSS logo. Each logo is circular and contains the text 'Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale' around the perimeter and 'SIPPSS' in the center. The central part of the logo depicts three stylized figures: a blue figure on the left, a yellow figure in the middle, and a green figure on the right, all holding hands. The background has a light blue and white wavy pattern.

***Grazie per
l'attenzione***