

# Allattamento al seno fra i neonati di diverse etnie: esperienza a Novara



**Dott.ssa S. Esposito**

Scuola di Specializzazione in Pediatria

**UPO**  
UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE

17 Ottobre 2015

XXVII Congresso Nazionale  
Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale

*L'Aquilone, il suo filo e il vento*

15-18 Ottobre 2015  
Hotel Regina Palace, Stresa

# INTRODUZIONE



Secondo le indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, dell'Unicef e dell'Unione Europea, recepite dal nostro Ministero della Salute, *i bambini dovrebbero essere allattati esclusivamente al seno per i primi 6 mesi di vita; l'allattamento al seno dovrebbe poi continuare per 2 anni ed oltre, secondo il desiderio di mamma e bambino.*

L'allattamento al seno è pertanto un elemento cardine sul quale il personale del Punto Nascita è chiamato a lavorare.

*Obiettivo del presente lavoro è valutare la tipologia di allattamento alla dimissione dal Nido e ad una settimana di vita dei bambini nati da madri italiane e straniere migranti.*

# MATERIALI E METODI

Lo studio è stato condotto presso il Punto Nascita dell'Azienda Ospedaliero Universitaria “Maggiore della Carità” di Novara dal 1 Gennaio 2013 al 31 Luglio 2015.

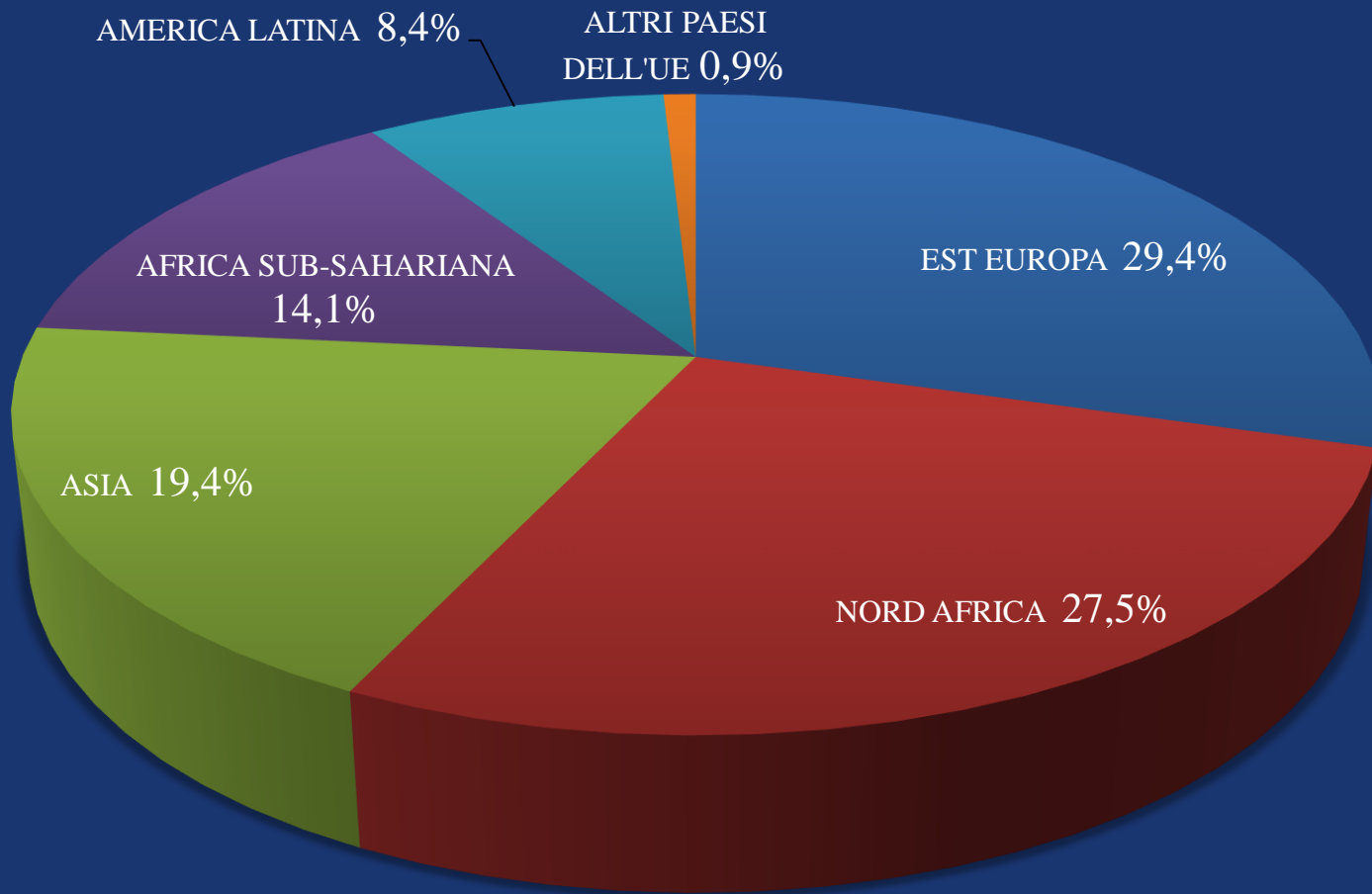
I dati riguardanti le madri e la modalità del parto sono stati ricavati dalle schede ostetriche, le caratteristiche del neonato e la modalità di allattamento durante la degenza ed alle visite di controllo post-dimissione sono state registrate sulla cartella clinica dei bambini.

Sono state considerate separatamente e confrontate le diverse coorti in relazione alla regione di origine delle madri.

# RISULTATI

## 1. Popolazione

Nel periodo considerato (31 mesi) sono nati a Novara 5250 bambini, dei quali 1306 (24.9%) erano figli di donne straniere.

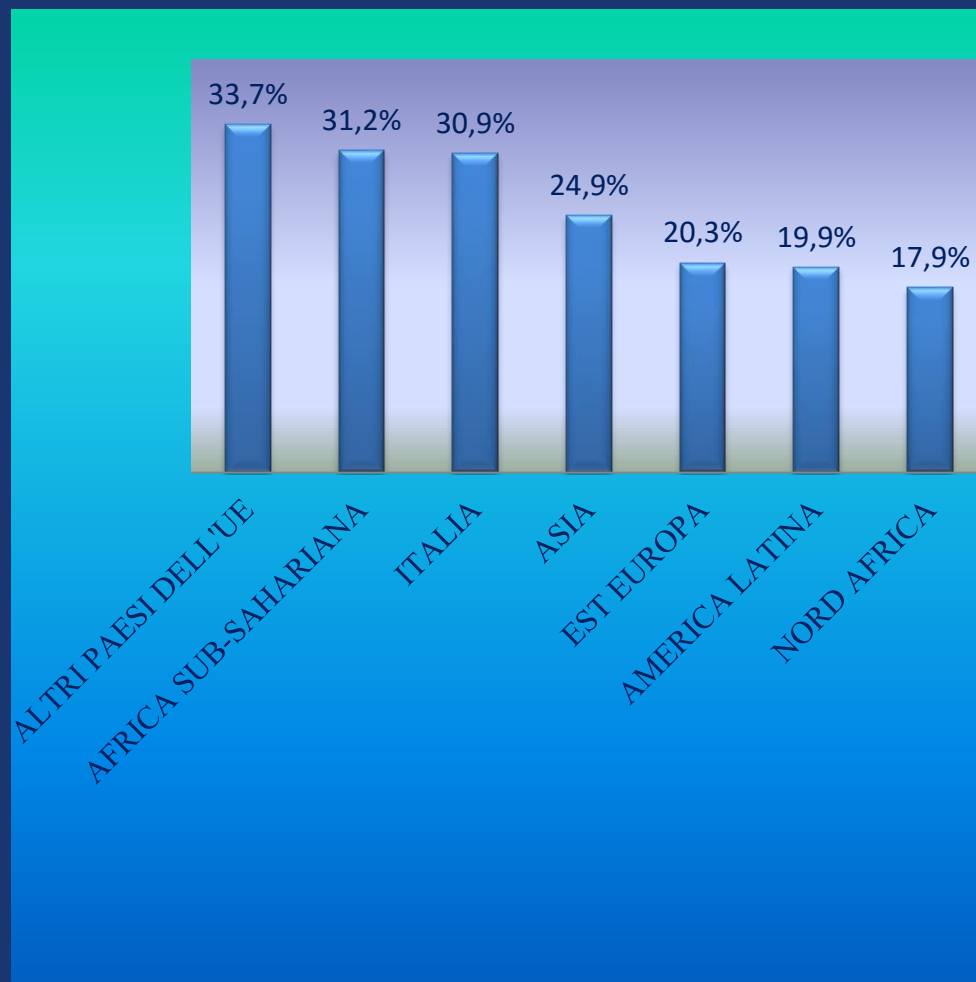


## 2. Età media

L'età media delle madri italiane è risultata superiore rispetto a quella delle madri di origine straniera ( $p < 0.001$ ): 31.9 anni nel gruppo italiano e 29.5 anni nel gruppo straniero.

## 3. Modalità di espletamento del parto

Nella nostra casistica il 30.9% delle donne italiane ha partorito mediante taglio cesareo, rispetto al 24.9% delle donne di origine straniera ( $p < 0.01$ ).



#### 4. Modalità di allattamento

Nel gruppo di bambini con genitori italiani è stata registrata, nel momento della dimissione dall'ospedale, una percentuale di allattamento esclusivo al seno pari all'88.7%; riceveva allattamento misto l'8.2% dei neonati, mentre era alimentato con latte artificiale, per volere materno o per indicazione medica, il 3.1% dei neonati

Nel gruppo dei bambini con madre straniera la percentuale di neonati dimessi con allattamento materno esclusivo è stata pari al 91.5%, significativamente superiore rispetto al gruppo di controllo ( $p < 0.0001$ ); riceveva allattamento misto il 6.5% dei neonati; il 2.0% dei neonati riceveva allattamento artificiale, una percentuale significativamente più bassa rispetto al gruppo di controllo ( $p < 0.01$ ).

**PERCENTUALE DI ALLATTAMENTO AL SENO ESCLUSIVO NELLE DIVERSE  
ETNIE**

	ALTRI PAESI UE	NORD AFRICA	EST EUROPA	ITALIA	AMERICA LATINA	AFRICA SUB-SAHARIANA	ASIA
DIMISSIONE	100	91.8	91.1	88.7	87.7	86.2	78.4
7 GIORNI	100	90.8	90.8	81.5	81	87.6	76.5

**PERCENTUALE DI ALLATTAMENTO CON FORMULA ESCLUSIVO NELLE  
DIVERSE ETNIE**

	ALTRI PAESI UE	EST EUROPA	NORD AFRICA	AMERICA LATINA	AFRICA SUB-SAHARIANA	ITALIA	ASIA
DIMISSIONE	0	0.3	0.7	1.1	2.1	3.1	6.9
7 GIORNI	0	2.3	0.7	2.1	2.1	5.0	7.8

Dall'analisi statistica dei dati è emersa una correlazione positiva tra l'età materna e l'allattamento al seno; mentre è emersa una correlazione negativa tra il ricorso al parto cesareo e l'allattamento al seno.

## DISCUSSIONE...

Nel gruppo dei bambini con genitori stranieri la percentuale di neonati dimessi con allattamento materno al seno esclusivo è risultata significativamente superiore rispetto al gruppo di bambini con genitori italiani.

I dati relativi all'allattamento confermano quanto già osservato in precedenti studi a Novara, dove si segnalava che la percentuale di bambini migranti allattati al seno è maggiore rispetto a quella dei bambini con madre italiana, sia a breve termine che nel lungo periodo.

La percentuale più alta di neonati allattati esclusivamente al seno si ritrova tra quelli nati da madre proveniente dal Nord Africa, mentre tra i nati da madri asiatiche si ritrova il maggior numero di neonati allattati esclusivamente con latte in formula.

Tra le madri italiane si riscontra la maggior percentuale di abbandono dell'allattamento al seno esclusivo nel corso della prima settimana di vita del neonato: questo dato potrebbe essere spiegato da un retaggio culturale del passato, che ha incentivato per decenni l'allattamento artificiale e da una politica di rientro immediato nel mondo del lavoro.



## ... E CONCLUSIONI

E' necessario mantenere alto l'impegno nella promozione e nel sostegno dell'allattamento al seno da parte degli operatori sanitari, sia nei Punti Nascita che nei Servizi sul Territorio. Negli ultimi anni nella cultura italiana è certamente aumentata l'importanza attribuita al latte materno nel promuovere la salute dei bambini.

Nelle culture straniere l'allattamento al seno da sempre è ritenuto di primaria importanza ma, nel contesto migratorio, le madri possono abbandonare le loro tradizioni; pertanto occorre sostenere e promuovere questa pratica nei Punti Nascita, anche avvalendosi di mediatrici culturali e di materiale informativo dedicato, predisposto da Unicef in diverse lingue.

# GRAZIE PER L'ATTENZIONE

