



Adolescenza; “alimenti” per crescere

Indagine sulle abitudini alimentari degli adolescenti italiani

Nota metodologica

L'indagine è stata realizzata, tra novembre 2014 e aprile 2015, mediante somministrazione di un questionario a risposte chiuse ad un campione nazionale rappresentativo di 2153 studenti (1103 maschi – 1050 femmine) frequentanti la classe terza media inferiore.

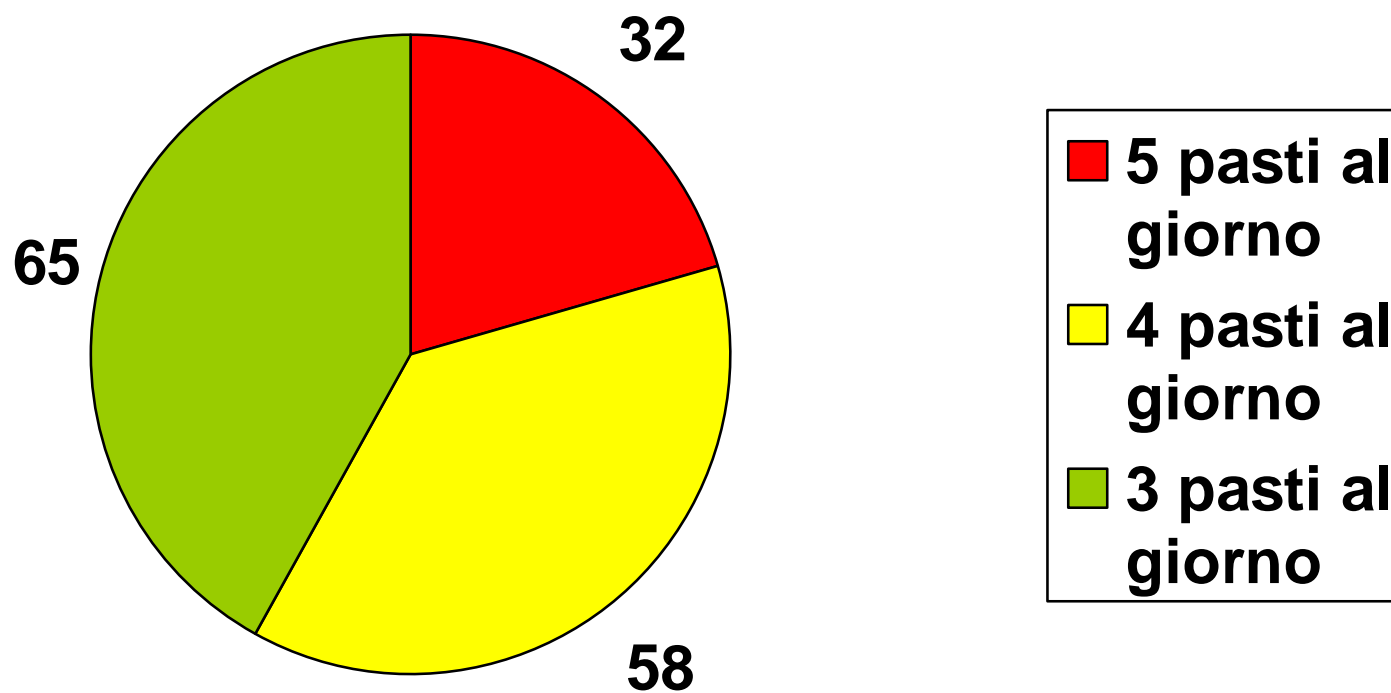
Realizzazione progetto:

Ing. Maurizio Tucci, Presidente Laboratorio Adolescenza

Consulenza scientifica e metodologica:

Prof. Carlo Buzzi, Dipartimento di Sociologia Università di Trento

5 pasti al giorno: un obiettivo ancora lontano



Spaghetti, pollo insalatina...

A pranzo e/o cena mangio...

	Tutti i giorni o quasi	Raramente o mai
Pasta	69,6	1,5
Pane	65,8	9,5
Frutta	53,7	12,6
Verdura	41,7	20,5
Carne	40,4	4,4
Salumi	32,4	12,8
Formaggi	24,2	24,7
Dolci	22,0	26,7
Legumi	12,1	33,3
Uova	7,9	26,1
Pesce	7,3	30,4
Riso	6,2	27,2

Bevo tutti i giorni o quasi a pranzo e/o cena:

Acqua minerale naturale	63,9
Acqua di rubinetto	27,0
Acqua minerale gasata	24,6
Altre bevande gasate	18,1
Altre bevande non gasate	13,9
Vino	1,7
Birra	1,6

Alimentazione... monotona

	2015	2010*
Alimentazione monotona (Mangio solo le cose che mi piacciono / mangio quasi sempre le stesse cose)	56,1	48,5

	Piccoli centri	metropoli
Alimentazione monotona (Mangio solo le cose che mi piacciono / mangio quasi sempre le stesse cose)	53,6	59,0

* Confronto indagini Società Italiana di Pediatria

L'influenza della famiglia – genitori “attenti”

I tuoi genitori quando fanno la spesa alimentare sono attenti al contenuto delle etichette che indicano la provenienza del prodotto?

	Totale nazionale	Nord-ovest	Nord -est	Centro	Sud	Isole
Si	56,1	49,2	44,10	60,8	62,6	65,8
No	12,6	16,9	18,0	11,7	7,5	8,5
Non lo so	30,7	33,5	37,1	26,7	29,6	24,6

Genitori “attenti” significa anche...



Adolescenza, “alimenti” per crescere



Progetto

Somministrare il medesimo questionario ad un campione di 1200 adolescenti tra i 12 e i 14 anni arruolati presso lo studio di 100 pediatri identificati in modo rappresentativo su tutto il territorio nazionale

Obiettivo

Confrontare le abitudini e gli stili alimentari di un campione di adolescenti certamente ancora seguiti dai pediatri, con quello nazionale in cui sono rappresentati sia gli adolescenti ancora seguiti dal pediatra sia quelli che hanno già migrato verso il medico dell'adulto.