

NEW ADDICTION

Anna Trapani
Psicologa Volontaria
Unita' Operativa di Psicologia Ospedaliera
Presidio Ospedaliero di Marcianise

QUANTI TIPI DI DIPENDENZA?

DIPENDENZA DA SOSTANZE

OPPIACEI
COCAINA, HEROINA
PSICOFARMACI
ALCOL
CAFFEINA, NICOTINA



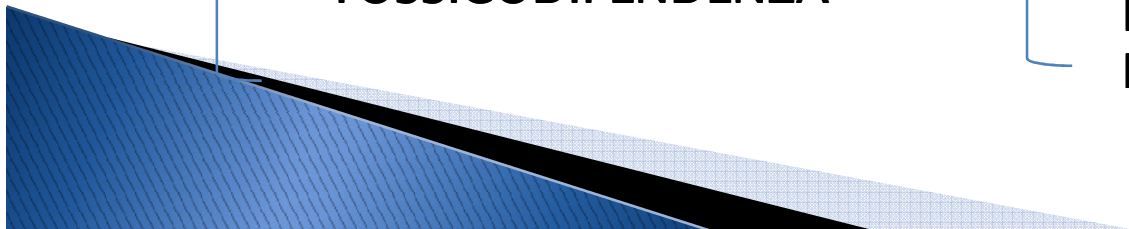
TOSSICODIPENDENZA

DIPENDENZA SENZA SOSTANZA

IAD
GAP
SHOPPING COMPULSIVO
SESSO
RELAZIONI SENTIMENTALI



NUOVE FORME DELLA
DIPENDENZA



LA DIPENDENZA

DIPENDENZA DA
INTERNET

DIPENDENZE
AFFETTIVE

DIPENDENZA
DA SHOPPING

DIPENDENZA
DA GIOCO

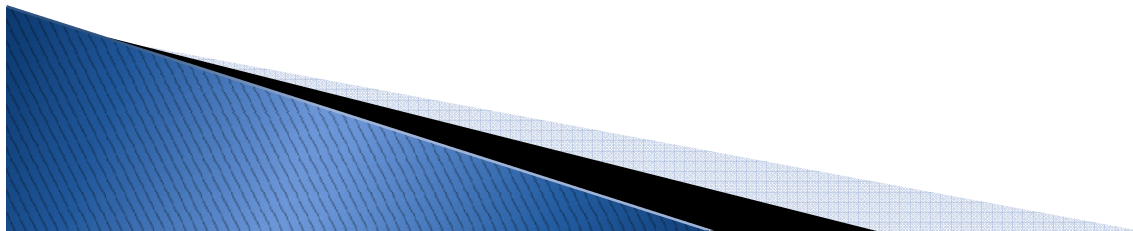
DIPENDENZA
DA CIBO

TOSSICO-
DIPENDENZA

88 ragazzi su 100...

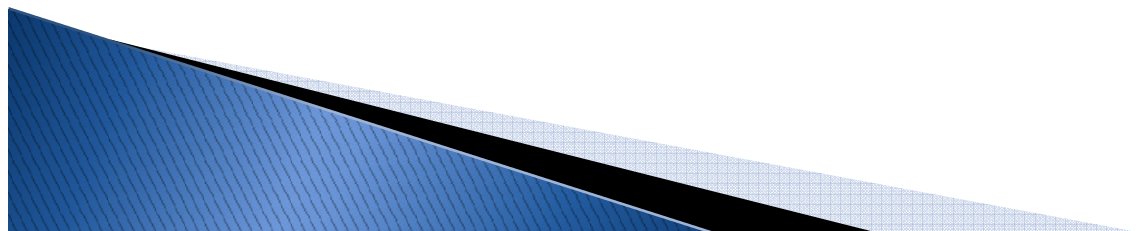
La prima causa alla base di comportamenti d'abuso non correlati a sostanze

- ▶ 52% VIDEOGIOCHI
- ▶ 44% COMPUTER
- ▶ 37% TV E CELLULARE



NEW ADDICTION

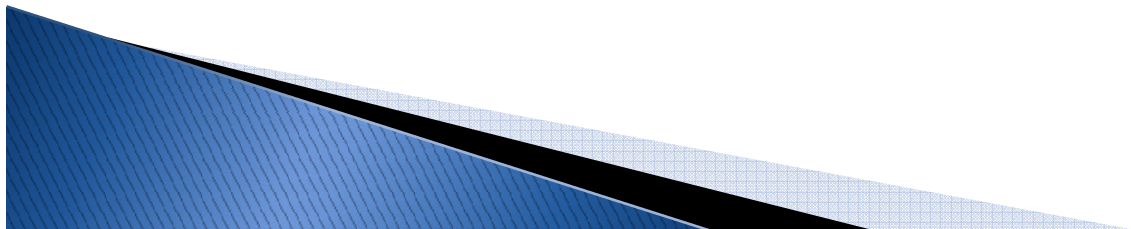
- ▶ Studenti del biennio delle Scuole Medie Superiori della Provincia di Caserta
- ▶ Genitori
- ▶ Insegnanti



NEW ADDICTION

RISORSE UMANE

- ▶ Psicologi
- ▶ Medici pediatri

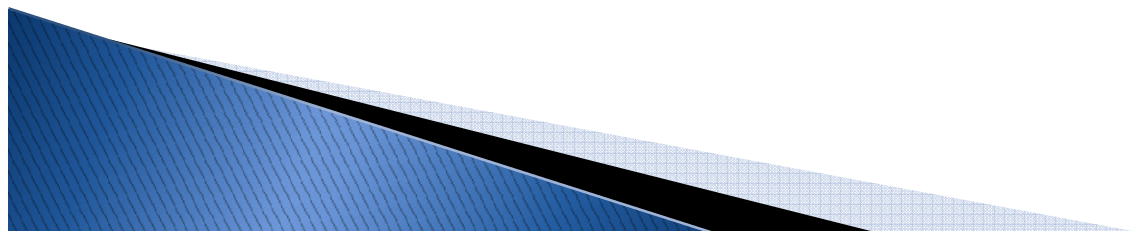


NEW ADDICTION

OBIETTIVO GENERALE

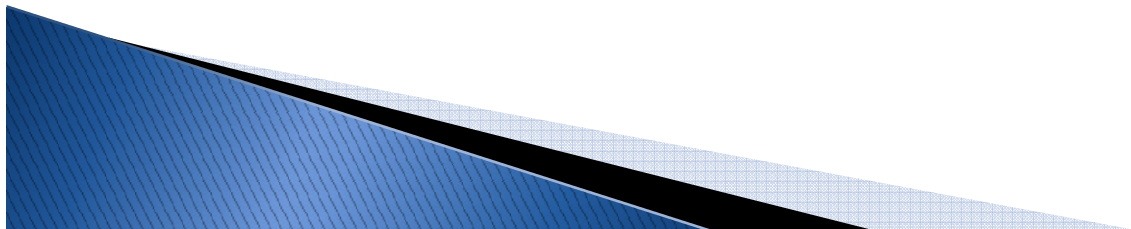


- INFORMAZIONE
- PREVENZIONE



NEW ADDICTION

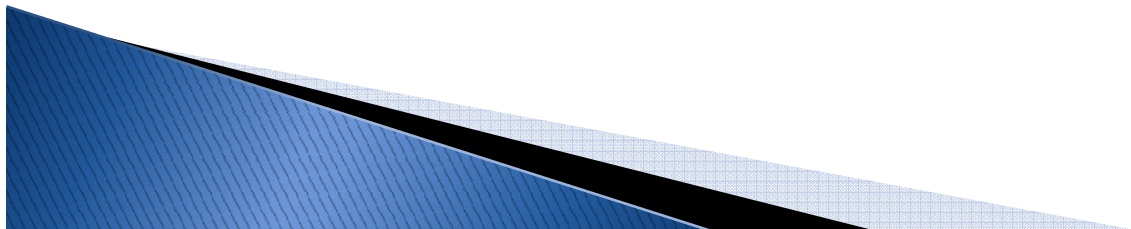
- ▶ Conoscenza del Concetto di Dipendenza
- ▶ Discussione sui rischi ed effetti negativi legati alle dipendenze
- ▶ Riflessione e regolazione delle emozioni e comportamenti compensatori



NEW ADDICTION

METODOLOGIA

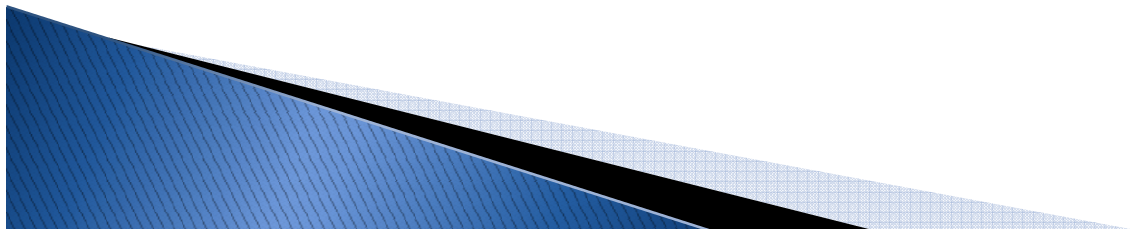
- ▶ Somministrazione di questionari
- ▶ Sessioni di lavoro attivo e discussione
- ▶ Circle – time
- ▶ Gruppi di animazione



NEW ADDICTION

RISULTATI ATTESI

- ▶ Acquisizione di un atteggiamento positivo nei confronti di se stesso
- ▶ Aumento della qualità delle relazioni e miglioramento della comunicazione
- ▶ Attuare scelte responsabili e ponderate



Il brutto della dipendenza è che non finisce mai bene...

Perché ad un certo punto qualunque cosa sia quella che ti fa stare bene... smette di farti bene... e comincia a farti male.

Eppure dicono che non ti togli il vizio finché non tocchi il fondo.

Ma come fai a sapere quando l'hai toccato?

Non importa quanto una cosa ci faccia male... certe volte rinunciare a quella cosa... fa ancora più male...

